



30. Halowe Mistrzostwa Polski Masters, 4. MP Lekarzy, 2. MP Dziennikarzy

TORUŃ, 13 marca 2021

KOMUNIKAT KOŃCOWY (tylko konkurencje biegowe)

3000 m chód M

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|--------------------------|----------|---------------------------|----------|
| Start: 21-03-13 09:24:48 | | | | | | |
| Bieg 1/2 | | | | | | |
| 1 | 12 | 303 | Grzegorz GRINHOLC | 77-03-05 | Rumia(M40) | 14:22.08 |
| 2 | 6 | 411 | Uladzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk(M45) | 14:36.72 |
| 3 | 4 | 8 | Konrad MORAWCZYŃSKI | 75-10-27 | Dębica(M45) | 14:39.03 |
| 4 | 13 | 59 | Krzysztof CZERSKI | 80-05-25 | Łódź(M40) | 14:56.66 |
| 5 | 1 | 17 | Aleksander SUCHARKIEWICZ | 77-01-24 | Łódź(M40) | 16:09.76 |
| 6 | 11 | 394 | Marcin RADOMSKI | 76-09-16 | Płock(M40) | 17:36.00 |
| 7 | 9 | 363 | Jakub SZAROTA | 79-04-13 | Kobyłka(M40) | 17:45.20 |
| 8 | 16 | 107 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk(M35) | 19:22.83 |
| 9 | 20 | 648 | Jarosław NURKIEWICZ | 91-01-01 | | 19:52.50 |
| 10 | 8 | 220 | Krzysztof BUCZKOWSKI | 76-01-03 | Płock(M45) | 20:19.17 |
| 11 | 17 | 482 | Marcin HAŁAS | 84-07-06 | Czechowice-Dziedzice(M35) | 20:43.22 |
| 12 | 15 | 586 | Rafał PIONK | 84-01-17 | Miszewo(M35) | 22:46.89 |
| 13 | 2 | 575 | Michał FILICIAK | 84-12-17 | Kraków(M35) | 23:30.79 |
| | 10 | 507 | Krzysztof TRĘBSKI | 75-09-13 | Okonek(M45) | DNS |
| | 5 | 607 | Gawroński MAREK | 74-08-17 | Ożarów Mazowiecki(M45) | DNS |
| | 14 | 314 | Tomasz SYSIK | 83-12-02 | Siedlce(M35) | DNS |
| | 7 | 604 | Marek GAWROŃSKI | 74-08-17 | Ożarów Mazowiecki(M45) | DNS |
| | 3 | 614 | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | Pępowo(M45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------------|------------|-----------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Grzegorz GRINHOLC | 77-03-05 | Rumia (M40) | 14:22.08 |
| 2 | Bieg 1 2 | Uladzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 14:36.72 |
| 3 | Bieg 1 3 | Konrad MORAWCZYŃSKI | 75-10-27 | Dębica (M45) | 14:39.03 |
| 4 | Bieg 1 4 | Krzysztof CZERSKI | 80-05-25 | Łódź (M40) | 14:56.66 |
| 5 | Bieg 2 1 | Janusz WOŹNIAK | 62-02-14 | Toruń (M55) | 15:39.37 |
| 6 | Bieg 2 2 | Bogusław SEIDEL | 1949-02-01 | Bytom (M70) | 15:47.65 |
| 7 | Bieg 2 3 | Stefan MOLSKI | 62-08-05 | Rybnik (M55) | 15:56.88 |
| 8 | Bieg 1 5 | Aleksander SUCHARKIEWICZ | 77-01-24 | Łódź (M40) | 16:09.76 |
| 9 | Bieg 2 4 | Mirosław ŁUNIEWSKI | 57-01-25 | Reda (M60) | 17:10.56 |
| 10 | Bieg 1 6 | Marcin RADOMSKI | 76-09-16 | Płock (M40) | 17:36.00 |
| 11 | Bieg 1 7 | Jakub SZAROTA | 79-04-13 | Kobyłka (M40) | 17:45.20 |
| 12 | Bieg 2 5 | Ryszard HARASIŃSKI | 56-07-19 | Łódź (M60) | 18:16.76 |
| 13 | Bieg 2 6 | Edward GOŁĘBIEWSKI | 50-03-14 | Pobiedziska (M70) | 18:18.54 |
| 14 | Bieg 2 7 | Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Strzebiń (M50) | 18:19.57 |
| 15 | Bieg 2 8 | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Wrocław (M65) | 18:55.80 |
| 16 | Bieg 2 9 | Mariusz KIELING | 61-01-28 | Barwice (M60) | 19:06.54 |
| 17 | Bieg 1 8 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk (M35) | 19:22.83 |
| 18 | Bieg 2 10 | Zbigniew KWITA | 59-09-16 | Przeźmierowo (M60) | 19:26.20 |
| 19 | Bieg 2 11 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków (M55) | 19:38.82 |
| 20 | Bieg 2 12 | Ryszard DEMBKOWSKI | 53-07-09 | Toruń (M65) | 19:44.15 |
| 21 | Bieg 1 9 | Jarosław NURKIEWICZ | 91-01-01 | (M40) | 19:52.50 |
| 22 | Bieg 1 10 | Krzysztof BUCZKOWSKI | 76-01-03 | Płock (M45) | 20:19.17 |
| 23 | Bieg 2 13 | Marek CIOŁKOWSKI | 63-05-29 | Olsztyn (M55) | 20:38.31 |
| 24 | Bieg 1 11 | Marcin HAŁAS | 84-07-06 | Czechowice-Dziedzice (M35) | 20:43.22 |
| 25 | Bieg 2 14 | Leszek GAMRACY | 50-09-19 | Gliwice (M70) | 21:12.97 |
| 26 | Bieg 2 15 | Krzysztof GÓRALSKI | 64-08-14 | Toruń (M55) | 21:41.20 |
| 27 | Bieg 1 12 | Rafał PIONK | 84-01-17 | Miszewo (M35) | 22:46.89 |
| 28 | Bieg 2 16 | Tadeusz SONGIN | 53-07-27 | Soleczniki (M65) | 23:10.06 |
| 29 | Bieg 2 17 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała (M50) | 23:27.82 |
| 30 | Bieg 1 13 | Michał FILICIAK | 84-12-17 | Kraków (M35) | 23:30.79 |
| 31 | Bieg 2 18 | Maciej GAWĘCKI | 85-08-08 | Bo nie wypada Wrocław (M35) | 24:57.23 |
| 32 | Bieg 2 DNS | Aliaksandr AKSINUSHKIN | 68-06-05 | Rogaczou (M50) | DNS |
| 33 | Bieg 2 DNS | Jarosław WILLMA | 67-04-04 | Bydgoszcz (M50) | DNS |
| 34 | Bieg 2 DNF | Stefan GRABOWSKI | 1949-06-12 | Jabłonowo Pomorskie (M70) | DNF |
| 35 | Bieg 2 DNS | Paweł KRUPA | 67-01-01 | Płock (M50) | DNS |
| 36 | Bieg 1 DNS | Marek GAWROŃSKI | 74-08-17 | Ożarów Mazowiecki (M45) | DNS |
| 37 | Bieg 1 DNS | Gawroński MAREK | 74-08-17 | Ożarów Mazowiecki (M45) | DNS |
| 38 | Bieg 1 DNS | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | Pępowo (M45) | DNS |
| 39 | Bieg 1 DNS | Krzysztof TRĘBSKI | 75-09-13 | Okonek (M45) | DNS |
| 40 | Bieg 1 DNS | Tomasz SYSIK | 83-12-02 | Siedlce (M35) | DNS |

3000 m chód M

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|-----------------------|------------|--------------------|----------|
| Start: 21-03-13 08:53:20 | | | | | | |
| Bieg 2/2 | | | | | | |
| 1 | 13 | 384 | Janusz WOŹNIAK | 62-02-14 | Toruń(M55) | 15:39.37 |
| 2 | 12 | 30 | Bogusław SEIDEL | 1949-02-01 | Bytom(M70) | 15:47.65 |
| 3 | 15 | 312 | Stefan MOLSKI | 62-08-05 | Rybnik(M55) | 15:56.88 |
| 4 | 9 | 2 | Mirosław ŁUNIEWSKI | 57-01-25 | Reda(M60) | 17:10.56 |
| 5 | 2 | 218 | Ryszard HARASIŃSKI | 56-07-19 | Łódź(M60) | 18:16.76 |
| 6 | 4 | 165 | Edward GOŁĘBIEWSKI | 50-03-14 | Pobiedziska (M70) | 18:18.54 |
| 7 | 1 | 257 | Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Strzebiń(M50) | 18:19.57 |
| 8 | 7 | 534 | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Wrocław(M65) | 18:55.80 |
| 9 | 11 | 262 | Mariusz KIELING | 61-01-28 | Barwice(M60) | 19:06.54 |
| 10 | 21 | 401 | Zbigniew KWITA | 59-09-16 | Przeźmierowo(M60) | 19:26.20 |
| 11 | 14 | 519 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków(M55) | 19:38.82 |

| | | | | | | |
|----|----|-----|------------------------|------------|----------------------------|----------|
| 12 | 8 | 104 | Ryszard DEMBKOWSKI | 53-07-09 | Toruń(M65) | 19:44.15 |
| 13 | 17 | 437 | Marek CIOŁKOWSKI | 63-05-29 | Olsztyn(M55) | 20:38.31 |
| 14 | 5 | 24 | Leszek GAMRACY | 50-09-19 | Gliwice(M70) | 21:12.97 |
| 15 | 16 | 164 | Krzysztof GÓRALSKI | 64-08-14 | Toruń(M55) | 21:41.20 |
| 16 | 6 | 537 | Tadeusz SONGIN | 53-07-27 | Soleczniki(M65) | 23:10.06 |
| 17 | 19 | 326 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała (M50) | 23:27.82 |
| 18 | 2 | 428 | Maciej GAWĘCKI | 85-08-08 | Bo nie wypada Wrocław(M35) | 24:57.23 |
| | 20 | 621 | Paweł KRUPA | 67-01-01 | Płock(M50) | DNS |
| | 10 | 410 | Aliaksandr AKSINUSHKIN | 68-06-05 | Rogaczou(M50) | DNS |
| | 18 | 511 | Jarosław WILLMA | 67-04-04 | Bydgoszcz(M50) | DNS |
| | 3 | 539 | Stefan GRABOWSKI | 1949-06-12 | Jabtonowo Pomorskie(M70) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------------|------------|-----------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Grzegorz GRINHOLC | 77-03-05 | Rumia (M40) | 14:22.08 |
| 2 | Bieg 1 2 | Uladzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 14:36.72 |
| 3 | Bieg 1 3 | Konrad MORAWCZYŃSKI | 75-10-27 | Dębica (M45) | 14:39.03 |
| 4 | Bieg 1 4 | Krzysztof CZERSKI | 80-05-25 | Łódź (M40) | 14:56.66 |
| 5 | Bieg 2 1 | Janusz WOŹNIAK | 62-02-14 | Toruń (M55) | 15:39.37 |
| 6 | Bieg 2 2 | Bogusław SEIDEL | 1949-02-01 | Bytom (M70) | 15:47.65 |
| 7 | Bieg 2 3 | Stefan MOLSKI | 62-08-05 | Rybnik (M55) | 15:56.88 |
| 8 | Bieg 1 5 | Aleksander SUCHARKIEWICZ | 77-01-24 | Łódź (M40) | 16:09.76 |
| 9 | Bieg 2 4 | Mirosław ŁUNIEWSKI | 57-01-25 | Reda (M60) | 17:10.56 |
| 10 | Bieg 1 6 | Marcin RADOMSKI | 76-09-16 | Płock (M40) | 17:36.00 |
| 11 | Bieg 1 7 | Jakub SZAROTA | 79-04-13 | Kobyłka (M40) | 17:45.20 |
| 12 | Bieg 2 5 | Ryszard HARASIŃSKI | 56-07-19 | Łódź (M60) | 18:16.76 |
| 13 | Bieg 2 6 | Edward GOŁĘBIEWSKI | 50-03-14 | Pobiedziska (M70) | 18:18.54 |
| 14 | Bieg 2 7 | Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Strzebiń (M50) | 18:19.57 |
| 15 | Bieg 2 8 | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Wrocław (M65) | 18:55.80 |
| 16 | Bieg 2 9 | Mariusz KIELING | 61-01-28 | Barwice (M60) | 19:06.54 |
| 17 | Bieg 1 8 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk (M35) | 19:22.83 |
| 18 | Bieg 2 10 | Zbigniew KWITA | 59-09-16 | Przeźmierowo (M60) | 19:26.20 |
| 19 | Bieg 2 11 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków (M55) | 19:38.82 |
| 20 | Bieg 2 12 | Ryszard DEMBKOWSKI | 53-07-09 | Toruń (M65) | 19:44.15 |
| 21 | Bieg 1 9 | Jarosław NURKIEWICZ | 91-01-01 | (M40) | 19:52.50 |
| 22 | Bieg 1 10 | Krzysztof BUCZKOWSKI | 76-01-03 | Płock (M45) | 20:19.17 |
| 23 | Bieg 2 13 | Marek CIOŁKOWSKI | 63-05-29 | Olsztyn (M55) | 20:38.31 |
| 24 | Bieg 1 11 | Marcin HAŁAS | 84-07-06 | Czechowice-Dziedzice (M35) | 20:43.22 |
| 25 | Bieg 2 14 | Leszek GAMRACY | 50-09-19 | Gliwice (M70) | 21:12.97 |
| 26 | Bieg 2 15 | Krzysztof GÓRALSKI | 64-08-14 | Toruń (M55) | 21:41.20 |
| 27 | Bieg 1 12 | Rafał PIONK | 84-01-17 | Miszewo (M35) | 22:46.89 |
| 28 | Bieg 2 16 | Tadeusz SONGIN | 53-07-27 | Soleczniki (M65) | 23:10.06 |
| 29 | Bieg 2 17 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała (M50) | 23:27.82 |
| 30 | Bieg 1 13 | Michał FILICIAK | 84-12-17 | Kraków (M35) | 23:30.79 |
| 31 | Bieg 2 18 | Maciej GAWĘCKI | 85-08-08 | Bo nie wypada Wrocław (M35) | 24:57.23 |
| 32 | Bieg 2 DNS | Aliaksandr AKSINUSHKIN | 68-06-05 | Rogaczou (M50) | DNS |
| 33 | Bieg 2 DNS | Jarosław WILLMA | 67-04-04 | Bydgoszcz (M50) | DNS |
| 34 | Bieg 2 DNF | Stefan GRABOWSKI | 1949-06-12 | Jabtonowo Pomorskie (M70) | DNF |
| 35 | Bieg 2 DNS | Paweł KRUPA | 67-01-01 | Płock (M50) | DNS |
| 36 | Bieg 1 DNS | Marek GAWROŃSKI | 74-08-17 | Ożarów Mazowiecki (M45) | DNS |
| 37 | Bieg 1 DNS | Gawroński MAREK | 74-08-17 | Ożarów Mazowiecki (M45) | DNS |
| 38 | Bieg 1 DNS | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | Pępowo (M45) | DNS |
| 39 | Bieg 1 DNS | Krzysztof TRĘBSKI | 75-09-13 | Okonek (M45) | DNS |
| 40 | Bieg 1 DNS | Tomasz SYSIK | 83-12-02 | Siedlce (M35) | DNS |

60 metrów pł M35-45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|---------------------|----------|-------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 09:53:26 | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | | | | | |
| 1 | 5 | 319 | Łukasz ROMANOWSKI | 81-02-03 | WKS Wawel(M40) | 9.73 |
| 2 | 3 | 429 | Grzegorz KINAL | 81-01-06 | Wrocław(M40) | 10.04 |
| 3 | 4 | 647 | Michał MALINOWSKI | 83-09-17 | z Malina o sporcie(M35) | 11.49 |
| 4 | 5 | 507 | Krzysztof TRĘBSKI | 75-09-13 | Okonek(M45) | 12.59 |
| 5 | 6 | 648 | Jarosław NURKIEWICZ | 71-08-20 | Kung fu Pandy 3(M45) | 13.33 |
| 6 | 2 | 428 | Maciej GAWĘCKI | 85-08-08 | Wrocław(M35) | 20.63 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|----------|--------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Łukasz ROMANOWSKI | 81-02-03 | WKS Wawel (M40) | 9.73 |
| 2 | Bieg 1 2 | Grzegorz KINAL | 81-01-06 | Wrocław (M40) | 10.04 |
| 3 | Bieg 1 3 | Michał MALINOWSKI | 83-09-17 | z Malina o sporcie (M35) | 11.49 |
| 4 | Bieg 1 4 | Krzysztof TRĘBSKI | 75-09-13 | Okonek (M45) | 12.59 |
| 5 | Bieg 1 5 | Jarosław NURKIEWICZ | 71-08-20 | Kung fu Pandy 3 (M45) | 13.33 |
| 6 | Bieg 1 6 | Maciej GAWĘCKI | 85-08-08 | Wrocław (M35) | 20.63 |

60 metrów pł M50

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-------------------|----------|---------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 10:07:25 | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | | | | | |
| 1 | 6 | 142 | Sławomir ZAWADA | 68-02-18 | Dobre Miasto(M50) | 9.70 |
| 2 | 4 | 168 | Witold KREIHS | 70-05-03 | Tychy(M50) | 11.41 |
| 3 | 3 | 112 | Paweł JUREK | 66-06-05 | Warszawa(M50) | 11.78 |
| 4 | 5 | 162 | Marek OLSZEWSKI | 69-03-22 | Lidzbark Warmiński(M50) | 18.60 |
| | 2 | 148 | Marek GRONKIEWICZ | 67-07-20 | Lider Grodzisk. Maz.(M50) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------|----------|----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Sławomir ZAWADA | 68-02-18 | Dobre Miasto (M50) | 9.70 |
| 2 | Bieg 1 2 | Witold KREIHS | 70-05-03 | Tychy (M50) | 11.41 |
| 3 | Bieg 1 3 | Paweł JUREK | 66-06-05 | Warszawa (M50) | 11.78 |
| 4 | Bieg 1 4 | Marek OLSZEWSKI | 69-03-22 | Lidzbark Warmiński (M50) | 18.60 |
| 5 | Bieg 1 DNS | Marek GRONKIEWICZ | 67-07-20 | Lider Grodzisk. Maz. (M50) | DNS |

60 metrów pł M55, K35

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|--------------------|----------|-----------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 10:09:16 | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | | | | | |
| 1 | 3 | 330 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin(M55) | 10.48 |
| 2 | 6 | 261 | Marek ZAJCHOWSKI | 63-03-02 | ULKS Technik Trzcinica(M55) | 11.78 |
| 3 | 7 | 91 | Katarzyna SĘKOWSKA | 82-03-27 | Lider Grodzisk. Maz.(K35) | 12.77 |
| 4 | 5 | 519 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków(M55) | 15.59 |
| | 2 | 193 | Mirosław FIUK | 64-09-10 | Działdowo(M55) | DNS |
| | 4 | 518 | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy(M55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin (M55) | 10.48 |
| 2 | Bieg 1 2 | Marek ZAJCHOWSKI | 63-03-02 | ULKS Technik Trzcinica (M55) | 11.78 |
| 3 | Bieg 1 3 | Katarzyna SĘKOWSKA | 82-03-27 | Lider Grodzisk. Maz. (K35) | 12.77 |
| 4 | Bieg 1 4 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków (M55) | 15.59 |
| 5 | Bieg 1 DNS | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy (M55) | DNS |
| 6 | Bieg 1 DNS | Mirosław FIUK | 64-09-10 | Działdowo (M55) | DNS |

60 metrów pł M60

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|--------------------|----------|---------------------|-------|
| Start: 21-03-13 10:15:34 | | | | | | |
| 1 | 5 | 245 | Wiesław MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem(M60) | 9.42 |
| 2 | 2 | 528 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź(M60) | 10.32 |
| 3 | 6 | 640 | Leszek STECUŁA | 61-03-11 | Bytom(M60) | 11.28 |
| 4 | 7 | 236 | Przemysław BEJSTER | 58-06-21 | MKL(M60) | 13.12 |
| | 4 | 213 | Czesław MIŁEK | 59-06-30 | Solec Kujawski(M60) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|----------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Wiesław MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem (M60) | 9.42 |
| 2 | Bieg 1 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 10.32 |
| 3 | Bieg 1 3 | Leszek STECUŁA | 61-03-11 | Bytom (M60) | 11.28 |
| 4 | Bieg 1 4 | Przemysław BEJSTER | 58-06-21 | MKL (M60) | 13.12 |
| 5 | Bieg 1 DNS | Czesław MIŁEK | 59-06-30 | Solec Kujawski (M60) | DNS |

60 metrów pł M65, K40-45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-----------------------|----------|--------------------|-------|
| Start: 21-03-13 10:17:33 | | | | | | |
| 1 | 7 | 432 | Renata SZYKULSKA | 74-08-17 | LKS Polkowice(K45) | 9.66 |
| 2 | 2 | 265 | Marek GRZYB | 55-03-27 | Olsztyn(M65) | 10.66 |
| 3 | 4 | 442 | Andrzej SZYSLER | 55-10-09 | Susz(M65) | 12.62 |
| 4 | 3 | 267 | Jan SUSKI | 53-08-27 | Koszalin(M65) | 14.03 |
| | 5 | 556 | Magdalena SZCZEPANSKA | 80-01-25 | Gdansk(K40) | DNS |
| | 6 | 558 | Martina BERANKOVA | 71-03-29 | SK Kotlarka(K45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|---------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Renata SZYKULSKA | 74-08-17 | LKS Polkowice (K45) | 9.66 |
| 2 | Bieg 1 2 | Marek GRZYB | 55-03-27 | Olsztyn (M65) | 10.66 |
| 3 | Bieg 1 3 | Andrzej SZYSLER | 55-10-09 | Susz (M65) | 12.62 |
| 4 | Bieg 1 4 | Jan SUSKI | 53-08-27 | Koszalin (M65) | 14.03 |
| 5 | Bieg 1 DNS | Martina BERANKOVA | 71-03-29 | SK Kotlarka (K45) | DNS |
| 6 | Bieg 1 DNS | Magdalena SZCZEPANSKA | 80-01-25 | Gdansk (K40) | DNS |

60 metrów pł K50-70

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
| Start: 21-03-13 10:21:42 | | | | | | |
| 1 | 5 | 304 | Bożena BOGUCA | 70-11-25 | -(K50) | 10.59 |

| | | | | | | |
|---|---|-----|-------------------------|------------|---------------------|-------|
| 2 | 6 | 307 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH(K50) | 11.46 |
| 3 | 7 | 250 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice(K55) | 11.53 |
| 4 | 3 | 311 | Urszula MOLSKA | 59-03-09 | Rybnik(K60) | 14.40 |
| | 4 | 140 | Claude HEMMER | 1949-05-01 | Roussy(K70) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|----------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Bożena BOGUĆKA | 70-11-25 | - (K50) | 10.59 |
| 2 | Bieg 1 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K50) | 11.46 |
| 3 | Bieg 1 3 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 11.53 |
| 4 | Bieg 1 4 | Urszula MOLSKA | 59-03-09 | Rybnik (K60) | 14.40 |
| 5 | Bieg 1 DNS | Claude HEMMER | 1949-05-01 | Roussy (K70) | DNS |

60 metrów pł M70-75

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Bieg 1/1

Start: 21-03-13 10:24:49

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|------------|-----------------|-------|
| 1 | 4 | 138 | Marek MIELCAREK | 1948-12-27 | Bydgoszcz(M70) | 10.18 |
| 2 | 2 | 94 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków(M70) | 10.30 |
| 3 | 3 | 39 | Sylwester LORENZ | 50-12-11 | AZS Poznań(M70) | 11.28 |
| 4 | 7 | 389 | Zdzisław WŁODARCZYK | 1941-04-16 | Suchedniów(M75) | 14.29 |
| 5 | 6 | 180 | Czesław OKOŃSKI | 1941-07-08 | Gliwice(M75) | 15.36 |
| 6 | 5 | 280 | Mieczysław BURDZY | 1946-02-01 | Stargard(M75) | 16.17 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|------------|--------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Marek MIELCAREK | 1948-12-27 | Bydgoszcz (M70) | 10.18 |
| 2 | Bieg 1 2 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków (M70) | 10.30 |
| 3 | Bieg 1 3 | Sylwester LORENZ | 50-12-11 | AZS Poznań (M70) | 11.28 |
| 4 | Bieg 1 4 | Zdzisław WŁODARCZYK | 1941-04-16 | Suchedniów (M75) | 14.29 |
| 5 | Bieg 1 5 | Czesław OKOŃSKI | 1941-07-08 | Gliwice (M75) | 15.36 |
| 6 | Bieg 1 6 | Mieczysław BURDZY | 1946-02-01 | Stargard (M75) | 16.17 |

60 metrów M35-PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Bieg 1/3

Start: 21-03-13 10:29:46

| | | | | | | |
|---|---|-----|--------------------|----------|-------------------------------|------|
| 1 | 5 | 390 | Tomasz RYSIO | 88-02-11 | Hoeshots TV Włodawa(PK) | 7.58 |
| 2 | 3 | 646 | Szymon MYRTA | 88-05-15 | Sprinterzy.com(PK) | 7.59 |
| 3 | 4 | 649 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika(PK) | 7.65 |
| 4 | 7 | 86 | Paweł GŁUSZYŃSKI | 83-01-23 | KS.Sprinterzy.com Kraków(M35) | 7.72 |
| 5 | 1 | 58 | Mateusz CHYŁA | 87-07-08 | Gdańsk(PK) | 7.73 |
| 6 | 2 | 392 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com(PK) | 7.83 |
| | 8 | 579 | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń(M35) | DNS |
| | 6 | 16 | Jacek WIERZBICKI | 83-01-11 | Bytom(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|--------------------------------|-----------|
| 1 | Bieg 3 1 | Damian TĘCZA | 85-04-24 | Szubin (M35) | 7.35 |
| 2 | Bieg 2 1 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | 7.43 |
| 3 | Bieg 2 2 | Stanisław ZNYK | 84-10-11 | UKS GOK Zduny (M35) | 7.44 |
| 4 | Bieg 1 1 | Tomasz RYSIO | 88-02-11 | Hoeshots TV Włodawa (PK) | 7.58 |
| 5 | Bieg 3 2 | Krzysztof WAŻNY | 85-05-23 | AZS AWF Warszawa (M35) | 7.59(584) |
| 6 | Bieg 1 2 | Szymon MYRTA | 88-05-15 | Sprinterzy.com (PK) | 7.59(585) |
| 7 | Bieg 3 3 | Łukasz PAWŁOWSKI | 82-03-13 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 7.61 |
| 8 | Bieg 1 3 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika (PK) | 7.65 |
| 9 | Bieg 2 3 | Łukasz ROKICKI | 83-06-23 | Białogard (M35) | 7.69 |
| 10 | Bieg 1 4 | Paweł GŁUSZYŃSKI | 83-01-23 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 7.72 |
| 11 | Bieg 1 5 | Mateusz CHYŁA | 87-07-08 | Gdańsk (PK) | 7.73 |
| 12 | Bieg 1 6 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com (PK) | 7.83 |
| 13 | Bieg 3 4 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń (M35) | 8.27(266) |
| 14 | Bieg 3 5 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 8.27(269) |
| 15 | Bieg 2 4 | Wojciech CUBER | 82-05-12 | Złotów (M35) | 8.75 |
| 16 | Bieg 1 DNS | Jacek WIERZBICKI | 83-01-11 | Bytom (M35) | DNS |
| 17 | Bieg 1 DNS | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń (M35) | DNS |
| 18 | Bieg 2 DNS | Artur CHOLEWIŃSKI | 85-01-18 | AML Słupsk (M35) | DNS |
| 19 | Bieg 2 DNS | Daniel KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom (M35) | DNS |
| 20 | Bieg 3 DNS | Mariusz ILCZUK | 83-03-14 | Warszawa (M35) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |
| 22 | Bieg 3 DNS | Tomasz SYSIK | 83-12-02 | Siedlce (M35) | DNS |
| 23 | Bieg 2 DNS | Michał ROGIŃSKI | 86-01-03 | Ks Zawierucha Warszawa (M35) | DNS |

