

# KOMUNIKAT ZAWODÓW

15 sierpnia 2019

## 100 m ppt kobiet

Rekord Polski(Open)	12.36	RABSZTYN Grażyna	GWARDIA Warszawa	Warszawa	80-06-13
Rekord Polski(U20)	13.21(1,6)	OLEKSY Justyna	OSA Zgorzelec	Leverkusen	02-07-27

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Wiatr: -2.0 m/s

Start: 19-08-15 16:58:41

1	3	53	Adrianna SUŁEK	99-04-03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	13.82	q	9 PŁOTKÓW
2	8	5	Katarzyna FLIS	96-07-10	AZS Łódź(LD)	13.82	q	9 PŁOTKÓW
3	7	32	Urszula BHEBHE	92-02-27	AZS-AWF Warszawa(MZ)	13.84	q	9 PŁOTKÓW
4	6	79	Zuzanna HULISZ	99-07-15	MKL Toruń(KP)	13.93	q	9 PŁOTKÓW
5	5	51	Klaudia WOJTUNIK	99-05-15	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	14.34	q	9 PŁOTKÓW
6	10	16	Natalia PIETRUCZUK	99-12-04	AZS UMCS Lublin(LU)	14.34	q	9 PŁOTKÓW
7	2	153	Martyna SKIERKOWSKA	00-01-05	UKS Gepar Warszawa(MZ)	14.44	q	9 PŁOTKÓW
8	9	169	Anna GOLCZEWSKA	97-10-26	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	14.45	q	9 PŁOTKÓW
9	1	107	Klaudyna GŁÓWKA	96-02-13	OKS Skra Warszawa(MZ)	15.06	q	9 PŁOTKÓW
	4	111	Anna SZYMAŃSKA	99-03-05	OKS Skra Warszawa(MZ)	DNF		

## 110 m ppt mężczyzn

Rekord Polski(Open)	13.26(0.2)	NOGA Artur	AZS AWF Kraków	Warszawa	13-08-25
---------------------	------------	------------	----------------	----------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Wiatr: -0.8 m/s

Start: 19-08-15 17:10:01

1	7	65	Damian CZYKIER	92-08-10	KS Podlasie Białystok(PD)	13.79	q
2	9	125	Dawid ŻEBROWSKI	97-01-08	RLTL ZTE Radom(MZ)	14.04	q
3	5	52	Kacper SCHUBERT	95-07-10	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	14.06	q SB
4	6	18	Michał SIEROCKI	99-09-12	AZS UMCS Lublin(LU)	14.14	q
5	10	44	Dominik STAŚKIEWICZ	93-04-05	AZS-AWF Warszawa(MZ)	14.31	q
6	8	128	Artur NOGA	88-05-02	SKLA Sopot(PM)	14.48	q
7	4	36	Krzysztof KILJAN	99-12-30	AZS-AWF Warszawa(MZ)	14.68	q

## 100 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	10.93	KASPRZYK Ewa	OLIMPIA Poznań	Grudziądz	86-06-27
Rekord Polski(U20)	11.12(+0.9)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Bydgoszcz	16-07-21
Rekord Polski(U18)	11.30(0.0)	SWOBODA Ewa	UKS CZWÓRKA Żory	Nanjing	14-08-21
Rekord Polski(U16)	11.97(-0.2)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Chorzów	11-09-24

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Wiatr: -0.7 m/s

Start: 19-08-15 17:20:06

1	5	170	Ada KOŁODZIEJ	95-03-24	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	11.81
2	4	33	Natalia DUCHNOWSKA	96-08-13	AZS-AWF Warszawa(MZ)	12.26
3	1	53	Adrianna SUŁEK	99-04-03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	12.27
4	7	110	Kamila SOBCZYK	02-04-27	OKS Skra Warszawa(MZ)	12.68

5	3	154	Patrycja STEĆ	01-03-22	UKS Gimpas Pasłęk(WN)	13.47
6	8	43	Julia SŁOCKA	01-02-18	AZS-AWF Warszawa(MZ)	13.53
7	10	143	Patrycja JACKIEWICZ	01-08-06	UKS Filipides Teresin(MZ)	13.63
8	2	41	Małgorzata SATUŁA	97-11-13	AZS-AWF Warszawa(MZ)	13.78
9	9	66	Milena CHAŁUPKA	00-11-14	KS Warszawianka W-wa(MZ)	14.14

PB  
PB

## 100 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	10.00(+2.0)	WORONIN Marian	CWKS Legia Warszawa	Warszawa	84-06-09
Rekord Polski(U20)	10.35 §(1.8)	CHYŁA Łukasz	SKLA Sopot	Sopot	00-08-23
Rekord Polski(U20)	10.37(+1.4)	ZIMNIEWICZ Grzegorz	ACHILLES Leszno	Siedlce	10-06-10
Rekord Polski(U18)	10.50(+0.2)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Warszawa	16-06-19
Rekord Polski(U16)	10.87*(+1.3)	CHROSTA Filip	BKL Bełchatów	Wrocław	17-05-21
Rekord Polski(U16)	10.88(+1.8)	SZTEJKOWSKI Damian	LKS Polkowice	Słubice	14-05-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/2

Wiatr: -0.5 m/s

Start: 19-08-15 17:28:25

1	5	34	Szymon DZIUBA	99-10-20	AZS-AWF Warszawa(MZ)	11.32
2	3	178	Bartosz GĄBKA	99-05-27	AZS-AWF Warszawa(MZ)	11.32
3	7	39	Łukasz MALANOWSKI	96-10-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	11.44
4	8	37	Michał KRAWCZYK	92-09-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	11.64

### Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Szymon DZIUBA	99-10-20	AZS-AWF Warszawa	11.32(313)
2	Bieg 1 2	Bartosz GĄBKA	99-05-27	AZS-AWF Warszawa	11.32(318)
3	Bieg 1 3	Łukasz MALANOWSKI	96-10-08	AZS-AWF Warszawa	11.44
4	Bieg 1 4	Michał KRAWCZYK	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	11.64
5	Bieg 2 1	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	LUKS Orkan Września	11.81
6	Bieg 2 2	Adam CZECHOSKI	99-02-23	KS Orzeł Warszawa	12.08
7	Bieg 2 3	Tomasz SYPNIEWSKI	84-08-10	AZS-AWF Warszawa	12.12
8	Bieg 2 4	Tomasz ZAWADZKI	02-06-07	AZS-AWF Warszawa	12.21
9	Bieg 2 5	Adam DONACKI	02-02-21	SKS Feniks Siedlce	12.61

## 100 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	10.00(+2.0)	WORONIN Marian	CWKS Legia Warszawa	Warszawa	84-06-09
Rekord Polski(U20)	10.35 §(1.8)	CHYŁA Łukasz	SKLA Sopot	Sopot	00-08-23
Rekord Polski(U20)	10.37(+1.4)	ZIMNIEWICZ Grzegorz	ACHILLES Leszno	Siedlce	10-06-10
Rekord Polski(U18)	10.50(+0.2)	SMOSARSKI Dominik	PKS Gwardia Szczytno	Warszawa	16-06-19
Rekord Polski(U16)	10.87*(+1.3)	CHROSTA Filip	BKL Bełchatów	Wrocław	17-05-21
Rekord Polski(U16)	10.88(+1.8)	SZTEJKOWSKI Damian	LKS Polkowice	Słubice	14-05-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 2/2

Wiatr: -0.8 m/s

Start: 19-08-15 17:33:21

1	7	76	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	LUKS Orkan Września(WP)	11.81
2	8	184	Adam CZECHOSKI	99-02-23	KS Orzeł Warszawa(MZ)	12.08
3	5	46	Tomasz SYPNIEWSKI	84-08-10	AZS-AWF Warszawa(MZ)	12.12
4	3	47	Tomasz ZAWADZKI	02-06-07	AZS-AWF Warszawa(MZ)	12.21
5	6	129	Adam DONACKI	02-02-21	SKS Feniks Siedlce(MZ)	12.61

PK

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Szymon DZIUBA	99-10-20	AZS-AWF Warszawa	11.32(313)
2	Bieg 1 2	Bartosz GĄBKA	99-05-27	AZS-AWF Warszawa	11.32(318)
3	Bieg 1 3	Łukasz MALANOWSKI	96-10-08	AZS-AWF Warszawa	11.44
4	Bieg 1 4	Michał KRAWCZYK	92-09-08	AZS-AWF Warszawa	11.64
5	Bieg 2 1	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	LUKS Orkan Września	11.81
6	Bieg 2 2	Adam CZECHOSKI	99-02-23	KS Orzeł Warszawa	12.08
7	Bieg 2 3	Tomasz SYPNIEWSKI	84-08-10	AZS-AWF Warszawa	12.12
8	Bieg 2 4	Tomasz ZAWADZKI	02-06-07	AZS-AWF Warszawa	12.21
9	Bieg 2 5	Adam DONACKI	02-02-21	SKS Feniks Siedlce	12.61

