



97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyzasy

1500 m mężczyzn

Rekord Polski(Open)	3:31.46	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Doha (QAT)	19-10-06
Rekord Polski(U23)	3:36.37	ROZMYS Michał	UKS Barnim Goleniów	Praha (CZE)	17-06-05
Rekord Polski(U20)	3:40.93	WITT Robert	ZRYW Toruń	Wrocław	98-08-08
Rekord Polski(U18)	3:45.86	RAK Filip	AZS KU Politechniki Opolski	Gdańsk	20-08-15
Min. IO(Open)	3:35.00			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	3:42.50			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	3:46.50			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	3:45.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

300m	700m	1100m	1500m				
------	------	-------	-------	--	--	--	--

Bieg 1/1

Start: 21-06-24 18:58:05

1	15	121	Marcin LEWANDOWSKI	87-06-13	AZS UMCS Lublin(LU)		3:49.49	40
47.61 (47.61) 1:54.50 (1:06.90) 2:58.03 (1:03.53) 3:50.04 (52.01)"								
2	16	723	Michał ROZMYS	95-03-13	UKS Barnim Goleniów(ZP)		3:49.60	35
47.63 (47.63) 1:54.76 (1:07.14) 2:57.79 (1:03.03) 3:49.93 (52.15)"								
3	13	404	Andrzej KOWALCZYK	98-11-30	ULKS Fajfer 2001 Łapanów(MA)		3:50.96	30
47.45 (47.45) 1:54.57 (1:07.12) 2:57.97 (1:03.40) 3:51.29 (53.33)"								
4	12	571	Oliwier MUTWIL	99-10-27	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		3:51.38	26
48.18 (48.18) 1:55.02 (1:06.85) 2:58.25 (1:03.23) 3:51.79 (53.55)"								
5	1	403	Adam CZERWIŃSKI	88-10-02	UKS Lider Siercza(MA)		3:51.60	22
47.16 (47.16) 1:54.26 (1:07.10) 2:57.98 (1:03.72) 3:51.67 (53.69)"								
6	14	133	Szymon ŻYWKO	99-04-12	AZS UMCS Lublin(LU)		3:54.22	18
47.75 (47.75) 1:54.94 (1:07.20) 2:58.16 (1:03.22) 3:54.74 (56.59)"								
7	4	181	Grzegorz PETRUSIEWICZ	96-05-16	AZS Łódź(LD)		3:55.12	SB 15
48.67 (48.67) 1:55.66 (1:06.99) 2:58.71 (1:03.05) 3:55.04 (56.34)"								
8	10	334	Krzysztof WASIEWICZ	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		3:55.38	13
48.11 (48.11) 1:55.24 (1:07.14) 2:57.72 (1:02.48) 3:55.67 (57.96)"								
9	11	329	Krzysztof TURSKI	00-06-08	RLTL Optima Radom(MZ)		3:55.79	8
48.42 (48.42) 1:55.19 (1:06.78) 2:58.46 (1:03.28) 3:56.23 (57.78)"								

1500 m mężczyzn

Rekord Polski(Open)	3:31.46	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Doha (QAT)	19-10-06
Rekord Polski(U23)	3:36.37	ROZMYS Michał	UKS Barnim Goleniów	Praha (CZE)	17-06-05
Rekord Polski(U20)	3:40.93	WITT Robert	ZRYW Toruń	Wrocław	98-08-08
Rekord Polski(U18)	3:45.86	RAK Filip	AZS KU Politechniki Opolski	Gdańsk	20-08-15
Min. IO(Open)	3:35.00			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	3:42.50			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	3:46.50			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	3:45.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

300m	700m	1100m	1500m				
10	3	349	Szymon DOBAJ	95-09-19	Kraków Athletics Team(MA)		3:55.85 SB
48.48 (48.48) 1:54.94 (1:06.46) 2:58.78 (1:03.84) 3:56.33 (57.55)"							
11	9	615	Dawid BOROWSKI	99-07-21	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)		3:56.28
48.42 (48.42) 1:55.08 (1:06.67) 2:58.62 (1:03.54) 3:56.72 (58.11)"							
12	6	672	Łukasz WIETECKI	84-07-29	OŚ AZS Poznań(WP)		3:56.45
49.24 (49.24) 1:55.68 (1:06.45) 2:58.81 (1:03.13) 3:56.95 (58.14)"							
13	5	665	Tomasz PRZYBYŁAK	01-02-07	OŚ AZS Poznań(WP)		3:56.54
48.06 (48.06) 1:54.62 (1:06.57) 2:59.06 (1:04.45) 3:56.95 (57.89)"							
14	7	303	Jan MICHALSKI	01-04-23	MKS Polonia Warszawa(MZ)		3:59.08
49.36 (49.36) 1:56.04 (1:06.69) 2:59.61 (1:03.57) 3:59.47 (59.87)"							
15	2	350	Paweł RAPTA	00-12-18	Kraków Athletics Team(MA)		4:00.04
49.03 (49.03) 1:54.47 (1:05.45) 2:59.39 (1:04.92) 4:00.44 (1:01.05)"							
8	214		Wojciech SOWIK	96-02-12	RKS Łódź(LD)		DNS
18:58:05.81							

Międzyczasy

400m	403	Adam CZERWIŃSKI	1:03.68
800m	403	Adam CZERWIŃSKI	2:09.81
1200m	723	Michał ROZMYS	3:11.39

Legenda:

SB -rekord sezonu





97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyzasy

1500 m kobiet

Rekord Polski(Open)	3:59.22	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Oslo	00-07-28
Rekord Polski(U23)	4:01.00	ENNAOUI Sofia	MKL Szczecin	Paris (FRA)	16-08-27
Rekord Polski(U20)	4:07.34	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Szczecin	14-06-07
Rekord Polski(U18)	4:13.68	ENNAOUI Sofia	LUBUSZ Słubice	Barcelona	12-07-13
Min. IO(Open)	4:04.20			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	4:18.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	4:24.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	4:18.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