60 metrów M35-PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 10:34:34

Bieg 2/3

| | | | | | | |
|---|---|-----|-------------------|----------|-----------------------------|------|
| 1 | 5 | 43 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka(M35) | 7.43 |
| 2 | 8 | 160 | Stanisław ZNYK | 84-10-11 | UKS GOK Zduny(M35) | 7.44 |
| 3 | 7 | 486 | Łukasz ROKICKI | 83-06-23 | Białogard(M35) | 7.69 |
| 4 | 3 | 313 | Wojciech CUBER | 82-05-12 | Złotów(M35) | 8.75 |
| | 6 | 448 | Daniel KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom(M35) | DNS |
| | 2 | 574 | Artur CHOLEWIŃSKI | 85-01-18 | AML Słupsk(M35) | DNS |
| | 4 | 207 | Michał ROGIŃSKI | 86-01-03 | Ks Zawierucha Warszawa(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|--------------------------------|-----------|
| 1 | Bieg 3 1 | Damian TĘCZA | 85-04-24 | Szubin (M35) | 7.35 |
| 2 | Bieg 2 1 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | 7.43 |
| 3 | Bieg 2 2 | Stanisław ZNYK | 84-10-11 | UKS GOK Zduny (M35) | 7.44 |
| 4 | Bieg 1 1 | Tomasz RYSIO | 88-02-11 | Hoeshots TV Włodawa (PK) | 7.58 |
| 5 | Bieg 3 2 | Krzysztof WAŻNY | 85-05-23 | AZS AWF Warszawa (M35) | 7.59(584) |
| 6 | Bieg 1 2 | Szymon MYRTA | 88-05-15 | Sprinterzy.com (PK) | 7.59(585) |
| 7 | Bieg 3 3 | Łukasz PAWŁOWSKI | 82-03-13 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 7.61 |
| 8 | Bieg 1 3 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika (PK) | 7.65 |
| 9 | Bieg 2 3 | Łukasz ROKICKI | 83-06-23 | Białogard (M35) | 7.69 |
| 10 | Bieg 1 4 | Paweł GŁUSZYŃSKI | 83-01-23 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 7.72 |
| 11 | Bieg 1 5 | Mateusz CHYŁA | 87-07-08 | Gdańsk (PK) | 7.73 |
| 12 | Bieg 1 6 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com (PK) | 7.83 |
| 13 | Bieg 3 4 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń (M35) | 8.27(266) |
| 14 | Bieg 3 5 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 8.27(269) |
| 15 | Bieg 2 4 | Wojciech CUBER | 82-05-12 | Złotów (M35) | 8.75 |
| 16 | Bieg 1 DNS | Jacek WIERZBICKI | 83-01-11 | Bytom (M35) | DNS |
| 17 | Bieg 1 DNS | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń (M35) | DNS |
| 18 | Bieg 2 DNS | Artur CHOLEWIŃSKI | 85-01-18 | AML Słupsk (M35) | DNS |
| 19 | Bieg 2 DNS | Daniel KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom (M35) | DNS |
| 20 | Bieg 3 DNS | Mariusz ILCZUK | 83-03-14 | Warszawa (M35) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |
| 22 | Bieg 3 DNS | Tomasz SYSIK | 83-12-02 | Siedlce (M35) | DNS |
| 23 | Bieg 2 DNS | Michał ROGIŃSKI | 86-01-03 | Ks Zawierucha Warszawa (M35) | DNS |

60 metrów M35-PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 10:37:33

Bieg 3/3

| | | | | | | |
|---|---|-----|------------------|----------|-------------------------------|------|
| 1 | 1 | 88 | Damian TĘCZA | 85-04-24 | Szubin(M35) | 7.35 |
| 2 | 8 | 109 | Krzysztof WAŻNY | 85-05-23 | AZS AWF Warszawa(M35) | 7.59 |
| 3 | 6 | 69 | Łukasz PAWŁOWSKI | 82-03-13 | KS.Sprinterzy.com Kraków(M35) | 7.61 |
| 4 | 3 | 74 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń(M35) | 8.27 |
| 5 | 5 | 187 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk(M35) | 8.27 |
| | 4 | 578 | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik(M35) | DNS |
| | 2 | 190 | Mariusz ILCZUK | 83-03-14 | Warszawa(M35) | DNS |
| | 7 | 314 | Tomasz SYSIK | 83-12-02 | Siedlce(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|--------------------------------|-----------|
| 1 | Bieg 3 1 | Damian TĘCZA | 85-04-24 | Szubin (M35) | 7.35 |
| 2 | Bieg 2 1 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | 7.43 |
| 3 | Bieg 2 2 | Stanisław ZNYK | 84-10-11 | UKS GOK Zduny (M35) | 7.44 |
| 4 | Bieg 1 1 | Tomasz RYSIO | 88-02-11 | Hoeshots TV Włodawa (PK) | 7.58 |
| 5 | Bieg 3 2 | Krzysztof WAŻNY | 85-05-23 | AZS AWF Warszawa (M35) | 7.59(584) |
| 6 | Bieg 1 2 | Szymon MYRTA | 88-05-15 | Sprinterzy.com (PK) | 7.59(585) |
| 7 | Bieg 3 3 | Łukasz PAWŁOWSKI | 82-03-13 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 7.61 |
| 8 | Bieg 1 3 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika (PK) | 7.65 |
| 9 | Bieg 2 3 | Łukasz ROKICKI | 83-06-23 | Białogard (M35) | 7.69 |
| 10 | Bieg 1 4 | Paweł GŁUSZYŃSKI | 83-01-23 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 7.72 |
| 11 | Bieg 1 5 | Mateusz CHYŁA | 87-07-08 | Gdańsk (PK) | 7.73 |
| 12 | Bieg 1 6 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com (PK) | 7.83 |
| 13 | Bieg 3 4 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń (M35) | 8.27(266) |
| 14 | Bieg 3 5 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 8.27(269) |
| 15 | Bieg 2 4 | Wojciech CUBER | 82-05-12 | Złotów (M35) | 8.75 |
| 16 | Bieg 1 DNS | Jacek WIERZBICKI | 83-01-11 | Bytom (M35) | DNS |
| 17 | Bieg 1 DNS | Łukasz Korpala | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń (M35) | DNS |
| 18 | Bieg 2 DNS | Artur CHOLEWIŃSKI | 85-01-18 | AML Słupsk (M35) | DNS |
| 19 | Bieg 2 DNS | Daniel KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom (M35) | DNS |
| 20 | Bieg 3 DNS | Mariusz ILCZUK | 83-03-14 | Warszawa (M35) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |
| 22 | Bieg 3 DNS | Tomasz SYSIK | 83-12-02 | Siedlce (M35) | DNS |
| 23 | Bieg 2 DNS | Michał ROGIŃSKI | 86-01-03 | Ks Zawierucha Warszawa (M35) | DNS |

60 metrów M40

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 10:41:12

Bieg 1/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|----------|-------------------------|------|
| 1 | 5 | 198 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań(M40) | 7.35 |
| 2 | 6 | 197 | Adrian OLSZEWSKI | 78-07-28 | MKS Piast Głogów(M40) | 7.36 |
| 3 | 2 | 366 | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL(M40) | 7.51 |
| 4 | 7 | 403 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź(M40) | 7.73 |
| 5 | 4 | 147 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów(M40) | 7.74 |
| 6 | 3 | 110 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński(M40) | 7.76 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|--------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań (M40) | 7.35 |
| 2 | Bieg 1 2 | Adrian OLSZEWSKI | 78-07-28 | MKS Piast Głogów (M40) | 7.36 |
| 3 | Bieg 1 3 | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL (M40) | 7.51 |
| 4 | Bieg 1 4 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź (M40) | 7.73 |
| 5 | Bieg 1 5 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 7.74 |
| 6 | Bieg 1 6 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński (M40) | 7.76 |
| 7 | Bieg 2 1 | Apostolidis DIMITRIOS | 78-02-11 | Sevas Naoussas (M40) | 7.87 |
| 8 | Bieg 2 2 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY (M40) | 7.88 |
| 9 | Bieg 2 3 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 7.99 |
| 10 | Bieg 2 4 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno (M40) | 8.24 |
| 11 | Bieg 2 DNS | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz (M40) | DNS |

60 metrów M40

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-----------------------|----------|-------------------------|-------------|
| Start: 21-03-13 10:43:42 | | | | | | |
| 1 | 2 | 460 | Apostolidis DIMITRIOS | 78-02-11 | Sevas Naoussas(M40) | 7.87 |
| 2 | 4 | 199 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY(M40) | 7.88 |
| 3 | 3 | 222 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com(M40) | 7.99 |
| 4 | 7 | 494 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno(M40) | 8.24 |
| | 5 | 230 | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz(M40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|--------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań (M40) | 7.35 |
| 2 | Bieg 1 2 | Adrian OLSZEWSKI | 78-07-28 | MKS Piast Głogów (M40) | 7.36 |
| 3 | Bieg 1 3 | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL (M40) | 7.51 |
| 4 | Bieg 1 4 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź (M40) | 7.73 |
| 5 | Bieg 1 5 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 7.74 |
| 6 | Bieg 1 6 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński (M40) | 7.76 |
| 7 | Bieg 2 1 | Apostolidis DIMITRIOS | 78-02-11 | Sevas Naoussas (M40) | 7.87 |
| 8 | Bieg 2 2 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY (M40) | 7.88 |
| 9 | Bieg 2 3 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 7.99 |
| 10 | Bieg 2 4 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno (M40) | 8.24 |
| 11 | Bieg 2 DNS | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz (M40) | DNS |

60 metrów M45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|--------------------|----------|--------------------|-------------|
| Start: 21-03-13 10:47:29 | | | | | | |
| 1 | 8 | 611 | Oskar SIERANT | 75-08-16 | UKS Czapla(M45) | 7.74 |
| 2 | 7 | 399 | Paweł SZEWEERA | 73-01-25 | Mirków(M45) | 7.91 |
| 3 | 2 | 306 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY(M45) | 8.30 |
| | 6 | 467 | Kazimierz ZATORSKI | 72-04-26 | Warka(M45) | DNS |
| | 4 | 503 | Adam NARLOCH | 71-12-24 | Łąg(M45) | DNS |
| | 5 | 505 | Andrzej PRUSZYŃSKI | 72-06-23 | Bobrowiec(M45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------------|----------|------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Oskar SIERANT | 75-08-16 | UKS Czapla (M45) | 7.74 |
| 2 | Bieg 2 1 | Piotr SZCZODRZYŃSKI | 74-04-13 | Poznań (M45) | 7.84 |
| 3 | Bieg 2 2 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 7.89 |
| 4 | Bieg 1 2 | Paweł SZEWEERA | 73-01-25 | Mirków (M45) | 7.91 |
| 5 | Bieg 2 3 | Adam PEĆZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 7.92 |
| 6 | Bieg 2 4 | Jacek KŁODOWSKI | 75-08-21 | AZS AWF Warszawa (M45) | 8.12 |
| 7 | Bieg 2 5 | Przemysław WOJCIECHOWSKI | 72-08-27 | Przeclaw (M45) | 8.19 |
| 8 | Bieg 1 3 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 8.30 |
| 9 | Bieg 2 6 | Robert Wisłowski | 74-01-08 | Wrocław (M45) | 8.65 |
| 10 | Bieg 1 DNS | Kazimierz ZATORSKI | 72-04-26 | Warka (M45) | DNS |
| 11 | Bieg 1 DNS | Andrzej PRUSZYŃSKI | 72-06-23 | Bobrowiec (M45) | DNS |
| 12 | Bieg 1 DNS | Adam NARLOCH | 71-12-24 | Łąg (M45) | DNS |

60 metrów M45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|--------------------------|----------|-----------------------|-------|
| Start: 21-03-13 10:50:20 | | | | | | |
| Bieg 2/2 | | | | | | |
| 1 | 5 | 189 | Piotr SZCZODRZYŃSKI | 74-04-13 | Poznań(M45) | 7.84 |
| 2 | 3 | 458 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas(M45) | 7.89 |
| 3 | 4 | 255 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź(M45) | 7.92 |
| 4 | 2 | 54 | Jacek KŁODOWSKI | 75-08-21 | AZS AWF Warszawa(M45) | 8.12 |
| 5 | 7 | 378 | Przemysław WOJCIECHOWSKI | 72-08-27 | Przeclaw(M45) | 8.19 |
| 6 | 6 | 370 | Robertt WISŁOWSKI | 74-01-08 | Wrocław(M45) | 8.65 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|----------|------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 | 1 Oskar SIERANT | 75-08-16 | UKS Czapla (M45) | 7.74 |
| 2 | Bieg 2 | 1 Piotr SZCZODRZYŃSKI | 74-04-13 | Poznań (M45) | 7.84 |
| 3 | Bieg 2 | 2 Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 7.89 |
| 4 | Bieg 1 | 2 Paweł SZEWEERA | 73-01-25 | Mirków (M45) | 7.91 |
| 5 | Bieg 2 | 3 Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 7.92 |
| 6 | Bieg 2 | 4 Jacek KŁODOWSKI | 75-08-21 | AZS AWF Warszawa (M45) | 8.12 |
| 7 | Bieg 2 | 5 Przemysław WOJCIECHOWSKI | 72-08-27 | Przeclaw (M45) | 8.19 |
| 8 | Bieg 1 | 3 Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 8.30 |
| 9 | Bieg 2 | 6 Robertt WISŁOWSKI | 74-01-08 | Wrocław (M45) | 8.65 |
| 10 | Bieg 1 | DNS Kazimierz ZATORSKI | 72-04-26 | Warka (M45) | DNS |
| 11 | Bieg 1 | DNS Andrzej PRUSZYŃSKI | 72-06-23 | Bobrowiec (M45) | DNS |
| 12 | Bieg 1 | DNS Adam NARLOCH | 71-12-24 | Łąg (M45) | DNS |

60 metrów M50-55

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-------------------|----------|-----------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 10:55:14 | | | | | | |
| Bieg 1/2 | | | | | | |
| 1 | 8 | 417 | Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj(M55) | 8.05 |
| 2 | 5 | 330 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin(M55) | 8.33 |
| 3 | 2 | 64 | Włodzimierz FORYŚ | 62-04-18 | ULKS Technik Trzcinica(M55) | 8.71 |
| 4 | 7 | 602 | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team(M40) | 8.79 |
| 5 | 3 | 260 | Krzysztof GÓRAL | 62-03-08 | Wrocław(M55) | 9.65 |
| | 6 | 518 | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy(M55) | DNS |
| | 1 | 258 | Waldemar ŻAK | 69-04-23 | Głogów(M50) | DNS |
| | 4 | 282 | Dariusz KRAKOWIAK | 63-01-31 | Sępólno Krajeńskie(M55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Piotr SKRZYŃSKI | 67-10-08 | Olsztyn (M50) | 7.78 |
| 2 | Bieg 1 1 | Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj (M55) | 8.05 |
| 3 | Bieg 2 2 | Leszek ALBINIAK | 71-03-01 | Radcze (M50) | 8.12 |
| 4 | Bieg 2 3 | Marek WIDEŁ | 68-01-26 | Nowy Sącz (M50) | 8.15 |
| 5 | Bieg 2 4 | Jacek DITRICH | 66-10-28 | Szubin (M50) | 8.18 |
| 6 | Bieg 1 2 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin (M55) | 8.33 |
| 7 | Bieg 1 3 | Włodzimierz FORYŚ | 62-04-18 | ULKS Technik Trzcinica (M55) | 8.71 |
| 8 | Bieg 1 4 | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team (M40) | 8.79 |
| 9 | Bieg 2 5 | Konstanty WIECZOREK | 69-09-17 | Białobrzegi (M50) | 8.89 |
| 10 | Bieg 2 6 | Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdansk (M50) | 9.06 |
| 11 | Bieg 2 7 | Bogdan SZCZEPUCHOWSKI | 66-04-04 | SHULO TEAM (M50) | 9.09 |
| 12 | Bieg 1 5 | Krzysztof GÓRAL | 62-03-08 | Wrocław (M55) | 9.65 |
| 13 | Bieg 2 8 | Grzegorz TRZOP | 68-03-01 | bez klubu (M50) | 9.94 |
| 14 | Bieg 1 DNS | Waldemar ŻAK | 69-04-23 | Głogów (M50) | DNS |
| 15 | Bieg 1 DNS | Dariusz KRAKOWIAK | 63-01-31 | Sępólno Krajeńskie (M55) | DNS |
| 16 | Bieg 1 DNS | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy (M55) | DNS |

60 metrów M50-55

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 10:59:35

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|----------|------------------|------|
| 1 | 4 | 379 | Piotr SKRZYŃSKI | 67-10-08 | Olsztyn(M50) | 7.78 |
| 2 | 1 | 174 | Leszek ALBINIAK | 71-03-01 | Radcze(M50) | 8.12 |
| 3 | 7 | 65 | Marek WIDEŁ | 68-01-26 | Nowy Sącz(M50) | 8.15 |
| 4 | 3 | 275 | Jacek DITRICH | 66-10-28 | Szubin(M50) | 8.18 |
| 5 | 8 | 328 | Konstanty WIECZOREK | 69-09-17 | Białobrzegi(M50) | 8.89 |
| 6 | 2 | 120 | Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdansk(M50) | 9.06 |
| 7 | 5 | 377 | Bogdan SZCZEPUCHOWSKI | 66-04-04 | SHULO TEAM(M50) | 9.09 |
| 8 | 6 | 341 | Grzegorz TRZOP | 68-03-01 | bez klubu(M50) | 9.94 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Piotr SKRZYŃSKI | 67-10-08 | Olsztyn (M50) | 7.78 |
| 2 | Bieg 1 1 | Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj (M55) | 8.05 |
| 3 | Bieg 2 2 | Leszek ALBINIAK | 71-03-01 | Radcze (M50) | 8.12 |
| 4 | Bieg 2 3 | Marek WIDEŁ | 68-01-26 | Nowy Sącz (M50) | 8.15 |
| 5 | Bieg 2 4 | Jacek DITRICH | 66-10-28 | Szubin (M50) | 8.18 |
| 6 | Bieg 1 2 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin (M55) | 8.33 |
| 7 | Bieg 1 3 | Włodzimierz FORYŚ | 62-04-18 | ULKS Technik Trzcinica (M55) | 8.71 |
| 8 | Bieg 1 4 | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team (M40) | 8.79 |
| 9 | Bieg 2 5 | Konstanty WIECZOREK | 69-09-17 | Białobrzegi (M50) | 8.89 |
| 10 | Bieg 2 6 | Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdansk (M50) | 9.06 |
| 11 | Bieg 2 7 | Bogdan SZCZEPUCHOWSKI | 66-04-04 | SHULO TEAM (M50) | 9.09 |
| 12 | Bieg 1 5 | Krzysztof GÓRAL | 62-03-08 | Wrocław (M55) | 9.65 |
| 13 | Bieg 2 8 | Grzegorz TRZOP | 68-03-01 | bez klubu (M50) | 9.94 |
| 14 | Bieg 1 DNS | Waldemar ŻAK | 69-04-23 | Głogów (M50) | DNS |
| 15 | Bieg 1 DNS | Dariusz KRAKOWIAK | 63-01-31 | Sępólno Krajeńskie (M55) | DNS |
| 16 | Bieg 1 DNS | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy (M55) | DNS |

60 metrów M60

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|---------------------|----------|----------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 11:02:01 | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | | | | | |
| 1 | 3 | 525 | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy(M60) | 8.29 |
| 2 | 6 | 89 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice(M60) | 8.32 |
| 3 | 5 | 526 | Waldemar ORŁOWSKI | 57-06-19 | Bielsko-Biała(M60) | 8.33 |
| 4 | 7 | 157 | Krzysztof ZDUNIAK | 57-08-12 | Łódź(M60) | 8.81 |
| 5 | 2 | 236 | Przemysław BEJSTER | 58-06-21 | MKL(M60) | 9.32 |
| 6 | 4 | 499 | Sylwester GÓRA | 74-09-08 | Okonek(M45) | 10.26 |
| 7 | 8 | 368 | Kazimierz SADKOWSKI | 60-03-19 | KKB Starogard Gdański(M60) | 10.78 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M60) | 8.29 |
| 2 | Bieg 1 2 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice (M60) | 8.32 |
| 3 | Bieg 1 3 | Waldemar ORŁOWSKI | 57-06-19 | Bielsko-Biała (M60) | 8.33 |
| 4 | Bieg 1 4 | Krzysztof ZDUNIAK | 57-08-12 | Łódź (M60) | 8.81 |
| 5 | Bieg 1 5 | Przemysław BEJSTER | 58-06-21 | MKL (M60) | 9.32 |
| 6 | Bieg 1 6 | Sylwester GÓRA | 74-09-08 | Okonek (M45) | 10.26 |
| 7 | Bieg 1 7 | Kazimierz SADKOWSKI | 60-03-19 | KKB Starogard Gdański (M60) | 10.78 |

60 metrów M65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|---------------------|----------|-----------------------|-------|
| Start: 21-03-13 11:03:38 | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | | | | | |
| 1 | 2 | 265 | Marek GRZYB | 55-03-27 | Olsztyn(M65) | 8.61 |
| 2 | 4 | 272 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tynec(M65) | 8.83 |
| 3 | 1 | 336 | Marek DOBRZYŃSKI | 51-05-12 | Gliwice(M65) | 8.92 |
| 4 | 6 | 450 | Stanisław WIĄCEK | 55-05-13 | Ustronie Morskie(M65) | 9.11 |
| 5 | 3 | 146 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo(M65) | 9.28 |
| 6 | 8 | 345 | Oleksandr VOLKOTRUB | 53-01-20 | Lwów(M65) | 9.50 |
| 7 | 5 | 535 | Andrzej OLSZOWY | 52-12-13 | Sopot(M65) | 10.14 |
| | 7 | 12 | Andrzej MUSZYŃSKI | 51-04-09 | Ostrów Wlkp.(M65) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|----------|------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Marek GRZYB | 55-03-27 | Olsztyn (M65) | 8.61 |
| 2 | Bieg 1 2 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tynec (M65) | 8.83 |
| 3 | Bieg 1 3 | Marek DOBRZYŃSKI | 51-05-12 | Gliwice (M65) | 8.92 |
| 4 | Bieg 1 4 | Stanisław WIĄCEK | 55-05-13 | Ustronie Morskie (M65) | 9.11 |
| 5 | Bieg 1 5 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo (M65) | 9.28 |
| 6 | Bieg 1 6 | Oleksandr VOLKOTRUB | 53-01-20 | Lwów (M65) | 9.50 |
| 7 | Bieg 1 7 | Andrzej OLSZOWY | 52-12-13 | Sopot (M65) | 10.14 |
| 8 | Bieg 1 DNS | Andrzej MUSZYŃSKI | 51-04-09 | Ostrów Wlkp. (M65) | DNS |

60 metrów M70-75

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|------------------|------------|--------------------|-------|
| Start: 21-03-13 11:06:13 | | | | | | |
| Bieg 1/2 | | | | | | |
| 1 | 4 | 94 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków(M70) | 8.80 |
| 2 | 5 | 138 | Marek MIELCAREK | 1948-12-27 | Bydgoszcz(M70) | 8.88 |
| 3 | 3 | 39 | Sylwester LORENZ | 50-12-11 | AZS Poznań(M70) | 9.27 |

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 4 | 6 | 178 | Zdzisław PODSIADŁO | 1947-10-17 | Rogierówko(M70) | 9.34 |
| 5 | 2 | 118 | Zygmunt KWOCZAŁA | 1949-12-19 | Szańska(M70) | 10.17 |
| 6 | 8 | 443 | Wiesław GAŚSIOR | 50-11-30 | CSiRSusz, Rozbiegany Susz(M70) | 10.23 |
| 7 | 7 | 276 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz(M70) | 10.25 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|---------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków (M70) | 8.80 |
| 2 | Bieg 1 2 | Marek MIELCAREK | 1948-12-27 | Bydgoszcz (M70) | 8.88 |
| 3 | Bieg 1 3 | Sylwester LORENZ | 50-12-11 | AZS Poznań (M70) | 9.27 |
| 4 | Bieg 1 4 | Zdzisław PODSIADŁO | 1947-10-17 | Rogierówko (M70) | 9.34 |
| 5 | Bieg 2 1 | Stefan MADEJ | 1949-01-02 | Sosnowiec (M70) | 10.05 |
| 6 | Bieg 1 5 | Zygmunt KWOCZAŁA | 1949-12-19 | Szańska (M70) | 10.17 |
| 7 | Bieg 1 6 | Wiesław GAŚSIOR | 50-11-30 | CSiRSusz, Rozbiegany Susz (M70) | 10.23 |
| 8 | Bieg 1 7 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz (M70) | 10.25 |
| 9 | Bieg 2 2 | Włodzimierz KOSTRO | 1943-04-24 | Gdynia (M75) | 10.33 |
| 10 | Bieg 2 3 | Zbigniew GRENIUCH | 1946-01-01 | Kozłów (M75) | 11.02 |
| 11 | Bieg 2 4 | Jerzy KOPTA | 1945-11-18 | niestowarzyszony (M75) | 12.07 |
| 12 | Bieg 2 5 | Jerzy BROC | 1942-12-27 | Suwałki (M75) | 12.29 |
| 13 | Bieg 2 DNS | Grzegorz ZROBCZYŃSKI | 50-01-22 | Rudnica (M70) | DNS |

60 metrów M70-75

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:08:37

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|------------|-----------------------|-------|
| 1 | 2 | 540 | Stefan MADEJ | 1949-01-02 | Sosnowiec(M70) | 10.05 |
| 2 | 7 | 337 | Włodzimierz KOSTRO | 1943-04-24 | Gdynia(M75) | 10.33 |
| 3 | 5 | 171 | Zbigniew GRENIUCH | 1946-01-01 | Kozłów(M75) | 11.02 |
| 4 | 6 | 356 | Jerzy KOPTA | 1945-11-18 | niestowarzyszony(M75) | 12.07 |
| 5 | 4 | 153 | Jerzy BROC | 1942-12-27 | Suwałki(M75) | 12.29 |
| | 3 | 284 | Grzegorz ZROBCZYŃSKI | 50-01-22 | Rudnica(M70) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|---------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków (M70) | 8.80 |
| 2 | Bieg 1 2 | Marek MIELCAREK | 1948-12-27 | Bydgoszcz (M70) | 8.88 |
| 3 | Bieg 1 3 | Sylwester LORENZ | 50-12-11 | AZS Poznań (M70) | 9.27 |
| 4 | Bieg 1 4 | Zdzisław PODSIADŁO | 1947-10-17 | Rogierówko (M70) | 9.34 |
| 5 | Bieg 2 1 | Stefan MADEJ | 1949-01-02 | Sosnowiec (M70) | 10.05 |
| 6 | Bieg 1 5 | Zygmunt KWOCZAŁA | 1949-12-19 | Szańska (M70) | 10.17 |
| 7 | Bieg 1 6 | Wiesław GAŚSIOR | 50-11-30 | CSiRSusz, Rozbiegany Susz (M70) | 10.23 |
| 8 | Bieg 1 7 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz (M70) | 10.25 |
| 9 | Bieg 2 2 | Włodzimierz KOSTRO | 1943-04-24 | Gdynia (M75) | 10.33 |
| 10 | Bieg 2 3 | Zbigniew GRENIUCH | 1946-01-01 | Kozłów (M75) | 11.02 |
| 11 | Bieg 2 4 | Jerzy KOPTA | 1945-11-18 | niestowarzyszony (M75) | 12.07 |
| 12 | Bieg 2 5 | Jerzy BROC | 1942-12-27 | Suwałki (M75) | 12.29 |
| 13 | Bieg 2 DNS | Grzegorz ZROBCZYŃSKI | 50-01-22 | Rudnica (M70) | DNS |