## 100 metrów K U16

Rekord Polski(U16)	11.97(-0.2)	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Chorzów	11-09-24
--------------------	-------------	-------------	------------------	---------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Wiatr: -0.5 m/s

Start: 19-08-15 17:40:59

1	4	137	Maja MATYŚKIEWICZ	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów(LD)	12.71	
2	5	116	Julia ADAMCZYK	05-07-28	RLTL ZTE Radom(MZ)	12.87	
3	9	142	Daria BANY	02-02-12	UKS Filipides Teresin(MZ)	13.31	PB
4	8	133	Maria KOŁODZIEJCZUK	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów(LD)	13.54	PB
5	6	109	Zofia KOŚCIK	04-10-31	OKS Skra Warszawa(MZ)	13.61	
6	7	62	Urszula KUCHTA	05-10-30	KS Orzeł Warszawa(MZ)	13.85	
7	10	185	Natalia GIL	06-03-26	KS Orzeł Warszawa(MZ)	13.91	
8	3	56	Julia SKOMIAŁ	05-07-28	KM Aktywni Sochaczew(MZ)	14.00	
9	2	132	Julia GROCHULSKA	05-07-29	UKS Czempion Bełchatów(LD)	14.05	PB

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Maja MATYŚKIEWICZ	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów	12.71	
2	Bieg 1 2	Julia ADAMCZYK	05-07-28	RLTL ZTE Radom	12.87	
3	Bieg 1 3	Daria BANY	02-02-12	UKS Filipides Teresin	13.31	PB
4	Bieg 1 4	Maria KOŁODZIEJCZUK	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów	13.54	PB
5	Bieg 1 5	Zofia KOŚCIK	04-10-31	OKS Skra Warszawa	13.61	
6	Bieg 1 6	Urszula KUCHTA	05-10-30	KS Orzeł Warszawa	13.85	
7	Bieg 1 7	Natalia GIL	06-03-26	KS Orzeł Warszawa	13.91	
8	Bieg 2 1	Weronika WODZIŃSKA	05-07-24	MKS Aleksandrów Łódzki	13.93	
9	Bieg 1 8	Julia SKOMIAŁ	05-07-28	KM Aktywni Sochaczew	14.00	
10	Bieg 1 9	Julia GROCHULSKA	05-07-29	UKS Czempion Bełchatów	14.05	PB
11	Bieg 2 2	Martyna MIELCZAREK	05-02-24	UKS Czempion Bełchatów	14.06	
12	Bieg 2 3	Zuzanna MIELCZAREK	05-02-24	UKS Czempion Bełchatów	14.30	
13	Bieg 2 4	Wiktoria CHMIELEWSKA	04-09-13	MKS Aleksandrów Łódzki	14.45	
14	Bieg 2 5	Marita DYBALAK	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów	15.11	

## Skok wzwyż mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>2.38</b>	PARTYKA Artur	ŁKS Łódź	Eberstadt	96-08-18
Rekord Polski(U20)	<b>2.30</b>	BIENIEK Michał	HERMES Gryfino	Zamość	03-06-29
Rekord Polski(U18)	<b>2.26</b>	BEDNAREK Sylwester	RKS Łódź	Warszawa	06-06-18
Rekord Polski(U16)	<b>2.06</b>	BEDNAREK Sylwester	RKS Łódź	Świecie	04-09-26

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 17:05:00

Koniec: 19-08-15 17:40:00

<b>1</b>	1	242	<b>Dariusz BEDNARSKI</b>	54-04-23	MUKS Płock(MZ)	<b>1.55</b>
<b>1</b>	2	80	<b>Rafał DUDKIEWICZ</b>	04-04-13	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	<b>1.55</b>

1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60

Dariusz BEDNARSKI - - - o o o xxx

Rafał DUDKIEWICZ - - - - o o xxx

## 100 metrów K U16

Rekord Polski(U16)	<b>11.97(-0.2)</b>	SWOBODA Ewa	UKS Czwórka Żory	Chorzów	11-09-24
--------------------	--------------------	-------------	------------------	---------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 2/2

Wiatr: -0.8 m/s

Start: 19-08-15 17:46:17

<b>1</b>	7	84	<b>Weronika WODZIŃSKA</b>	05-07-24	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	<b>13.93</b>
<b>2</b>	4	138	<b>Martyna MIELCZAREK</b>	05-02-24	UKS Czempion Bełchatów(LD)	<b>14.06</b>
<b>3</b>	3	139	<b>Zuzanna MIELCZAREK</b>	05-02-24	UKS Czempion Bełchatów(LD)	<b>14.30</b>
<b>4</b>	8	181	<b>Wiktoria CHMIELEWSKA</b>	04-09-13	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	<b>14.45</b>
<b>5</b>	6	131	<b>Marita DYBALAK</b>	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów(LD)	<b>15.11</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
<b>1</b>	Bieg 1 1	<b>Maja MATYŚKIEWICZ</b>	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów	<b>12.71</b>	
<b>2</b>	Bieg 1 2	<b>Julia ADAMCZYK</b>	05-07-28	RLTL ZTE Radom	<b>12.87</b>	
<b>3</b>	Bieg 1 3	<b>Daria BANY</b>	02-02-12	UKS Filipides Teresin	<b>13.31</b>	PB
<b>4</b>	Bieg 1 4	<b>Maria KOŁODZIEJCZUK</b>	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów	<b>13.54</b>	PB
<b>5</b>	Bieg 1 5	<b>Zofia KOŚCIK</b>	04-10-31	OKS Skra Warszawa	<b>13.61</b>	
<b>6</b>	Bieg 1 6	<b>Urszula KUCHTA</b>	05-10-30	KS Orzeł Warszawa	<b>13.85</b>	
<b>7</b>	Bieg 1 7	<b>Natalia GIL</b>	06-03-26	KS Orzeł Warszawa	<b>13.91</b>	
<b>8</b>	Bieg 2 1	<b>Weronika WODZIŃSKA</b>	05-07-24	MKS Aleksandrów Łódzki	<b>13.93</b>	
<b>9</b>	Bieg 1 8	<b>Julia SKOMIAŁ</b>	05-07-28	KM Aktywni Sochaczew	<b>14.00</b>	
<b>10</b>	Bieg 1 9	<b>Julia GROCHULSKA</b>	05-07-29	UKS Czempion Bełchatów	<b>14.05</b>	PB
<b>11</b>	Bieg 2 2	<b>Martyna MIELCZAREK</b>	05-02-24	UKS Czempion Bełchatów	<b>14.06</b>	
<b>12</b>	Bieg 2 3	<b>Zuzanna MIELCZAREK</b>	05-02-24	UKS Czempion Bełchatów	<b>14.30</b>	
<b>13</b>	Bieg 2 4	<b>Wiktoria CHMIELEWSKA</b>	04-09-13	MKS Aleksandrów Łódzki	<b>14.45</b>	
<b>14</b>	Bieg 2 5	<b>Marita DYBALAK</b>	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów	<b>15.11</b>	

## 100 metrów M U16

Rekord Polski(U16)	<b>10.87*(+1.3)</b>	CHROSTA Filip	BKL Bełchatów	Wrocław	17-05-21
Rekord Polski(U16)	<b>10.88(+1.8)</b>	SZTEJKOWSKI Damian	LKS Polkowice	Słubice	14-05-23

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr:-2.1 m/s

Start: 19-08-15 17:50:15

<b>1</b>	5	95	Jakub ŚLIWA	04-11-05	MKS Pułtusk(MZ)	<b>11.7</b>	r
<b>2</b>	8	81	Jakub KRYSZTOFIAK	04-09-11	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	<b>11.7</b>	r
<b>3</b>	1	183	Ignacy WIŚNIEWSKI	07-03-05	KS Orzeł Warszawa(MZ)	<b>12.3</b>	r
<b>4</b>	7	161	Wiktor BARTOSIŃSKI	05-09-23	UKS MTE Milanówek(MZ)	<b>13.2</b>	r

## Rzut dyskiem kobiet (1kg)

Rekord Polski(Open)	<b>66.18</b>	KATEWICZ Renata	START Łódź	Łódź	88-08-07
Rekord Polski(U20)	<b>60.60</b>	KATEWICZ Renata	START Elbląg	Bochum	84-06-15
Rekord Polski(U18)	<b>51.50</b>	PŁUSA Urszula	GÓRNIK Zabrze	Kraków	76-09-18
Rekord Polski(U16)	<b>43.70</b>	OGÓREK Izabela	MKS Tomaszów Mazowiecki	Spała	06-09-24