300m	700m	1100m	1500m				
------	------	-------	-------	--	--	--	--

Bieg 1/1

Start: 21-06-24 18:47:08

1	15	578	Eliza MEGGER	99-08-29	LKS Pszczyna(SL)		4:11.48	40
50.44 (50.44) 1:58.98 (1:08.55) 3:07.08 (1:08.10) 4:11.70 (1:04.63)"								
2	17	646	Martyna GALANT	95-01-26	OŚ AZS Poznań(WP)		4:11.73	35
50.25 (50.25) 1:57.84 (1:07.59) 3:06.98 (1:09.15) 4:12.19 (1:05.21)"								
3	2	534	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytuchoń(PM)		4:12.00	PB 30
51.29 (51.29) 2:00.52 (1:09.24) 3:08.60 (1:08.09) 4:12.35 (1:03.76)"								
4	14	507	Weronika LIZAKOWSKA	98-11-02	KUKS Remus Kościerzyna(PM)		4:12.31	26
50.85 (50.85) 1:59.42 (1:08.58) 3:07.50 (1:08.09) 4:12.73 (1:05.23)"								
5	12	87	Klaudia KAZIMIERSKA	01-09-03	LKS Vectra Włocławek(KP)		4:15.23	SB 22
50.84 (50.84) 1:58.73 (1:07.90) 3:07.44 (1:08.71) 4:15.61 (1:08.17)"								
6	16	709	Renata PLIŚ	85-02-05	MKL Maraton Świnoujście(ZP)		4:17.08	18
50.65 (50.65) 1:59.37 (1:08.73) 3:08.43 (1:09.06) 4:16.80 (1:08.38)"								
7	13	333	Aleksandra PŁOCIŃSKA	99-10-05	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		4:18.93	15
51.48 (51.48) 2:00.75 (1:09.27) 3:09.76 (1:09.02) 4:19.13 (1:09.38)"								
8	11	162	Mariola BARANOWSKA	93-11-16	MKS Żak Biała Podlaska(LU)		4:20.72	PB 13
50.91 (50.91) 1:59.22 (1:08.31) 3:07.74 (1:08.52) 4:21.10 (1:13.37)"								
9	10	300	Zuzanna BRONOWSKA	01-06-20	Mazovia ProActiv Ciechanów(MZ)		4:24.93	8
51.15 (51.15) 2:00.83 (1:09.68) 3:10.17 (1:09.34) 4:25.11 (1:14.95)"								

1500 m kobiet

Rekord Polski(Open)	3:59.22	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Oslo	00-07-28
Rekord Polski(U23)	4:01.00	ENNAOUI Sofia	MKL Szczecin	Paris (FRA)	16-08-27
Rekord Polski(U20)	4:07.34	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Szczecin	14-06-07
Rekord Polski(U18)	4:13.68	ENNAOUI Sofia	LUBUSZ Słubice	Barcelona	12-07-13
Min. IO(Open)	4:04.20			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	4:18.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	4:24.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	4:18.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

300m	700m	1100m	1500m						
10	6	472	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol(PD)		4:26.17	SB	5
51.71 (51.71) 2:02.49 (1:10.78) 3:14.95 (1:12.47) 4:26.65 (1:11.70)"									

11	8	590	Alicja WÓJCIK	03-06-23	MKS-MOSM Bytom(SL)		4:26.60	PB	3
52.01 (52.01) 2:02.71 (1:10.71) 3:14.60 (1:11.90) 4:26.80 (1:12.21)"									

12	7	649	Maria HOFMAN	99-07-03	OŚ AZS Poznań(WP)		4:29.54		1
52.42 (52.42) 2:03.40 (1:10.99) 3:16.66 (1:13.26) 4:29.74 (1:13.08)"									

13	4	513	Monika DUBIELLA	00-05-02	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz(PM)		4:33.65	SB	
53.68 (53.68) 2:06.34 (1:12.66) 3:21.56 (1:15.23) 4:34.10 (1:12.54)"									

14	1	608	Wiktoria WOJTKOWIAK	03-06-12	KS Energetyk Poznań(WP)		4:34.49		
52.40 (52.40) 2:03.79 (1:11.39) 3:19.13 (1:15.35) 4:34.98 (1:15.85)"									

15	18	508	Weronika LEWNA	01-08-08	LKS Fenix Słupsk(PM)		4:58.52		
53.46 (53.46) 2:09.79 (1:16.34) 3:32.44 (1:22.65) 4:58.75 (1:26.32)"									

	9	547	Milena KORBUS	00-08-08	AZS-AWF Katowice(SL)		DNS		
18:47:08.78									

	5	354	Katarzyna CHRZYCIK	95-05-30	KS AZS AWF Kraków(MA)		DNF		
52.20 (52.20) 2:04.03 (1:11.83)"									

	3	286	Aneta LEMIESZ	81-01-17	KS Lemiesz Team Warszawa(MZ)		DNF		
50.16 (50.16) 1:57.28 (1:07.13)"									

Międzyczasy							
400m	286	Aneta LEMIESZ	1:07.14				
800m	286	Aneta LEMIESZ	2:14.69				
1200m	646	Martyna GALANT	3:23.60				



97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyzasy

5000 m chód kobiet

Rekord Polski(Open)	20:51.93	RADTKE Katarzyna	LECHIA Gdańsk	Sopot	93-06-20
Rekord Polski(U20)	22:36.68	ZDZIEBŁO Katarzyna	LKS Stal Mielec	Stalowa Wola	15-09-19
Rekord Polski(U18)	22:58.94	MIELCAREK Anna	AZS Poznań	Ostrawa	07-07-12

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
	400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
	3600m	4000m	4400m	4800m				