60 metrów M80+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:10:44

Bieg 1/1

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------|------------|----------------|-------|
| 1 | 3 | 188 | Mieczysław RISS | 1946-01-25 | Gliwice(M75) | 9.87 |
| 2 | 7 | 536 | Jan FRĄCKOWIAK | 1939-06-21 | Bydgoszcz(M80) | 11.26 |
| 3 | 6 | 380 | Tomasz OSÓBKA | 1937-08-21 | Toruń(M80) | 11.96 |

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------|------------|------------|-------|
| 4 | 5 | 114 | Edward KOROLKO | 1940-10-13 | Toruń(M80) | 12.04 |
| | 2 | 216 | Czesław NOWACKI | 1943-01-26 | Toruń(M75) | DNS |
| | 4 | 408 | Hubert TOBIAS | 1943-01-17 | SKWLA(M75) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------|------------|--------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Mieczysław RISS | 1946-01-25 | Gliwice (M75) | 9.87 |
| 2 | Bieg 1 2 | Jan FRĄCKOWIAK | 1939-06-21 | Bydgoszcz (M80) | 11.26 |
| 3 | Bieg 1 3 | Tomasz OSÓBKA | 1937-08-21 | Toruń (M80) | 11.96 |
| 4 | Bieg 1 4 | Edward KOROLKO | 1940-10-13 | Toruń (M80) | 12.04 |
| 5 | Bieg 1 DNS | Hubert TOBIAS | 1943-01-17 | SKWLA (M75) | DNS |
| 6 | Bieg 1 DNS | Czesław NOWACKI | 1943-01-26 | Toruń (M75) | DNS |

60 metrów K30-40,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:15:48

Bieg 1/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|----------|-------------------------------|-------|
| 1 | 2 | 61 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków(K30) | 8.58 |
| 2 | 8 | 552 | Monika KUJAWSKA | 78-08-05 | Puck(K40) | 8.60 |
| 3 | 6 | 654 | Aneta ŚWITAJ | 83-02-25 | Częstochowa(K35) | 9.60 |
| 4 | 7 | 393 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl(K35) | 10.28 |
| 5 | 5 | 653 | Julia TRUSZCZYŃSKA | 98-05-26 | Zespół Prasowy PZLAM(PK) | 10.81 |
| | 1 | 57 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com(K30) | DNS |
| | 3 | 292 | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev(K35) | DNS |
| | 4 | 462 | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY(K35) | DNS |

PK

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 8.00 |
| 2 | Bieg 1 1 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 8.58 |
| 3 | Bieg 1 2 | Monika KUJAWSKA | 78-08-05 | Puck (K40) | 8.60 |
| 4 | Bieg 2 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 8.80 |
| 5 | Bieg 2 3 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 9.01 |
| 6 | Bieg 2 4 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 9.32 |
| 7 | Bieg 1 3 | Aneta ŚWITAJ | 83-02-25 | Częstochowa (K35) | 9.60 |
| 8 | Bieg 2 5 | Joanna DOMAGAŁA | 78-03-19 | UKS MTE Milanówek (K40) | 9.84 |
| 9 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 10.28 |
| 10 | Bieg 1 5 | Julia TRUSZCZYŃSKA | 98-05-26 | Zespół Prasowy PZLAM (PK) | 10.81 |
| 11 | Bieg 2 6 | Dominika DZIEDZIŃSKA | 79-04-20 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 11.53 |
| 12 | Bieg 2 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 13 | Bieg 1 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 14 | Bieg 1 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 15 | Bieg 1 DNS | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | DNS |

60 metrów K30-40,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:19:31

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|------------------------|-------|
| 1 | 7 | 466 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź(K40) | 8.00 |
| 2 | 2 | 150 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów(K40) | 8.80 |
| 3 | 4 | 296 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY(K40) | 9.01 |
| 4 | 5 | 298 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork(K40) | 9.32 |
| 5 | 3 | 294 | Joanna DOMAGAŁA | 78-03-19 | UKS MTE Milanówek(K40) | 9.84 |
| 6 | 8 | 549 | Dominika DZIEDZIŃSKA | 79-04-20 | UKS OTRĘBUSY(K40) | 11.53 |
| | 6 | 299 | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica(K40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 8.00 |
| 2 | Bieg 1 1 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 8.58 |
| 3 | Bieg 1 2 | Monika KUJAWSKA | 78-08-05 | Puck (K40) | 8.60 |
| 4 | Bieg 2 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 8.80 |
| 5 | Bieg 2 3 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 9.01 |
| 6 | Bieg 2 4 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 9.32 |
| 7 | Bieg 1 3 | Aneta ŚWITAJ | 83-02-25 | Częstochowa (K35) | 9.60 |
| 8 | Bieg 2 5 | Joanna DOMAGAŁA | 78-03-19 | UKS MTE Milanówek (K40) | 9.84 |
| 9 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegdkadzieci.pl (K35) | 10.28 |
| 10 | Bieg 1 5 | Julia TRUSZCZYŃSKA | 98-05-26 | Zespół Prasowy PZLAM (PK) | 10.81 |
| 11 | Bieg 2 6 | Dominika DZIEDZIŃSKA | 79-04-20 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 11.53 |
| 12 | Bieg 2 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 13 | Bieg 1 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 14 | Bieg 1 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 15 | Bieg 1 DNS | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | DNS |

60 metrów K45-55

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:21:08

Bieg 1/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|------------------------|----------|-------------------|------|
| 1 | 5 | 434 | Katarzyna KRYSZTOŚIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa(K45) | 8.49 |
| 2 | 4 | 105 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń(K45) | 9.20 |
| 3 | 3 | 214 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń(K45) | 9.71 |
| | 2 | 558 | Martina BERANKOVA | 71-03-29 | SK Kotlarka(K45) | DNS |
| | 6 | 469 | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kielczówek(K45) | DNS |
| | 7 | 361 | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin(K45) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|------------------------|----------|----------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Katarzyna KRYSZTOŚIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 8.49 |
| 2 | Bieg 2 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 9.15 |
| 3 | Bieg 1 2 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 9.20 |
| 4 | Bieg 2 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 9.64 |
| 5 | Bieg 1 3 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K45) | 9.71 |
| 6 | Bieg 2 3 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 9.84 |
| 7 | Bieg 2 4 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K50) | 11.01 |
| 8 | Bieg 2 5 | Beata GÓRAL | 64-06-17 | Wrocław (K55) | 12.14 |
| 9 | Bieg 2 6 | Iryna LEMIASHEUSKAYA | 67-10-02 | Pinsk (K50) | 12.73 |
| 10 | Bieg 2 DNS | Ewa SKRZYŃSKA | 68-10-12 | Olsztyn (K50) | DNS |
| 11 | Bieg 1 DNF | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNF |
| 12 | Bieg 1 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kielczówek (K45) | DNS |
| 13 | Bieg 1 DNS | Martina BERANKOVA | 71-03-29 | SK Kotlarka (K45) | DNS |

60 metrów K45-55

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:23:25

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|---------------------|-------|
| 1 | 3 | 472 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH(K50) | 9.15 |
| 2 | 7 | 250 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice(K55) | 9.64 |
| 3 | 8 | 309 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn(K55) | 9.84 |
| 4 | 2 | 305 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY(K50) | 11.01 |
| 5 | 6 | 249 | Beata GÓRAL | 64-06-17 | Wrocław(K55) | 12.14 |
| 6 | 4 | 413 | Iryna LEMIASHEUSKAYA | 67-10-02 | Pinsk(K50) | 12.73 |

| | | | | | |
|---|-----|---------------|----------|--------------|-----|
| 5 | 425 | Ewa SKRZYŃSKA | 68-10-12 | Olsztyn(K50) | DNS |
|---|-----|---------------|----------|--------------|-----|

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|------------------------|----------|----------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Katarzyna KRYSZTOSIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 8.49 |
| 2 | Bieg 2 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 9.15 |
| 3 | Bieg 1 2 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 9.20 |
| 4 | Bieg 2 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 9.64 |
| 5 | Bieg 1 3 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K45) | 9.71 |
| 6 | Bieg 2 3 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 9.84 |
| 7 | Bieg 2 4 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K50) | 11.01 |
| 8 | Bieg 2 5 | Beata GÓRAL | 64-06-17 | Wrocław (K55) | 12.14 |
| 9 | Bieg 2 6 | Iryna LEMIASHEUSKAYA | 67-10-02 | Pinsk (K50) | 12.73 |
| 10 | Bieg 2 DNS | Ewa SKRZYŃSKA | 68-10-12 | Olsztyn (K50) | DNS |
| 11 | Bieg 1 DNF | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNF |
| 12 | Bieg 1 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kielczówek (K45) | DNS |
| 13 | Bieg 1 DNS | Martina BERANKOVA | 71-03-29 | SK Kotlarka (K45) | DNS |

60 metrów K60+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:27:48

Bieg 1/1

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|------------|----------------------|-------|
| 1 | 5 | 76 | Ewa BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka(K65) | 9.66 |
| 2 | 6 | 177 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko(K65) | 10.28 |
| 3 | 4 | 572 | Ewa OSSOWSKA | 57-03-29 | KS Sokół Zblewo(K60) | 10.61 |
| 4 | 2 | 311 | Urszula MOLSKA | 59-03-09 | Rybnik(K60) | 11.70 |
| 5 | 7 | 136 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice(K80) | 13.86 |
| | 3 | 571 | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa(K60) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|------------|-----------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Ewa BARTOSIK | 51-03-15 | Ostrołęka (K65) | 9.66 |
| 2 | Bieg 1 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 10.28 |
| 3 | Bieg 1 3 | Ewa OSSOWSKA | 57-03-29 | KS Sokół Zblewo (K60) | 10.61 |
| 4 | Bieg 1 4 | Urszula MOLSKA | 59-03-09 | Rybnik (K60) | 11.70 |
| 5 | Bieg 1 5 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 13.86 |
| 6 | Bieg 1 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

800 metrów M35-40

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:39:03

Bieg 1/3

| | | | | | | |
|----|----|-----|----------------------|----------|--------------------------------|---------|
| 1 | 4 | 485 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM(M35) | 2:04.85 |
| 2 | 2 | 369 | Dawid GOLENIOWSKI | 84-01-18 | KS AZS UWM Olsztyn(M35) | 2:06.05 |
| 3 | 1 | 241 | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź(M35) | 2:06.13 |
| 4 | 9 | 447 | Marcin NOWAK | 82-10-28 | Stalowa Wola(M35) | 2:07.09 |
| 5 | 7 | 121 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne(M35) | 2:10.58 |
| 6 | 12 | 269 | Michał BARTYZEL | 84-03-22 | NIEZRZESZONY(M35) | 2:14.20 |
| 7 | 6 | 107 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk(M35) | 2:17.19 |
| 8 | 10 | 581 | Kamil ŁAZ | 83-07-30 | wtlenie.pl(M35) | 2:20.18 |
| 9 | 11 | 97 | Robert RYSIEWSKI | 84-01-02 | SKL FILIPPIDES(M35) | 2:26.64 |
| 10 | 8 | 67 | Marcin PLEJZNEROWSKI | 82-10-13 | Akademia Sportu Otwock(M35) | 2:30.11 |
| | 5 | 592 | Łukasz WIETECKI | 84-07-29 | AZS Poznań(M35) | DNS |
| | 3 | 585 | Piotr PAŁKA | 84-01-20 | CKS Budowlani Częstochowa(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------------|----------|---------------------------------|---------------------|
| 1 | Bieg 3 1 | Marcin NAGÓREK | 80-10-05 | Stupsk (M40) | 2:01.82 |
| 2 | Bieg 1 1 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM (M35) | 2:04.85 |
| 3 | Bieg 1 2 | Dawid GOLENIOWSKI | 84-01-18 | KS AZS UWM Olsztyn (M35) | 2:06.05 |
| 4 | Bieg 1 3 | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź (M35) | 2:06.13 |
| 5 | Bieg 3 2 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck (M40) | 2:06.88 |
| 6 | Bieg 1 4 | Marcin NOWAK | 82-10-28 | Stalowa Wola (M35) | 2:07.09 |
| 7 | Bieg 3 3 | Krzysztof SOSNOWSKI | 79-11-10 | CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (M40) | 2:08.91 |
| 8 | Bieg 2 1 | Michał FIUK | 85-04-09 | Gwardia Piła (M35) | 2:10.48 |
| 9 | Bieg 1 5 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 2:10.58 |
| 10 | Bieg 2 2 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas (M40) | 2:10.73(722) |
| 11 | Bieg 3 4 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 2:10.73(723) |
| 12 | Bieg 3 5 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin (M40) | 2:13.34 |
| 13 | Bieg 1 6 | Michał BARTYZEL | 84-03-22 | NIEZRZESZONY (M35) | 2:14.20 |
| 14 | Bieg 3 6 | Rafał KOŁAKOWSKI | 77-08-12 | Schulo Team Działdowe (M40) | 2:14.36 |
| 15 | Bieg 1 7 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk (M35) | 2:17.19(188) |
| 16 | Bieg 2 3 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg (M40) | 2:17.19(190) |
| 17 | Bieg 2 4 | Krzysztof ŚLIWA | 85-10-05 | KS Lemiesz Team Warszawa (M35) | 2:18.26 |
| 18 | Bieg 1 8 | Kamil ŁAZ | 83-07-30 | wtlenie.pl (M35) | 2:20.18 |
| 19 | Bieg 2 5 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 2:20.35 |
| 20 | Bieg 2 6 | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegaja (M40) | 2:22.70 |
| 21 | Bieg 1 9 | Robert RYSIEWSKI | 84-01-02 | SKL FILIPIDES (M35) | 2:26.64 |
| 22 | Bieg 1 10 | Marcin PLEJZNEROWSKI | 82-10-13 | Akademia Sportu Otwock (M35) | 2:30.11 |
| 23 | Bieg 3 7 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPIDES (M40) | 2:36.28 |
| 24 | Bieg 3 8 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 2:40.06 |
| 25 | Bieg 2 7 | Krzysztof CUP | 80-07-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 2:46.30 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Michał MAJEWSKI | 84-07-20 | Spin Force Runners (M35) | DNS |
| 27 | Bieg 2 DNS | Jacek SOBAS | 85-06-11 | MKS Siechnice (M35) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk (M40) | DNS |
| 29 | Bieg 2 DNS | Qose ARTAN | 80-03-03 | Sevas Naoussas (M40) | DNS |
| 30 | Bieg 2 DNS | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk (M40) | DNS |
| 31 | Bieg 3 DNS | Marcin RADOMSKI | 76-09-16 | Płocka Liga Biegowa (M40) | DNS |
| 32 | Bieg 1 DNS | Łukasz WIETECKI | 84-07-29 | AZS Poznań (M35) | DNS |
| 33 | Bieg 3 DNS | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa (M40) | DNS |
| 34 | Bieg 1 DNS | Piotr PAŁKA | 84-01-20 | CKS Budowlani Częstochowa (M35) | DNS |
| 35 | Bieg 3 DNS | Konrad KOBIATKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team (M40) | DNS |
| 36 | Bieg 2 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |

800 metrów M35-40

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:43:54

Bieg 2/3

| | | | | | | |
|---|----|-----|--------------------------|----------|-------------------------------|----------------|
| 1 | 3 | 481 | Michał FIUK | 85-04-09 | Gwardia Piła(M35) | 2:10.48 |
| 2 | 10 | 459 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas(M40) | 2:10.73 |
| 3 | 11 | 45 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg(M40) | 2:17.19 |
| 4 | 5 | 591 | Krzysztof ŚLIWA | 85-10-05 | KS Lemiesz Team Warszawa(M35) | 2:18.26 |
| 5 | 2 | 108 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits(M35) | 2:20.35 |
| 6 | 8 | 400 | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegaja(M40) | 2:22.70 |
| 7 | 7 | 595 | Krzysztof CUP | 80-07-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M40) | 2:46.30 |
| | 1 | 583 | Michał MAJEWSKI | 84-07-20 | Spin Force Runners(M35) | DNS |
| | 6 | 578 | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik(M35) | DNS |
| | 9 | 461 | Qose ARTAN | 80-03-03 | Sevas Naoussas(M40) | DNS |
| | 4 | 587 | Jacek SOBAS | 85-06-11 | MKS Siechnice(M35) | DNS |
| | 12 | 141 | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk(M40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|----------|---------------------------------|--------------|
| 1 | Bieg 3 1 | Marcin NAGÓREK | 80-10-05 | Stupsk (M40) | 2:01.82 |
| 2 | Bieg 1 1 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM (M35) | 2:04.85 |
| 3 | Bieg 1 2 | Dawid GOLENIOWSKI | 84-01-18 | KS AZS UWM Olsztyn (M35) | 2:06.05 |
| 4 | Bieg 1 3 | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź (M35) | 2:06.13 |
| 5 | Bieg 3 2 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck (M40) | 2:06.88 |
| 6 | Bieg 1 4 | Marcin NOWAK | 82-10-28 | Stalowa Wola (M35) | 2:07.09 |
| 7 | Bieg 3 3 | Krzysztof SOSNOWSKI | 79-11-10 | CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (M40) | 2:08.91 |
| 8 | Bieg 2 1 | Michał FIUK | 85-04-09 | Gwardia Piła (M35) | 2:10.48 |
| 9 | Bieg 1 5 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 2:10.58 |
| 10 | Bieg 2 2 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas (M40) | 2:10.73(722) |
| 11 | Bieg 3 4 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 2:10.73(723) |
| 12 | Bieg 3 5 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin (M40) | 2:13.34 |
| 13 | Bieg 1 6 | Michał BARTYZEL | 84-03-22 | NIEZRZESZONY (M35) | 2:14.20 |
| 14 | Bieg 3 6 | Rafał KOŁAKOWSKI | 77-08-12 | Schulo Team Działdowe (M40) | 2:14.36 |
| 15 | Bieg 1 7 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk (M35) | 2:17.19(188) |
| 16 | Bieg 2 3 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg (M40) | 2:17.19(190) |
| 17 | Bieg 2 4 | Krzysztof ŚLIWA | 85-10-05 | KS Lemiesz Team Warszawa (M35) | 2:18.26 |
| 18 | Bieg 1 8 | Kamil ŁAZ | 83-07-30 | wtlenie.pl (M35) | 2:20.18 |
| 19 | Bieg 2 5 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 2:20.35 |
| 20 | Bieg 2 6 | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegaja (M40) | 2:22.70 |
| 21 | Bieg 1 9 | Robert RYSIEWSKI | 84-01-02 | SKL FILIPPIDES (M35) | 2:26.64 |
| 22 | Bieg 1 10 | Marcin PLEJZNEROWSKI | 82-10-13 | Akademia Sportu Otwock (M35) | 2:30.11 |
| 23 | Bieg 3 7 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPPIDES (M40) | 2:36.28 |
| 24 | Bieg 3 8 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 2:40.06 |
| 25 | Bieg 2 7 | Krzysztof CUP | 80-07-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 2:46.30 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Michał MAJEWSKI | 84-07-20 | Spin Force Runners (M35) | DNS |
| 27 | Bieg 2 DNS | Jacek SOBAS | 85-06-11 | MKS Siechnice (M35) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk (M40) | DNS |
| 29 | Bieg 2 DNS | Qose ARTAN | 80-03-03 | Sevas Naoussas (M40) | DNS |
| 30 | Bieg 2 DNS | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk (M40) | DNS |
| 31 | Bieg 3 DNS | Marcin RADOMSKI | 76-09-16 | Płocka Liga Biegowa (M40) | DNS |
| 32 | Bieg 1 DNS | Łukasz WIETECKI | 84-07-29 | AZS Poznań (M35) | DNS |
| 33 | Bieg 3 DNS | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa (M40) | DNS |
| 34 | Bieg 1 DNS | Piotr PAŁKA | 84-01-20 | CKS Budowlani Częstochowa (M35) | DNS |
| 35 | Bieg 3 DNS | Konrad KOBIAŁKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team (M40) | DNS |
| 36 | Bieg 2 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |

800 metrów M35-40

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 11:47:53

Bieg 3/3

| | | | | | | |
|---|----|-----|---------------------|----------|--------------------------------|---------|
| 1 | 1 | 318 | Marcin NAGÓREK | 80-10-05 | Stupsk(M40) | 2:01.82 |
| 2 | 3 | 172 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck(M40) | 2:06.88 |
| 3 | 8 | 127 | Krzysztof SOSNOWSKI | 79-11-10 | CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(M40) | 2:08.91 |
| 4 | 2 | 5 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka(M40) | 2:10.73 |
| 5 | 6 | 317 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin(M40) | 2:13.34 |
| 6 | 5 | 111 | Rafał KOŁAKOWSKI | 77-08-12 | Schulo Team Działdowe(M40) | 2:14.36 |
| 7 | 4 | 96 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPPIDES(M40) | 2:36.28 |
| 8 | 9 | 167 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz(M40) | 2:40.06 |
| | 7 | 394 | Marcin RADOMSKI | 76-09-16 | Płocka Liga Biegowa(M40) | DNS |
| | 10 | 404 | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa(M40) | DNS |
| | 11 | 489 | Konrad KOBIAŁKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team(M40) | DNS |
| | 12 | 210 | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk(M40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|----------|---------------------------------|--------------|
| 1 | Bieg 3 1 | Marcin NAGÓREK | 80-10-05 | Stupsk (M40) | 2:01.82 |
| 2 | Bieg 1 1 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM (M35) | 2:04.85 |
| 3 | Bieg 1 2 | Dawid GOLENIOWSKI | 84-01-18 | KS AZS UWM Olsztyn (M35) | 2:06.05 |
| 4 | Bieg 1 3 | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź (M35) | 2:06.13 |
| 5 | Bieg 3 2 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck (M40) | 2:06.88 |
| 6 | Bieg 1 4 | Marcin NOWAK | 82-10-28 | Stalowa Wola (M35) | 2:07.09 |
| 7 | Bieg 3 3 | Krzysztof SOSNOWSKI | 79-11-10 | CWZS Zawisza Bydgoszcz SL (M40) | 2:08.91 |
| 8 | Bieg 2 1 | Michał FIUK | 85-04-09 | Gwardia Piła (M35) | 2:10.48 |
| 9 | Bieg 1 5 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 2:10.58 |
| 10 | Bieg 2 2 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas (M40) | 2:10.73(722) |
| 11 | Bieg 3 4 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 2:10.73(723) |
| 12 | Bieg 3 5 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin (M40) | 2:13.34 |
| 13 | Bieg 1 6 | Michał BARTYZEL | 84-03-22 | NIEZRZESZONY (M35) | 2:14.20 |
| 14 | Bieg 3 6 | Rafał KOŁAKOWSKI | 77-08-12 | Schulo Team Działdowe (M40) | 2:14.36 |
| 15 | Bieg 1 7 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk (M35) | 2:17.19(188) |
| 16 | Bieg 2 3 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg (M40) | 2:17.19(190) |
| 17 | Bieg 2 4 | Krzysztof ŚLIWA | 85-10-05 | KS Lemiesz Team Warszawa (M35) | 2:18.26 |
| 18 | Bieg 1 8 | Kamil ŁAZ | 83-07-30 | wtlenie.pl (M35) | 2:20.18 |
| 19 | Bieg 2 5 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 2:20.35 |
| 20 | Bieg 2 6 | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegają (M40) | 2:22.70 |
| 21 | Bieg 1 9 | Robert RYSIEWSKI | 84-01-02 | SKL FILIPIDES (M35) | 2:26.64 |
| 22 | Bieg 1 10 | Marcin PLEJZNEROWSKI | 82-10-13 | Akademia Sportu Otwock (M35) | 2:30.11 |
| 23 | Bieg 3 7 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPIDES (M40) | 2:36.28 |
| 24 | Bieg 3 8 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 2:40.06 |
| 25 | Bieg 2 7 | Krzysztof CUP | 80-07-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 2:46.30 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Michał MAJEWSKI | 84-07-20 | Spin Force Runners (M35) | DNS |
| 27 | Bieg 2 DNS | Jacek SOBAS | 85-06-11 | MKS Siechnice (M35) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk (M40) | DNS |
| 29 | Bieg 2 DNS | Qose ARTAN | 80-03-03 | Sevas Naoussas (M40) | DNS |
| 30 | Bieg 2 DNS | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk (M40) | DNS |
| 31 | Bieg 3 DNS | Marcin RADOMSKI | 76-09-16 | Płocka Liga Biegowa (M40) | DNS |
| 32 | Bieg 1 DNS | Łukasz WIETECKI | 84-07-29 | AZS Poznań (M35) | DNS |
| 33 | Bieg 3 DNS | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa (M40) | DNS |
| 34 | Bieg 1 DNS | Piotr PAŁKA | 84-01-20 | CKS Budowlani Częstochowa (M35) | DNS |
| 35 | Bieg 3 DNS | Konrad KOBIAŁKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team (M40) | DNS |
| 36 | Bieg 2 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |

800 metrów M45-50,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|-----------------------|----------|------------------------------|---------|
| Start: 21-03-13 11:52:30 | | | | | | |
| Bieg 1/3 | | | | | | |
| 1 | 8 | 597 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners(M45) | 2:16.44 |
| 2 | 1 | 42 | Krzysztof JASTRZĘBSKI | 72-05-16 | Grudziądz 1972(M45) | 2:18.84 |
| 3 | 2 | 124 | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team(M45) | 2:19.74 |
| 4 | 3 | 145 | Robert PINIEWSKI | 73-09-09 | Pszczółkowski Team(M45) | 2:27.08 |
| 5 | 6 | 224 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz(M45) | 2:27.93 |
| 6 | 10 | 411 | Uładzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk(M45) | 2:34.00 |
| 7 | 11 | 359 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm(M45) | 2:34.84 |
| | 9 | 402 | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin(M45) | DNS |
| | 4 | 156 | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary(M45) | DNS |
| | 7 | 256 | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega(M45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|------------------------------|----------|---------------------------------|----------------|
| 1 | Bieg 2 1 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola (M45) | 2:06.67 |
| 2 | Bieg 2 2 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa (M45) | 2:08.08 |
| 3 | Bieg 2 3 | Janusz ROMANOWICZ | 95-03-19 | Nasze Radio (PK) | 2:16.08 |
| 4 | Bieg 1 1 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners (M45) | 2:16.44 |
| 5 | Bieg 1 2 | Krzysztof JASTRZĘBSKI | 72-05-16 | Grudziądz 1972 (M45) | 2:18.84 |
| 6 | Bieg 3 1 | Jacek NOWAKOWSKI | 66-12-04 | Warszawa (M50) | 2:19.27 |
| 7 | Bieg 1 3 | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team (M45) | 2:19.74 |
| 8 | Bieg 2 4 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków (M45) | 2:20.22 |
| 9 | Bieg 3 2 | Andrzej WOJNACH | 70-11-24 | 79minut po pięćdziesiątce (M50) | 2:21.09 |
| 10 | Bieg 3 3 | Dariusz GUZOWSKI | 69-07-15 | Talex Borzytucho (M50) | 2:22.27 |
| 11 | Bieg 2 5 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 2:22.35 |
| 12 | Bieg 3 4 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 2:23.72 |
| 13 | Bieg 3 5 | Tomasz WIŚNIEWSKI | 69-10-14 | Lublin (M50) | 2:25.51 |
| 14 | Bieg 1 4 | Robert PINIEWSKI | 73-09-09 | Pszczółkowski Team (M45) | 2:27.08 |
| 15 | Bieg 1 5 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M45) | 2:27.93 |
| 16 | Bieg 2 6 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo (PK) | 2:29.96 |
| 17 | Bieg 2 7 | Grzegorz SMOCZYK | 88-02-08 | sportzapurem.pl (PK) | 2:30.63 |
| 18 | Bieg 3 6 | Adam PATALON | 68-09-06 | Kurzętnik Biega (M50) | 2:32.81 |
| 19 | Bieg 1 6 | Uladzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 2:34.00 |
| 20 | Bieg 1 7 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm (M45) | 2:34.84 |
| 21 | Bieg 3 DNS | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki (M50) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega (M45) | DNS |
| 23 | Bieg 3 DNS | Tomasz GREWIŃSKI | 69-08-18 | Lipiec Running Team (M50) | DNS |
| 24 | Bieg 1 DNS | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary (M45) | DNS |
| 25 | Bieg 1 DNS | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin (M45) | DNS |
| 26 | Bieg 2 DNS | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team (M45) | DNS |
| 27 | Bieg 2 DNS | Andrzej PIOTROWSKI | 73-05-07 | Warszawa (M45) | DNS |
| 28 | Bieg 2 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport (M50) | DNS |
| 30 | Bieg 3 DNS | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz (M50) | DNS |
| 31 | Bieg 3 DNS | Jan RYBARCZYK | 67-06-11 | Darłowo (M50) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sebastian SOBCZAK | 75-06-11 | Team Draczyński (M45) | DNS |