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 16:50:00

Koniec: 19-08-15 17:55:00

<b>1</b>	7	231	Lidia AUGUSTYNIAK	94-05-14	MKL Toruń(KP)	<b>54.43</b>	
<b>2</b>	6	238	Karolina URBAN	98-10-20	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	<b>53.05</b>	
<b>3</b>	5	236	Monika NOWAK	95-07-11	KS AZS AWF Kraków(MA)	<b>49.76</b>	
<b>4</b>	4	234	Katarzyna MOŚ	94-12-20	OŚ AZS Poznań(WP)	<b>48.83</b>	
<b>5</b>	3	237	Beata TRZONKOWSKA	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	<b>47.18</b>	
<b>6</b>	2	233	Martyna DOBROWOLSKA	03-07-11	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	<b>41.54</b>	PB
<b>7</b>	1	235	Klaudia MYĆKA	03-06-05	AZS-AWFIS Gdańsk(PM)	<b>38.22</b>	

	I	II	III	IV	V	VI
Lidia AUGUSTYNIAK	x	x	<b>52.48</b>	<b>54.43</b>	x	x
Karolina URBAN	<b>48.86</b>	x	<b>53.05</b>	x	<b>52.24</b>	x
Monika NOWAK	<b>49.33</b>	<b>47.64</b>	<b>49.76</b>	x	x	x
Katarzyna MOŚ	<b>48.83</b>	<b>47.96</b>	x	<b>48.69</b>	<b>47.76</b>	<b>48.02</b>
Beata TRZONKOWSKA	<b>45.99</b>	<b>47.18</b>	<b>46.35</b>	<b>44.90</b>	<b>44.89</b>	<b>47.06</b>
Martyna DOBROWOLSKA	<b>36.08</b>	<b>35.45</b>	<b>41.11</b>	x	<b>41.54</b>	<b>36.11</b>
Klaudia MYĆKA	x	x	<b>38.22</b>	<b>33.32</b>	x	x

## 300 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>35.70</b>	SZEWIŃSKA Irena	Polonia Warszawa	London	75-07-04
Rekord Polski(U16)	<b>39.26</b>	POPOWICZ Marika	Zawisza Bydgoszcz	Słubice	03-09-28

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/4

Start: 19-08-15 18:03:34

<b>1</b>	5	27	Adrianna JANOWICZ	95-04-16	AZS-AWF Katowice(SL)	<b>38.23</b>	
<b>2</b>	7	26	Diana GAJDA	96-02-01	AZS-AWF Katowice(SL)	<b>38.29</b>	
<b>3</b>	4	58	Aleksandra GAWORSKA	95-11-07	KS AZS AWF Kraków(MA)	<b>38.36</b>	PB
<b>4</b>	3	40	Dominika MURASZEWSKA	95-11-21	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>38.42</b>	
<b>5</b>	8	6	Justyna SAGANIAK	95-12-01	AZS Łódź(LD)	<b>38.87</b>	
<b>6</b>	2	124	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom(MZ)	<b>38.88</b>	PB

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Adrianna JANOWICZ	95-04-16	AZS-AWF Katowice	38.23	
2	Bieg 1 2	Diana GAJDA	96-02-01	AZS-AWF Katowice	38.29	
3	Bieg 1 3	Aleksandra GAWORSKA	95-11-07	KS AZS AWF Kraków	38.36	PB
4	Bieg 1 4	Dominika MURASZEWSKA	95-11-21	AZS-AWF Warszawa	38.42	
5	Bieg 1 5	Justyna SAGANIAK	95-12-01	AZS Łódź	38.87	
6	Bieg 1 6	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom	38.88	PB
7	Bieg 4 1	Natalia BARTOSIEWICZ	96-05-25	AZS-AWF Warszawa	38.91	PB
8	Bieg 1 7	Karolina ŁOZOWSKA	99-05-28	AZS-AWF Katowice	39.21	PB
9	Bieg 2 1	Maja MATYŚKIEWICZ	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów	41.96	
10	Bieg 2 2	Klaudyna GŁÓWKA	96-02-13	OKS Skra Warszawa	42.05	
11	Bieg 2 3	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	42.46	
12	Bieg 3 1	Martyna TUSTANOWSKA	04-04-19	AZS UMCS Lublin	43.10	
13	Bieg 4 2	Barbara WOŹNIAK	05-05-02	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.70	
14	Bieg 3 2	Natalia BOROWIEC	04-04-01	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.72	
15	Bieg 4 3	Maria KOŁODZIEJCZUK	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów	43.75	PB
16	Bieg 2 4	Joanna KONIECZNA	04-11-02	LKS Vectra Włocławek	43.79	
17	Bieg 2 5	Natalia NOWAK	04-09-06	UKS Technik Radom	44.62	
18	Bieg 3 3	Marita DYBALAK	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów	46.11	
19	Bieg 3 4	Maja GRUNAS	04-08-19	OKS Skra Warszawa	46.26	
20	Bieg 4 4	Zofia KOŚCIK	04-10-31	OKS Skra Warszawa	46.58	
21	Bieg 3 5	Emilia KRZEMIŃSKA	05-04-05	LKS Vectra Włocławek	47.31	PB
22	Bieg 3 6	Aleksandra SZCZERBA	05-11-17	UKS Filipides Teresin	49.88	PB

## Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

Rekord Polski(Open)	71.84	MAŁACHOWSKI Piotr	WKS Śląsk Wrocław	Hengelo	13-06-08
---------------------	-------	-------------------	-------------------	---------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 19-08-15 16:50:00 Koniec: 19-08-15 18:00:00						
1	2	241	Damian KAMIŃSKI	93-12-15	AZS UMCS Lublin(LU)	57.31
2	3	239	Krystian PAWELCZYK	95-08-22	MKS Pułtusk(MZ)	55.13
3	1	240	Jan PAROL	95-11-11	WLKS Nowe Iganie(MZ)	47.74

	I	II	III	IV	V	VI
Damian KAMIŃSKI	56.85	56.79	x	x	x	57.31
Krystian PAWELCZYK	x	54.29	53.09	53.27	x	55.13
Jan PAROL	46.86	47.74	x	46.19	46.66	x

## 300 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	35.70	SZEWIŃSKA Irena	Polonia Warszawa	London	75-07-04
Rekord Polski(U16)	39.26	POPOWICZ Marika	Zawisza Bydgoszcz	Słubice	03-09-28

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
Start: 19-08-15 18:07:50						
1	4	137	Maja MATYŚKIEWICZ	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów(LD)	41.96
2	8	107	Klaudyna GŁÓWKA	96-02-13	OKS Skra Warszawa(MZ)	42.05
3	3	149	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin(MZ)	42.46
4	7	67	Joanna KONIECZNA	04-11-02	LKS Vectra Włocławek(KP)	43.79

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Adrianna JANOWICZ	95-04-16	AZS-AWF Katowice	38.23	
2	Bieg 1 2	Diana GAJDA	96-02-01	AZS-AWF Katowice	38.29	
3	Bieg 1 3	Aleksandra GAWORSKA	95-11-07	KS AZS AWF Kraków	38.36	PB
4	Bieg 1 4	Dominika MURASZEWSKA	95-11-21	AZS-AWF Warszawa	38.42	
5	Bieg 1 5	Justyna SAGANIAK	95-12-01	AZS Łódź	38.87	
6	Bieg 1 6	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom	38.88	PB
7	Bieg 4 1	Natalia BARTOSIEWICZ	96-05-25	AZS-AWF Warszawa	38.91	PB
8	Bieg 1 7	Karolina ŁOZOWSKA	99-05-28	AZS-AWF Katowice	39.21	PB
9	Bieg 2 1	Maja MATYŚKIEWICZ	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów	41.96	
10	Bieg 2 2	Klaudyna GŁÓWKA	96-02-13	OKS Skra Warszawa	42.05	
11	Bieg 2 3	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	42.46	
12	Bieg 3 1	Martyna TUSTANOWSKA	04-04-19	AZS UMCS Lublin	43.10	
13	Bieg 4 2	Barbara WOŹNIAK	05-05-02	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.70	
14	Bieg 3 2	Natalia BOROWIEC	04-04-01	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.72	
15	Bieg 4 3	Maria KOŁODZIEJCZUK	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów	43.75	PB
16	Bieg 2 4	Joanna KONIECZNA	04-11-02	LKS Vectra Włocławek	43.79	
17	Bieg 2 5	Natalia NOWAK	04-09-06	UKS Technik Radom	44.62	
18	Bieg 3 3	Marita DYBALAK	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów	46.11	
19	Bieg 3 4	Maja GRUNAS	04-08-19	OKS Skra Warszawa	46.26	
20	Bieg 4 4	Zofia KOŚCIK	04-10-31	OKS Skra Warszawa	46.58	
21	Bieg 3 5	Emilia KRZEMIŃSKA	05-04-05	LKS Vectra Włocławek	47.31	PB
22	Bieg 3 6	Aleksandra SZCZERBA	05-11-17	UKS Filipides Teresin	49.88	PB