Bieg 1/1

Start: 21-06-25 09:59:52

1	3	535	Agnieszka ELLWARD	89-03-26	WKS Flota Gdynia(PM)		24:01.24	
51.62 (51.62) 2:38.62 (1:47.01) 4:28.86 (1:50.24) 6:20.43 (1:51.57) 8:15.24 (1:54.82) 10:11.59 (1:56.35) 12:08.31 (1:56.73) 14:05.58 (1:57.27) 16:04.57 (1:59.00) 18:02.84 (1:58.28) 20:03.30 (2:00.46) 22:01.59 (1:58.30) 24:00.86 (1:59.27) 24:50.51 (49.66)"								
2	1	439	Anna ZDZIEBŁO	01-11-20	LKS Stal Mielec(PK)		24:20.26	PB
1:00.01 (1:00.01) 2:55.95 (1:55.95) 4:53.17 (1:57.22) 6:47.04 (1:53.88) 8:40.77 (1:53.73) 10:35.19 (1:54.43) 12:31.00 (1:55.81) 14:28.47 (1:57.48) 16:26.32 (1:57.85) 18:24.00 (1:57.68) 20:22.17 (1:58.18) 22:20.32 (1:58.15) 24:20.09 (1:59.78)"								
3	7	805	Magdalena ŻELAZNA	04-04-16	AZS-AWF Gorzów(LB)		24:25.82	
56.25 (56.25) 2:51.86 (1:55.62) 4:50.02 (1:58.17) 6:45.65 (1:55.63) 8:42.69 (1:57.04) 10:39.27 (1:56.59) 12:39.01 (1:59.74) 14:40.15 (2:01.15) 16:41.37 (2:01.23) 18:42.35 (2:00.98) 20:43.27 (2:00.93) 22:40.60 (1:57.34) 24:25.74 (1:45.14)"								
4	2	367	Antonina LOREK	95-02-11	KS AZS AWF Kraków(MA)		24:29.07	PB
55.52 (55.52) 2:50.74 (1:55.23) 4:49.40 (1:58.66) 6:43.68 (1:54.28) 8:41.90 (1:58.23) 10:38.82 (1:56.92) 12:38.50 (1:59.69) 14:39.42 (2:00.92) 16:40.92 (2:01.51) 18:41.92 (2:01.01) 20:42.92 (2:01.01) 22:42.59 (1:59.67) 24:28.56 (1:45.98) 25:45.99 (1:17.43)"								
5	4	435	Małgorzata CETNARSKA	98-08-02	KKS Victoria Stalowa Wola(PK)		26:25.96	SB ^^
1:00.51 (1:00.51) 2:58.45 (1:57.95) 5:00.61 (2:02.16) 7:02.74 (2:02.13) 9:06.57 (2:03.83) 11:10.67 (2:04.10) 13:15.64 (2:04.98) 15:19.64 (2:04.00) 17:27.46 (2:07.83) 19:37.04 (2:09.58) 21:46.14 (2:09.10) 23:54.00 (2:07.86) 26:25.72 (2:31.73)"								
6	5	102	Patrycja OLLER	01-01-13	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)		26:59.61	
1:01.22 (1:01.22) 3:04.25 (2:03.04) 5:11.47 (2:07.23) 7:18.64 (2:07.17) 9:27.75 (2:09.11) 11:36.66 (2:08.92) 13:46.49 (2:09.83) 15:56.84 (2:10.36) 18:07.84 (2:11.00) 20:21.21 (2:13.37) 22:35.17 (2:13.96) 24:48.29 (2:13.13) 26:59.70 (2:11.41)"								
7	6	241	Marcelina DROZDEK	00-10-23	AZS-AWF Warszawa(MZ)		27:52.73	
1:00.83 (1:00.83) 2:59.49 (1:58.67) 5:01.33 (2:01.85) 7:07.36 (2:06.03) 9:23.13 (2:15.78) 11:40.74 (2:17.61) 13:58.75 (2:18.02) 16:19.23 (2:20.49) 18:38.61 (2:19.39) 20:58.27 (2:19.66) 23:20.55 (2:22.28) 25:41.64 (2:21.09) 27:52.53 (2:10.89)"								

Międzyzasy

1000m	535	Agnieszka ELLWARD	4:28.76
2000m	535	Agnieszka ELLWARD	9:13.3
3000m	535	Agnieszka ELLWARD	14:05.52
4000m	535	Agnieszka ELLWARD	19:02.5



97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyczasy

10000 m chód mężczyzn

Rekord Polski(Open)	37:57	KORZENIOWSKI Robert	WAWEL Kraków	Kraków	02-06-08
Rekord Polski(Open)	38:26.53	KORZENIOWSKI Robert	WAWEL Kraków	Riga	02-05-31
Rekord Polski(U23)	39:28.97	MÜLLER Jacek	LECHIA Gdańsk	Sopot	93-06-20
Rekord Polski(U20)	40:10	KUCIŃSKI Benjamin	AZS-AWF Katowice	Kraków	01-06-09
Rekord Polski(U20)	40:42.83	MÜLLER Jacek	Lechia Gdańsk	Zabrze	91-07-25
Rekord Polski(U18)	41:34.54	MÜLLER Jacek	LECHIA Gdańsk	Briańsk	90-08-24
Min. ME U20(U20)	42:40.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	42:30.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik	
	400m	800m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3200m
	3600m	4000m	4400m	4800m	5200m	5600m	6000m	6400m
	6800m	7200m	7600m	8000m	8400m	8800m	9200m	9600m