800 metrów M45-50,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 12:00:02

Bieg 2/3

| | | | | | | |
|---|----|-----|---------------------------|----------|-----------------------|----------------|
| 1 | 3 | 445 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola(M45) | 2:06.67 |
| 2 | 7 | 637 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa(M45) | 2:08.08 |
| 3 | 8 | 209 | Janusz ROMANOWICZ | 95-03-19 | Nasze Radio(PK) | 2:16.08 |
| 4 | 6 | 506 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków(M45) | 2:20.22 |
| 5 | 11 | 644 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com(PK) | 2:22.35 |
| 6 | 10 | 365 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo(PK) | 2:29.96 |
| 7 | 9 | 84 | Grzegorz SMOCZYK | 88-02-08 | sportzapurem.pl(PK) | 2:30.63 |
| | 5 | 502 | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team(M45) | DNS |
| | 1 | 324 | Sebastian SOBCZAK | 75-06-11 | Team Draczyński(M45) | DNS |
| | 4 | 498 | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa(M45) | DNS |
| | 2 | 323 | Andrzej PIOTROWSKI | 73-05-07 | Warszawa(M45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|------------------------------|----------|---------------------------------|----------------|
| 1 | Bieg 2 1 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola (M45) | 2:06.67 |
| 2 | Bieg 2 2 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa (M45) | 2:08.08 |
| 3 | Bieg 2 3 | Janusz ROMANOWICZ | 95-03-19 | Nasze Radio (PK) | 2:16.08 |
| 4 | Bieg 1 1 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners (M45) | 2:16.44 |
| 5 | Bieg 1 2 | Krzysztof JASTRZĘBSKI | 72-05-16 | Grudziądz 1972 (M45) | 2:18.84 |
| 6 | Bieg 3 1 | Jacek NOWAKOWSKI | 66-12-04 | Warszawa (M50) | 2:19.27 |
| 7 | Bieg 1 3 | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team (M45) | 2:19.74 |
| 8 | Bieg 2 4 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków (M45) | 2:20.22 |
| 9 | Bieg 3 2 | Andrzej WOJNACH | 70-11-24 | 79minut po pięćdziesiątce (M50) | 2:21.09 |
| 10 | Bieg 3 3 | Dariusz GUZOWSKI | 69-07-15 | Talex Borzytucho (M50) | 2:22.27 |
| 11 | Bieg 2 5 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 2:22.35 |
| 12 | Bieg 3 4 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 2:23.72 |
| 13 | Bieg 3 5 | Tomasz WIŚNIEWSKI | 69-10-14 | Lublin (M50) | 2:25.51 |
| 14 | Bieg 1 4 | Robert PINIEWSKI | 73-09-09 | Pszczółkowski Team (M45) | 2:27.08 |
| 15 | Bieg 1 5 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M45) | 2:27.93 |
| 16 | Bieg 2 6 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo (PK) | 2:29.96 |
| 17 | Bieg 2 7 | Grzegorz SMO CZYK | 88-02-08 | sportzapurem.pl (PK) | 2:30.63 |
| 18 | Bieg 3 6 | Adam PATALON | 68-09-06 | Kurzętnik Biega (M50) | 2:32.81 |
| 19 | Bieg 1 6 | Uladzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 2:34.00 |
| 20 | Bieg 1 7 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm (M45) | 2:34.84 |
| 21 | Bieg 3 DNS | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki (M50) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega (M45) | DNS |
| 23 | Bieg 3 DNS | Tomasz GREWIŃSKI | 69-08-18 | Lipiec Running Team (M50) | DNS |
| 24 | Bieg 1 DNS | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary (M45) | DNS |
| 25 | Bieg 1 DNS | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin (M45) | DNS |
| 26 | Bieg 2 DNS | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team (M45) | DNS |
| 27 | Bieg 2 DNS | Andrzej PIOTROWSKI | 73-05-07 | Warszawa (M45) | DNS |
| 28 | Bieg 2 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport (M50) | DNS |
| 30 | Bieg 3 DNS | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz (M50) | DNS |
| 31 | Bieg 3 DNS | Jan RYBARCZYK | 67-06-11 | Darłowo (M50) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sebastian SOB CZAK | 75-06-11 | Team Draczyński (M45) | DNS |

800 metrów M45-50,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 12:04:38

Bieg 3/3

| | | | | | | |
|---|----|-----|--------------------------|----------|--------------------------------|----------------|
| 1 | 1 | 274 | Jacek NOWAKOWSKI | 66-12-04 | Warszawa(M50) | 2:19.27 |
| 2 | 6 | 624 | Andrzej WOJNACH | 70-11-24 | 79minut po pięćdziesiątce(M50) | 2:21.09 |
| 3 | 10 | 87 | Dariusz GUZOWSKI | 69-07-15 | Talex Borzytucho(M50) | 2:22.27 |
| 4 | 3 | 623 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin(M50) | 2:23.72 |
| 5 | 5 | 123 | Tomasz WIŚNIEWSKI | 69-10-14 | Lublin(M50) | 2:25.51 |
| 6 | 2 | 22 | Adam PATALON | 68-09-06 | Kurzętnik Biega(M50) | 2:32.81 |
| | 9 | 166 | Tomasz GREWIŃSKI | 69-08-18 | Lipiec Running Team(M50) | DNS |
| | 8 | 128 | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki(M50) | DNS |
| | 7 | 358 | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport(M50) | DNS |
| | 11 | 327 | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz(M50) | DNS |
| | 4 | 229 | Jan RYBARCZYK | 67-06-11 | Darłowo(M50) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|------------------------------|----------|---------------------------------|----------------|
| 1 | Bieg 2 1 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola (M45) | 2:06.67 |
| 2 | Bieg 2 2 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa (M45) | 2:08.08 |
| 3 | Bieg 2 3 | Janusz ROMANOWICZ | 95-03-19 | Nasze Radio (PK) | 2:16.08 |
| 4 | Bieg 1 1 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners (M45) | 2:16.44 |
| 5 | Bieg 1 2 | Krzysztof JASTRZĘBSKI | 72-05-16 | Grudziądz 1972 (M45) | 2:18.84 |
| 6 | Bieg 3 1 | Jacek NOWAKOWSKI | 66-12-04 | Warszawa (M50) | 2:19.27 |
| 7 | Bieg 1 3 | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team (M45) | 2:19.74 |
| 8 | Bieg 2 4 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków (M45) | 2:20.22 |
| 9 | Bieg 3 2 | Andrzej WOJNACH | 70-11-24 | 79minut po pięćdziesiątce (M50) | 2:21.09 |
| 10 | Bieg 3 3 | Dariusz GUZOWSKI | 69-07-15 | Talex Borzytucho (M50) | 2:22.27 |
| 11 | Bieg 2 5 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 2:22.35 |
| 12 | Bieg 3 4 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 2:23.72 |
| 13 | Bieg 3 5 | Tomasz WIŚNIEWSKI | 69-10-14 | Lublin (M50) | 2:25.51 |
| 14 | Bieg 1 4 | Robert PINIEWSKI | 73-09-09 | Pszczółkowski Team (M45) | 2:27.08 |
| 15 | Bieg 1 5 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M45) | 2:27.93 |
| 16 | Bieg 2 6 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo (PK) | 2:29.96 |
| 17 | Bieg 2 7 | Grzegorz SMO CZYK | 88-02-08 | sportzparem.pl (PK) | 2:30.63 |
| 18 | Bieg 3 6 | Adam PATALON | 68-09-06 | Kurzętnik Biega (M50) | 2:32.81 |
| 19 | Bieg 1 6 | Uladzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 2:34.00 |
| 20 | Bieg 1 7 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm (M45) | 2:34.84 |
| 21 | Bieg 3 DNS | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki (M50) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega (M45) | DNS |
| 23 | Bieg 3 DNS | Tomasz GREWIŃSKI | 69-08-18 | Lipiec Running Team (M50) | DNS |
| 24 | Bieg 1 DNS | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary (M45) | DNS |
| 25 | Bieg 1 DNS | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin (M45) | DNS |
| 26 | Bieg 2 DNS | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team (M45) | DNS |
| 27 | Bieg 2 DNS | Andrzej PIOTROWSKI | 73-05-07 | Warszawa (M45) | DNS |
| 28 | Bieg 2 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport (M50) | DNS |
| 30 | Bieg 3 DNS | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz (M50) | DNS |
| 31 | Bieg 3 DNS | Jan RYBARCZYK | 67-06-11 | Darłowo (M50) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sebastian SOBCZAK | 75-06-11 | Team Draczyński (M45) | DNS |

800 metrów M55-65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|----------------------------|----------|---------------------------|----------------|
| Start: 21-03-13 12:20:32 | | | | | | |
| Bieg 1/2 | | | | | | |
| 1 | 6 | 179 | Jan MYŚLIWIEC | 65-05-24 | Ślemień(M55) | 2:19.26 |
| 2 | 2 | 405 | Robert GAJDA | 63-11-30 | Pułtusk(M55) | 2:20.67 |
| 3 | 9 | 143 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo(M55) | 2:25.43 |
| 4 | 12 | 277 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice(M60) | 2:25.49 |
| 5 | 1 | 513 | Zbigniew BARTKOWSKI | 64-04-20 | Heinz Glas Działdowo(M55) | 2:29.58 |
| 6 | 5 | 375 | Grzegorz WYROBIEC | 72-06-10 | JKLA Jawor(M45) | 2:32.71 |
| 7 | 5 | 259 | Tadeusz MAJ | 63-01-12 | Kraków(M55) | 2:33.85 |
| 8 | 10 | 454 | Bogusław BARAŃSKI | 58-03-14 | MLUKS Trzebiatów(M60) | 2:34.81 |
| 9 | 8 | 331 | Henryk TOMCZAK | 62-03-22 | Wrocław(M55) | 2:52.05 |
| | 7 | 397 | Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka(M55) | DNS |
| | 3 | 517 | Ireneusz KASPRZAK | 62-03-31 | Wrocław(M55) | DNS |
| | 11 | 237 | Marek CICHY | 58-12-18 | Lublin(M60) | DNS |
| | 4 | 416 | Jerzy KRUPITSA | 63-07-18 | Białystok(M55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|--------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jan MYŚLIWIEC | 65-05-24 | Ślemień (M55) | 2:19.26 |
| 2 | Bieg 1 2 | Robert GAJDA | 63-11-30 | Pułtusk (M55) | 2:20.67 |
| 3 | Bieg 1 3 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M55) | 2:25.43 |
| 4 | Bieg 1 4 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | 2:25.49 |
| 5 | Bieg 1 5 | Zbigniew BARTKOWSKI | 64-04-20 | Heinz Glas Działdowo (M55) | 2:29.58 |
| 6 | Bieg 1 6 | Grzegorz WYROBIEC | 72-06-10 | JKLA Jawor (M45) | 2:32.71 |
| 7 | Bieg 1 7 | Tadeusz MAJ | 63-01-12 | Kraków (M55) | 2:33.85 |
| 8 | Bieg 1 8 | Bogusław BARAŃSKI | 58-03-14 | MLUKS Trzebiatów (M60) | 2:34.81 |
| 9 | Bieg 2 1 | Andrzej MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków (M65) | 2:35.02 |
| 10 | Bieg 2 2 | Stanisław ŁAŃCUCKI | 58-03-01 | SKB Stalowa Wola (M60) | 2:42.55 |
| 11 | Bieg 2 3 | Kazimierz KAMOLA | 60-03-11 | Puławy (M60) | 2:44.40 |
| 12 | Bieg 2 4 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk (M60) | 2:45.43 |
| 13 | Bieg 2 5 | Jacek NOWOCIEŃ | 59-01-02 | UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY (M60) | 2:47.11 |
| 14 | Bieg 1 9 | Henryk TOMCZAK | 62-03-22 | Wrocław (M55) | 2:52.05 |
| 15 | Bieg 2 6 | Andrzej SZYSLER | 55-10-09 | Susz (M65) | 2:58.93 |
| 16 | Bieg 2 7 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 3:03.56 |
| 17 | Bieg 2 8 | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Masters Wrocław (M65) | 3:07.23 |
| 18 | Bieg 2 9 | Janusz LENC | 53-10-21 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M65) | 4:45.92 |
| 19 | Bieg 1 DNS | Ireneusz KASPRZAK | 62-03-31 | Wrocław (M55) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Jerzy KRUPITSA | 63-07-18 | Białystok (M55) | DNS |
| 21 | Bieg 1 DNS | Marek CICHY | 58-12-18 | Lublin (M60) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka (M55) | DNS |
| 23 | Bieg 2 DNS | Stanisław MAJKOWSKI | 56-12-17 | KB GOCH Bytów (M60) | DNS |
| 24 | Bieg 2 DNS | Józef BRANDENBURG | 55-04-02 | Dopiewo (M65) | DNS |

800 metrów M55-65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 12:25:30

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|----|-----|-----------------------|----------|-------------------------------|---------|
| 1 | 9 | 125 | Andrzej MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków(M65) | 2:35.02 |
| 2 | 3 | 444 | Stanisław ŁAŃCUCKI | 58-03-01 | SKB Stalowa Wola(M60) | 2:42.55 |
| 3 | 2 | 524 | Kazimierz KAMOLA | 60-03-11 | Puławy(M60) | 2:44.40 |
| 4 | 5 | 221 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk(M60) | 2:45.43 |
| 5 | 6 | 161 | Jacek NOWOCIEŃ | 59-01-02 | UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY(M60) | 2:47.11 |
| 6 | 11 | 442 | Andrzej SZYSLER | 55-10-09 | Susz(M65) | 2:58.93 |
| 7 | 1 | 333 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie(M60) | 3:03.56 |
| 8 | 10 | 534 | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Masters Wrocław(M65) | 3:07.23 |
| 9 | 8 | 196 | Janusz LENC | 53-10-21 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz(M65) | 4:45.92 |
| | 7 | 530 | Józef BRANDENBURG | 55-04-02 | Dopiewo(M65) | DNS |
| | 4 | 625 | Stanisław MAJKOWSKI | 56-12-17 | KB GOCH Bytów(M60) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|--------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jan MYŚLIWIEC | 65-05-24 | Ślemień (M55) | 2:19.26 |
| 2 | Bieg 1 2 | Robert GAJDA | 63-11-30 | Pułtusk (M55) | 2:20.67 |
| 3 | Bieg 1 3 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M55) | 2:25.43 |
| 4 | Bieg 1 4 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | 2:25.49 |
| 5 | Bieg 1 5 | Zbigniew BARTKOWSKI | 64-04-20 | Heinz Glas Działdowo (M55) | 2:29.58 |
| 6 | Bieg 1 6 | Grzegorz WYROBIEC | 72-06-10 | JKLA Jawor (M45) | 2:32.71 |
| 7 | Bieg 1 7 | Tadeusz MAJ | 63-01-12 | Kraków (M55) | 2:33.85 |
| 8 | Bieg 1 8 | Bogusław BARAŃSKI | 58-03-14 | MLUKS Trzebiatów (M60) | 2:34.81 |
| 9 | Bieg 2 1 | Andrzej MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków (M65) | 2:35.02 |
| 10 | Bieg 2 2 | Stanisław ŁAŃCUCKI | 58-03-01 | SKB Stalowa Wola (M60) | 2:42.55 |
| 11 | Bieg 2 3 | Kazimierz KAMOLA | 60-03-11 | Puławy (M60) | 2:44.40 |
| 12 | Bieg 2 4 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk (M60) | 2:45.43 |
| 13 | Bieg 2 5 | Jacek NOWOCIEŃ | 59-01-02 | UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY (M60) | 2:47.11 |
| 14 | Bieg 1 9 | Henryk TOMCZAK | 62-03-22 | Wrocław (M55) | 2:52.05 |
| 15 | Bieg 2 6 | Andrzej SZYSLER | 55-10-09 | Susz (M65) | 2:58.93 |
| 16 | Bieg 2 7 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 3:03.56 |
| 17 | Bieg 2 8 | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Masters Wrocław (M65) | 3:07.23 |
| 18 | Bieg 2 9 | Janusz LENC | 53-10-21 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M65) | 4:45.92 |
| 19 | Bieg 1 DNS | Ireneusz KASPRZAK | 62-03-31 | Wrocław (M55) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Jerzy KRUPITSA | 63-07-18 | Białystok (M55) | DNS |
| 21 | Bieg 1 DNS | Marek CICHY | 58-12-18 | Lublin (M60) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka (M55) | DNS |
| 23 | Bieg 2 DNS | Stanisław MAJKOWSKI | 56-12-17 | KB GOCH Bytów (M60) | DNS |
| 24 | Bieg 2 DNS | Józef BRANDENBURG | 55-04-02 | Dopiewo (M65) | DNS |

800 metrów M70-80

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 12:34:54

Bieg 1/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|------------|-------------------|---------|
| 1 | 8 | 82 | Marian LEŚNIAK | 1947-11-10 | Kraków(M70) | 3:05.47 |
| 2 | 5 | 446 | Adam SZYMAŃSKI | 1949-04-27 | Stalowa Wola(M70) | 3:10.85 |
| 3 | 1 | 170 | Zygfryd HOFFMANN | 51-01-26 | Stargard(M70) | 3:11.42 |
| 4 | 3 | 165 | Edward GOŁĘBIEWSKI | 50-03-14 | Pobiedziska(M70) | 3:17.69 |
| 5 | 7 | 630 | Jan LEŚNIEWSKI | 1948-04-04 | El Aktywni(M70) | 3:25.64 |
| 6 | 4 | 225 | Tadeusz PALUSZAK | 50-02-19 | Elbląg(M70) | 3:26.08 |
| 7 | 6 | 353 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast(M70) | 3:32.97 |
| | 2 | 25 | Tadeusz DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok(M70) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|------------|-------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Marian LEŚNIAK | 1947-11-10 | Kraków (M70) | 3:05.47 |
| 2 | Bieg 1 2 | Adam SZYMAŃSKI | 1949-04-27 | Stalowa Wola (M70) | 3:10.85 |
| 3 | Bieg 1 3 | Zygfryd HOFFMANN | 51-01-26 | Stargard (M70) | 3:11.42 |
| 4 | Bieg 1 4 | Edward GOŁĘBIEWSKI | 50-03-14 | Pobiedziska (M70) | 3:17.69 |
| 5 | Bieg 2 1 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg (M75) | 3:22.33 |
| 6 | Bieg 1 5 | Jan LEŚNIEWSKI | 1948-04-04 | El Aktywni (M70) | 3:25.64 |
| 7 | Bieg 1 6 | Tadeusz PALUSZAK | 50-02-19 | Elbląg (M70) | 3:26.08 |
| 8 | Bieg 2 2 | Zygfryd LIBAN | 1943-12-04 | Biegający Tczew (M75) | 3:29.73 |
| 9 | Bieg 1 7 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast (M70) | 3:32.97 |
| 10 | Bieg 2 3 | Włodzimierz GŁOWACKI | 1938-05-05 | Koszalin (M80) | 3:40.41 |
| 11 | Bieg 2 4 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock (M75) | 3:57.14 |
| 12 | Bieg 2 5 | Władysław ANGIEL | 1937-02-18 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M80) | 4:36.16 |
| 13 | Bieg 2 6 | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik (M75) | 4:39.73 |
| 14 | Bieg 2 7 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec (M80) | 7:00.01 |
| 15 | Bieg 1 DNS | Tadeusz DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok (M70) | DNS |

800 metrów M70-80

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 12:40:23

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|------------|------------------------------|---------|
| 1 | 4 | 46 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg(M75) | 3:22.33 |
| 2 | 1 | 119 | Zygfryd LIBAN | 1943-12-04 | Biegający Tczew(M75) | 3:29.73 |
| 3 | 7 | 373 | Włodzimierz GŁOWACKI | 1938-05-05 | Koszalin(M80) | 3:40.41 |
| 4 | 2 | 406 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock(M75) | 3:57.14 |
| 5 | 5 | 194 | Władysław ANGIEL | 1937-02-18 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz(M80) | 4:36.16 |
| 6 | 3 | 268 | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik(M75) | 4:39.73 |
| 7 | 6 | 273 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec(M80) | 7:00.01 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|------------|-------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Marian LEŚNIAK | 1947-11-10 | Kraków (M70) | 3:05.47 |
| 2 | Bieg 1 2 | Adam SZYMAŃSKI | 1949-04-27 | Stalowa Wola (M70) | 3:10.85 |
| 3 | Bieg 1 3 | Zygfryd HOFFMANN | 51-01-26 | Stargard (M70) | 3:11.42 |
| 4 | Bieg 1 4 | Edward GOŁĘBIEWSKI | 50-03-14 | Pobiedziska (M70) | 3:17.69 |
| 5 | Bieg 2 1 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg (M75) | 3:22.33 |
| 6 | Bieg 1 5 | Jan LEŚNIEWSKI | 1948-04-04 | El Aktywni (M70) | 3:25.64 |
| 7 | Bieg 1 6 | Tadeusz PALUSZAK | 50-02-19 | Elbląg (M70) | 3:26.08 |
| 8 | Bieg 2 2 | Zygfryd LIBAN | 1943-12-04 | Biegający Tczew (M75) | 3:29.73 |
| 9 | Bieg 1 7 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast (M70) | 3:32.97 |
| 10 | Bieg 2 3 | Włodzimierz GŁOWACKI | 1938-05-05 | Koszalin (M80) | 3:40.41 |
| 11 | Bieg 2 4 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock (M75) | 3:57.14 |
| 12 | Bieg 2 5 | Władysław ANGIEL | 1937-02-18 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M80) | 4:36.16 |
| 13 | Bieg 2 6 | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik (M75) | 4:39.73 |
| 14 | Bieg 2 7 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec (M80) | 7:00.01 |
| 15 | Bieg 1 DNS | Tadeusz DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok (M70) | DNS |

800 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 12:57:45

Bieg 1/3

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|----------------------|---------|
| 1 | 5 | 154 | Magdalena PIETRUSZKA | 83-11-12 | Schulo Team(K35) | 2:35.12 |
| 2 | 4 | 464 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa(K35) | 2:36.23 |
| 3 | 7 | 13 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team(K40) | 2:36.87 |

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|----------|--------------------------|---------|
| 4 | 9 | 423 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor(K40) | 2:37.52 |
| 5 | 2 | 191 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team(K35) | 2:38.06 |
| 6 | 1 | 636 | Agata WOŹNIAKOWSKA | 84-11-24 | Bydgoszcz(PK) | 2:39.57 |
| 7 | 6 | 547 | Katarzyna SZUBERT | 85-06-16 | SKL FILIPPIDES(K35) | 2:50.29 |
| | 3 | 544 | Justyna GÓRECKA | 82-07-05 | Przyjaciele w biegu(K35) | DNS |
| | 8 | 553 | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania(K40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|----------|-------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPPIDES (K40) | 2:30.50 |
| 2 | Bieg 2 2 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | 2:31.71 |
| 3 | Bieg 1 1 | Magdalena PIETRUSZKA | 83-11-12 | Schulo Team (K35) | 2:35.12 |
| 4 | Bieg 1 2 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa (K35) | 2:36.23 |
| 5 | Bieg 1 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 2:36.87 |
| 6 | Bieg 1 4 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 2:37.52 |
| 7 | Bieg 1 5 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 2:38.06 |
| 8 | Bieg 1 6 | Agata WOŹNIAKOWSKA | 84-11-24 | Bydgoszcz (PK) | 2:39.57 |
| 9 | Bieg 3 1 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM (K50) | 2:42.16 |
| 10 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 2:42.77 |
| 11 | Bieg 2 3 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor (K45) | 2:48.75 |
| 12 | Bieg 1 7 | Katarzyna SZUBERT | 85-06-16 | SKL FILIPPIDES (K35) | 2:50.29 |
| 13 | Bieg 3 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 2:55.06 |
| 14 | Bieg 2 4 | Ewa JANAS | 73-11-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 2:55.14 |
| 15 | Bieg 2 5 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków (K40) | 2:56.66 |
| 16 | Bieg 2 6 | Agnieszka GÓRA | 77-06-16 | Okonek (K40) | 2:56.80 |
| 17 | Bieg 3 4 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 3:00.99 |
| 18 | Bieg 3 5 | Anna KUBLER | 74-09-19 | Kraków (K45) | 3:01.41 |
| 19 | Bieg 2 7 | Krzysztofa BŁAŻEJAK | 78-10-25 | wtlenie.pl (K40) | 3:02.79 |
| 20 | Bieg 2 8 | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | 3:06.74 |
| 21 | Bieg 3 6 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 3:11.38 |
| 22 | Bieg 3 7 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K45) | 3:18.79 |
| 23 | Bieg 3 8 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 4:15.07 |
| 24 | Bieg 3 9 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 4:42.19 |
| 25 | Bieg 1 DNS | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania (K40) | DNS |
| 26 | Bieg 3 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Justyna GÓRECKA | 82-07-05 | Przyjaciele w biegu (K35) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Krzysztofa PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | DNS |
| 29 | Bieg 2 DNS | Kamila ŁAGUTKO | 78-02-22 | Darłowo (K40) | DNS |