## 300 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	35.70	SZEWIŃSKA Irena	Polonia Warszawa	London	75-07-04
Rekord Polski(U16)	39.26	POPOWICZ Marika	Zawisza Bydgoszcz	Słubice	03-09-28

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 3/4

Start: 19-08-15 18:11:55

1	6	21	Martyna TUSTANOWSKA	04-04-19	AZS UMCS Lublin(LU)	43.10
2	4	99	Natalia BOROWIEC	04-04-01	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	43.72
3	5	131	Marita DYBALAK	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów(LD)	46.11
4	7	108	Maja GRUNAS	04-08-19	OKS Skra Warszawa(MZ)	46.26
5	8	68	Emilia KRZEMIŃSKA	05-04-05	LKS Vectra Włocławek(KP)	47.31
6	3	151	Aleksandra SZCZERBA	05-11-17	UKS Filipides Teresin(MZ)	49.88

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Adrianna JANOWICZ	95-04-16	AZS-AWF Katowice	38.23	
2	Bieg 1 2	Diana GAJDA	96-02-01	AZS-AWF Katowice	38.29	
3	Bieg 1 3	Aleksandra GAWORSKA	95-11-07	KS AZS AWF Kraków	38.36	PB
4	Bieg 1 4	Dominika MURASZEWSKA	95-11-21	AZS-AWF Warszawa	38.42	
5	Bieg 1 5	Justyna SAGANIAK	95-12-01	AZS Łódź	38.87	
6	Bieg 1 6	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom	38.88	PB
7	Bieg 4 1	Natalia BARTOSIEWICZ	96-05-25	AZS-AWF Warszawa	38.91	PB
8	Bieg 1 7	Karolina ŁOZOWSKA	99-05-28	AZS-AWF Katowice	39.21	PB
9	Bieg 2 1	Maja MATYŚKIEWICZ	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów	41.96	
10	Bieg 2 2	Klaudyna GŁÓWKA	96-02-13	OKS Skra Warszawa	42.05	
11	Bieg 2 3	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	42.46	
12	Bieg 3 1	Martyna TUSTANOWSKA	04-04-19	AZS UMCS Lublin	43.10	
13	Bieg 4 2	Barbara WOŹNIAK	05-05-02	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.70	
14	Bieg 3 2	Natalia BOROWIEC	04-04-01	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.72	
15	Bieg 4 3	Maria KOŁODZIEJCZUK	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów	43.75	PB
16	Bieg 2 4	Joanna KONIECZNA	04-11-02	LKS Vectra Włocławek	43.79	
17	Bieg 2 5	Natalia NOWAK	04-09-06	UKS Technik Radom	44.62	
18	Bieg 3 3	Marita DYBALAK	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów	46.11	
19	Bieg 3 4	Maja GRUNAS	04-08-19	OKS Skra Warszawa	46.26	
20	Bieg 4 4	Zofia KOŚCIK	04-10-31	OKS Skra Warszawa	46.58	
21	Bieg 3 5	Emilia KRZEMIŃSKA	05-04-05	LKS Vectra Włocławek	47.31	PB
22	Bieg 3 6	Aleksandra SZCZERBA	05-11-17	UKS Filipides Teresin	49.88	PB

## 300 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	35.70	SZEWIŃSKA Irena	Polonia Warszawa	London	75-07-04
Rekord Polski(U16)	39.26	POPOWICZ Marika	Zawisza Bydgoszcz	Słubice	03-09-28

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 4/4

Start: 19-08-15 18:23:05

1	6	31	Natalia BARTOSIEWICZ	96-05-25	AZS-AWF Warszawa(MZ)	38.91	PB
2	8	105	Barbara WOŹNIAK	05-05-02	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	43.70	
3	5	133	Maria KOŁODZIEJCZUK	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów(LD)	43.75	PB
4	3	109	Zofia KOŚCIK	04-10-31	OKS Skra Warszawa(MZ)	46.58	



## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Adrianna JANOWICZ	95-04-16	AZS-AWF Katowice	38.23	
2	Bieg 1 2	Diana GAJDA	96-02-01	AZS-AWF Katowice	38.29	
3	Bieg 1 3	Aleksandra GAWORSKA	95-11-07	KS AZS AWF Kraków	38.36	PB
4	Bieg 1 4	Dominika MURASZEWSKA	95-11-21	AZS-AWF Warszawa	38.42	
5	Bieg 1 5	Justyna SAGANIAK	95-12-01	AZS Łódź	38.87	
6	Bieg 1 6	Natalia WOSZTYL	99-08-28	RLTL ZTE Radom	38.88	PB
7	Bieg 4 1	Natalia BARTOSIEWICZ	96-05-25	AZS-AWF Warszawa	38.91	PB
8	Bieg 1 7	Karolina ŁOZOWSKA	99-05-28	AZS-AWF Katowice	39.21	PB
9	Bieg 2 1	Maja MATYŚKIEWICZ	04-03-28	UKS Czempion Bełchatów	41.96	
10	Bieg 2 2	Klaudyna GŁÓWKA	96-02-13	OKS Skra Warszawa	42.05	
11	Bieg 2 3	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	42.46	
12	Bieg 3 1	Martyna TUSTANOWSKA	04-04-19	AZS UMCS Lublin	43.10	
13	Bieg 4 2	Barbara WOŹNIAK	05-05-02	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.70	
14	Bieg 3 2	Natalia BOROWIEC	04-04-01	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	43.72	
15	Bieg 4 3	Maria KOŁODZIEJCZUK	04-11-19	UKS Czempion Bełchatów	43.75	PB
16	Bieg 2 4	Joanna KONIECZNA	04-11-02	LKS Vectra Włocławek	43.79	
17	Bieg 2 5	Natalia NOWAK	04-09-06	UKS Technik Radom	44.62	
18	Bieg 3 3	Marita DYBALAK	04-10-28	UKS Czempion Bełchatów	46.11	
19	Bieg 3 4	Maja GRUNAS	04-08-19	OKS Skra Warszawa	46.26	
20	Bieg 4 4	Zofia KOŚCIK	04-10-31	OKS Skra Warszawa	46.58	
21	Bieg 3 5	Emilia KRZEMIŃSKA	05-04-05	LKS Vectra Włocławek	47.31	PB
22	Bieg 3 6	Aleksandra SZCZERBA	05-11-17	UKS Filipides Teresin	49.88	PB

## Skok wzwyż kobiet

Rekord Polski(Open)	2.02	LIĆWINKO Kamila	KS Podlasie Białystok	Toruń	15-02-21
Rekord Polski(U20)	1.94h	KSOK Anna	AZS-AWF Wrocław	Wiedeń	02-03-01
Rekord Polski(U20)	1.94	KSOK Anna	AZS-AWF Wrocław	Elberstadt	02-08-17
Rekord Polski(U18)	1.87	KSOK Anna	AZS-AWF Wrocław	Białystok	00-08-27
Rekord Polski(U16)	1.80*	BORYS Paulina	SKLA Sopot	Itawa	13-06-21

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 17:05:00

Koniec: 19-08-15 18:15:00

1	4	246	Paulina BORYS	98-05-14	SKLA Sopot(PM)	1.80
2	3	245	Paulina WAL	91-06-18	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	1.70
3	2	244	Alicja WYSOCKA	03-03-05	KS Orzeł Warszawa(MZ)	1.55
4	5	258	Urszula KUCHTA	05-10-30	KS Orzeł Warszawa(MZ)	1.50
5	1	243	Weronika MIROWSKA	03-02-09	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	1.30

1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 1.83

Paulina BORYS	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	xxo	xxx
Paulina WAL	-	-	-	-	-	-	-	xo	xo	xxx		
Alicja WYSOCKA	-	-	-	-	xo	xo	xxx					
Urszula KUCHTA	-	o	o	o	o	xr						
Weronika MIROWSKA	o	xxx										

## 100 m ppt kobiet

Rekord Polski(Open)	12.36	RABSZTYN Grażyna	GWARDIA Warszawa	Warszawa	80-06-13
Rekord Polski(U20)	13.21(1,6)	OLEKSY Justyna	OSA Zgorzelec	Leverkusen	02-07-27

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## FINAŁ

Wiatr: -1.1 m/s

Start: 19-08-15 18:38:19

1	1	111	Anna SZYMAŃSKA	99-03-05	OKS Skra Warszawa(MZ)	13.65
2	5	32	Urszula BHEBHE	92-02-27	AZS-AWF Warszawa(MZ)	13.91
3	7	51	Kludia WOJTUNIK	99-05-15	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	13.95
4	3	5	Katarzyna FLIS	96-07-10	AZS Łódź(LD)	13.97
5	4	53	Adrianna SUŁEK	99-04-03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	14.08
6	6	79	Zuzanna HULISZ	99-07-15	MKL Toruń(KP)	14.28
7	9	169	Anna GOLCZEWSKA	97-10-26	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	14.53
8	10	153	Martyna SKIERKOWSKA	00-01-05	UKS Gepard Warszawa(MZ)	14.58
9	8	16	Natalia PIETRUCZUK	99-12-04	AZS UMCS Lublin(LU)	14.65