Bieg 1/1

Start: 21-06-25 09:00:07

1	6	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	00-03-15	WLKS Nowe Iganie(MZ)	39:32.52		40
1:38.02 (1:38.02)	3:14.49 (1:36.47)	4:51.03 (1:36.54)	6:27.76 (1:36.74)	8:02.83 (1:35.07)	9:37.47 (1:34.65)	11:11.84 (1:34.37)	12:45.80 (1:33.97)	
14:18.94 (1:33.14)	15:52.47 (1:33.53)	17:25.50 (1:33.03)	18:58.80 (1:33.31)	20:32.10 (1:33.30)	22:06.23 (1:34.14)	23:41.52 (1:35.30)	25:16.70 (1:35.18)	
26:51.64 (1:34.94)	28:27.54 (1:35.90)	30:02.77 (1:35.24)	31:37.31 (1:34.54)	33:12.94 (1:35.63)	34:48.84 (1:35.90)	36:25.01 (1:36.17)	37:59.60 (1:34.60)	
2	3	109	Rafał FEDACZYŃSKI	80-12-03	AZS UMCS Lublin(LU)	44:11.98		35
1:44.58 (1:44.58)	3:29.54 (1:44.96)	5:11.26 (1:41.73)	6:54.02 (1:42.77)	8:37.20 (1:43.18)	10:22.01 (1:44.82)	12:06.91 (1:44.90)	13:51.18 (1:44.28)	
15:36.64 (1:45.46)	17:23.17 (1:46.53)	19:08.31 (1:45.15)	20:54.48 (1:46.17)	22:41.62 (1:47.15)	24:30.45 (1:48.84)	26:19.43 (1:48.98)	28:06.88 (1:47.45)	
29:53.65 (1:46.78)	31:41.78 (1:48.13)	33:29.48 (1:47.71)	35:16.84 (1:47.37)	37:04.24 (1:47.40)	38:50.54 (1:46.30)	40:38.36 (1:47.82)	42:25.49 (1:47.13)	
3	5	695	Mateusz NOWAK	96-05-06	UKS Skoczek Skoki(WP)	44:38.08	^^	30
1:47.75 (1:47.75)	3:35.49 (1:47.74)	5:21.13 (1:45.65)	7:09.15 (1:48.03)	8:56.99 (1:47.84)	10:48.59 (1:51.61)	12:38.14 (1:49.55)	14:28.21 (1:50.08)	
16:20.35 (1:52.14)	18:09.34 (1:48.99)	20:00.59 (1:51.25)	21:52.26 (1:51.68)	23:41.28 (1:49.03)	25:31.59 (1:50.31)	27:16.87 (1:45.29)	28:58.75 (1:41.88)	
30:42.61 (1:43.87)	32:26.69 (1:44.08)	34:11.89 (1:45.20)	35:56.39 (1:44.50)	37:41.31 (1:44.93)	39:25.92 (1:44.61)	41:11.30 (1:45.38)	42:53.99 (1:42.70)	
4	4	103	Arkadiusz SCHIEDEL	00-08-17	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	45:32.12	PB ~~~	26
1:50.48 (1:50.48)	3:41.95 (1:51.47)	5:32.72 (1:50.78)	7:22.73 (1:50.02)	9:11.78 (1:49.05)	10:59.69 (1:47.91)	12:48.36 (1:48.67)	14:35.71 (1:47.36)	
16:24.40 (1:48.69)	18:15.03 (1:50.64)	20:05.43 (1:50.41)	21:57.04 (1:51.61)	23:47.76 (1:50.72)	25:35.81 (1:48.06)	27:26.13 (1:50.32)	29:14.56 (1:48.44)	
31:03.20 (1:48.65)	32:51.58 (1:48.38)	34:41.20 (1:49.63)	36:31.13 (1:49.94)	38:19.98 (1:48.86)	40:11.02 (1:51.04)	42:01.80 (1:50.79)	43:50.30 (1:48.50)	
5	2	804	Rafał SIKORA	87-02-17	AZS-AWF Katowice(SL)	45:54.02	~	22
1:47.71 (1:47.71)	3:35.16 (1:47.45)	5:20.85 (1:45.69)	7:08.78 (1:47.94)	8:57.15 (1:48.37)	10:48.31 (1:51.16)	12:37.73 (1:49.43)	14:27.99 (1:50.27)	
16:19.81 (1:51.83)	18:09.07 (1:49.26)	20:00.03 (1:50.97)	21:51.95 (1:51.92)	23:41.48 (1:49.54)	25:31.00 (1:49.53)	27:21.21 (1:50.22)	29:08.96 (1:47.76)	
30:59.02 (1:50.06)	32:50.72 (1:51.71)	34:41.83 (1:51.12)	36:32.30 (1:50.47)	38:21.81 (1:49.51)	40:15.79 (1:53.99)	42:10.66 (1:54.87)	44:03.67 (1:53.01)	
6	1	101	Miłosz OCZKOŚ	01-05-20	MLKS Nadwiślanin Chełmno(KP)	47:14.83	PB ^	18
1:53.81 (1:53.81)	3:47.84 (1:54.03)	5:42.77 (1:54.94)	7:37.35 (1:54.58)	9:31.23 (1:53.88)	11:24.20 (1:52.97)	13:18.77 (1:54.58)	15:13.29 (1:54.52)	
17:06.82 (1:53.54)	19:01.09 (1:54.28)	20:55.93 (1:54.84)	22:49.80 (1:53.87)	24:42.32 (1:52.53)	26:37.24 (1:54.92)	28:29.32 (1:52.08)	30:22.06 (1:52.75)	
32:14.75 (1:52.70)	34:07.99 (1:53.24)	36:00.85 (1:52.86)	37:52.54 (1:51.70)	39:45.94 (1:53.40)	41:40.76 (1:54.83)	43:35.03 (1:54.27)	45:26.73 (1:51.71)	

Międzyczasy			
1000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	4:01.9
2000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	8:02.42
3000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	11:56.1
4000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	15:52.21
5000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	19:45.7
6000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	23:41.34
7000m	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	27:38.6
8/9 km	345	Łukasz NIEDZIAŁEK	31:37/35:36

Legenda:

PB -rekord życiowy



97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyzycy

5000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm	76-07-05
Rekord Polski(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	OLIMPIA Poznań	Victoria	92-06-03
Rekord Polski(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	LECHIA Gdańsk	Stupsk	91-09-08
Min. IO(Open)	13:13.50			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	14:05.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	14:30.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	14:10.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m
3400m	3800m	4200m	4600m	5000m			