800 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 13:03:11

Bieg 2/3

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------------|----------|-----------------------------|---------|
| 1 | 6 | 98 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPPIDES(K40) | 2:30.50 |
| 2 | 5 | 342 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik(K40) | 2:31.71 |
| 3 | 8 | 374 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor(K45) | 2:48.75 |
| 4 | 7 | 559 | Ewa JANAS | 73-11-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K45) | 2:55.14 |
| 5 | 3 | 149 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków(K40) | 2:56.66 |
| 6 | 2 | 465 | Agnieszka GÓRA | 77-06-16 | Okonek(K40) | 2:56.80 |
| 7 | 1 | 548 | Krzysztofa BŁAŻEJAK | 78-10-25 | wtlenie.pl(K40) | 3:02.79 |
| 8 | 9 | 471 | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa(K45) | 3:06.74 |
| | 4 | 297 | Kamila ŁAGUTKO | 78-02-22 | Darłowo(K40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|----------|-------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPPIDES (K40) | 2:30.50 |
| 2 | Bieg 2 2 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | 2:31.71 |
| 3 | Bieg 1 1 | Magdalena PIETRUSZKA | 83-11-12 | Schulo Team (K35) | 2:35.12 |
| 4 | Bieg 1 2 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa (K35) | 2:36.23 |
| 5 | Bieg 1 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 2:36.87 |
| 6 | Bieg 1 4 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 2:37.52 |
| 7 | Bieg 1 5 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 2:38.06 |
| 8 | Bieg 1 6 | Agata WOŹNIAKOWSKA | 84-11-24 | Bydgoszcz (PK) | 2:39.57 |
| 9 | Bieg 3 1 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM (K50) | 2:42.16 |
| 10 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 2:42.77 |
| 11 | Bieg 2 3 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor (K45) | 2:48.75 |
| 12 | Bieg 1 7 | Katarzyna SZUBERT | 85-06-16 | SKL FILIPPIDES (K35) | 2:50.29 |
| 13 | Bieg 3 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 2:55.06 |
| 14 | Bieg 2 4 | Ewa JANAS | 73-11-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 2:55.14 |
| 15 | Bieg 2 5 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków (K40) | 2:56.66 |
| 16 | Bieg 2 6 | Agnieszka GÓRA | 77-06-16 | Okonek (K40) | 2:56.80 |
| 17 | Bieg 3 4 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 3:00.99 |
| 18 | Bieg 3 5 | Anna KUBLER | 74-09-19 | Kraków (K45) | 3:01.41 |
| 19 | Bieg 2 7 | Krzysztofa BŁAŻEJAK | 78-10-25 | wtlenie.pl (K40) | 3:02.79 |
| 20 | Bieg 2 8 | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | 3:06.74 |
| 21 | Bieg 3 6 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 3:11.38 |
| 22 | Bieg 3 7 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K45) | 3:18.79 |
| 23 | Bieg 3 8 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 4:15.07 |
| 24 | Bieg 3 9 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 4:42.19 |
| 25 | Bieg 1 DNS | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania (K40) | DNS |
| 26 | Bieg 3 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Justyna GÓRCKA | 82-07-05 | Przyjaciele w biegu (K35) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Krzysztofa PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | DNS |
| 29 | Bieg 2 DNS | Kamila ŁAGUTKO | 78-02-22 | Darłowo (K40) | DNS |

800 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 13:08:33

Bieg 3/3

| | | | | | | |
|---|----|-----|----------------------|----------|------------------------------|---------|
| 1 | 6 | 19 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM(K50) | 2:42.16 |
| 2 | 3 | 355 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena(K45) | 2:42.77 |
| 3 | 1 | 409 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya(K45) | 2:55.06 |
| 4 | 8 | 479 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe(K55) | 3:00.99 |
| 5 | 5 | 70 | Anna KUBLER | 74-09-19 | Kraków(K45) | 3:01.41 |
| 6 | 2 | 246 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice(K45) | 3:11.38 |
| 7 | 4 | 214 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń(K45) | 3:18.79 |
| 8 | 10 | 83 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard(K60) | 4:15.07 |
| 9 | 11 | 424 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor(K65) | 4:42.19 |
| | 7 | 420 | Krzysztofa PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn(K55) | DNS |
| | 9 | 571 | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa(K60) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|----------|-------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPPIDES (K40) | 2:30.50 |
| 2 | Bieg 2 2 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | 2:31.71 |
| 3 | Bieg 1 1 | Magdalena PIETRUSZKA | 83-11-12 | Schulo Team (K35) | 2:35.12 |
| 4 | Bieg 1 2 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa (K35) | 2:36.23 |
| 5 | Bieg 1 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 2:36.87 |
| 6 | Bieg 1 4 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 2:37.52 |
| 7 | Bieg 1 5 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 2:38.06 |
| 8 | Bieg 1 6 | Agata WOŹNIAKOWSKA | 84-11-24 | Bydgoszcz (PK) | 2:39.57 |
| 9 | Bieg 3 1 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM (K50) | 2:42.16 |
| 10 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 2:42.77 |
| 11 | Bieg 2 3 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor (K45) | 2:48.75 |
| 12 | Bieg 1 7 | Katarzyna SZUBERT | 85-06-16 | SKL FILIPPIDES (K35) | 2:50.29 |
| 13 | Bieg 3 3 | Iryna ADAMOVIICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 2:55.06 |
| 14 | Bieg 2 4 | Ewa JANAS | 73-11-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 2:55.14 |
| 15 | Bieg 2 5 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków (K40) | 2:56.66 |
| 16 | Bieg 2 6 | Agnieszka GÓRA | 77-06-16 | Okonek (K40) | 2:56.80 |
| 17 | Bieg 3 4 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 3:00.99 |
| 18 | Bieg 3 5 | Anna KUBLER | 74-09-19 | Kraków (K45) | 3:01.41 |
| 19 | Bieg 2 7 | Krzysztofa BŁAŻEJAK | 78-10-25 | wtlenie.pl (K40) | 3:02.79 |
| 20 | Bieg 2 8 | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | 3:06.74 |
| 21 | Bieg 3 6 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 3:11.38 |
| 22 | Bieg 3 7 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K45) | 3:18.79 |
| 23 | Bieg 3 8 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 4:15.07 |
| 24 | Bieg 3 9 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 4:42.19 |
| 25 | Bieg 1 DNS | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania (K40) | DNS |
| 26 | Bieg 3 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Justyna GÓRECKA | 82-07-05 | Przyjaciele w biegu (K35) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | DNS |
| 29 | Bieg 2 DNS | Kamila ŁAGUTKO | 78-02-22 | Darłowo (K40) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 13:25:31

Bieg 1/8

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|----------|-------------------------------|-------|
| 1 | 3 | 346 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok(PK) | 25.98 |
| 2 | 4 | 57 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com(K30) | 26.32 |
| 3 | 5 | 61 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków(K30) | 27.89 |
| 4 | 6 | 393 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl(K35) | 36.09 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOŚIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROŚIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYŚIAK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|----------------------|----------|------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:28:30 | | | | | | |
| Bieg 2/8 | | | | | | |
| 1 | 5 | 4 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek(K35) | 30.13 |
| 2 | 6 | 372 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik(K35) | 31.53 |
| | 2 | 462 | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY(K35) | DNS |
| | 3 | 292 | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev(K35) | DNS |
| | 4 | 463 | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów(K35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOŚIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROŚIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYŚIAK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|---------------------|----------|----------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:31:02 | | | | | | |
| Bieg 3/8 | | | | | | |
| 1 | 6 | 466 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź(K40) | 26.02 |
| 2 | 5 | 150 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów(K40) | 30.60 |
| 3 | 3 | 13 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team(K40) | 30.91 |
| 4 | 4 | 296 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY(K40) | 31.62 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOŚIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROŚIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYŚIAK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|-------------------|----------|-----------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:36:28 | | | | | | |
| 1 | 3 | 293 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl(K40) | 32.97 |
| 2 | 6 | 298 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork(K40) | 33.30 |
| 3 | 2 | 409 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya(K45) | 34.85 |
| 4 | 5 | 555 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K40) | 37.75 |
| | 4 | 299 | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica(K40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOSIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROŚIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|------------------------|----------|--------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:41:36 | | | | | | |
| Bieg 5/8 | | | | | | |
| 1 | 5 | 456 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm(K45) | 28.02 |
| 2 | 3 | 434 | Katarzyna KRYSZTOSIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa(K45) | 28.56 |
| 3 | 6 | 473 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek(K45) | 30.08 |
| 4 | 4 | 105 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń(K45) | 30.64 |
| | 2 | 361 | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin(K45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOSIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROŚIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-------------------------|----------|---------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:44:21 | | | | | | |
| 1 | 4 | 472 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH(K50) | 30.93 |
| 2 | 3 | 307 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH(K45) | 31.70 |
| 3 | 2 | 305 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY(K45) | 39.43 |
| | 5 | 469 | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek(K50) | DNS |
| | 6 | 214 | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń(K50) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOŚIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROŚIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYŚIAK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|-------------------|----------|-------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:46:47 | | | | | | |
| Bieg 7/8 | | | | | | |
| 1 | 5 | 309 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn(K55) | 33.77 |
| 2 | 3 | 250 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice(K55) | 36.07 |
| 3 | 2 | 476 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy(K50) | 39.14 |
| | 6 | 571 | Joanna BRYŚIAK | 59-03-31 | Warszawa(K60) | DNS |
| | 4 | 212 | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski(K55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOSIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kiełczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów K,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|----------------------|------------|---------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:50:07 | | | | | | |
| 1 | 6 | 480 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES(K60) | 35.13 |
| 2 | 5 | 177 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko(K65) | 37.09 |
| 3 | 2 | 83 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard(K60) | 47.59 |
| 4 | 4 | 424 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor(K65) | 48.98 |
| 5 | 3 | 136 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice(K80) | 59.26 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|------------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Angelina KWIATKOWSKA | 98-06-19 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 25.98 |
| 2 | Bieg 3 1 | Aneta GROT | 79-09-22 | RKS Łódź (K40) | 26.02 |
| 3 | Bieg 1 2 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 26.32 |
| 4 | Bieg 1 3 | Aleksandra PIECHUTA | 89-09-28 | KS Sprinterzy.com Kraków (K30) | 27.89 |
| 5 | Bieg 5 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 28.02 |
| 6 | Bieg 5 2 | Katarzyna KRYSZTOSIAK | 73-09-08 | AZS Warszawa (K45) | 28.56 |
| 7 | Bieg 5 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 30.08 |
| 8 | Bieg 2 1 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 30.13 |
| 9 | Bieg 3 2 | Agnieszka OLCZYK | 79-04-08 | Bełchatów (K40) | 30.60 |
| 10 | Bieg 5 4 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | 30.64 |
| 11 | Bieg 3 3 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 30.91 |
| 12 | Bieg 6 1 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 30.93 |
| 13 | Bieg 2 2 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 31.53 |
| 14 | Bieg 3 4 | Beata KALISTA-ŁEBEK | 80-08-09 | UKS OTRĘBUSY (K40) | 31.62 |
| 15 | Bieg 6 2 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K45) | 31.70 |
| 16 | Bieg 4 1 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 32.97 |
| 17 | Bieg 4 2 | Hanna MALAK | 79-07-18 | Więcbork (K40) | 33.30 |
| 18 | Bieg 7 1 | Beata OPAK | 65-06-28 | Olsztyn (K55) | 33.77 |
| 19 | Bieg 4 3 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 34.85 |
| 20 | Bieg 8 1 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 35.13 |
| 21 | Bieg 7 2 | Anna KIELING | 62-04-07 | Barwice (K55) | 36.07 |
| 22 | Bieg 1 4 | Magdalena ADAMCZEWSKA | 82-10-24 | biegidkadzieci.pl (K35) | 36.09 |
| 23 | Bieg 8 2 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 37.09 |
| 24 | Bieg 4 4 | Agnieszka MARTINI | 80-11-13 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 37.75 |
| 25 | Bieg 7 3 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 39.14 |
| 26 | Bieg 6 3 | Katarzyna GÓRNA | 71-01-19 | UKS OTRĘBUSY (K45) | 39.43 |
| 27 | Bieg 8 3 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 47.59 |
| 28 | Bieg 8 4 | Alicja WŁODARCZYK | 52-05-11 | JKLA Jawor (K65) | 48.98 |
| 29 | Bieg 8 5 | Janina ROŚIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 59.26 |
| 30 | Bieg 2 DNS | Marta BARTOS | 81-05-12 | UKS OTRĘBUSY (K35) | DNS |
| 31 | Bieg 2 DNS | Natalija PODOLCHUK | 82-07-04 | Berdichev (K35) | DNS |
| 32 | Bieg 2 DNS | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | DNS |
| 33 | Bieg 5 DNS | Agnieszka ZBOIŃSKA | 72-06-24 | Koszalin (K45) | DNS |
| 34 | Bieg 7 DNS | Ewa MIŁEK | 62-09-08 | Solec Kujawski (K55) | DNS |
| 35 | Bieg 4 DNS | Alicja MIELCZAREK | 78-01-27 | Nidzica (K40) | DNS |
| 36 | Bieg 6 DNS | Joanna GRABOWSKA | 75-04-15 | Toruń (K50) | DNS |
| 37 | Bieg 6 DNS | Donata KOSMENDA | 74-09-21 | Kietczówek (K50) | DNS |
| 38 | Bieg 7 DNS | Joanna BRYSIK | 59-03-31 | Warszawa (K60) | DNS |

200 metrów M35

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|-------------------|----------|-------------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 13:59:34 | | | | | | |
| Bieg 1/2 | | | | | | |
| 1 | 6 | 69 | Łukasz PAWŁOWSKI | 82-03-13 | KS.Sprinterzy.com Kraków(M35) | 24.65 |
| 2 | 5 | 40 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa(M35) | 25.40 |
| 3 | 1 | 190 | Mariusz ILCZUK | 83-03-14 | Warszawa(M35) | 25.86 |
| 4 | 4 | 187 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk(M35) | 27.24 |
| 5 | 3 | 647 | Michał MALINOWSKI | 91-01-01 | z Malina o sporcie(M35) | 27.87 |
| 6 | 2 | 84 | Grzegorz SMOCZYK | 88-02-08 | sportpazurem.pl(M35) | 28.52 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------|----------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | 23.43 |
| 2 | Bieg 1 1 | Łukasz PAWŁOWSKI | 82-03-13 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 24.65 |
| 3 | Bieg 2 2 | Krzysztof WAŻNY | 85-05-23 | AZS AWF Warszawa (M35) | 24.72 |
| 4 | Bieg 2 3 | Łukasz ROKICKI | 83-06-23 | Białogard (M35) | 24.87 |
| 5 | Bieg 1 2 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa (M35) | 25.40 |
| 6 | Bieg 2 4 | Paweł GŁUSZYŃSKI | 83-01-23 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 25.40 |
| 7 | Bieg 1 3 | Mariusz ILCZUK | 83-03-14 | Warszawa (M35) | 25.86 |
| 8 | Bieg 1 4 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 27.24 |
| 9 | Bieg 1 5 | Michał MALINOWSKI | 91-01-01 | z Malina o sporcie (M35) | 27.87 |
| 10 | Bieg 1 6 | Grzegorz SMOCZYK | 88-02-08 | sportzapurem.pl (M35) | 28.52 |
| 11 | Bieg 2 DNS | Daniel KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom (M35) | DNS |
| 12 | Bieg 2 DNS | Mariusz NAWROCKI | 82-02-17 | Team Pasja Inowrocław (M35) | DNS |

200 metrów M35

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:02:37

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|------------------|----------|-------------------------------|-------|
| 1 | 4 | 43 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka(M35) | 23.43 |
| 2 | 2 | 109 | Krzysztof WAŻNY | 85-05-23 | AZS AWF Warszawa(M35) | 24.72 |
| 3 | 6 | 486 | Łukasz ROKICKI | 83-06-23 | Białogard(M35) | 24.87 |
| 4 | 3 | 86 | Paweł GŁUSZYŃSKI | 83-01-23 | KS.Sprinterzy.com Kraków(M35) | 25.40 |
| | 5 | 448 | Daniel KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom(M35) | DNS |
| | 1 | 92 | Mariusz NAWROCKI | 82-02-17 | Team Pasja Inowrocław(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------|----------|--------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | 23.43 |
| 2 | Bieg 1 1 | Łukasz PAWŁOWSKI | 82-03-13 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 24.65 |
| 3 | Bieg 2 2 | Krzysztof WAŻNY | 85-05-23 | AZS AWF Warszawa (M35) | 24.72 |
| 4 | Bieg 2 3 | Łukasz ROKICKI | 83-06-23 | Białogard (M35) | 24.87 |
| 5 | Bieg 1 2 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa (M35) | 25.40 |
| 6 | Bieg 2 4 | Paweł GŁUSZYŃSKI | 83-01-23 | KS.Sprinterzy.com Kraków (M35) | 25.40 |
| 7 | Bieg 1 3 | Mariusz ILCZUK | 83-03-14 | Warszawa (M35) | 25.86 |
| 8 | Bieg 1 4 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 27.24 |
| 9 | Bieg 1 5 | Michał MALINOWSKI | 91-01-01 | z Malina o sporcie (M35) | 27.87 |
| 10 | Bieg 1 6 | Grzegorz SMOCZYK | 88-02-08 | sportzapurem.pl (M35) | 28.52 |
| 11 | Bieg 2 DNS | Daniel KOSSOWSKI | 81-12-10 | Radom (M35) | DNS |
| 12 | Bieg 2 DNS | Mariusz NAWROCKI | 82-02-17 | Team Pasja Inowrocław (M35) | DNS |

200 metrów M40,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:06:30

Bieg 1/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|----------|---------------------------|-------|
| 1 | 5 | 349 | Bartosz DUDEK | 92-02-05 | MKS Juwenia Białystok(PK) | 22.77 |
| 2 | 4 | 347 | Mateusz KWIATKOWSKI | 99-06-03 | MKS Juwenia Białystok(PK) | 22.81 |
| 3 | 3 | 348 | Ernest JAROSZEWICZ | 99-12-04 | MKS Juwenia Białystok(PK) | 23.47 |
| 4 | 6 | 649 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głoc Świdnika(PK) | 26.28 |
| 5 | 2 | 642 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com(PK) | 26.62 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Bartosz DUDEK | 92-02-05 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.77 |
| 2 | Bieg 1 2 | Mateusz KWIATKOWSKI | 99-06-03 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.81 |
| 3 | Bieg 2 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 22.85 |
| 4 | Bieg 2 2 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań (M40) | 23.38 |
| 5 | Bieg 1 3 | Ernest JAROSZEWICZ | 99-12-04 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 23.47 |
| 6 | Bieg 2 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 24.64 |
| 7 | Bieg 3 1 | Łukasz ROMANOWSKI | 81-02-03 | WKS Wawel (M40) | 25.00 |
| 8 | Bieg 3 2 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź (M40) | 25.09 |
| 9 | Bieg 2 4 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 25.15 |
| 10 | Bieg 3 3 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński (M40) | 25.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY (M40) | 25.81 |
| 12 | Bieg 3 4 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 25.91 |
| 13 | Bieg 1 4 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika (PK) | 26.28 |
| 14 | Bieg 1 5 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 26.62 |
| 15 | Bieg 4 2 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 32.24 |
| 16 | Bieg 4 DNF | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team (M40) | DNF |
| 17 | Bieg 3 DNS | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL (M40) | DNS |
| 18 | Bieg 2 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz (M40) | DNS |

200 metrów M40,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:10:51

Bieg 2/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|----------|----------------------------|-------|
| 1 | 5 | 316 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa(M40) | 22.85 |
| 2 | 4 | 198 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań(M40) | 23.38 |
| 3 | 3 | 147 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów(M40) | 24.64 |
| 4 | 6 | 5 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka(M40) | 25.15 |
| | 2 | 101 | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa(M40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Bartosz DUDEK | 92-02-05 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.77 |
| 2 | Bieg 1 2 | Mateusz KWIATKOWSKI | 99-06-03 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.81 |
| 3 | Bieg 2 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 22.85 |
| 4 | Bieg 2 2 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań (M40) | 23.38 |
| 5 | Bieg 1 3 | Ernest JAROSZEWICZ | 99-12-04 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 23.47 |
| 6 | Bieg 2 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 24.64 |
| 7 | Bieg 3 1 | Łukasz ROMANOWSKI | 81-02-03 | WKS Wawel (M40) | 25.00 |
| 8 | Bieg 3 2 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź (M40) | 25.09 |
| 9 | Bieg 2 4 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 25.15 |
| 10 | Bieg 3 3 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński (M40) | 25.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY (M40) | 25.81 |
| 12 | Bieg 3 4 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 25.91 |
| 13 | Bieg 1 4 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika (PK) | 26.28 |
| 14 | Bieg 1 5 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 26.62 |
| 15 | Bieg 4 2 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 32.24 |
| 16 | Bieg 4 DNF | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team (M40) | DNF |
| 17 | Bieg 3 DNS | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL (M40) | DNS |
| 18 | Bieg 2 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz (M40) | DNS |

200 metrów M40,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|--------------------|----------|-------------------------|-------|
| Start: 21-03-13 14:13:52 | | | | | | |
| Bieg 3/4 | | | | | | |
| 1 | 3 | 319 | Łukasz ROMANOWSKI | 81-02-03 | WKS Wawel(M40) | 25.00 |
| 2 | 5 | 403 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź(M40) | 25.09 |
| 3 | 4 | 110 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński(M40) | 25.48 |
| 4 | 2 | 222 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com(M40) | 25.91 |
| | 6 | 366 | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL(M40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Bartosz DUDEK | 92-02-05 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.77 |
| 2 | Bieg 1 2 | Mateusz KWIATKOWSKI | 99-06-03 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.81 |
| 3 | Bieg 2 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 22.85 |
| 4 | Bieg 2 2 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań (M40) | 23.38 |
| 5 | Bieg 1 3 | Ernest JAROSZEWICZ | 99-12-04 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 23.47 |
| 6 | Bieg 2 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 24.64 |
| 7 | Bieg 3 1 | Łukasz ROMANOWSKI | 81-02-03 | WKS Wawel (M40) | 25.00 |
| 8 | Bieg 3 2 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź (M40) | 25.09 |
| 9 | Bieg 2 4 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 25.15 |
| 10 | Bieg 3 3 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński (M40) | 25.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY (M40) | 25.81 |
| 12 | Bieg 3 4 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 25.91 |
| 13 | Bieg 1 4 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika (PK) | 26.28 |
| 14 | Bieg 1 5 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 26.62 |
| 15 | Bieg 4 2 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 32.24 |
| 16 | Bieg 4 DNF | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team (M40) | DNF |
| 17 | Bieg 3 DNS | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL (M40) | DNS |
| 18 | Bieg 2 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz (M40) | DNS |

200 metrów M40,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|------------------|----------|--------------------|-------|
| Start: 21-03-13 14:16:23 | | | | | | |
| Bieg 4/4 | | | | | | |
| 1 | 3 | 199 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY(M40) | 25.81 |
| 2 | 4 | 167 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz(M40) | 32.24 |
| | 5 | 230 | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz(M40) | DNS |
| | 6 | 602 | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team(M40) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Bartosz DUDEK | 92-02-05 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.77 |
| 2 | Bieg 1 2 | Mateusz KWIATKOWSKI | 99-06-03 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 22.81 |
| 3 | Bieg 2 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 22.85 |
| 4 | Bieg 2 2 | Marcin MARCINKOWSKI | 81-02-16 | AZS Poznań (M40) | 23.38 |
| 5 | Bieg 1 3 | Ernest JAROSZEWICZ | 99-12-04 | MKS Juwenia Białystok (PK) | 23.47 |
| 6 | Bieg 2 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 24.64 |
| 7 | Bieg 3 1 | Łukasz ROMANOWSKI | 81-02-03 | WKS Wawel (M40) | 25.00 |
| 8 | Bieg 3 2 | Marcin ŚCIUBEŁ | 76-03-16 | RKS Łódź (M40) | 25.09 |
| 9 | Bieg 2 4 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 25.15 |
| 10 | Bieg 3 3 | Mariusz GĘBSKI | 78-05-05 | Lidzbark Warmiński (M40) | 25.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Marcin KOTŁOWSKI | 79-08-11 | NIEZRZESZONY (M40) | 25.81 |
| 12 | Bieg 3 4 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 25.91 |
| 13 | Bieg 1 4 | Aleksander OKOŃ | 93-06-22 | Głos Świdnika (PK) | 26.28 |
| 14 | Bieg 1 5 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 26.62 |
| 15 | Bieg 4 2 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 32.24 |
| 16 | Bieg 4 DNF | Paweł ŻMIJEWSKI | 76-08-31 | Schulo Team (M40) | DNF |
| 17 | Bieg 3 DNS | Maciej KOSZELA | 78-01-14 | NOWA SÓL (M40) | DNS |
| 18 | Bieg 2 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Maciej KRUKOWSKI | 76-03-23 | GLKS Dobrcz (M40) | DNS |

200 metrów M45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:20:59

Bieg 1/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|----------|----------------------|-------|
| 1 | 4 | 255 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź(M45) | 25.82 |
| 2 | 2 | 504 | Robert PROKOPIUK | 75-03-25 | UKS OTRĘBUSY(M45) | 26.19 |
| 3 | 3 | 306 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY(M45) | 26.20 |
| 4 | 5 | 189 | Piotr SZCZODRZYŃSKI | 74-04-13 | Poznań(M45) | 26.37 |
| 5 | 6 | 603 | Mariusz ANDRZEJCZAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła(M45) | 27.90 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------------|----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 25.40 |
| 2 | Bieg 1 1 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 25.82 |
| 3 | Bieg 2 2 | Jacek KŁODOWSKI | 75-08-21 | AZS AWF Warszawa (M45) | 25.93 |
| 4 | Bieg 1 2 | Robert PROKOPIUK | 75-03-25 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 26.19 |
| 5 | Bieg 1 3 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 26.20 |
| 6 | Bieg 2 3 | Przemysław WOJCIECHOWSKI | 72-08-27 | Przeclaw (M45) | 26.36 |
| 7 | Bieg 1 4 | Piotr SZCZODRZYŃSKI | 74-04-13 | Poznań (M45) | 26.37 |
| 8 | Bieg 1 5 | Mariusz ANDRZEJCZAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła (M45) | 27.90 |
| 9 | Bieg 2 DNS | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław (M45) | DNS |
| 10 | Bieg 2 DNS | Andrzej PRUSZYŃSKI | 72-06-23 | Bobrowiec (M45) | DNS |
| 11 | Bieg 2 DNS | Maksim SUKHININ | 73-02-05 | Grodno (M45) | DNS |

200 metrów M45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:23:47

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|--------------------------|----------|----------------------------|-------|
| 1 | 4 | 458 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas(M45) | 25.40 |
| 2 | 3 | 54 | Jacek KŁODOWSKI | 75-08-21 | AZS AWF Warszawa(M45) | 25.93 |
| 3 | 6 | 378 | Przemysław WOJCIECHOWSKI | 72-08-27 | Przeclaw(M45) | 26.36 |
| | 5 | 93 | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław(M45) | DNS |
| | 1 | 414 | Maksim SUKHININ | 73-02-05 | Grodno(M45) | DNS |

| | | | | | |
|---|-----|--------------------|----------|----------------|-----|
| 2 | 505 | Andrzej PRUSZYŃSKI | 72-06-23 | Bobrowiec(M45) | DNS |
|---|-----|--------------------|----------|----------------|-----|

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------------|----------|-----------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 25.40 |
| 2 | Bieg 1 1 | Adam PEĆZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 25.82 |
| 3 | Bieg 2 2 | Jacek KŁODOWSKI | 75-08-21 | AZS AWF Warszawa (M45) | 25.93 |
| 4 | Bieg 1 2 | Robert PROKOPIUK | 75-03-25 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 26.19 |
| 5 | Bieg 1 3 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 26.20 |
| 6 | Bieg 2 3 | Przemysław WOJCIECHOWSKI | 72-08-27 | Przeclaw (M45) | 26.36 |
| 7 | Bieg 1 4 | Piotr SZCZODRZYŃSKI | 74-04-13 | Poznań (M45) | 26.37 |
| 8 | Bieg 1 5 | Mariusz ANDRZEJCAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła (M45) | 27.90 |
| 9 | Bieg 2 DNS | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław (M45) | DNS |
| 10 | Bieg 2 DNS | Andrzej PRUSZYŃSKI | 72-06-23 | Bobrowiec (M45) | DNS |
| 11 | Bieg 2 DNS | Maksim SUKHININ | 73-02-05 | Grodno (M45) | DNS |