## Skok w dal K U16

Rekord Polski(U16)	5.95	KOCZWARA Lucyna	ISKRA Pszczyna	Pszczyna	66-07-02
--------------------	------	-----------------	----------------	----------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 18:10:00

Koniec: 19-08-15 18:35:00

1	3	84	Weronika WODZIŃSKA	05-07-24	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	4.88	-0.3
2	2	139	Zuzanna MIELCZAREK	05-02-24	UKS Czempion Bełchatów(LD)	4.80	-0.5
3	4	181	Wiktoria CHMIELEWSKA	04-09-13	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	4.33	-0.5
4	1	132	Julia GROCHULSKA	05-07-29	UKS Czempion Bełchatów(LD)	4.29	-2.2

	I	II	III	IV	V	VI
Weronika WODZIŃSKA	4.38	4.88	4.49	4.80	x	x
	-0.1	-0.3	-1.1	-1.1	-0.4	-1.1
Zuzanna MIELCZAREK	4.40	4.54	4.70	4.80	4.59	4.66
	-1.3	-0.1	-0.6	-0.5	-0.7	-1.1
Wiktoria CHMIELEWSKA	4.05	4.09	4.07	x	4.33	x
	-1.9	-1.5	-2.4	-0.9	-0.5	-0.3
Julia GROCHULSKA	4.01	4.22	4.29	4.17	4.06	3.85
	-3.1	-0.7	-2.2	-0.3	-1.8	-0.2

## 110 m ppt mężczyzn

Rekord Polski(Open)	13.26(0.2)	NOGA Artur	AZS AWF Kraków	Warszawa	13-08-25
---------------------	------------	------------	----------------	----------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## FINAŁ

Wiatr: -1.4 m/s

Start: 19-08-15 18:48:42

1	6	65	Damian CZYKIER	92-08-10	KS Podlasie Białystok(PD)	13.88
2	7	125	Dawid ŻEBROWSKI	97-01-08	RLTL ZTE Radom(MZ)	13.93
3	5	128	Artur NOGA	88-05-02	SKLA Sopot(PM)	14.12
4	10	44	Dominik STAŚKIEWICZ	93-04-05	AZS-AWF Warszawa(MZ)	14.22
5	9	18	Michał SIEROCKI	99-09-12	AZS UMCS Lublin(LU)	14.38
	8	52	Kacper SCHUBERT	95-07-10	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	DNF

## 300 metrów mężczyzn

Rekord Polski(U16)	<b>34.65*</b>	CHROSTA Filip	BKL Bełchatów	Biała Podlaska	17-09-24
Rekord Polski(U16)	<b>34.89*</b>	WRÓBEL Mateusz	KS Słoneczko Busko Zdrój	Łódź	15-09-12
Rekord Polski(U16)	<b>34.92</b>	HŁADUNIUK Patryk	LUBUSZ Słubice	Toruń	10-09-26

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Start: 19-08-15 19:02:22

<b>1</b>	2	122	Wojciech SZAJNER	03-03-18	RLTL ZTE Radom(MZ)	<b>37.78</b>	PB
<b>2</b>	4	165	Gabriel PIERZCHAŁA	04-10-18	UKS Olimp Kozienice(MZ)	<b>37.86</b>	
<b>3</b>	8	102	Cezary RYBAK	04-05-22	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	<b>39.06</b>	PB
<b>4</b>	6	98	Mario BARRA-STRZEMIŃSKI	05-03-04	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	<b>40.19</b>	PB
<b>5</b>	1	166	Marcel SEREMAK	05-05-03	UKS Olimp Kozienice(MZ)	<b>40.24</b>	PB
<b>6</b>	5	19	Wiktor SITAREK	04-12-19	AZS UMCS Lublin(LU)	<b>40.94</b>	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
<b>1</b>	Bieg 2 1	Robert MNICH	98-04-05	RLTL ZTE Radom	<b>35.44</b>	PB
<b>2</b>	Bieg 2 2	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	LUKS Orkan Września	<b>37.19</b>	
<b>3</b>	Bieg 1 1	Wojciech SZAJNER	03-03-18	RLTL ZTE Radom	<b>37.78</b>	PB
<b>4</b>	Bieg 2 3	Piotr KUCHARSKI	82-06-12	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	<b>37.84</b>	
<b>5</b>	Bieg 1 2	Gabriel PIERZCHAŁA	04-10-18	UKS Olimp Kozienice	<b>37.86</b>	
<b>6</b>	Bieg 2 4	Jakub ŚLIWA	04-11-05	MKS Pułtusk	<b>38.06</b>	PB
<b>7</b>	Bieg 1 3	Cezary RYBAK	04-05-22	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	<b>39.06</b>	PB
<b>8</b>	Bieg 2 5	Kamil ORLIKOWSKI	04-09-02	UKS Filipides Teresin	<b>39.42</b>	
<b>9</b>	Bieg 2 6	Oskar GROŃSKI	03-03-03	AZS UMCS Lublin	<b>39.57</b>	
<b>10</b>	Bieg 1 4	Mario BARRA-STRZEMIŃSKI	05-03-04	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	<b>40.19</b>	PB
<b>11</b>	Bieg 1 5	Marcel SEREMAK	05-05-03	UKS Olimp Kozienice	<b>40.24</b>	PB
<b>12</b>	Bieg 1 6	Wiktor SITAREK	04-12-19	AZS UMCS Lublin	<b>40.94</b>	
<b>13</b>	Bieg 2 7	Wiktor BARTOSIŃSKI	05-09-23	UKS MTE Milanówek	<b>45.19</b>	PB

## Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)

Rekord Polski(Open)	<b>22.32*</b>	HARATYK Michał	KS Sprint Bielsko-Biała	Warszawa	19-07-28
Rekord Polski(Open)	<b>22.08</b>	HARATYK Michał	KS Sprint Bielsko-Biała	Ostrava (CZE)	18-06-13

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 18:10:00

Koniec: 19-08-15 18:45:00

<b>1</b>	8	248	Jakub SZYSZKOWSKI	91-08-21	AZS-AWF Katowice(SL)	<b>19.90</b>	
<b>2</b>	6	240	Jan PAROL	95-11-11	WLKS Nowe Iganie(MZ)	<b>18.54</b>	
<b>3</b>	7	249	Andrzej GUDRO	94-04-08	WLKS Nowe Iganie(MZ)	<b>18.12</b>	
<b>4</b>	5	247	Michał WALENDA	97-07-28	WLKS Nowe Iganie(MZ)	<b>16.20</b>	
<b>5</b>	4	37	Michał KRAWCZYK	92-09-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>13.34</b>	SB
<b>6</b>	3	34	Szymon DZIUBA	99-10-20	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>10.67</b>	
<b>7</b>	2	129	Adam DONACKI	02-02-21	SKS Feniks Siedlce(MZ)	<b>8.97</b>	
<b>8</b>	1	39	Łukasz MALANOWSKI	96-10-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>8.88</b>	
<b>9</b>	9	178	Bartosz GĄBKA	99-05-27	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>8.83</b>	

	I	II	III	IV	V	VI
Jakub SZYSZKOWSKI	x	x	19.32	19.90	18.71	x
Jan PAROL	18.54	x	x	18.28	18.30	18.24
Andrzej GUDRO	17.35	x	x	x	18.12	x
Michał WALENDA	15.23	15.95	x	x	16.12	16.20
Michał KRAWCZYK	13.34	x	x			
Szymon DZIUBA	10.67	x	9.78			
Adam DONACKI	8.94	8.97	8.47			
Łukasz MALANOWSKI	8.55	8.88	x			
Bartosz GĄBKA	x	7.38	8.83			

## Skok w dal kobiet

Rekord Polski(Open)	6.97	KARCZMAREK Agata	LEGIA Warszawa	Lublin	88-08-06
Rekord Polski(U20)	6.60(-1,7)	KIRSZENSTEIN Irena	Polonia Warszawa	Tokyo	64-10-14
Rekord Polski(U18)	6.41	CIOŁKOWSKA Iwona	START Łódź	Piła	88-07-24
Rekord Polski(U16)	5.95	KOCZWARA Lucyna	ISKRA Pszczyna	Pszczyna	66-07-02