Bieg 1/1

Start: 21-06-26 09:31:50

1	21	310	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock(MZ)		14:05.20	PB
35.89 (35.89) 1:44.40 (1:08.51) 2:53.25 (1:08.85) 4:01.28 (1:08.04) 6:17.96 (2:16.68) 7:28.92 (1:10.96) 8:38.82 (1:09.91) 10:45.44 (2:06.62) 12:55.73 (2:10.29)"								
2	6	319	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom(MZ)		14:12.16	SB
35.71 (35.71) 1:44.25 (1:08.54) 2:53.03 (1:08.78) 4:01.17 (1:08.15) 5:09.97 (1:08.80) 6:17.86 (1:07.90) 7:28.67 (1:10.81) 8:39.76 (1:11.09) 9:44.31 (1:04.56) 10:51.13 (1:06.83) 11:59.61 (1:08.48) 13:07.65 (1:08.04) 14:12.71 (1:05.07)"								
3	23	714	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin(ZP)		14:16.50	PB
35.81 (35.81) 1:44.66 (1:08.85) 2:53.40 (1:08.75) 4:01.59 (1:08.19) 5:10.45 (1:08.87) 6:18.41 (1:07.96) 7:29.33 (1:10.93) 8:39.98 (1:10.65) 10:58.96 (2:18.98) 12:08.47 (1:09.51) 14:16.93 (2:08.47)"								
4	24	531	Adam GŁOGOWSKI	93-09-02	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)		14:18.20	
36.14 (36.14) 1:45.51 (1:09.38) 4:02.13 (2:16.62) 5:09.92 (1:07.80) 6:18.27 (1:08.36) 7:29.02 (1:10.75) 8:39.43 (1:10.41) 9:49.08 (1:09.65) 10:58.69 (1:09.62) 12:09.35 (1:10.66) 13:16.30 (1:06.95) 14:18.74 (1:02.44)"								
5	19	542	Bartosz JARCZOK	99-02-26	AZS-AWF Katowice(SL)		14:18.29	PB
36.48 (36.48) 1:46.50 (1:10.03) 2:55.58 (1:09.08) 4:03.83 (1:08.25) 5:12.01 (1:08.19) 6:21.00 (1:08.99) 7:31.16 (1:10.16) 8:41.40 (1:10.24) 9:49.26 (1:07.87) 10:58.49 (1:09.23) 12:08.77 (1:10.28) 13:16.62 (1:07.86) 14:18.84 (1:02.22)"								
6	17	729	Damian KABAT	89-10-20	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		14:20.14	SB
1:46.00 (1:46.00) 2:54.98 (1:08.98) 4:02.82 (1:07.85) 5:11.11 (1:08.29) 7:30.06 (2:18.95) 8:40.54 (1:10.49) 9:49.68 (1:09.14) 10:59.43 (1:09.76) 12:09.54 (1:10.12) 14:20.60 (2:11.06)"								
7	18	2	Dariusz BORATYŃSKI	97-09-26	KS AZS AWF Wrocław(DS)		14:21.06	SB
36.48 (36.48) 1:45.64 (1:09.16) 2:54.73 (1:09.09) 4:03.04 (1:08.31) 5:10.86 (1:07.82) 6:18.63 (1:07.78) 7:29.62 (1:11.00) 8:40.35 (1:10.73) 9:49.45 (1:09.11) 10:58.25 (1:08.81) 12:09.05 (1:10.80) 13:16.43 (1:07.39) 14:21.62 (1:05.20)"								
8	4	639	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki(WP)		14:26.47	SB
36.76 (36.76) 1:46.14 (1:09.38) 2:54.64 (1:08.51) 4:02.49 (1:07.85) 5:11.00 (1:08.52) 6:19.23 (1:08.23) 7:29.99 (1:10.76) 8:40.60 (1:10.62) 9:49.93 (1:09.34) 10:59.96 (1:10.03) 12:10.37 (1:10.41) 13:19.62 (1:09.25) 14:26.90 (1:07.29)"								
9	10	193	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki(LD)		14:27.46	PB
36.81 (36.81) 1:47.73 (1:10.92) 2:56.24 (1:08.52) 4:04.97 (1:08.73) 5:13.87 (1:08.90) 6:23.66 (1:09.80) 7:32.13 (1:08.47) 8:42.28 (1:10.16) 9:53.78 (1:11.51) 11:05.48 (1:11.70) 12:16.12 (1:10.64) 13:26.31 (1:10.19) 14:27.97 (1:01.66)"								

5000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm	76-07-05
Rekord Polski(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	OLIMPIA Poznań	Victoria	92-06-03
Rekord Polski(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	LECHIA Gdańsk	Słupsk	91-09-08
Min. IO(Open)	13:13.50			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	14:05.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	14:30.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	14:10.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m
3400m	3800m	4200m	4600m	5000m			

10	1	426	Kamil KARBOWIAK	95-05-02	LZS KL Kotwica Brzeg(OP)		14:27.65
37.38 (37.38) 1:47.00 (1:09.62) 2:54.69 (1:07.69) 4:01.62 (1:06.94) 5:10.63 (1:09.02) 6:17.54 (1:06.91) 7:28.45 (1:10.91) 8:39.50 (1:11.05) 9:48.91 (1:09.41) 10:59.18 (1:10.27) 12:09.64 (1:10.47) 13:18.96 (1:09.32) 14:28.15 (1:09.20)"							

11	2	316	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL Optima Radom(MZ)		14:29.59
36.28 (36.28) 1:45.98 (1:09.71) 2:55.04 (1:09.06) 4:03.50 (1:08.46) 5:11.83 (1:08.33) 6:20.82 (1:08.99) 7:31.58 (1:10.77) 8:42.33 (1:10.75) 9:54.07 (1:11.74) 11:05.01 (1:10.95) 12:15.94 (1:10.93) 13:26.64 (1:10.70) 14:30.08 (1:03.45)"							