200 metrów M50

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:27:22

Bieg 1/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|----------|--------------------------|-------|
| 1 | 5 | 379 | Piotr SKRZYŃSKI | 67-10-08 | Olsztyn(M50) | 25.50 |
| 2 | 3 | 65 | Marek WIDEŁ | 68-01-26 | Nowy Sącz(M50) | 26.33 |
| 3 | 4 | 174 | Leszek ALBINIAK | 71-03-01 | Radcze(M50) | 27.58 |
| 4 | 2 | 56 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają(M50) | 29.59 |
| 5 | 6 | 377 | Bogdan SZCZEPUCHOWSKI | 66-04-04 | SHULO TEAM(M50) | 31.99 |
| | 1 | 258 | Waldemar ŻAK | 69-04-23 | Głogów(M50) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|-------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm (M50) | 23.46 |
| 2 | Bieg 1 1 | Piotr SKRZYŃSKI | 67-10-08 | Olsztyn (M50) | 25.50 |
| 3 | Bieg 1 2 | Marek WIDEŁ | 68-01-26 | Nowy Sącz (M50) | 26.33 |
| 4 | Bieg 1 3 | Leszek ALBINIAK | 71-03-01 | Radcze (M50) | 27.58 |
| 5 | Bieg 2 2 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin (M50) | 27.97 |
| 6 | Bieg 2 3 | Julian KUBARSKI | 71-01-22 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M50) | 28.78 |
| 7 | Bieg 1 4 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają (M50) | 29.59 |
| 8 | Bieg 2 4 | Konstanty WIECZOREK | 69-09-17 | Białobrzegi (M50) | 30.47 |
| 9 | Bieg 1 5 | Bogdan SZCZEPUCHOWSKI | 66-04-04 | SHULO TEAM (M50) | 31.99 |
| 10 | Bieg 2 DNS | Krzysztof GÓRAL | 62-03-08 | Wrocław (M50) | DNS |
| 11 | Bieg 2 DNS | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew (M50) | DNS |
| 12 | Bieg 1 DNS | Waldemar ŻAK | 69-04-23 | Głogów (M50) | DNS |

200 metrów M50

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:30:16

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|------------------------------|-------|
| 1 | 6 | 457 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm(M50) | 23.46 |
| 2 | 2 | 362 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin(M50) | 27.97 |
| 3 | 5 | 135 | Julian KUBARSKI | 71-01-22 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz(M50) | 28.78 |
| 4 | 1 | 328 | Konstanty WIECZOREK | 69-09-17 | Białobrzegi(M50) | 30.47 |
| | 3 | 516 | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew(M50) | DNS |
| | 4 | 260 | Krzysztof GÓRAL | 62-03-08 | Wrocław(M50) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|-------------------------------|-------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm (M50) | 23.46 |
| 2 | Bieg 1 1 | Piotr SKRZYŃSKI | 67-10-08 | Olsztyn (M50) | 25.50 |
| 3 | Bieg 1 2 | Marek WIDEŁ | 68-01-26 | Nowy Sącz (M50) | 26.33 |
| 4 | Bieg 1 3 | Leszek ALBINIAK | 71-03-01 | Radcze (M50) | 27.58 |
| 5 | Bieg 2 2 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin (M50) | 27.97 |
| 6 | Bieg 2 3 | Julian KUBARSKI | 71-01-22 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M50) | 28.78 |
| 7 | Bieg 1 4 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają (M50) | 29.59 |
| 8 | Bieg 2 4 | Konstanty WIECZOREK | 69-09-17 | Białobrzegi (M50) | 30.47 |
| 9 | Bieg 1 5 | Bogdan SZCZĘPUCHOWSKI | 66-04-04 | SHULO TEAM (M50) | 31.99 |
| 10 | Bieg 2 DNS | Krzysztof GÓRAL | 62-03-08 | Wrocław (M50) | DNS |
| 11 | Bieg 2 DNS | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew (M50) | DNS |
| 12 | Bieg 1 DNS | Waldemar ŻAK | 69-04-23 | Głogów (M50) | DNS |

200 metrów M55-65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:34:17

Bieg 1/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|--------------------|----------|------------------------|-------|
| 1 | 3 | 417 | Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj(M55) | 26.12 |
| 2 | 5 | 330 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin(M55) | 27.55 |
| 3 | 4 | 397 | Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka(M55) | 29.12 |
| 4 | 2 | 120 | Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdansk(M55) | 32.03 |
| 5 | 1 | 257 | Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Victoria Strzebiń(M55) | 33.18 |
| | 6 | 518 | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy(M55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|----------|-------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj (M55) | 26.12 |
| 2 | Bieg 3 1 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice (M60) | 26.67 |
| 3 | Bieg 2 1 | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M60) | 27.32 |
| 4 | Bieg 2 2 | Waldemar ORŁOWSKI | 57-06-19 | Bielsko-Biała (M60) | 27.36 |
| 5 | Bieg 1 2 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin (M55) | 27.55 |
| 6 | Bieg 2 3 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M55) | 28.25 |
| 7 | Bieg 3 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 28.78 |
| 8 | Bieg 3 3 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tynec (M65) | 29.09 |
| 9 | Bieg 1 3 | Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka (M55) | 29.12 |
| 10 | Bieg 4 1 | Leszek JAWORSKI | 55-08-10 | Koszalin (M65) | 29.39 |
| 11 | Bieg 4 2 | Stanisław WIĄCEK | 55-05-13 | Ustronie Morskie (M65) | 30.76 |
| 12 | Bieg 4 3 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo (M65) | 31.42 |
| 13 | Bieg 1 4 | Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdansk (M55) | 32.03 |
| 14 | Bieg 3 4 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 32.84 |
| 15 | Bieg 1 5 | Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Victoria Strzebiń (M55) | 33.18 |
| 16 | Bieg 4 4 | Andrzej OLSZOWY | 52-12-13 | Sopot (M65) | 34.60 |
| 17 | Bieg 3 5 | Czesław MIŁEK | 59-06-30 | Solec Kujawski (M60) | 38.08 |
| 18 | Bieg 2 DNS | Wiesław MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem (M60) | DNS |
| 19 | Bieg 2 DNS | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy (M55) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Krzysztof ZDUNIAK | 57-08-12 | Łódź (M60) | DNS |
| 22 | Bieg 4 DNS | Oleksandr VOLKOTRUB | 53-01-20 | Lwów (M65) | DNS |
| 23 | Bieg 4 DNS | Marek DOBRZYŃSKI | 51-05-12 | Gliwice (M65) | DNS |

200 metrów M55-65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-------------------|----------|--------------------|-------|
| Start: 21-03-13 14:37:38 | | | | | | |
| Bieg 2/4 | | | | | | |
| 1 | 6 | 525 | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy(M60) | 27.32 |
| 2 | 4 | 526 | Waldemar ORŁOWSKI | 57-06-19 | Bielsko-Biała(M60) | 27.36 |
| 3 | 2 | 143 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo(M55) | 28.25 |
| | 3 | 277 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice(M60) | DNS |
| | 5 | 245 | Wiesław MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem(M60) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|----------|-------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 | 1 Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj (M55) | 26.12 |
| 2 | Bieg 3 | 1 Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice (M60) | 26.67 |
| 3 | Bieg 2 | 1 Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M60) | 27.32 |
| 4 | Bieg 2 | 2 Waldemar ORŁOWSKI | 57-06-19 | Bielsko-Biała (M60) | 27.36 |
| 5 | Bieg 1 | 2 Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin (M55) | 27.55 |
| 6 | Bieg 2 | 3 Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M55) | 28.25 |
| 7 | Bieg 3 | 2 Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 28.78 |
| 8 | Bieg 3 | 3 Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tyniec (M65) | 29.09 |
| 9 | Bieg 1 | 3 Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka (M55) | 29.12 |
| 10 | Bieg 4 | 1 Leszek JAWORSKI | 55-08-10 | Koszalin (M65) | 29.39 |
| 11 | Bieg 4 | 2 Stanisław WIĄCEK | 55-05-13 | Ustronie Morskie (M65) | 30.76 |
| 12 | Bieg 4 | 3 Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo (M65) | 31.42 |
| 13 | Bieg 1 | 4 Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdańsk (M55) | 32.03 |
| 14 | Bieg 3 | 4 Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 32.84 |
| 15 | Bieg 1 | 5 Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Victoria Strzebiń (M55) | 33.18 |
| 16 | Bieg 4 | 4 Andrzej OLSZOWY | 52-12-13 | Sopot (M65) | 34.60 |
| 17 | Bieg 3 | 5 Czesław MIŁEK | 59-06-30 | Solec Kujawski (M60) | 38.08 |
| 18 | Bieg 2 | DNS Wiesław MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem (M60) | DNS |
| 19 | Bieg 2 | DNS Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 | DNS Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy (M55) | DNS |
| 21 | Bieg 3 | DNS Krzysztof ZDUNIAK | 57-08-12 | Łódź (M60) | DNS |
| 22 | Bieg 4 | DNS Oleksandr VOLKOTRUB | 53-01-20 | Lwów (M65) | DNS |
| 23 | Bieg 4 | DNS Marek DOBRZYŃSKI | 51-05-12 | Gliwice (M65) | DNS |

200 metrów M55-65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-------------------|----------|---------------------|-------|
| Start: 21-03-13 14:41:21 | | | | | | |
| Bieg 3/4 | | | | | | |
| 1 | 6 | 89 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice(M60) | 26.67 |
| 2 | 4 | 528 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź(M60) | 28.78 |
| 3 | 3 | 272 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tyniec(M65) | 29.09 |
| 4 | 1 | 529 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań(M60) | 32.84 |
| 5 | 2 | 213 | Czesław MIŁEK | 59-06-30 | Solec Kujawski(M60) | 38.08 |
| | 5 | 157 | Krzysztof ZDUNIAK | 57-08-12 | Łódź(M60) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|----------|-------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj (M55) | 26.12 |
| 2 | Bieg 3 1 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Miłonice (M60) | 26.67 |
| 3 | Bieg 2 1 | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M60) | 27.32 |
| 4 | Bieg 2 2 | Waldemar ORŁOWSKI | 57-06-19 | Bielsko-Biała (M60) | 27.36 |
| 5 | Bieg 1 2 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin (M55) | 27.55 |
| 6 | Bieg 2 3 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M55) | 28.25 |
| 7 | Bieg 3 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 28.78 |
| 8 | Bieg 3 3 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tynec (M65) | 29.09 |
| 9 | Bieg 1 3 | Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka (M55) | 29.12 |
| 10 | Bieg 4 1 | Leszek JAWORSKI | 55-08-10 | Koszalin (M65) | 29.39 |
| 11 | Bieg 4 2 | Stanisław WIĄCEK | 55-05-13 | Ustronie Morskie (M65) | 30.76 |
| 12 | Bieg 4 3 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo (M65) | 31.42 |
| 13 | Bieg 1 4 | Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdansk (M55) | 32.03 |
| 14 | Bieg 3 4 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 32.84 |
| 15 | Bieg 1 5 | Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Victoria Strzebiń (M55) | 33.18 |
| 16 | Bieg 4 4 | Andrzej OLSZOWY | 52-12-13 | Sopot (M65) | 34.60 |
| 17 | Bieg 3 5 | Czesław MIŁEK | 59-06-30 | Solec Kujawski (M60) | 38.08 |
| 18 | Bieg 2 DNS | Wiesław MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem (M60) | DNS |
| 19 | Bieg 2 DNS | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy (M55) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Krzysztof ZDUNIAK | 57-08-12 | Łódź (M60) | DNS |
| 22 | Bieg 4 DNS | Oleksandr VOLKOTRUB | 53-01-20 | Lwów (M65) | DNS |
| 23 | Bieg 4 DNS | Marek DOBRZYŃSKI | 51-05-12 | Gliwice (M65) | DNS |

200 metrów M55-65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:44:06

Bieg 4/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|----------|-----------------------|-------|
| 1 | 4 | 532 | Leszek JAWORSKI | 55-08-10 | Koszalin(M65) | 29.39 |
| 2 | 6 | 450 | Stanisław WIĄCEK | 55-05-13 | Ustronie Morskie(M65) | 30.76 |
| 3 | 3 | 146 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo(M65) | 31.42 |
| 4 | 5 | 535 | Andrzej OLSZOWY | 52-12-13 | Sopot(M65) | 34.60 |
| | 1 | 345 | Oleksandr VOLKOTRUB | 53-01-20 | Lwów(M65) | DNS |
| | 2 | 336 | Marek DOBRZYŃSKI | 51-05-12 | Gliwice(M65) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|----------|-------------------------|-------|
| 1 | Bieg 1 1 | Valery ZHUMADILOV | 61-08-21 | Abaj (M55) | 26.12 |
| 2 | Bieg 3 1 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice (M60) | 26.67 |
| 3 | Bieg 2 1 | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M60) | 27.32 |
| 4 | Bieg 2 2 | Waldemar ORŁOWSKI | 57-06-19 | Bielsko-Biała (M60) | 27.36 |
| 5 | Bieg 1 2 | Jerzy KRAUZE | 63-07-14 | Koszalin (M55) | 27.55 |
| 6 | Bieg 2 3 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M55) | 28.25 |
| 7 | Bieg 3 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 28.78 |
| 8 | Bieg 3 3 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tynec (M65) | 29.09 |
| 9 | Bieg 1 3 | Dariusz OPAJDOWSKI | 62-02-04 | Gromadka (M55) | 29.12 |
| 10 | Bieg 4 1 | Leszek JAWORSKI | 55-08-10 | Koszalin (M65) | 29.39 |
| 11 | Bieg 4 2 | Stanisław WIĄCEK | 55-05-13 | Ustronie Morskie (M65) | 30.76 |
| 12 | Bieg 4 3 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo (M65) | 31.42 |
| 13 | Bieg 1 4 | Ihar ASAYONAK | 66-11-19 | Gdansk (M55) | 32.03 |
| 14 | Bieg 3 4 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 32.84 |
| 15 | Bieg 1 5 | Bogdan CYRUS | 70-11-19 | Victoria Strzebiń (M55) | 33.18 |
| 16 | Bieg 4 4 | Andrzej OLSZOWY | 52-12-13 | Sopot (M65) | 34.60 |
| 17 | Bieg 3 5 | Czesław MIŁEK | 59-06-30 | Solec Kujawski (M60) | 38.08 |
| 18 | Bieg 2 DNS | Wiesław MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem (M60) | DNS |
| 19 | Bieg 2 DNS | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Ryszard MIDUCH | 64-01-19 | Puławy (M55) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Krzysztof ZDUNIAK | 57-08-12 | Łódź (M60) | DNS |
| 22 | Bieg 4 DNS | Oleksandr VOLKOTRUB | 53-01-20 | Lwów (M65) | DNS |
| 23 | Bieg 4 DNS | Marek DOBRZYŃSKI | 51-05-12 | Gliwice (M65) | DNS |

200 metrów M70+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 14:48:29

Bieg 1/3

| | | | | | | |
|---|---|-----|--------------------|------------|-----------------|-------|
| 1 | 5 | 94 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków(M70) | 30.44 |
| 2 | 6 | 178 | Zdzisław PODSIADŁO | 1947-10-17 | Rogierówko(M70) | 32.58 |
| 3 | 2 | 455 | Janusz POPŁAWSKI | 1948-08-30 | Radom(M70) | 32.66 |
| 4 | 4 | 118 | Zygmunt KWOCZAŁA | 1949-12-19 | Szańska(M70) | 33.54 |
| 5 | 3 | 235 | Stanisław NIEZGODA | 1949-05-10 | Głogów(M70) | 34.01 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków (M70) | 30.44 |
| 2 | Bieg 1 2 | Zdzisław PODSIADŁO | 1947-10-17 | Rogierówko (M70) | 32.58 |
| 3 | Bieg 1 3 | Janusz POPŁAWSKI | 1948-08-30 | Radom (M70) | 32.66 |
| 4 | Bieg 1 4 | Zygmunt KWOCZAŁA | 1949-12-19 | Szańska (M70) | 33.54 |
| 5 | Bieg 1 5 | Stanisław NIEZGODA | 1949-05-10 | Głogów (M70) | 34.01 |
| 6 | Bieg 2 1 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz (M70) | 34.55 |
| 7 | Bieg 3 1 | Mieczysław RISS | 1946-01-25 | Gliwice (M75) | 38.43 |
| 8 | Bieg 2 2 | Mieczysław BURDZY | 1946-02-01 | Stargard (M75) | 38.45 |
| 9 | Bieg 3 2 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora (M65) | 38.90 |
| 10 | Bieg 3 3 | Włodzimierz GŁOWACKI | 1938-05-05 | Koszalin (M80) | 40.63 |
| 11 | Bieg 3 4 | Tomasz OSÓBKA | 1937-08-21 | Toruń (M80) | 48.27 |
| 12 | Bieg 2 3 | Czesław NOWACKI | 1943-01-26 | Toruń (M75) | 51.28 |
| 13 | Bieg 3 5 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec (M80) | 1:08.79 |
| 14 | Bieg 2 DNS | Jerzy BROC | 1942-12-27 | Suwałki (M75) | DNS |
| 15 | Bieg 2 DNS | Jerzy KOPTA | 1945-11-18 | niestowarzyszony (M75) | DNS |

200 metrów M70+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|----------|------|-------|-----------------------|------------|-----------------------|--------------------------|
| | | | | | | Start: 21-03-13 14:50:21 |
| 1 | 5 | 276 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz(M70) | 34.55 |
| 2 | 4 | 280 | Mieczysław BURDZY | 1946-02-01 | Stargard(M75) | 38.45 |
| 3 | 3 | 216 | Czesław NOWACKI | 1943-01-26 | Toruń(M75) | 51.28 |
| | 2 | 356 | Jerzy KOPTA | 1945-11-18 | niestowarzyszony(M75) | DNS |
| | 6 | 153 | Jerzy BROC | 1942-12-27 | Suwałki(M75) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków (M70) | 30.44 |
| 2 | Bieg 1 2 | Zdzisław PODSIADŁO | 1947-10-17 | Rogierówko (M70) | 32.58 |
| 3 | Bieg 1 3 | Janusz POPŁAWSKI | 1948-08-30 | Radom (M70) | 32.66 |
| 4 | Bieg 1 4 | Zygmunt KWOCZAŁA | 1949-12-19 | Szalsza (M70) | 33.54 |
| 5 | Bieg 1 5 | Stanisław NIEZGODA | 1949-05-10 | Głogów (M70) | 34.01 |
| 6 | Bieg 2 1 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz (M70) | 34.55 |
| 7 | Bieg 3 1 | Mieczysław RISS | 1946-01-25 | Gliwice (M75) | 38.43 |
| 8 | Bieg 2 2 | Mieczysław BURDZY | 1946-02-01 | Stargard (M75) | 38.45 |
| 9 | Bieg 3 2 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora (M65) | 38.90 |
| 10 | Bieg 3 3 | Włodzimierz GŁOWACKI | 1938-05-05 | Koszalin (M80) | 40.63 |
| 11 | Bieg 3 4 | Tomasz OSÓBKA | 1937-08-21 | Toruń (M80) | 48.27 |
| 12 | Bieg 2 3 | Czesław NOWACKI | 1943-01-26 | Toruń (M75) | 51.28 |
| 13 | Bieg 3 5 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec (M80) | 1:08.79 |
| 14 | Bieg 2 DNS | Jerzy BROC | 1942-12-27 | Suwałki (M75) | DNS |
| 15 | Bieg 2 DNS | Jerzy KOPTA | 1945-11-18 | niestowarzyszony (M75) | DNS |

200 metrów M70+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|----------|------|-------|----------------------|------------|--------------------|--------------------------|
| | | | | | | Start: 21-03-13 14:53:03 |
| 1 | 2 | 188 | Mieczysław RISS | 1946-01-25 | Gliwice(M75) | 38.43 |
| 2 | 1 | 651 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora(M65) | 38.90 |
| 3 | 4 | 373 | Włodzimierz GŁOWACKI | 1938-05-05 | Koszalin(M80) | 40.63 |
| 4 | 3 | 380 | Tomasz OSÓBKA | 1937-08-21 | Toruń(M80) | 48.27 |
| 5 | 5 | 273 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec(M80) | 1:08.79 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Juliusz KUSCHILL | 50-05-22 | Kraków (M70) | 30.44 |
| 2 | Bieg 1 2 | Zdzisław PODSIADŁO | 1947-10-17 | Rogierówko (M70) | 32.58 |
| 3 | Bieg 1 3 | Janusz POPŁAWSKI | 1948-08-30 | Radom (M70) | 32.66 |
| 4 | Bieg 1 4 | Zygmunt KWOCZAŁA | 1949-12-19 | Szańska (M70) | 33.54 |
| 5 | Bieg 1 5 | Stanisław NIEZGODA | 1949-05-10 | Głogów (M70) | 34.01 |
| 6 | Bieg 2 1 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz (M70) | 34.55 |
| 7 | Bieg 3 1 | Mieczysław RISS | 1946-01-25 | Gliwice (M75) | 38.43 |
| 8 | Bieg 2 2 | Mieczysław BURDZY | 1946-02-01 | Stargard (M75) | 38.45 |
| 9 | Bieg 3 2 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora (M65) | 38.90 |
| 10 | Bieg 3 3 | Włodzimierz GŁOWACKI | 1938-05-05 | Koszalin (M80) | 40.63 |
| 11 | Bieg 3 4 | Tomasz OSÓBKA | 1937-08-21 | Toruń (M80) | 48.27 |
| 12 | Bieg 2 3 | Czesław NOWACKI | 1943-01-26 | Toruń (M75) | 51.28 |
| 13 | Bieg 3 5 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec (M80) | 1:08.79 |
| 14 | Bieg 2 DNS | Jerzy BROCI | 1942-12-27 | Suwałki (M75) | DNS |
| 15 | Bieg 2 DNS | Jerzy KOPTA | 1945-11-18 | niestowarzyszony (M75) | DNS |

3000 metrów chód K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 15:19:57

Bieg 1/1

| | | | | | | |
|----|----|-----|-------------------------|----------|-------------------------|----------|
| 1 | 16 | 7 | Jolanta MORAWCZYŃSKA | 68-03-22 | Dębica(K50) | 16:12.61 |
| 2 | 15 | 31 | Alicja LISOWSKA | 69-02-27 | Grudziądz(K50) | 17:04.90 |
| 3 | 10 | 468 | Agnieszka KOLASA | 72-04-10 | Kraków(K45) | 17:52.06 |
| 4 | 2 | 426 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość(K35) | 17:53.36 |
| 5 | 9 | 302 | Iwona GRINHOLC | 75-09-07 | Rumia(K45) | 18:13.79 |
| 6 | 13 | 607 | Justyna KORZENIOWSKA | 74-09-27 | RK Athletics(K40) | 18:41.76 |
| 7 | 7 | 635 | Małgorzata SAFANDOWSKA | 78-02-19 | KOWAL(K40) | 19:59.62 |
| 8 | 5 | 554 | Patrycja ŁOBACZ | 77-05-21 | Warszawa(K40) | 20:05.91 |
| 9 | 6 | 395 | Sylwia PASIŃSKA-SKOWRON | 77-10-13 | Skała pod Ojcowem(K40) | 20:52.47 |
| 10 | 3 | 396 | Katarzyna ZIÓŁKOWSKA | 81-03-27 | Warszawa(K35) | 20:54.56 |
| 11 | 11 | 470 | Angelika LISIECKA | 74-12-07 | Warszawa(K45) | 20:54.61 |
| 12 | 1 | 544 | Justyna GÓRECKA | 82-07-05 | Chojnice(K35) | 22:39.12 |
| 13 | 18 | 134 | Małgorzata TORŁOP | 62-07-25 | Gdańsk(K55) | 22:42.93 |
| 14 | 19 | 132 | Iwona WITKOWSKA | 64-07-27 | Pruszcz Gdański (K55) | 22:52.58 |
| 15 | 4 | 550 | Katarzyna GĘBSKA | 80-07-12 | Lidzbark Warmiński(K40) | 23:19.44 |
| 16 | 8 | 557 | Katarzyna SZCZODRZYŃSKA | 79-05-15 | Poznań(K40) | 23:20.13 |
| | 14 | 244 | Katarzyna WRZESIŃSKA | 75-08-12 | Łódź(K45) | DNS |
| | 17 | 475 | Katarzyna WOLNIEWICZ | 70-02-03 | Ruda Śląska (K50) | DNS |
| | 12 | 561 | Anna OLSZEWSKA | 72-11-22 | Lidzbark Warmiński(K45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|----------|--------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jolanta MORAWCZYŃSKA | 68-03-22 | Dębica (K50) | 16:12.61 |
| 2 | Bieg 1 2 | Alicja LISOWSKA | 69-02-27 | Grudziądz (K50) | 17:04.90 |
| 3 | Bieg 1 3 | Agnieszka KOLASA | 72-04-10 | Kraków (K45) | 17:52.06 |
| 4 | Bieg 1 4 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość (K35) | 17:53.36 |
| 5 | Bieg 1 5 | Iwona GRINHOLC | 75-09-07 | Rumia (K45) | 18:13.79 |
| 6 | Bieg 1 6 | Justyna KORZENIOWSKA | 74-09-27 | RK Athletics (K40) | 18:41.76 |
| 7 | Bieg 1 7 | Małgorzata SAFANDOWSKA | 78-02-19 | KOWAL (K40) | 19:59.62 |
| 8 | Bieg 1 8 | Patrycja ŁOBACZ | 77-05-21 | Warszawa (K40) | 20:05.91 |
| 9 | Bieg 1 9 | Sylvia PASIŃSKA-SKOWRON | 77-10-13 | Skała pod Ojcowem (K40) | 20:52.47 |
| 10 | Bieg 1 10 | Katarzyna ZIÓŁKOWSKA | 81-03-27 | Warszawa (K35) | 20:54.56 |
| 11 | Bieg 1 11 | Angelika LISIECKA | 74-12-07 | Warszawa (K45) | 20:54.61 |
| 12 | Bieg 1 12 | Justyna GÓRECKA | 82-07-05 | Chojnice (K35) | 22:39.12 |
| 13 | Bieg 1 13 | Małgorzata TORŁOP | 62-07-25 | Gdańsk (K55) | 22:42.93 |
| 14 | Bieg 1 14 | Iwona WITKOWSKA | 64-07-27 | Pruszcz Gdański (K55) | 22:52.58 |
| 15 | Bieg 1 15 | Katarzyna GĘBSKA | 80-07-12 | Lidzbark Warmiński (K40) | 23:19.44 |
| 16 | Bieg 1 16 | Katarzyna SZCZODRZYŃSKA | 79-05-15 | Poznań (K40) | 23:20.13 |
| 17 | Bieg 1 DNS | Katarzyna WRZESIŃSKA | 75-08-12 | Łódź (K45) | DNS |
| 18 | Bieg 1 DNS | Anna OLSZEWSKA | 72-11-22 | Lidzbark Warmiński (K45) | DNS |
| 19 | Bieg 1 DNS | Katarzyna WOLNIEWICZ | 70-02-03 | Ruda Śląska (K50) | DNS |

400 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 15:49:16

Bieg 1/5

| | | | | | | |
|---|---|-----|------------------------|----------|------------------------|---------|
| 1 | 4 | 57 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com(K30) | 1:00.21 |
| 2 | 6 | 4 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek(K35) | 1:08.37 |
| 3 | 3 | 191 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team(K35) | 1:09.42 |
| 4 | 5 | 426 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość(K35) | 1:16.37 |
| 5 | 2 | 546 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo(K35) | 1:23.57 |
| | 1 | 633 | Maja DIMITROW | 04-12-02 | Warszawa(PK) | DNS |

PK

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|------------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Aneta LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa (K40) | 54.80 |
| 2 | Bieg 1 1 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 1:00.21 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 1:04.15 |
| 4 | Bieg 2 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 78-03-18 | Legnica (K35) | 1:06.40 |
| 5 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 1:06.83 |
| 6 | Bieg 1 2 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 1:08.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 1:09.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 1:09.55 |
| 9 | Bieg 2 4 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 1:10.09 |
| 10 | Bieg 4 1 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K50) | 1:10.62 |
| 11 | Bieg 3 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 1:11.84 |
| 12 | Bieg 2 5 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 1:12.96 |
| 13 | Bieg 4 2 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 1:13.75 |
| 14 | Bieg 4 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 1:14.86 |
| 15 | Bieg 5 1 | Ewa FLIEGERT | 65-02-10 | Rybnik (K55) | 1:15.46 |
| 16 | Bieg 1 4 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość (K35) | 1:16.37 |
| 17 | Bieg 4 4 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 1:18.55 |
| 18 | Bieg 5 2 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 1:19.31 |
| 19 | Bieg 5 3 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 1:21.26 |
| 20 | Bieg 1 5 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 1:23.57 |
| 21 | Bieg 4 5 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 1:25.67 |
| 22 | Bieg 4 6 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 1:26.61 |
| 23 | Bieg 5 4 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 1:36.12 |
| 24 | Bieg 5 5 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 1:52.48 |
| 25 | Bieg 5 6 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 3:41.04 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Maja DIMITROW | 04-12-02 | Warszawa (PK) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | DNS |