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 18:10:00

Koniec: 19-08-15 18:47:00

1	8	257	Sandra SIKORSKA	00-05-31	AZS-AWF Gorzów(LB)	6.10	PB	+0.6
2	9	53	Adrianna SUŁEK	99-04-03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	5.83		+2.0
3	1	170	Ada KOŁODZIEJ	95-03-24	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	5.68	PB	+0.2
4	7	256	Paulina SZABLEWSKA	98-04-26	RKS Łódź(LD)	5.53		+1.8
5	4	154	Patrycja STEĆ	01-03-22	UKS Gimpas Pastęk(WN)	5.29		+1.5
6	6	43	Julia SŁOCKA	01-02-18	AZS-AWF Warszawa(MZ)	5.10		+1.6
7	3	41	Małgorzata SATUŁA	97-11-13	AZS-AWF Warszawa(MZ)	4.87		+1.4
8	2	255	Weronika MIROWSKA	03-02-09	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	4.78		+1.6
9	5	66	Milena CHAŁUPKA	00-11-14	KS Warszawianka W-wa(MZ)	3.94		+0.4

	I	II	III	IV	V	VI
Sandra SIKORSKA	5.87	5.96	6.06	6.10	x	5.97
	+1.6	+1.4	+1.0	+0.6	+0.8	+1.7
Adrianna SUŁEK	5.37	5.83	r			
	+2.2	+2.0	r			
Ada KOŁODZIEJ	5.49	5.68	x			
	+1.6	+0.2	+0.5			
Paulina SZABLEWSKA	5.36	5.44	5.48	5.53	x	5.53
	+1.1	+1.2	+1.2	+1.8	+1.5	+1.6
Patrycja STEĆ	5.11	5.10	5.29			
	+0.6	+2.0	+1.5			
Julia SŁOCKA	4.97	5.10	5.08			
	+0.8	+1.6	+0.4			
Małgorzata SATUŁA	4.61	4.58	4.87			
	+1.2	+0.2	+1.4			
Weronika MIROWSKA	3.49	4.71	4.70	x	4.64	4.78
	+2.4	+1.0	+0.2	+2.1	+0.8	+1.6
Milena CHAŁUPKA	x	x	3.94			
	+0.5	+2.3	+0.4			

## 300 metrów mężczyzn

Rekord Polski(U16)	<b>34.65*</b>	CHROSTA Filip	BKL Bełchatów	Biała Podlaska	17-09-24
Rekord Polski(U16)	<b>34.89*</b>	WRÓBEL Mateusz	KS Słoneczko Busko Zdrój	Łódź	15-09-12
Rekord Polski(U16)	<b>34.92</b>	HŁADUNIUK Patryk	LUBUSZ Słubice	Toruń	10-09-26

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 2/2

Start: 19-08-15 19:05:26

<b>1</b>	3	120	Robert MNICH	98-04-05	RLTL ZTE Radom(MZ)	<b>35.44</b>	PB
<b>2</b>	4	76	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	LUKS Orkan Września(WP)	<b>37.19</b>	
<b>3</b>	1	101	Piotr KUCHARSKI	82-06-12	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	<b>37.84</b>	
<b>4</b>	5	95	Jakub ŚLIWA	04-11-05	MKS Pułtusk(MZ)	<b>38.06</b>	PB
<b>5</b>	2	146	Kamil ORLIKOWSKI	04-09-02	UKS Filipides Teresin(MZ)	<b>39.42</b>	
<b>6</b>	8	8	Oskar GROŃSKI	03-03-03	AZS UMCS Lublin(LU)	<b>39.57</b>	
<b>7</b>	7	161	Wiktor BARTOSIŃSKI	05-09-23	UKS MTE Milanówek(MZ)	<b>45.19</b>	PB

PK

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
<b>1</b>	Bieg 2 1	Robert MNICH	98-04-05	RLTL ZTE Radom	<b>35.44</b>	PB
<b>2</b>	Bieg 2 2	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	LUKS Orkan Września	<b>37.19</b>	
<b>3</b>	Bieg 1 1	Wojciech SZAJNER	03-03-18	RLTL ZTE Radom	<b>37.78</b>	PB
<b>4</b>	Bieg 2 3	Piotr KUCHARSKI	82-06-12	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	<b>37.84</b>	
<b>5</b>	Bieg 1 2	Gabriel PIERZCHAŁA	04-10-18	UKS Olimp Kozienice	<b>37.86</b>	
<b>6</b>	Bieg 2 4	Jakub ŚLIWA	04-11-05	MKS Pułtusk	<b>38.06</b>	PB
<b>7</b>	Bieg 1 3	Cezary RYBAK	04-05-22	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	<b>39.06</b>	PB
<b>8</b>	Bieg 2 5	Kamil ORLIKOWSKI	04-09-02	UKS Filipides Teresin	<b>39.42</b>	
<b>9</b>	Bieg 2 6	Oskar GROŃSKI	03-03-03	AZS UMCS Lublin	<b>39.57</b>	
<b>10</b>	Bieg 1 4	Mario BARRA-STRZEMIŃSKI	05-03-04	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	<b>40.19</b>	PB
<b>11</b>	Bieg 1 5	Marcel SEREMAK	05-05-03	UKS Olimp Kozienice	<b>40.24</b>	PB
<b>12</b>	Bieg 1 6	Wiktor SITAREK	04-12-19	AZS UMCS Lublin	<b>40.94</b>	
<b>13</b>	Bieg 2 7	Wiktor BARTOSIŃSKI	05-09-23	UKS MTE Milanówek	<b>45.19</b>	PB

## 600 metrów kobiet

Rekord Polski(U16)	<b>1:31.50</b>	PSKIT Małgorzata	START Łódź	Łódź	90-05-05
--------------------	----------------	------------------	------------	------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Start: 19-08-15 19:10:54

<b>1</b>	1	150	Lena SUCHOWOLAK	05-02-22	UKS Filipides Teresin(MZ)	<b>1:34.42</b>	PB
<b>2</b>	2	45	Małgorzata STRZEŻYSZ	04-10-02	AZS-AWF Warszawa(MZ)	<b>1:36.10</b>	PB
<b>3</b>	6	54	Julia KOPICZYŃSKA	04-12-01	GUKS Asy Dywity(WN)	<b>1:39.78</b>	PB
<b>4</b>	5	167	Aleksandra SOT	04-04-05	UKS Olimp Kozienice(MZ)	<b>1:41.71</b>	
<b>5</b>	8	148	Aleksandra SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin(MZ)	<b>1:42.81</b>	
	4	149	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin(MZ)	<b>DNF</b>	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Lena SUCHOWOLAK	05-02-22	UKS Filipides Teresin	1:34.42	PB
2	Bieg 1 2	Małgorzata STRZEŻYSZ	04-10-02	AZS-AWF Warszawa	1:36.10	PB
3	Bieg 1 3	Julia KOPICZYŃSKA	04-12-01	GUKS Asy Dywity	1:39.78	PB
4	Bieg 2 1	Maja MURASIEWICZ	02-08-20	MKS Polonia Warszawa	1:39.96	
5	Bieg 1 4	Aleksandra SOT	04-04-05	UKS Olimp Kozienice	1:41.71	
6	Bieg 1 5	Aleksandra SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	1:42.81	
7	Bieg 2 2	Martyna GAJKOWSKA	03-04-11	MKS Polonia Warszawa	1:44.79	
8	Bieg 2 3	Helena MAZURKIEWICZ	04-01-18	RLTL ZTE Radom	1:46.72	
9	Bieg 2 4	Karolina RODAK	97-11-01	MKS Polonia Warszawa	1:47.32	
10	Bieg 2 5	Martyna SĘCZEK	04-07-27	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	1:48.05	
11	Bieg 2 6	Aleksandra TOMCZYK	04-01-03	UKS MOSIR Działdowo	1:48.53	
12	Bieg 2 7	Natalia ŻYCZYŃSKA	05-10-04	UKS Filipides Teresin	1:49.28	
13	Bieg 2 8	Kamila ŻULIŃSKA	05-03-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	2:00.00	
14	Bieg 2 9	Julia WILCZYŃSKA	04-04-26	MKS Pułtusk	2:03.03	
	Bieg 1 DNF	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	DNF	

## 600 metrów kobiet

Rekord Polski(U16)	1:31.50	PSKIT Małgorzata	START Łódź	Łódź	90-05-05
--------------------	---------	------------------	------------	------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 2/2

Start: 19-08-15 19:15:33

1	10	88	Maja MURASIEWICZ	02-08-20	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:39.96
2	5	86	Martyna GAJKOWSKA	03-04-11	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:44.79
3	1	119	Helena MAZURKIEWICZ	04-01-18	RLTL ZTE Radom(MZ)	1:46.72
4	4	91	Karolina RODAK	97-11-01	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:47.32
5	3	103	Martyna SĘCZEK	04-07-27	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	1:48.05
6	7	160	Aleksandra TOMCZYK	04-01-03	UKS MOSIR Działdowo(WN)	1:48.53
7	9	152	Natalia ŻYCZYŃSKA	05-10-04	UKS Filipides Teresin(MZ)	1:49.28
8	8	61	Kamila ŻULIŃSKA	05-03-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki(MZ)	2:00.00
9	2	96	Julia WILCZYŃSKA	04-04-26	MKS Pułtusk(MZ)	2:03.03