12	11	163	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik(LU)		14:34.20	PB
4:05.54 (4:05.54) 5:14.43 (1:08.89) 6:24.49 (1:10.07) 7:34.09 (1:09.60) 8:45.36 (1:11.28) 11:07.65 (2:22.30) 12:18.39 (1:10.75) 13:27.39 (1:09.00) 14:34.62 (1:07.23)"								

13	22	571	Oliwier MUTWIL	99-10-27	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		14:34.76
36.98 (36.98) 2:56.06 (2:19.09) 4:05.02 (1:08.96) 7:33.69 (3:28.68) 8:45.78 (1:12.10) 9:58.83 (1:13.05) 11:12.64 (1:13.81) 12:25.10 (1:12.46) 14:35.18 (2:10.08)"							

14	20	99	Wiktor SZYNAKA	01-01-08	MKL Toruń(KP)		14:36.87
36.05 (36.05) 1:44.98 (1:08.94) 2:54.04 (1:09.07) 4:02.40 (1:08.36) 5:10.84 (1:08.44) 6:18.92 (1:08.08) 7:29.58 (1:10.66) 8:40.79 (1:11.22) 9:48.92 (1:08.14) 10:58.10 (1:09.18) 12:10.08 (1:11.98) 13:22.81 (1:12.74) 14:37.22 (1:14.42)"							

15	3	42	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław(DS)		14:38.78	PB
37.05 (37.05) 1:46.73 (1:09.69) 2:55.41 (1:08.68) 4:03.56 (1:08.16) 5:11.59 (1:08.03) 6:20.36 (1:08.78) 8:41.90 (2:21.54) 9:54.34 (1:12.45) 11:07.32 (1:12.98) 12:19.77 (1:12.46) 13:31.63 (1:11.86) 14:39.34 (1:07.71)"								

16	14	335	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekłni Warszawa(MZ)		14:41.29	PB
1:47.17 (1:47.17) 2:55.23 (1:08.07) 4:04.26 (1:09.03) 5:13.16 (1:08.90) 6:24.19 (1:11.04) 7:34.78 (1:10.59) 8:46.09 (1:11.32) 9:59.21 (1:13.12) 11:12.99 (1:13.78) 13:36.63 (2:23.65) 14:41.82 (1:05.19)"								

17	15	334	Krzysztof WASIEWICZ	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		14:53.43
36.48 (36.48) 2:55.80 (2:19.33) 5:12.56 (2:16.76) 9:56.18 (4:43.63) 11:11.17 (1:14.99) 12:27.81 (1:16.64) 13:44.75 (1:16.95) 14:53.93 (1:09.19)"							

18	13	681	Krzysztof SZYMANOWSKI	93-01-11	UKS Czwórka Kościan(WP)		14:53.98
37.36 (37.36) 1:47.21 (1:09.86) 2:55.96 (1:08.75) 4:03.98 (1:08.02) 6:21.26 (2:17.28) 7:31.58 (1:10.32) 8:42.57 (1:11.00) 9:54.63 (1:12.06) 11:08.36 (1:13.74) 12:25.81 (1:17.45) 13:44.61 (1:18.80) 14:54.37 (1:09.77)"							

19	16	314	Mateusz GOS	02-06-07	RLTL Optima Radom(MZ)		14:57.71
36.96 (36.96) 1:46.16 (1:09.21) 2:55.65 (1:09.49) 4:04.51 (1:08.86) 5:13.50 (1:09.00) 6:24.41 (1:10.91) 8:49.49 (2:25.09) 10:04.83 (1:15.34) 11:21.01 (1:16.19) 12:36.22 (1:15.21) 14:58.13 (2:21.91)"							

20	7	505	Krzysztof ŻYGENDA	97-03-10	GKS Żukowo(PM)		14:58.76
37.78 (37.78) 1:48.94 (1:11.16) 2:57.94 (1:09.00) 4:08.59 (1:10.66) 5:20.70 (1:12.11) 6:33.54 (1:12.84) 7:46.03 (1:12.49) 8:59.09 (1:13.07) 10:12.47 (1:13.39) 11:26.54 (1:14.07) 12:40.62 (1:14.08) 13:53.72 (1:13.11) 14:59.32 (1:05.60)"							



5000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	13:17.69	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Stockholm	76-07-05
Rekord Polski(U23)	13:29.72	BARTOSZAK Michał	OLIMPIA Poznań	Victoria	92-06-03
Rekord Polski(U20)	13:56.38	GŁADKI Piotr	LECHIA Gdańsk	Słupsk	91-09-08
Min. IO(Open)	13:13.50			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	14:05.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	14:30.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	14:10.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m
3400m	3800m	4200m	4600m	5000m			

21	12	28	Michał WÓJCIK	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław(DS)		15:04.90
-----------	----	----	----------------------	----------	------------------------	--	-----------------

37.42 (37.42)	1:48.26 (1:10.85)	2:57.59 (1:09.33)	4:08.09 (1:10.50)	5:20.45 (1:12.37)	6:33.29 (1:12.84)	8:58.56 (2:25.28)	10:12.48 (1:13.92)
11:26.37 (1:13.90)	12:40.41 (1:14.05)	13:54.41 (1:14.00)	15:05.27 (1:10.87)"				

22	5	413	Szymon DOROŻYŃSKI	92-03-06	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)		15:20.03
-----------	---	-----	--------------------------	----------	---	--	-----------------

36.12 (36.12)	1:45.23 (1:09.11)	2:54.47 (1:09.25)	4:03.28 (1:08.81)	5:11.34 (1:08.07)	6:19.83 (1:08.49)	7:30.47 (1:10.64)	8:41.33 (1:10.86)
9:53.21 (1:11.88)	11:12.25 (1:19.04)	12:36.69 (1:24.45)	13:58.45 (1:21.77)	15:20.47 (1:22.02)"			