400 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 15:53:02

Bieg 2/5

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|----------------------------|---------|
| 1 | 4 | 300 | Aneta LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa(K40) | 54.80 |
| 2 | 5 | 463 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 78-03-18 | Legnica(K35) | 1:06.40 |
| 3 | 3 | 423 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor(K40) | 1:09.55 |
| 4 | 1 | 13 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team(K40) | 1:10.09 |
| 5 | 2 | 293 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl(K40) | 1:12.96 |
| | 6 | 342 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik(K40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|------------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Aneta LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa (K40) | 54.80 |
| 2 | Bieg 1 1 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 1:00.21 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 1:04.15 |
| 4 | Bieg 2 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 78-03-18 | Legnica (K35) | 1:06.40 |
| 5 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 1:06.83 |
| 6 | Bieg 1 2 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 1:08.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 1:09.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 1:09.55 |
| 9 | Bieg 2 4 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 1:10.09 |
| 10 | Bieg 4 1 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K50) | 1:10.62 |
| 11 | Bieg 3 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 1:11.84 |
| 12 | Bieg 2 5 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 1:12.96 |
| 13 | Bieg 4 2 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 1:13.75 |
| 14 | Bieg 4 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 1:14.86 |
| 15 | Bieg 5 1 | Ewa FLIEGERT | 65-02-10 | Rybnik (K55) | 1:15.46 |
| 16 | Bieg 1 4 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość (K35) | 1:16.37 |
| 17 | Bieg 4 4 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 1:18.55 |
| 18 | Bieg 5 2 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 1:19.31 |
| 19 | Bieg 5 3 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 1:21.26 |
| 20 | Bieg 1 5 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 1:23.57 |
| 21 | Bieg 4 5 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 1:25.67 |
| 22 | Bieg 4 6 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 1:26.61 |
| 23 | Bieg 5 4 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 1:36.12 |
| 24 | Bieg 5 5 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 1:52.48 |
| 25 | Bieg 5 6 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 3:41.04 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Maja DIMITROW | 04-12-02 | Warszawa (PK) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | DNS |

400 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|-----------------|------|-------|----------------------------|----------|--------------------|--------------------------|
| | | | | | | Start: 21-03-13 15:56:45 |
| Bieg 3/5 | | | | | | |
| 1 | 4 | 456 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm(K45) | 1:04.15 |
| 2 | 2 | 355 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena(K45) | 1:06.83 |
| 3 | 6 | 473 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek(K45) | 1:11.84 |
| | 3 | 105 | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń(K45) | DNS |
| | 5 | 471 | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa(K45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|------------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Aneta LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa (K40) | 54.80 |
| 2 | Bieg 1 1 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 1:00.21 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 1:04.15 |
| 4 | Bieg 2 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 78-03-18 | Legnica (K35) | 1:06.40 |
| 5 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 1:06.83 |
| 6 | Bieg 1 2 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 1:08.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 1:09.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 1:09.55 |
| 9 | Bieg 2 4 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 1:10.09 |
| 10 | Bieg 4 1 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K50) | 1:10.62 |
| 11 | Bieg 3 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 1:11.84 |
| 12 | Bieg 2 5 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 1:12.96 |
| 13 | Bieg 4 2 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 1:13.75 |
| 14 | Bieg 4 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 1:14.86 |
| 15 | Bieg 5 1 | Ewa FLIEGERT | 65-02-10 | Rybnik (K55) | 1:15.46 |
| 16 | Bieg 1 4 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość (K35) | 1:16.37 |
| 17 | Bieg 4 4 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 1:18.55 |
| 18 | Bieg 5 2 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 1:19.31 |
| 19 | Bieg 5 3 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 1:21.26 |
| 20 | Bieg 1 5 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 1:23.57 |
| 21 | Bieg 4 5 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 1:25.67 |
| 22 | Bieg 4 6 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 1:26.61 |
| 23 | Bieg 5 4 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 1:36.12 |
| 24 | Bieg 5 5 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 1:52.48 |
| 25 | Bieg 5 6 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 3:41.04 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Maja DIMITROW | 04-12-02 | Warszawa (PK) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | DNS |

400 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:00:16

Bieg 4/5

| | | | | | | |
|---|---|-----|-------------------------|----------|-----------------------------|---------|
| 1 | 5 | 307 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH(K50) | 1:10.62 |
| 2 | 3 | 472 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH(K50) | 1:13.75 |
| 3 | 4 | 568 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K50) | 1:14.86 |
| 4 | 1 | 409 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya(K45) | 1:18.55 |
| 5 | 2 | 246 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice(K45) | 1:25.67 |
| 6 | 6 | 476 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy(K50) | 1:26.61 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|------------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Aneta LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa (K40) | 54.80 |
| 2 | Bieg 1 1 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 1:00.21 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 1:04.15 |
| 4 | Bieg 2 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 78-03-18 | Legnica (K35) | 1:06.40 |
| 5 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 1:06.83 |
| 6 | Bieg 1 2 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 1:08.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 1:09.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 1:09.55 |
| 9 | Bieg 2 4 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 1:10.09 |
| 10 | Bieg 4 1 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K50) | 1:10.62 |
| 11 | Bieg 3 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 1:11.84 |
| 12 | Bieg 2 5 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 1:12.96 |
| 13 | Bieg 4 2 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 1:13.75 |
| 14 | Bieg 4 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 1:14.86 |
| 15 | Bieg 5 1 | Ewa FLIEGERT | 65-02-10 | Rybnik (K55) | 1:15.46 |
| 16 | Bieg 1 4 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość (K35) | 1:16.37 |
| 17 | Bieg 4 4 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 1:18.55 |
| 18 | Bieg 5 2 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 1:19.31 |
| 19 | Bieg 5 3 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 1:21.26 |
| 20 | Bieg 1 5 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 1:23.57 |
| 21 | Bieg 4 5 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 1:25.67 |
| 22 | Bieg 4 6 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 1:26.61 |
| 23 | Bieg 5 4 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 1:36.12 |
| 24 | Bieg 5 5 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 1:52.48 |
| 25 | Bieg 5 6 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 3:41.04 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Maja DIMITROW | 04-12-02 | Warszawa (PK) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | DNS |

400 metrów K

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:03:51

Bieg 5/5

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|------------|------------------|---------|
| 1 | 6 | 612 | Ewa FLIEGERT | 65-02-10 | Rybnik(K55) | 1:15.46 |
| 2 | 4 | 479 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe(K55) | 1:19.31 |
| 3 | 5 | 420 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn(K55) | 1:21.26 |
| 4 | 2 | 177 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko(K65) | 1:36.12 |
| 5 | 3 | 83 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard(K60) | 1:52.48 |
| 6 | 1 | 136 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice(K80) | 3:41.04 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------------|------------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Aneta LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa (K40) | 54.80 |
| 2 | Bieg 1 1 | Weronika ILCZUK | 86-03-27 | KS Sprinterzy.com (K30) | 1:00.21 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jenny AKERVALL | 72-12-22 | Sztokholm (K45) | 1:04.15 |
| 4 | Bieg 2 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 78-03-18 | Legnica (K35) | 1:06.40 |
| 5 | Bieg 3 2 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 1:06.83 |
| 6 | Bieg 1 2 | Aneta SOBIERAJ | 85-02-26 | UKS MTE Milanówek (K35) | 1:08.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Marta BIELECKA | 84-09-18 | KS Lemiesz Team (K35) | 1:09.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Patrycja WŁODARCZYK | 80-06-09 | JKLA Jawor (K40) | 1:09.55 |
| 9 | Bieg 2 4 | Ilona BURCHARD | 78-02-21 | KS Lemiesz Team (K40) | 1:10.09 |
| 10 | Bieg 4 1 | Anna MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | Masters La SGH (K50) | 1:10.62 |
| 11 | Bieg 3 3 | Iwona ZGLIŃSKA | 74-10-27 | Sulejówek (K45) | 1:11.84 |
| 12 | Bieg 2 5 | Monika BRULIŃSKA | 76-08-02 | www.kobietarakieta.pl (K40) | 1:12.96 |
| 13 | Bieg 4 2 | Monika JABŁKOWSKA | 69-12-02 | Masters La SGH (K50) | 1:13.75 |
| 14 | Bieg 4 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 1:14.86 |
| 15 | Bieg 5 1 | Ewa FLIEGERT | 65-02-10 | Rybnik (K55) | 1:15.46 |
| 16 | Bieg 1 4 | Elżbieta WOJCIECHOWSKA | 83-11-13 | Pakość (K35) | 1:16.37 |
| 17 | Bieg 4 4 | Iryna ADAMOVICH | 73-06-10 | Viktorya (K45) | 1:18.55 |
| 18 | Bieg 5 2 | Eugenia SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe (K55) | 1:19.31 |
| 19 | Bieg 5 3 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 1:21.26 |
| 20 | Bieg 1 5 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 1:23.57 |
| 21 | Bieg 4 5 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 1:25.67 |
| 22 | Bieg 4 6 | Jolanta ŻEBROWSKA | 69-04-28 | Chemik Noxy Puławy (K50) | 1:26.61 |
| 23 | Bieg 5 4 | Aleksandra PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko (K65) | 1:36.12 |
| 24 | Bieg 5 5 | Joanna SULEJA | 60-05-02 | Stargard (K60) | 1:52.48 |
| 25 | Bieg 5 6 | Janina ROSIŃSKA | 1936-04-30 | Pabianice (K80) | 3:41.04 |
| 26 | Bieg 2 DNS | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | DNS |
| 27 | Bieg 1 DNS | Maja DIMITROW | 04-12-02 | Warszawa (PK) | DNS |
| 28 | Bieg 3 DNS | Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA | 74-03-06 | Warszawa (K45) | DNS |
| 29 | Bieg 3 DNS | Małgorzata ADRYJAŃCZYK | 74-02-12 | Toruń (K45) | DNS |

400 metrów M35,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|-----------------|------|-------|--------------------|----------|--------------------------------|--------------------------|
| | | | | | | Start: 21-03-13 16:09:38 |
| Bieg 1/4 | | | | | | |
| 1 | 2 | 383 | Damian BILIŃSKI | 02-01-23 | Mazovia Proaktiv Ciechanów(PK) | 52.40 |
| 2 | 3 | 392 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com(PK) | 55.42 |
| 3 | 5 | 642 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com(PK) | 1:01.35 |
| 4 | 4 | 84 | Grzegorz SMOCZYK | 88-02-08 | sportpazurem.pl(PK) | 1:04.61 |
| 5 | 6 | 365 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo(M35) | 1:06.53 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|---------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Szymon OGONOWSKI | 85-07-26 | Mazovia Proactiv C-ów (M35) | 50.06 |
| 2 | Bieg 1 1 | Damian BILIŃSKI | 02-01-23 | Mazovia Proaktiv Ciechanów (PK) | 52.40 |
| 3 | Bieg 3 1 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM (M35) | 53.85 |
| 4 | Bieg 4 1 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa (M35) | 54.16 |
| 5 | Bieg 2 2 | Andrzej SKARBA | 84-01-03 | Bełchatów (M35) | 54.38 |
| 6 | Bieg 4 2 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 55.21 |
| 7 | Bieg 1 2 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com (PK) | 55.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Tomasz SYPNIEWSKI | 84-08-10 | Warszawa (M35) | 55.83 |
| 9 | Bieg 3 2 | Lucjan ZDOBYLAK | 81-07-25 | LKS Polkowice (M35) | 57.62 |
| 10 | Bieg 3 3 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń (M35) | 59.84 |
| 11 | Bieg 4 3 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 1:00.57 |
| 12 | Bieg 1 3 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 1:01.35 |
| 13 | Bieg 3 4 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 1:02.27 |
| 14 | Bieg 1 4 | Grzegorz SMO CZYK | 88-02-08 | sportpazurem.pl (PK) | 1:04.61 |
| 15 | Bieg 1 5 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:06.53 |
| 16 | Bieg 4 4 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:12.62 |
| 17 | Bieg 2 DNS | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź (M35) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNF | Piotr DYCZKO | 84-04-18 | Dobra Energia (M35) | DNF |
| 19 | Bieg 4 DNS | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń (M35) | DNS |
| 20 | Bieg 2 DNS | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | DNS |

400 metrów M35,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:13:05

Bieg 2/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|-------------------|----------|----------------------------|-------|
| 1 | 6 | 252 | Szymon OGONOWSKI | 85-07-26 | Mazovia Proactiv C-ów(M35) | 50.06 |
| 2 | 4 | 487 | Andrzej SKARBA | 84-01-03 | Bełchatów(M35) | 54.38 |
| 3 | 2 | 60 | Tomasz SYPNIEWSKI | 84-08-10 | Warszawa(M35) | 55.83 |
| | 3 | 241 | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź(M35) | DNS |
| | 5 | 43 | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|---------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Szymon OGONOWSKI | 85-07-26 | Mazovia Proactiv C-ów (M35) | 50.06 |
| 2 | Bieg 1 1 | Damian BILIŃSKI | 02-01-23 | Mazovia Proaktiv Ciechanów (PK) | 52.40 |
| 3 | Bieg 3 1 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM (M35) | 53.85 |
| 4 | Bieg 4 1 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa (M35) | 54.16 |
| 5 | Bieg 2 2 | Andrzej SKARBA | 84-01-03 | Bełchatów (M35) | 54.38 |
| 6 | Bieg 4 2 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 55.21 |
| 7 | Bieg 1 2 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com (PK) | 55.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Tomasz SYPNIEWSKI | 84-08-10 | Warszawa (M35) | 55.83 |
| 9 | Bieg 3 2 | Lucjan ZDOBYLAK | 81-07-25 | LKS Polkowice (M35) | 57.62 |
| 10 | Bieg 3 3 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń (M35) | 59.84 |
| 11 | Bieg 4 3 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 1:00.57 |
| 12 | Bieg 1 3 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 1:01.35 |
| 13 | Bieg 3 4 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 1:02.27 |
| 14 | Bieg 1 4 | Grzegorz SMO CZYK | 88-02-08 | sportpazurem.pl (PK) | 1:04.61 |
| 15 | Bieg 1 5 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:06.53 |
| 16 | Bieg 4 4 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:12.62 |
| 17 | Bieg 2 DNS | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź (M35) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNF | Piotr DYCZKO | 84-04-18 | Dobra Energia (M35) | DNF |
| 19 | Bieg 4 DNS | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń (M35) | DNS |
| 20 | Bieg 2 DNS | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | DNS |

400 metrów M35,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-------------------|----------|-------------------------|---------|
| Start: 21-03-13 16:16:44 | | | | | | |
| Bieg 3/4 | | | | | | |
| 1 | 5 | 485 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM(M35) | 53.85 |
| 2 | 6 | 85 | Lucjan ZDOBYLAK | 81-07-25 | LKS Polkowice(M35) | 57.62 |
| 3 | 4 | 74 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń(M35) | 59.84 |
| 4 | 3 | 187 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk(M35) | 1:02.27 |
| | 2 | 242 | Piotr DYCZKO | 84-04-18 | Dobra Energia(M35) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|---------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Szymon OGONOWSKI | 85-07-26 | Mazovia Proactiv C-ów (M35) | 50.06 |
| 2 | Bieg 1 1 | Damian BILIŃSKI | 02-01-23 | Mazovia Proaktiv Ciechanów (PK) | 52.40 |
| 3 | Bieg 3 1 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM (M35) | 53.85 |
| 4 | Bieg 4 1 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa (M35) | 54.16 |
| 5 | Bieg 2 2 | Andrzej SKARBA | 84-01-03 | Bełchatów (M35) | 54.38 |
| 6 | Bieg 4 2 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 55.21 |
| 7 | Bieg 1 2 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com (PK) | 55.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Tomasz SYPNIEWSKI | 84-08-10 | Warszawa (M35) | 55.83 |
| 9 | Bieg 3 2 | Lucjan ZDOBYLAK | 81-07-25 | LKS Polkowice (M35) | 57.62 |
| 10 | Bieg 3 3 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń (M35) | 59.84 |
| 11 | Bieg 4 3 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 1:00.57 |
| 12 | Bieg 1 3 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 1:01.35 |
| 13 | Bieg 3 4 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 1:02.27 |
| 14 | Bieg 1 4 | Grzegorz SMOCZYK | 88-02-08 | sportzapazurem.pl (PK) | 1:04.61 |
| 15 | Bieg 1 5 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:06.53 |
| 16 | Bieg 4 4 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:12.62 |
| 17 | Bieg 2 DNS | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź (M35) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNF | Piotr DYCZKO | 84-04-18 | Dobra Energia (M35) | DNF |
| 19 | Bieg 4 DNS | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń (M35) | DNS |
| 20 | Bieg 2 DNS | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | DNS |

400 metrów M35,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-------------------|----------|---------------------------|---------|
| Start: 21-03-13 16:20:39 | | | | | | |
| Bieg 4/4 | | | | | | |
| 1 | 5 | 40 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa(M35) | 54.16 |
| 2 | 2 | 121 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne(M35) | 55.21 |
| 3 | 3 | 108 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits(M35) | 1:00.57 |
| 4 | 6 | 589 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo(M35) | 1:12.62 |
| | 4 | 579 | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|--------------------|----------|---------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Szymon OGONOWSKI | 85-07-26 | Mazovia Proactiv C-ów (M35) | 50.06 |
| 2 | Bieg 1 1 | Damian BILIŃSKI | 02-01-23 | Mazovia Proaktiv Ciechanów (PK) | 52.40 |
| 3 | Bieg 3 1 | Wawrzyniec PAWSKI | 84-01-31 | PZLAM (M35) | 53.85 |
| 4 | Bieg 4 1 | Tomasz KUPIEC | 82-05-31 | Wodociągi M. Krakowa (M35) | 54.16 |
| 5 | Bieg 2 2 | Andrzej SKARBA | 84-01-03 | Bełchatów (M35) | 54.38 |
| 6 | Bieg 4 2 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 55.21 |
| 7 | Bieg 1 2 | Wojciech KOCZKODAJ | 98-08-29 | Sprinterzy.com (PK) | 55.42 |
| 8 | Bieg 2 3 | Tomasz SYPNIEWSKI | 84-08-10 | Warszawa (M35) | 55.83 |
| 9 | Bieg 3 2 | Lucjan ZDOBYŁAK | 81-07-25 | LKS Polkowice (M35) | 57.62 |
| 10 | Bieg 3 3 | Robert KMIECIAK | 81-11-04 | TS Opatrunki Toruń (M35) | 59.84 |
| 11 | Bieg 4 3 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 1:00.57 |
| 12 | Bieg 1 3 | Kacper MUSIAŁ | 01-07-10 | Sprinterzy.com (PK) | 1:01.35 |
| 13 | Bieg 3 4 | Michał JASZCZUR | 81-09-26 | Płońsk (M35) | 1:02.27 |
| 14 | Bieg 1 4 | Grzegorz SMO CZYK | 88-02-08 | sportzapurem.pl (PK) | 1:04.61 |
| 15 | Bieg 1 5 | Daniel HOFFMANN | 81-09-29 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:06.53 |
| 16 | Bieg 4 4 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo (M35) | 1:12.62 |
| 17 | Bieg 2 DNS | Robert SOBCZAK | 82-09-10 | Łódź (M35) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNF | Piotr DY CZKO | 84-04-18 | Dobra Energia (M35) | DNF |
| 19 | Bieg 4 DNS | Łukasz KORPAL | 84-02-20 | Biegoholicy Toruń (M35) | DNS |
| 20 | Bieg 2 DNS | Piotr KUCHARSKI | 82-06-12 | Rawa Mazowiecka (M35) | DNS |

400 metrów M40-45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:29:57

Bieg 1/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|-----------------------|----------|----------------------------|-------|
| 1 | 6 | 316 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa(M40) | 50.42 |
| 2 | 5 | 5 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka(M40) | 55.03 |
| 3 | 4 | 147 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów(M40) | 55.21 |
| 4 | 3 | 459 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas(M40) | 59.89 |
| | 1 | 101 | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa(M40) | DNS |
| | 2 | 321 | Emanuel ZIMNY | 81-01-28 | Sochaczew(M40) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 50.42 |
| 2 | Bieg 1 2 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 55.03 |
| 3 | Bieg 1 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 55.21 |
| 4 | Bieg 2 1 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners (M40) | 57.74 |
| 5 | Bieg 3 1 | Radosław STĘPNIAK | 71-12-04 | Legnica (M45) | 57.90 |
| 6 | Bieg 2 2 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 58.27 |
| 7 | Bieg 2 3 | Wojciech MUSIATOWICZ | 80-09-14 | UKS Herkules Sulejówek (M40) | 58.50 |
| 8 | Bieg 3 2 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 58.96 |
| 9 | Bieg 2 4 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin (M40) | 59.02 |
| 10 | Bieg 2 5 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno (M40) | 59.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 59.51 |
| 12 | Bieg 1 4 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas (M40) | 59.89 |
| 13 | Bieg 4 2 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 59.93 |
| 14 | Bieg 3 3 | Mariusz ANDRZEJCZAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła (M45) | 1:00.61 |
| 15 | Bieg 3 4 | Robert MAŃKA | 71-06-17 | Wrocław (M45) | 1:01.76 |
| 16 | Bieg 4 3 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 1:02.74 |
| 17 | Bieg 4 4 | Mariusz CHUDZIK | 73-02-25 | Sprinterzy.com (M45) | 1:06.04 |
| 18 | Bieg 2 6 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 1:10.81 |
| 19 | Bieg 4 5 | Wojciech KUC | 72-04-17 | MKS Juwenia Białystok (M45) | 1:14.50 |
| 20 | Bieg 3 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |
| 21 | Bieg 4 DNS | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław (M45) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 23 | Bieg 1 DNS | Emanuel ZIMNY | 81-01-28 | Sochaczew (M40) | DNS |
| 24 | Bieg 3 DNS | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | GKS Żukowo (M45) | DNS |

400 metrów M40-45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:33:54

Bieg 2/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|-----------------------------|---------|
| 1 | 5 | 597 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners(M40) | 57.74 |
| 2 | 2 | 222 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com(M40) | 58.27 |
| 3 | 4 | 492 | Wojciech MUSIATOWICZ | 80-09-14 | UKS Herkules Sulejówek(M40) | 58.50 |
| 4 | 3 | 317 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin(M40) | 59.02 |
| 5 | 6 | 494 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno(M40) | 59.48 |
| 6 | 1 | 167 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz(M40) | 1:10.81 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 50.42 |
| 2 | Bieg 1 2 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 55.03 |
| 3 | Bieg 1 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 55.21 |
| 4 | Bieg 2 1 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners (M40) | 57.74 |
| 5 | Bieg 3 1 | Radosław STĘPNIAK | 71-12-04 | Legnica (M45) | 57.90 |
| 6 | Bieg 2 2 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 58.27 |
| 7 | Bieg 2 3 | Wojciech MUSIATOWICZ | 80-09-14 | UKS Herkules Sulejówek (M40) | 58.50 |
| 8 | Bieg 3 2 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 58.96 |
| 9 | Bieg 2 4 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin (M40) | 59.02 |
| 10 | Bieg 2 5 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno (M40) | 59.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 59.51 |
| 12 | Bieg 1 4 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas (M40) | 59.89 |
| 13 | Bieg 4 2 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 59.93 |
| 14 | Bieg 3 3 | Mariusz ANDRZEJCZAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła (M45) | 1:00.61 |
| 15 | Bieg 3 4 | Robert MAŃKA | 71-06-17 | Wrocław (M45) | 1:01.76 |
| 16 | Bieg 4 3 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 1:02.74 |
| 17 | Bieg 4 4 | Mariusz CHUDZIK | 73-02-25 | Sprinterzy.com (M45) | 1:06.04 |
| 18 | Bieg 2 6 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 1:10.81 |
| 19 | Bieg 4 5 | Wojciech KUC | 72-04-17 | MKS Juwenia Białystok (M45) | 1:14.50 |
| 20 | Bieg 3 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |
| 21 | Bieg 4 DNS | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław (M45) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 23 | Bieg 1 DNS | Emanuel ZIMNY | 81-01-28 | Sochaczew (M40) | DNS |
| 24 | Bieg 3 DNS | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | GKS Żukowo (M45) | DNS |

400 metrów M40-45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:37:20

Bieg 3/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|----------|-----------------------|---------|
| 1 | 6 | 71 | Radosław STĘPNIAK | 71-12-04 | Legnica(M45) | 57.90 |
| 2 | 4 | 255 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź(M45) | 58.96 |
| 3 | 3 | 603 | Mariusz ANDRZEJCZAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła(M45) | 1:00.61 |
| 4 | 5 | 48 | Robert MAŃKA | 71-06-17 | Wrocław(M45) | 1:01.76 |
| | 2 | 498 | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa(M45) | DNS |
| | 1 | 614 | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | GKS Żukowo(M45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 50.42 |
| 2 | Bieg 1 2 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 55.03 |
| 3 | Bieg 1 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 55.21 |
| 4 | Bieg 2 1 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners (M40) | 57.74 |
| 5 | Bieg 3 1 | Radosław STĘPNIAK | 71-12-04 | Legnica (M45) | 57.90 |
| 6 | Bieg 2 2 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 58.27 |
| 7 | Bieg 2 3 | Wojciech MUSIATOWICZ | 80-09-14 | UKS Herkules Sulejówek (M40) | 58.50 |
| 8 | Bieg 3 2 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 58.96 |
| 9 | Bieg 2 4 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin (M40) | 59.02 |
| 10 | Bieg 2 5 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno (M40) | 59.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 59.51 |
| 12 | Bieg 1 4 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas (M40) | 59.89 |
| 13 | Bieg 4 2 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 59.93 |
| 14 | Bieg 3 3 | Mariusz ANDRZEJCZAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła (M45) | 1:00.61 |
| 15 | Bieg 3 4 | Robert MAŃKA | 71-06-17 | Wrocław (M45) | 1:01.76 |
| 16 | Bieg 4 3 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 1:02.74 |
| 17 | Bieg 4 4 | Mariusz CHUDZIK | 73-02-25 | Sprinterzy.com (M45) | 1:06.04 |
| 18 | Bieg 2 6 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 1:10.81 |
| 19 | Bieg 4 5 | Wojciech KUC | 72-04-17 | MKS Juwenia Białystok (M45) | 1:14.50 |
| 20 | Bieg 3 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |
| 21 | Bieg 4 DNS | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław (M45) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 23 | Bieg 1 DNS | Emanuel ZIMNY | 81-01-28 | Sochaczew (M40) | DNS |
| 24 | Bieg 3 DNS | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | GKS Żukowo (M45) | DNS |