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Lena SUCHOWOLAK	05-02-22	UKS Filipides Teresin	1:34.42	PB
2	Bieg 1 2	Małgorzata STRZEŻYSZ	04-10-02	AZS-AWF Warszawa	1:36.10	PB
3	Bieg 1 3	Julia KOPICZYŃSKA	04-12-01	GUKS Asy Dywity	1:39.78	PB
4	Bieg 2 1	Maja MURASIEWICZ	02-08-20	MKS Polonia Warszawa	1:39.96	
5	Bieg 1 4	Aleksandra SOT	04-04-05	UKS Olimp Kozienice	1:41.71	
6	Bieg 1 5	Aleksandra SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	1:42.81	
7	Bieg 2 2	Martyna GAJKOWSKA	03-04-11	MKS Polonia Warszawa	1:44.79	
8	Bieg 2 3	Helena MAZURKIEWICZ	04-01-18	RLTL ZTE Radom	1:46.72	
9	Bieg 2 4	Karolina RODAK	97-11-01	MKS Polonia Warszawa	1:47.32	
10	Bieg 2 5	Martyna SĘCZEK	04-07-27	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	1:48.05	
11	Bieg 2 6	Aleksandra TOMCZYK	04-01-03	UKS MOSIR Działdowo	1:48.53	
12	Bieg 2 7	Natalia ŻYCZYŃSKA	05-10-04	UKS Filipides Teresin	1:49.28	
13	Bieg 2 8	Kamila ŻULIŃSKA	05-03-20	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	2:00.00	
14	Bieg 2 9	Julia WILCZYŃSKA	04-04-26	MKS Pułtusk	2:03.03	
	Bieg 1 DNF	Oliwia SOKÓŁ	05-01-07	UKS Filipides Teresin	DNF	

## 600 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	1:14.55	KSZCZOT Adam	RKS Łódź	Lahti	09-08-05
Rekord Polski(U16)	1:22.32	SMOLEŃ Rafał	MKS-SMS Victoria Racibórz	Zamość	09-09-26

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Start: 19-08-15 19:21:26

1	6	11	Michał KITLIŃSKI	98-05-14	AZS UMCS Lublin(LU)	1:20.42
2	5	17	Dariusz SAMARCZENKO	00-02-28	AZS UMCS Lublin(LU)	1:20.76
3	1	38	Dawid LEC	99-08-31	AZS-AWF Warszawa(MZ)	1:24.27
4	12	177	Bartosz KITLIŃSKI	04-06-11	AZS UMCS Lublin(LU)	1:24.49
5	4	155	Jakub SALOMONOWSKI	02-11-10	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	1:25.39
6	3	168	Jakub STRZELCZYK	03-06-12	UKS Olimp Kozienice(MZ)	1:27.54
7	2	74	Marcin SUCHTA	01-07-10	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	1:28.93

## Bieg 2/2

Start: 19-08-15 19:25:52

1	10	87	Jan MICHALSKI	01-04-23	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:23.98
2	8	92	Michał RYBAKOWSKI	00-08-30	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:24.66
3	14	187	Grzegorz PILISZEK	87-09-23	RK Athletics Warszawa(MZ)	1:27.26
4	9	90	Kamil POULAIN	98-02-27	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:28.01
5	11	85	Kamil BRODZIK	00-08-12	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:28.63
6	13	89	Andrzej PIOTROWSKI	73-05-07	MKS Polonia Warszawa(MZ)	1:28.72

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1 1	Michał KITLIŃSKI	98-05-14	AZS UMCS Lublin	1:20.42
2	Bieg 1 2	Dariusz SAMARCZENKO	00-02-28	AZS UMCS Lublin	1:20.76
3	Bieg 2 1	Jan MICHALSKI	01-04-23	MKS Polonia Warszawa	1:23.98
4	Bieg 1 3	Dawid LEC	99-08-31	AZS-AWF Warszawa	1:24.27
5	Bieg 1 4	Bartosz KITLIŃSKI	04-06-11	AZS UMCS Lublin	1:24.49
6	Bieg 2 2	Michał RYBAKOWSKI	00-08-30	MKS Polonia Warszawa	1:24.66
7	Bieg 1 5	Jakub SALOMONOWSKI	02-11-10	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	1:25.39
8	Bieg 2 3	Grzegorz PILISZEK	87-09-23	RK Athletics Warszawa	1:27.26
9	Bieg 1 6	Jakub STRZELCZYK	03-06-12	UKS Olimp Kozienice	1:27.54
10	Bieg 2 4	Kamil POULAIN	98-02-27	MKS Polonia Warszawa	1:28.01
11	Bieg 2 5	Kamil BRODZIK	00-08-12	MKS Polonia Warszawa	1:28.63
12	Bieg 2 6	Andrzej PIOTROWSKI	73-05-07	MKS Polonia Warszawa	1:28.72
13	Bieg 1 7	Marcin SUCHTA	01-07-10	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	1:28.93

## 1000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	2:32.70	JANUCHTA Jolanta	GWARDIA Warszawa	Zurich	81-08-20
Rekord Polski(U20)	2:40.8	JANUCHTA Jolanta	PIAST Gliwice	Berlin	74-08-21
Rekord Polski(U18)	2:42.89	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Sopot	94-08-17
Rekord Polski(U16)	2:51.25*	ŁACHOWSKA Natalia	MKS-MOSM Bytom	Sosnowiec	16-10-01
Rekord Polski(U16)	2:51.44	STEFAŃSKA Angelika	ENERGETYK Poznań	Poznań	08-06-14

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 19-08-15 19:30:36

1	2	158	Martyna KONARZEWSKA	91-02-13	UKS MOSIR Działdowo(WN)	3:07.70
2	1	69	Karolina DZWONKOWSKA	03-03-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	3:15.67
3	3	135	Oliwia MALINOWSKA	05-01-02	UKS Czempion Bełchatów(LD)	3:21.76

## 1000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	2:14.30	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Lausanne (SUI)	16-08-25
Rekord Polski(U20)	2:21.5	PRASEK Jan	SPÓJNIA Racibórz	Warszawa	71-07-28
Rekord Polski(U18)	2:25.54	WITT Robert	ZRYW Toruń	Szklarska Poręba	96-07-27
Rekord Polski(U16)	2:30.67	ANTROPIK Roman	SKLA Słupsk	Białogard	00-05-06

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 19-08-15 19:37:27

1	2	15	Kamil OLESZEK	98-04-11	AZS UMCS Lublin(LU)	2:32.10
2	7	20	Adam ŚWIRGOŃ	94-05-19	AZS UMCS Lublin(LU)	2:39.80
3	11	42	Paweł SKIERKOWSKI	02-05-13	AZS-AWF Warszawa(MZ)	2:43.21
4	6	114	Wawrzyniec PAWSKI	84-01-31	PZLAM(MS)	2:43.31
5	12	171	Wiktor JANDUŁA	05-01-22	UKS Technik Radom(MZ)	2:48.80
6	13	164	Bartosz BASAJ	05-10-21	UKS Olimp Kozienice(MZ)	2:48.84
7	9	104	Rafał SOBSTEL	04-07-27	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	2:52.85
8	15	73	Jakub STEFAŃCZYK	04-03-15	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	2:53.52
9	10	94	Mateusz MAKOWSKI	04-08-05	MKS Pułtusk(MZ)	2:53.68
10	14	136	Mateusz MARKOWIAK	05-04-08	UKS Czempion Bełchatów(LD)	2:53.98
11	1	23	Mateusz WASILEWSKI	05-09-21	AZS UMCS Lublin(LU)	2:56.07
12	8	144	Piotr KLECZEWSKI	05-01-18	UKS Filipides Teresin(MZ)	3:01.94
13	4	162	Jakub KUĆMIERZ	03-04-28	UKS MTE Milanówek(MZ)	3:08.78
14	3	156	Jan STAŃCZUK	05-08-02	UKS Młodzik Warszawa(MZ)	3:09.45
15	17	159	Aleksander SENDZICKI	05-02-22	UKS MOSiR Działdowo(WN)	3:19.08

## 2000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	5:38.44	CHOJECKA Lidia	Warszawianka	Bruxelles	09-09-04
---------------------	---------	----------------	--------------	-----------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 19-08-15 19:44:18

1	3	182	Eliza GALIŃSKA	06-07-25	UKS Filipides Teresin(MZ)	6:39.43
2	1	173	Hanna NEJFELD	76-09-17	Wieliszew Heron Team(MZ)	8:03.83