23	9	485	Mateusz LIPIŃSKI	99-09-23	AML Słupsk(PM)		15:32.59
-----------	---	-----	-------------------------	----------	----------------	--	-----------------

36.22 (36.22)	1:46.35 (1:10.14)	2:55.06 (1:08.71)	4:03.68 (1:08.63)	5:14.09 (1:10.41)	6:27.52 (1:13.43)	7:44.30 (1:16.79)	9:01.73 (1:17.43)
10:22.62 (1:20.90)	11:42.25 (1:19.63)	13:01.25 (1:19.01)	14:20.91 (1:19.66)	15:33.15 (1:12.25)"			

8	39		Tomasz SZYMAŃSKI	86-02-26	MKS Siechnice(DS)		DNF
----------	----	--	-------------------------	----------	-------------------	--	------------

37.68 (37.68)	1:48.16 (1:10.49)	2:57.10 (1:08.94)"					
---------------	-------------------	--------------------	--	--	--	--	--

Międzyczasy		
1000m	319	Patryk KOZŁOWSKI 2:52.55
2000m	426	Kamil KARBOWIAK 5:42.4
3000m	310	Aleksander WIĄCEK 8:38.35
4000m	310	Aleksander WIĄCEK 11:16.8

Legenda:	
SB -rekord sezonu	PB -rekord życiowy





97. PZLA Mistrzostwa Polski

POZNAŃ, 24 - 26 czerwca 2021



Wyniki konkurencji-międzyzycy

5000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	15:04.88	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Berlin	06-09-02
Rekord Polski(U23)	15:50.65	KOWALSKA Katarzyna	VECTRA Włocławek	Słupsk	07-09-09
Rekord Polski(U20)	16:07.34*	BIELAK Natalia	KS SMS Szklarska Poręba	Piaseczno	21-06-05
Rekord Polski(U20)	16:25.84	WAWRZYŃIAK Oliwia	KS Energetyk Poznań	Włocławek	20-08-30
Min. IO(Open)	15:10.00			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	16:30.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	16:50.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	16:30.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m
3400m	3800m	4200m	4600m	5000m			

Bieg 1/1

Start: 21-06-26 08:59:52

1	14	534	Beata TOPKA	99-01-20	ULKS Talex Borzytuchoń(PM)		16:03.91	PB	40
40.91 (40.91) 2:00.27 (1:19.36) 3:20.56 (1:20.30) 4:35.50 (1:14.94) 5:51.03 (1:15.53) 7:09.76 (1:18.74) 8:30.88 (1:21.12) 9:49.03 (1:18.15) 11:07.19 (1:18.17) 12:24.47 (1:17.28) 13:41.45 (1:16.98) 14:57.11 (1:15.67) 16:04.18 (1:07.07)"									
2	16	126	Izabela PASZKIEWICZ	88-01-09	AZS UMCS Lublin(LU)		16:05.50		35
40.17 (40.17) 1:59.35 (1:19.18) 3:19.81 (1:20.47) 4:34.31 (1:14.51) 5:49.40 (1:15.10) 7:09.41 (1:20.01) 8:30.08 (1:20.67) 9:47.97 (1:17.90) 11:04.12 (1:16.16) 12:20.92 (1:16.81) 13:38.46 (1:17.54) 14:56.43 (1:17.98)"									
3	15	713	Monika JACKIEWICZ	92-12-18	MKL Szczecin(ZP)		16:05.95		30
39.86 (39.86) 1:59.59 (1:19.74) 3:20.10 (1:20.51) 4:34.45 (1:14.35) 5:49.59 (1:15.14) 7:08.99 (1:19.41) 8:29.92 (1:20.93) 9:47.63 (1:17.72) 11:03.76 (1:16.14) 12:20.61 (1:16.85) 13:38.19 (1:17.58) 14:56.03 (1:17.85) 16:06.11 (1:10.08)"									
4	13	670	Oliwia WAWRZYŃIAK	02-07-15	OŚ AZS Poznań(WP)		16:12.26	PB	26
39.64 (39.64) 1:59.48 (1:19.84) 3:20.13 (1:20.66) 4:34.55 (1:14.42) 5:50.01 (1:15.47) 7:09.33 (1:19.33) 8:29.62 (1:20.29) 9:47.50 (1:17.88) 11:03.49 (1:15.99) 12:20.40 (1:16.91) 13:37.92 (1:17.53) 14:56.07 (1:18.15) 16:12.33 (1:16.27)"									
5	8	430	Matylda KOWAL	89-01-11	CWKS Resovia Rzeszów(PK)		16:25.32	SB	22
40.23 (40.23) 1:59.69 (1:19.47) 3:20.33 (1:20.64) 4:35.05 (1:14.73) 5:50.52 (1:15.47) 7:09.49 (1:18.98) 8:30.55 (1:21.07) 9:48.81 (1:18.27) 11:09.41 (1:20.61) 12:31.01 (1:21.60) 13:52.31 (1:21.30) 15:12.11 (1:19.81) 16:25.56 (1:13.45)"									
6	11	715	Oliwia SARNECKA	01-12-20	MKL Szczecin(ZP)		16:26.76	PB	18
() () 3:20.12 () 4:38.28 (1:18.16) 5:58.43 (1:20.16) 7:17.43 (1:19.01) 8:37.93 (1:20.51) 9:47.04 (1:09.11) 11:40.34 (1:53.30) 12:37.67 (57.34) 13:56.92 (1:19.26) 15:15.18 (1:18.26)"									
7	12	57	Julia AFELT	99-11-06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)		16:47.69		15
41.30 (41.30) 2:00.35 (1:19.06) 3:21.14 (1:20.79) 4:38.74 (1:17.60) 5:58.96 (1:20.23) 7:17.93 (1:18.97) 8:38.39 (1:20.47) 9:57.40 (1:19.01) 11:18.52 (1:21.13) 12:39.53 (1:21.01) 14:02.67 (1:23.15) 15:25.93 (1:23.27)"									
8	7	732	Milena SADOWSKA	99-01-04	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		16:57.32	SB	13
41.18 (41.18) 2:00.57 (1:19.39) 3:20.84 (1:20.28) 4:38.95 (1:18.11) 5:59.29 (1:20.35) 7:19.02 (1:19.73) 10:02.43 (2:43.42) 11:24.40 (1:21.97) 12:47.61 (1:23.22) 14:12.28 (1:24.67) 16:57.39 (2:45.11)"									