## Międzyczasy

1000m 182 Eliza GALIŃSKA 3:16.26

## Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

Rekord Polski(Open)	19.58	CHEWIŃSKA Ludwika	GWARDIA Warszawa	Bydgoszcz	76-06-26
Rekord Polski(U20)	16.84	SOBIESZEK Magdalena	AZS-AWF Warszawa	Barcelona	05-06-03
Rekord Polski(U20)	16.84	WOLSKA Małgorzata	WKS Zawisza Bydgoszcz	Rzeszów	85-07-28
Rekord Polski(U18)	15.77	WLOKA Anna	LUKS Podium Kup	Singapur	10-08-18

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 19:10:00

Koniec: 19-08-15 19:30:00

1	6	237	Beata TRZONKOWSKA	95-05-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	13.14
2	7	53	Adrianna SUŁEK	99-04-03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	11.44
3	5	41	Małgorzata SATUŁA	97-11-13	AZS-AWF Warszawa(MZ)	11.43
4	3	66	Milena CHAŁUPKA	00-11-14	KS Warszawianka W-wa(MZ)	10.85
5	4	43	Julia SŁOCKA	01-02-18	AZS-AWF Warszawa(MZ)	10.68
6	2	154	Patrycja STEĆ	01-03-22	UKS Gimpas Pasłęk(WN)	9.70



7	1	170	Ada KOŁODZIEJ	95-03-24	UKS Sprint 2020 Warszawa(MZ)	7.28
	I	II	III	IV	V	VI
Beata TRZONKOWSKA	13.09	13.14	x	12.96	x	x
Adrianna SUŁEK	10.86	11.44	10.86			
Małgorzata SATUŁA	11.23	x	11.43			
Milena CHAŁUPKA	10.22	10.44	10.85			
Julia SŁOCKA	10.00	10.68	x			
Patrycja STEĆ	9.70	x	9.69			
Ada KOŁODZIEJ	7.07	6.35	7.28			

## Skok w dal mężczyzn

Rekord Polski(Open)	8.28(+0.8)	MARCINISZYN Grzegorz	SKRA Warszawa	Malles Venosta	01-07-14
Rekord Polski(U20)	8.11( 1.0)	JASZCZUK Tomasz	MKS Pogoń Siedlce	Tallin	11-07-22
Rekord Polski(U18)	7.82	JASKUŁKA Stanisław	AZS Warszawa	Lublin	75-09-07
Rekord Polski(U16)	7.06	JĄSZCZAK Jacek	SPOŁEM Łódź	Spała	76-09-12

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 19:10:00

Koniec: 19-08-15 19:30:00

1	8	253	Tomasz JASZCZUK	92-03-09	AZS-AWF Katowice(SL)	8.05	SB	+1.2
2	9	178	Bartosz GĄBKA	99-05-27	AZS-AWF Warszawa(MZ)	7.03		+1.2
3	7	118	Dawid KRZEMIŃSKI	00-04-05	RLTL ZTE Radom(MZ)	6.90		+0.5
4	5	252	Łukasz SOBORA	78-11-23	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	6.52		+0.7
5	6	34	Szymon DZIUBA	99-10-20	AZS-AWF Warszawa(MZ)	6.48		+0.8
6	4	37	Michał KRAWCZYK	92-09-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	6.46		+1.0
7	1	39	Łukasz MALANOWSKI	96-10-08	AZS-AWF Warszawa(MZ)	5.89	PB	+1.6
8	2	251	Adrian BRZEZIŃSKI	98-08-24	MKL Toruń(KP)	5.85		+2.2
9	3	129	Adam DONACKI	02-02-21	SKS Feniks Siedlce(MZ)	5.54		+1.4

	I	II	III	IV	V	VI
Tomasz JASZCZUK	8.05	7.88	7.86	-	7.60	-
	+1.2	+0.7	+0.1	-	+0.9	-
Bartosz GĄBKA	6.76	7.03	6.59			
	+0.5	+1.2	-0.0			
Dawid KRZEMIŃSKI	6.67	6.76	6.87	6.81	6.90	6.82
	+0.3	+0.6	+0.8	+0.5	+0.5	+0.6
Łukasz SOBORA	5.89	6.52	6.24	6.34	x	6.38
	+0.3	+0.7	+1.0	+0.6	+0.7	+1.3
Szymon DZIUBA	6.39	6.33	6.48			
	+0.6	+0.1	+0.8			
Michał KRAWCZYK	6.30	6.31	6.46			
	+0.1	+0.4	+1.0			
Łukasz MALANOWSKI	5.89	5.54	5.88			
	+1.6	+0.4	+0.7			
Adrian BRZEZIŃSKI	5.85	3.94	x	x	x	x
	+2.2	+0.4	+0.5	+0.7	+0.3	+1.7
Adam DONACKI	5.54	5.37	5.40			
	+1.4	+0.2	+1.2			

## Skok w dal M U16

Rekord Polski(U16)	7.06	JĄSZCZAK Jacek	SPOŁEM Łódź	Spała	76-09-12
--------------------	------	----------------	-------------	-------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 19-08-15 19:10:00

Koniec: 19-08-15 19:30:00

1	3	81	Jakub KRYSZTOFIAK	04-09-11	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	5.87	0.0
---	---	----	-------------------	----------	----------------------------	------	-----

2	2	80	Rafał DUDKIEWICZ	04-04-13	MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	5.30	+0.1
3	1	161	Wiktor BARTOSIŃSKI	05-09-23	UKS MTE Milanówek(MZ)	4.68	PB -0.4

	I	II	III	IV	V	VI	
Jakub KRYSZTOFIAK	5.41	5.63	5.84	5.51	5.73	5.87	
	-0.1	-0.3	-0.2	-1.8	-0.5	0.0	
Rafał DUDKIEWICZ	5.30	5.13	5.04	5.01	5.09	x	
	+0.1	-0.1	+0.1	-0.8	+0.1	-0.7	
Wiktor BARTOSIŃSKI	4.68	4.67	4.50	4.00	4.31	4.34	
	-0.4	-0.3	-0.5	0.0	-0.7	-0.1	

## 2000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	5:01.7	BARTOSZAK Michał	OLIMPIA Poznań	Turin	91-05-26
Rekord Polski(U16)	5:31.63	KRUPA Piotr	OSTROWIANKA Ostr. Maz.	Olsztyn	00-09-09

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 19-08-15 19:54:13

1	8	180	Daniel ŻOCHOWSKI	97-01-06	MKS Polonia Warszawa(MZ)	5:34.78
2	1	72	Rafał POGORZELSKI	99-12-22	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	5:36.74
3	2	126	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik(LU)	5:42.66
4	4	100	Maciej BUDZIŃSKI	00-06-14	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	5:49.61
5	6	145	Tomasz MIKULSKI	96-01-30	UKS Filipides Teresin(MZ)	5:50.40
6	5	163	Radosław Lucjan SELKE	85-06-13	UKS MTE Milanówek(MZ)	6:33.27
7	3	121	Denis ORACZKO	03-09-10	RLTL ZTE Radom(MZ)	6:35.27

#### Międzyczasy

1000m 100 Maciej BUDZIŃSKI 2:54.53

## 3000 metrów AMATORÓW

Rekord Polski(Open)	8:31.69	CHOJECKA Lidia	POGOŃ Siedlce	Bruxelles	02-08-30
Rekord Polski(U20)	8:59.44	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Sotteville-les-Rouen	14-06-14
Rekord Polski(U18)	9:24.92	ENNAOUI Sofia	LUBUSZ Słubice	Białogard	12-09-29
Rekord Polski(U16)	9:46.26	LEWANDOWSKA Agnieszka	BUDOKAR Orneta	Sopot	99-08-28

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 19-08-15 20:03:37

1	7	194	Dawid ZARODKIEWICZ	81-01-01	niest. Warszawa(MZ)	10:16.42
2	6	193	Maciej ŁUKASIEWICZ	83-01-01	niest. Warszawa(MZ)	10:39.10
3	9	196	Grzegorz NOWOSIELSKI	89-01-01	Żórawski TEAM	10:43.84
4	10	197	Piotr WÓJCIK	89-01-01	Żórawski TEAM	10:47.89
5	8	195	Michał JANBOR	78-01-01	Żórawski TEAM	11:06.41
6	5	192	Sylwia MADEJAK	73-01-01	Żórawski TEAM	12:15.60
7	1	188	Zuzanna BIEŃCZAK	91-01-01	niest. Warszawa(MZ)	12:39.80
8	2	189	Magdalena GŁASZCZKA	91-01-01	niest. Warszawa(MZ)	13:21.05
9	4	191	Anna CUPRYŚ	82-01-01	Żórawski TEAM	13:51.87
10	11	198	Andrzej HULANICKI	58-01-01	niest. Warszawa(MZ)	14:32.45
11	3	190	Natalia KIELAK	85-01-01	niest. Warszawa(MZ)	15:27.88

#### Międzyczasy

1000m 194 Dawid ZARODKIEWICZ 3:24.47

2000m 194 Dawid ZARODKIEWICZ 6:52.60