5000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	15:04.88	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Berlin	06-09-02
Rekord Polski(U23)	15:50.65	KOWALSKA Katarzyna	VECTRA Włocławek	Słupsk	07-09-09
Rekord Polski(U20)	16:07.34*	BIELAK Natalia	KS SMS Szklarska Poręba	Piaseczno	21-06-05
Rekord Polski(U20)	16:25.84	WAWRZYNIAK Oliwia	KS Energetyk Poznań	Włocławek	20-08-30
Min. IO(Open)	15:10.00			Tokio (JPN)	20-07-24
Min. ME U23(U23)	16:30.00			Tallinn (EST)	21-07-08
Min. ME U20(U20)	16:50.00			Tallinn (EST)	21-07-15
Min. MŚ U20(U20)	16:30.00			Nairobi (KEN)	21-08-17

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

200m	600m	1000m	1400m	1800m	2200m	2600m	3000m					
3400m	3800m	4200m	4600m	5000m								
9	3	733	Anna WIKTORCZYK	98-07-01	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)		17:00.35	PB	8			
41.29 (41.29)	2:00.75 (1:19.46)	3:21.35 (1:20.61)	4:39.15 (1:17.80)	5:59.46 (1:20.32)	7:19.23 (1:19.77)	8:41.50 (1:22.28)	10:02.72 (1:21.22)	11:24.63 (1:21.92)	12:49.06 (1:24.43)	14:17.08 (1:28.03)	15:43.15 (1:26.07)	17:00.61 (1:17.46)"

10	2	343	Martyna BUDZIŁEK	96-01-07	UKS Siódemka Ostrołęka(MZ)		17:06.10	PB	5				
2:01.30 (2:01.30)			3:21.97 ()	4:39.92 (1:17.96)	6:00.15 (1:20.23)	7:21.51 (1:21.37)	8:45.40 (1:23.90)	10:10.29 (1:24.90)	11:34.08 (1:23.79)	12:59.13 (1:25.06)	14:23.96 (1:24.83)	15:47.50 (1:23.55)	17:06.21 (1:18.71)"

11	5	472	Sandra MICHALAK	87-04-01	KS Prefbet-Sonarol(PD)		17:06.36	SB	3			
41.66 (41.66)	2:01.07 (1:19.42)	3:21.73 (1:20.66)	4:39.52 (1:17.79)	5:59.96 (1:20.45)	7:21.29 (1:21.33)	8:45.11 (1:23.82)	10:10.68 (1:25.58)	11:35.77 (1:25.10)	13:02.32 (1:26.56)	14:29.90 (1:27.58)	15:55.12 (1:25.22)	17:06.62 (1:11.50)"

12	4	150	Beata KLIMEK	99-10-01	KS AZS-AWF Biała Podlaska(LU)		17:27.98		1			
41.80 (41.80)	2:01.66 (1:19.87)	3:22.77 (1:21.11)	4:44.02 (1:21.25)	6:07.08 (1:23.07)	7:30.85 (1:23.78)	8:54.67 (1:23.82)	10:18.68 (1:24.01)	11:43.32 (1:24.65)	13:09.15 (1:25.83)	14:36.85 (1:27.70)	16:04.60 (1:27.75)	17:28.03 (1:23.44)"

13	6	592	Patrycja SUCHOWIECKA	97-05-11	TL Pogoń Ruda Śląska(SL)		17:29.96					
42.02 (42.02)	2:02.11 (1:20.09)	3:22.86 (1:20.75)	4:44.09 (1:21.23)	6:07.18 (1:23.10)	7:30.90 (1:23.73)	8:54.98 (1:24.08)	10:18.18 (1:23.20)	11:43.71 (1:25.53)	13:12.98 (1:29.28)	14:42.87 (1:29.90)	16:09.87 (1:27.00)	17:30.21 (1:20.34)"

14	1	217	Anna ŚLESZYCKA	98-12-11	RKS Łódź(LD)		18:45.81					
43.25 (43.25)	2:06.38 (1:23.14)	3:33.03 (1:26.65)	5:01.50 (1:28.48)	6:30.97 (1:29.48)	8:01.53 (1:30.56)	9:32.88 (1:31.36)	11:05.08 (1:32.21)	12:39.51 (1:34.43)	14:13.92 (1:34.42)	15:46.21 (1:32.29)	17:17.83 (1:31.63)	18:45.95 (1:28.12)"

10	709	Renata PLIŚ		85-02-05	MKL Maraton Świnoujście(ZP)		DNS		
[Empty row]									

9	220	Kinga KRÓLIK		99-09-26	UKS Azymut Pabianice(LD)		DNF		
40.55 (40.55)	2:00.13 (1:19.59)	3:20.58 (1:20.46)	4:34.88 (1:14.30)	5:50.20 (1:15.32)	7:09.41 (1:19.22)	8:30.32 (1:20.91)	9:48.59 (1:18.28)	11:12.19 (1:23.60)"	

Międzyczasy				
1000m	126	Izabela PASZKIEWICZ	3:19.58	
2000m	126	Izabela PASZKIEWICZ	6:27.1	
3000m	670	Oliwia WAWRZYNIAK	9:47.31	
4000m	670	Oliwia WAWRZYNIAK	12:59.1	

Legenda:	
SB -rekord sezonu	PB -rekord życiowy