400 metrów M40-45

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:40:06

Bieg 4/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|-----------------------------|---------|
| 1 | 4 | 458 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas(M45) | 59.51 |
| 2 | 5 | 613 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M45) | 59.93 |
| 3 | 2 | 306 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY(M45) | 1:02.74 |
| 4 | 1 | 340 | Mariusz CHUDZIK | 73-02-25 | Sprinterzy.com(M45) | 1:06.04 |
| 5 | 3 | 351 | Wojciech KUC | 72-04-17 | MKS Juwenia Białystok(M45) | 1:14.50 |
| | 6 | 93 | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław(M45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|------------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jakub ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa (M40) | 50.42 |
| 2 | Bieg 1 2 | Radosław SEKIETA | 76-04-13 | MLUKS Rawa Mazowiecka (M40) | 55.03 |
| 3 | Bieg 1 3 | Przemysław GRZYBOWSKI | 78-03-05 | Ksawerów (M40) | 55.21 |
| 4 | Bieg 2 1 | Jan SALEWSKI | 80-08-29 | Kujawscy Runners (M40) | 57.74 |
| 5 | Bieg 3 1 | Radosław STĘPNIAK | 71-12-04 | Legnica (M45) | 57.90 |
| 6 | Bieg 2 2 | Krzysztof DANHOFER | 81-01-25 | Sprinterzy.com (M40) | 58.27 |
| 7 | Bieg 2 3 | Wojciech MUSIATOWICZ | 80-09-14 | UKS Herkules Sulejówek (M40) | 58.50 |
| 8 | Bieg 3 2 | Adam PĘCZEK | 72-01-14 | RKS Łódź (M45) | 58.96 |
| 9 | Bieg 2 4 | Klaudiusz KASZUBIAK | 79-09-04 | Koszalin (M40) | 59.02 |
| 10 | Bieg 2 5 | Mariusz SIEJKA | 77-03-23 | Kondycja Piaseczno (M40) | 59.48 |
| 11 | Bieg 4 1 | Konstantinos TSIOLIS | 72-05-17 | Asedas (M45) | 59.51 |
| 12 | Bieg 1 4 | Armaos IOULIOS | 77-04-04 | Dias Athinas (M40) | 59.89 |
| 13 | Bieg 4 2 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 59.93 |
| 14 | Bieg 3 3 | Mariusz ANDRZEJCZAK | 73-03-16 | 4 Run Team Piła (M45) | 1:00.61 |
| 15 | Bieg 3 4 | Robert MAŃKA | 71-06-17 | Wrocław (M45) | 1:01.76 |
| 16 | Bieg 4 3 | Jacek GÓRNY | 71-07-03 | UKS OTRĘBUSY (M45) | 1:02.74 |
| 17 | Bieg 4 4 | Mariusz CHUDZIK | 73-02-25 | Sprinterzy.com (M45) | 1:06.04 |
| 18 | Bieg 2 6 | Adam NIEDBAŁ | 76-06-26 | Siewierz (M40) | 1:10.81 |
| 19 | Bieg 4 5 | Wojciech KUC | 72-04-17 | MKS Juwenia Białystok (M45) | 1:14.50 |
| 20 | Bieg 3 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |
| 21 | Bieg 4 DNS | Sławomir PERLIKOWSKI | 75-11-26 | Team Pasja Inowrocław (M45) | DNS |
| 22 | Bieg 1 DNS | Jacek KOCERKA | 76-10-07 | Warszawa (M40) | DNS |
| 23 | Bieg 1 DNS | Emanuel ZIMNY | 81-01-28 | Sochaczew (M40) | DNS |
| 24 | Bieg 3 DNS | Wojciech REDZIMSKI | 75-12-18 | GKS Żukowo (M45) | DNS |

400 metrów M50-60

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:43:40

Bieg 1/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|-------------------|----------|--------------------------|---------|
| 1 | 5 | 327 | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz(M50) | 1:01.83 |
| 2 | 6 | 623 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin(M50) | 1:04.37 |
| 3 | 4 | 326 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała(M50) | 1:04.75 |
| 4 | 2 | 56 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają(M50) | 1:07.47 |
| | 3 | 128 | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki(M50) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|----------|----------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm (M50) | 52.35 |
| 2 | Bieg 4 1 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice (M60) | 1:00.98 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | 1:01.09 |
| 4 | Bieg 1 1 | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz (M50) | 1:01.83 |
| 5 | Bieg 2 2 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin (M50) | 1:02.63 |
| 6 | Bieg 1 2 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 1:04.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała (M50) | 1:04.75 |
| 8 | Bieg 4 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 1:07.00 |
| 9 | Bieg 1 4 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają (M50) | 1:07.47 |
| 10 | Bieg 3 2 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk (M60) | 1:11.58 |
| 11 | Bieg 3 3 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków (M55) | 1:14.09 |
| 12 | Bieg 4 3 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 1:14.68 |
| 13 | Bieg 2 3 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega (M50) | 1:22.13 |
| 14 | Bieg 4 4 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 1:22.45 |
| 15 | Bieg 2 DNS | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport (M55) | DNS |
| 16 | Bieg 3 DNS | Andrzej FRAŚ | 62-07-05 | Środa Wlkp. (M55) | DNS |
| 17 | Bieg 2 DNS | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M50) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNS | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M55) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki (M50) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew (M55) | DNS |

400 metrów M50-60

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:46:51

Bieg 2/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|--------------------|----------|-----------------------|---------|
| 1 | 6 | 457 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm(M50) | 52.35 |
| 2 | 4 | 362 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin(M50) | 1:02.63 |
| 3 | 3 | 53 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega(M50) | 1:22.13 |
| | 2 | 143 | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo(M50) | DNS |
| | 5 | 358 | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport(M55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|----------|----------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm (M50) | 52.35 |
| 2 | Bieg 4 1 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice (M60) | 1:00.98 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | 1:01.09 |
| 4 | Bieg 1 1 | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz (M50) | 1:01.83 |
| 5 | Bieg 2 2 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin (M50) | 1:02.63 |
| 6 | Bieg 1 2 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 1:04.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała (M50) | 1:04.75 |
| 8 | Bieg 4 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 1:07.00 |
| 9 | Bieg 1 4 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają (M50) | 1:07.47 |
| 10 | Bieg 3 2 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk (M60) | 1:11.58 |
| 11 | Bieg 3 3 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków (M55) | 1:14.09 |
| 12 | Bieg 4 3 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 1:14.68 |
| 13 | Bieg 2 3 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega (M50) | 1:22.13 |
| 14 | Bieg 4 4 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 1:22.45 |
| 15 | Bieg 2 DNS | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport (M55) | DNS |
| 16 | Bieg 3 DNS | Andrzej FRAŚ | 62-07-05 | Środa Wlkp. (M55) | DNS |
| 17 | Bieg 2 DNS | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M50) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNS | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M55) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki (M50) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew (M55) | DNS |

400 metrów M50-60

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:50:05

Bieg 3/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|----------------------|----------|------------------|---------|
| 1 | 5 | 277 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice(M60) | 1:01.09 |
| 2 | 6 | 221 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk(M60) | 1:11.58 |
| 3 | 2 | 519 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków(M55) | 1:14.09 |
| | 3 | 515 | Andrzej FRAŚ | 62-07-05 | Środa Wlkp.(M55) | DNS |
| | 1 | 516 | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew(M55) | DNS |
| | 4 | 525 | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy(M55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|----------|----------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm (M50) | 52.35 |
| 2 | Bieg 4 1 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Miłonice (M60) | 1:00.98 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | 1:01.09 |
| 4 | Bieg 1 1 | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz (M50) | 1:01.83 |
| 5 | Bieg 2 2 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin (M50) | 1:02.63 |
| 6 | Bieg 1 2 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 1:04.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała (M50) | 1:04.75 |
| 8 | Bieg 4 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 1:07.00 |
| 9 | Bieg 1 4 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają (M50) | 1:07.47 |
| 10 | Bieg 3 2 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk (M60) | 1:11.58 |
| 11 | Bieg 3 3 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków (M55) | 1:14.09 |
| 12 | Bieg 4 3 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 1:14.68 |
| 13 | Bieg 2 3 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega (M50) | 1:22.13 |
| 14 | Bieg 4 4 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 1:22.45 |
| 15 | Bieg 2 DNS | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport (M55) | DNS |
| 16 | Bieg 3 DNS | Andrzej FRAŚ | 62-07-05 | Środa Wlkp. (M55) | DNS |
| 17 | Bieg 2 DNS | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M50) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNS | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M55) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki (M50) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew (M55) | DNS |

400 metrów M50-60

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 16:53:00

Bieg 4/4

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|----------|---------------------------|---------|
| 1 | 3 | 89 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Miłonice(M60) | 1:00.98 |
| 2 | 5 | 528 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź(M60) | 1:07.00 |
| 3 | 6 | 529 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań(M60) | 1:14.68 |
| 4 | 2 | 333 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie(M60) | 1:22.45 |
| | 4 | 263 | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn(M60) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|----------------------|----------|----------------------------|---------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mattias SUNNEBORN | 70-09-27 | Sztokholm (M50) | 52.35 |
| 2 | Bieg 4 1 | Waldemar PIETRZAK | 59-08-24 | Mińonice (M60) | 1:00.98 |
| 3 | Bieg 3 1 | Jan CZĄSTKA | 58-06-19 | Ujkowice (M60) | 1:01.09 |
| 4 | Bieg 1 1 | Michał MUSIAŁ | 69-07-29 | Bydgoszcz (M50) | 1:01.83 |
| 5 | Bieg 2 2 | Wojciech ZBOIŃSKI | 67-11-10 | Koszalin (M50) | 1:02.63 |
| 6 | Bieg 1 2 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 1:04.37 |
| 7 | Bieg 1 3 | Andrzej LISTOWSKI | 68-09-26 | Bielsko-Biała (M50) | 1:04.75 |
| 8 | Bieg 4 2 | Andrzej SUT | 57-09-25 | Łódź (M60) | 1:07.00 |
| 9 | Bieg 1 4 | Marek BURDA | 68-09-17 | Niepołomice biegają (M50) | 1:07.47 |
| 10 | Bieg 3 2 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Ślupsk (M60) | 1:11.58 |
| 11 | Bieg 3 3 | Piotr PŁOSKOŃSKI | 65-03-20 | Strzałków (M55) | 1:14.09 |
| 12 | Bieg 4 3 | Janusz ZAREMBA | 57-11-23 | Poznań (M60) | 1:14.68 |
| 13 | Bieg 2 3 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega (M50) | 1:22.13 |
| 14 | Bieg 4 4 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 1:22.45 |
| 15 | Bieg 2 DNS | Wojciech ZALASA | 68-03-25 | Łódź Kocha Sport (M55) | DNS |
| 16 | Bieg 3 DNS | Andrzej FRAŚ | 62-07-05 | Środa Wlkp. (M55) | DNS |
| 17 | Bieg 2 DNS | Piotr ŻEBROWSKI | 64-10-08 | Wejherowo (M50) | DNS |
| 18 | Bieg 3 DNS | Piotr KUBICZEK | 57-01-16 | Kozy (M55) | DNS |
| 19 | Bieg 4 DNS | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn (M60) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Artur CZERWOŃSKI | 68-05-21 | Łomianki (M50) | DNS |
| 21 | Bieg 3 DNS | Krzysztof GROTKOWSKI | 63-07-26 | Okuniew (M55) | DNS |

400 metrów M65

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-----------------------|----------|----------------------------|---------|
| Start: 21-03-13 17:01:10 | | | | | | |
| 1 | 4 | 272 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tyniec(M65) | 1:09.26 |
| 2 | 3 | 146 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo(M65) | 1:13.29 |
| 3 | 5 | 350 | Jerzy MYDLARZ | 54-08-12 | MKS Juwenia Białystok(M65) | 1:21.58 |
| 4 | 6 | 278 | Szymon OBAŁKA | 53-09-19 | Sieradz(M65) | 1:23.47 |
| 5 | 1 | 651 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora(M65) | 1:28.36 |
| | 2 | 534 | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Masters Wrocław(M65) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|-----------------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Marian APOSTOŁ | 52-09-28 | Kraków Tyniec (M65) | 1:09.26 |
| 2 | Bieg 1 2 | Zbigniew KOSTRA | 55-01-01 | Wejherowo (M65) | 1:13.29 |
| 3 | Bieg 1 3 | Jerzy MYDLARZ | 54-08-12 | MKS Juwenia Białystok (M65) | 1:21.58 |
| 4 | Bieg 1 4 | Szymon OBAŁKA | 53-09-19 | Sieradz (M65) | 1:23.47 |
| 5 | Bieg 1 5 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora (M65) | 1:28.36 |
| 6 | Bieg 1 DNF | Tadeusz MARCINKIEWICZ | 53-07-16 | Masters Wrocław (M65) | DNF |

400 metrów M70+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-----------------------|------------|--------------------|---------|
| Start: 21-03-13 17:08:46 | | | | | | |
| 1 | 3 | 170 | Zygfryd HOFFMANN | 51-01-26 | Stargard(M70) | 1:18.08 |
| 2 | 4 | 276 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz(M70) | 1:19.25 |
| 3 | 2 | 225 | Tadeusz PALUSZAK | 50-02-19 | Elbląg(M70) | 1:28.57 |
| 4 | 5 | 353 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast(M70) | 1:36.71 |
| 5 | 6 | 153 | Jerzy BROK | 1942-12-27 | Suwałki(M75) | 1:40.63 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|-----------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Zygfryd HOFFMANN | 51-01-26 | Stargard (M70) | 1:18.08 |
| 2 | Bieg 1 2 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz (M70) | 1:19.25 |
| 3 | Bieg 2 1 | Włodzimierz KOSTRO | 1943-04-24 | Gdynia (M75) | 1:22.10 |
| 4 | Bieg 1 3 | Tadeusz PALUSZAK | 50-02-19 | Elbląg (M70) | 1:28.57 |
| 5 | Bieg 2 2 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg (M75) | 1:33.95 |
| 6 | Bieg 1 4 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast (M70) | 1:36.71 |
| 7 | Bieg 1 5 | Jerzy BROCC | 1942-12-27 | Suwałki (M75) | 1:40.63 |
| 8 | Bieg 2 3 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock (M75) | 1:44.32 |
| 9 | Bieg 2 4 | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik (M75) | 2:31.78 |
| 10 | Bieg 2 5 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec (M80) | 3:19.73 |

400 metrów M70+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 17:11:56

Bieg 2/2

| | | | | | | |
|---|---|-----|---------------------|------------|----------------------|---------|
| 1 | 6 | 337 | Włodzimierz KOSTRO | 1943-04-24 | Gdynia(M75) | 1:22.10 |
| 2 | 3 | 46 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg(M75) | 1:33.95 |
| 3 | 5 | 406 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock(M75) | 1:44.32 |
| 4 | 4 | 268 | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik(M75) | 2:31.78 |
| 5 | 2 | 273 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec(M80) | 3:19.73 |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|-----------------------|---------|
| 1 | Bieg 1 1 | Zygfryd HOFFMANN | 51-01-26 | Stargard (M70) | 1:18.08 |
| 2 | Bieg 1 2 | Aleksander REPCZYŃSKI | 1947-08-24 | Swarzędz (M70) | 1:19.25 |
| 3 | Bieg 2 1 | Włodzimierz KOSTRO | 1943-04-24 | Gdynia (M75) | 1:22.10 |
| 4 | Bieg 1 3 | Tadeusz PALUSZAK | 50-02-19 | Elbląg (M70) | 1:28.57 |
| 5 | Bieg 2 2 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg (M75) | 1:33.95 |
| 6 | Bieg 1 4 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast (M70) | 1:36.71 |
| 7 | Bieg 1 5 | Jerzy BROCC | 1942-12-27 | Suwałki (M75) | 1:40.63 |
| 8 | Bieg 2 3 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock (M75) | 1:44.32 |
| 9 | Bieg 2 4 | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik (M75) | 2:31.78 |
| 10 | Bieg 2 5 | Bogdan CZACHAROWSKI | 1941-02-06 | Grójec (M80) | 3:19.73 |

3000 metrów M35,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 17:32:41

Bieg 1/2

| | | | | | | |
|----|----|-----|-----------------------|----------|--------------------------------|----------|
| 1 | 13 | 129 | Radosław GROMEK | 83-11-03 | Warszawa(M35) | 8:48.81 |
| 2 | 4 | 376 | Maciej KUBIAK | 88-10-29 | UKS ekonomik-maratończyk(PK) | 8:58.35 |
| 3 | 21 | 652 | Mateusz GOLENIEWSKI | 92-03-22 | | 9:05.47 |
| 4 | 14 | 163 | Paweł TARASIUK | 84-04-30 | 31 BLT / PROJEKT KACZMARA(M35) | 9:09.15 |
| 5 | 5 | 34 | Maciej JAGUSIAK | 81-12-15 | Łódź(M35) | 9:23.50 |
| 6 | 20 | 643 | Piotr BĘTKOWSKI | 87-04-25 | | 9:34.11 |
| 7 | 19 | 447 | Marcin NOWAK | 82-10-28 | Stalowa Wola(M35) | 9:40.88 |
| 8 | 15 | 206 | Szymon BRZozowski | 81-11-17 | www.biegowe.pl(M35) | 9:46.12 |
| 9 | 12 | 121 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne(M35) | 10:05.18 |
| 10 | 10 | 107 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk(M35) | 10:18.77 |
| 11 | 2 | 28 | Paweł RÓŻYCKI | 84-06-27 | Gdańsk(M35) | 10:19.12 |
| 12 | 21 | 645 | Maciej GRUDZIŃSKI | 86-01-29 | | 10:20.19 |
| 13 | 7 | 44 | Łukasz GAPIŃSKI | 83-05-29 | Start Team(M35) | 10:23.41 |
| 14 | 1 | 23 | Bartłomiej GRZEGORZEK | 84-08-11 | biegamyradem.pl(M35) | 10:23.44 |
| 16 | 11 | 108 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits(M35) | 10:59.58 |

| | | | | | | |
|----|----|-----|-------------------------|----------|-----------------------------|----------|
| 17 | 9 | 99 | Wojciech MIKOŁAJCZYK | 82-02-02 | SKL FILIPPIDES(M35) | 11:10.12 |
| 18 | 16 | 313 | Wojciech CUBER | 82-05-12 | Złotów(M35) | 11:10.91 |
| 19 | 8 | 97 | Robert RYSIEWSKI | 84-01-02 | SKL FILIPPIDES(M35) | 12:20.32 |
| | 17 | 415 | Baryslau YARAVY | 85-07-17 | Grodno(M35) | DNS |
| | 3 | 29 | Sebastian WOJCIECHOWSKI | 83-12-19 | Vege Runners(M35) | DNS |
| | 6 | 36 | Klaudiusz KŁOS | 84-03-09 | LLKS Ziemi Kociewskiej(M35) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Radosław GROMEK | 83-11-03 | Warszawa (M35) | 8:48.81 |
| 2 | Bieg 1 2 | Maciej KUBIAK | 88-10-29 | UKS ekonomik-maratończyk (PK) | 8:58.35 |
| 3 | Bieg 2 1 | Jacek SOBAS | 85-06-11 | MKS Siechnice (M35) | 9:01.01 |
| 4 | Bieg 1 3 | Mateusz GOLENIIEWSKI | 92-03-22 | (PK) | 9:05.47 |
| 5 | Bieg 1 4 | Paweł TARASIUK | 84-04-30 | 31 BLT / PROJEKT KACZMARA (M35) | 9:09.15 |
| 6 | Bieg 2 2 | Przemysław FLAGA | 83-01-27 | URWIS BIEGA (M35) | 9:15.50 |
| 7 | Bieg 2 3 | Zbigniew KALINOWSKI | 82-05-12 | JKLA Jawor (M35) | 9:18.73 |
| 8 | Bieg 1 5 | Maciej JAGUSIAK | 81-12-15 | Łódź (M35) | 9:23.50 |
| 9 | Bieg 2 4 | Piotr PAŁKA | 84-01-20 | CKS Budowlani Częstochowa (M35) | 9:23.62 |
| 10 | Bieg 1 6 | Piotr BĘTKOWSKI | 87-04-25 | (PK) | 9:34.11 |
| 11 | Bieg 2 5 | Robert ANTCZAK | 81-10-31 | MKS- Victoria Racibórz (M35) | 9:39.10 |
| 12 | Bieg 1 7 | Marcin NOWAK | 82-10-28 | Stalowa Wola (M35) | 9:40.88 |
| 13 | Bieg 1 8 | Szymon BRZOZOWSKI | 81-11-17 | www.biegowe.pl (M35) | 9:46.12 |
| 14 | Bieg 2 6 | Michał FILICIAK | 84-12-17 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 9:46.30 |
| 15 | Bieg 2 7 | Wojciech LICHOTA | 84-06-28 | Lichota Team (M35) | 9:46.87 |
| 16 | Bieg 1 9 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 10:05.18 |
| 17 | Bieg 1 10 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk (M35) | 10:18.77 |
| 18 | Bieg 2 8 | Krzysztof ŚLIWA | 85-10-05 | KS Lemiesz Team Warszawa (M35) | 10:18.95 |
| 19 | Bieg 1 11 | Paweł RÓŻYCKI | 84-06-27 | Gdańsk (M35) | 10:19.12 |
| 20 | Bieg 1 12 | Maciej GRUDZIŃSKI | 86-01-29 | (M35) | 10:20.19 |
| 21 | Bieg 1 13 | Łukasz GAPIŃSKI | 83-05-29 | Start Team (M35) | 10:23.41 |
| 22 | Bieg 1 14 | Bartłomiej GRZEGORZEK | 84-08-11 | biegamyrazem.pl (M35) | 10:23.44 |
| 23 | Bieg 2 9 | Rafał PIONK | 84-01-17 | Kujawscy Runners (M35) | 10:26.70 |
| 24 | Bieg 2 10 | Grzegorz ŚLIWA | 84-07-11 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 10:47.54 |
| 25 | Bieg 1 16 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 10:59.58 |
| 26 | Bieg 1 17 | Wojciech MIKOŁAJCZYK | 82-02-02 | SKL FILIPPIDES (M35) | 11:10.12 |
| 27 | Bieg 1 18 | Wojciech CUBER | 82-05-12 | Złotów (M35) | 11:10.91 |
| 28 | Bieg 2 11 | Piotr SZCZEPANIK | 83-10-23 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 11:16.43 |
| 29 | Bieg 2 12 | Marcin WÓJCIKOWSKI | 83-09-23 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 12:05.72 |
| 30 | Bieg 1 19 | Robert RYSIEWSKI | 84-01-02 | SKL FILIPPIDES (M35) | 12:20.32 |
| 31 | Bieg 2 13 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo (M35) | 12:26.96 |
| 32 | Bieg 2 14 | Filip GÓRECKI | 86-03-25 | Radio Zachód (PK) | 12:49.81 |
| 33 | Bieg 2 15 | Paweł ZŁOTNIK | 82-05-15 | (M35) | 13:59.36 |
| 34 | Bieg 1 DNS | Baryslau YARAVY | 85-07-17 | Grodno (M35) | DNS |
| 35 | Bieg 1 DNF | Klaudiusz KŁOS | 84-03-09 | LLKS Ziemi Kociewskiej (M35) | DNF |
| 36 | Bieg 1 DNS | Sebastian WOJCIECHOWSKI | 83-12-19 | Vege Runners (M35) | DNS |
| 37 | Bieg 2 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |
| 38 | Bieg 2 DNS | Michał LEŚNIK | 84-12-14 | @biegiem_po_europie (M35) | DNS |
| 39 | Bieg 2 DNS | Janusz ROMANOWICZ | 95-03-19 | Nasze Radio (PK) | DNS |
| 40 | Bieg 2 DNS | Maciej ŁUCYK | 83-12-04 | KS MARATOŃCZYK POZNAŃ (M35) | DNS |
| 41 | Bieg 2 DNS | Michał MAJEWSKI | 84-07-20 | Spin Force Runners (M35) | DNS |
| 42 | Bieg 2 DNS | Łukasz WIETECKI | 84-07-29 | AZS Poznań (M35) | DNS |

3000 metrów M35,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|------------------|----------|--------------------|--------------------------|
| | | | | | | Start: 21-03-13 17:49:25 |
| 1 | 12 | 587 | Jacek SOBAS | 85-06-11 | MKS Siechnice(M35) | 9:01.01 |
| 2 | 4 | 576 | Przemysław FLAGA | 83-01-27 | URWIS BIEGA(M35) | 9:15.50 |

| | | | | | | |
|----|----|-----|---------------------|----------|--------------------------------|----------|
| 3 | 20 | 483 | Zbigniew KALINOWSKI | 82-05-12 | JKLA Jawor(M35) | 9:18.73 |
| 4 | 10 | 585 | Piotr PAŁKA | 84-01-20 | CKS Budowlani Częstochowa(M35) | 9:23.62 |
| 5 | 2 | 573 | Robert ANTCZAK | 81-10-31 | MKS- Victoria Racibórz(M35) | 9:39.10 |
| 6 | 3 | 575 | Michał FILICIAK | 84-12-17 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M35) | 9:46.30 |
| 7 | 1 | 484 | Wojciech LICHOTA | 84-06-28 | Lichota Team(M35) | 9:46.87 |
| 8 | 16 | 591 | Krzysztof ŚLIWA | 85-10-05 | KS Lemiesz Team Warszawa(M35) | 10:18.95 |
| 9 | 11 | 586 | Rafał PIONK | 84-01-17 | Kujawscy Runners(M35) | 10:26.70 |
| 10 | 15 | 590 | Grzegorz ŚLIWA | 84-07-11 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M35) | 10:47.54 |
| 11 | 13 | 588 | Piotr SZCZEPANIK | 83-10-23 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M35) | 11:16.43 |
| 12 | 9 | 584 | Marcin WÓJCIKOWSKI | 83-09-23 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M35) | 12:05.72 |
| 13 | 14 | 589 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo(M35) | 12:26.96 |
| 14 | 18 | 208 | Filip GÓRECKI | 86-03-25 | Radio Zachód(PK) | 12:49.81 |
| 15 | | 655 | Paweł ZŁOTNIK | 82-05-15 | | 13:59.36 |
| | 5 | 578 | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik(M35) | DNS |
| | 6 | 580 | Michał LEŚNIK | 84-12-14 | @biegiem_po_europie(M35) | DNS |
| | 17 | 592 | Łukasz WIETECKI | 84-07-29 | AZS Poznań(M35) | DNS |
| | 8 | 583 | Michał MAJEWSKI | 84-07-20 | Spin Force Runners(M35) | DNS |
| | 20 | 209 | Janusz ROMANOWICZ | 95-03-19 | Nasze Radio(PK) | DNS |
| | 7 | 582 | Maciej ŁUCYK | 83-12-04 | KS MARATOŃCZYK POZNAŃ(M35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Radosław GROMEK | 83-11-03 | Warszawa (M35) | 8:48.81 |
| 2 | Bieg 1 2 | Maciej KUBIAK | 88-10-29 | UKS ekonomik-maratończyk (PK) | 8:58.35 |
| 3 | Bieg 2 1 | Jacek SOBAS | 85-06-11 | MKS Siechnice (M35) | 9:01.01 |
| 4 | Bieg 1 3 | Mateusz GOLENIEWSKI | 92-03-22 | (PK) | 9:05.47 |
| 5 | Bieg 1 4 | Paweł TARASIUK | 84-04-30 | 31 BLT / PROJEKT KACZMARA (M35) | 9:09.15 |
| 6 | Bieg 2 2 | Przemysław FLAGA | 83-01-27 | URWIS BIEGA (M35) | 9:15.50 |
| 7 | Bieg 2 3 | Zbigniew KALINOWSKI | 82-05-12 | JKLA Jawor (M35) | 9:18.73 |
| 8 | Bieg 1 5 | Maciej JAGUSIAK | 81-12-15 | Łódź (M35) | 9:23.50 |
| 9 | Bieg 2 4 | Piotr PAŁKA | 84-01-20 | CKS Budowlani Częstochowa (M35) | 9:23.62 |
| 10 | Bieg 1 6 | Piotr BĘTKOWSKI | 87-04-25 | (PK) | 9:34.11 |
| 11 | Bieg 2 5 | Robert ANTCZAK | 81-10-31 | MKS- Victoria Racibórz (M35) | 9:39.10 |
| 12 | Bieg 1 7 | Marcin NOWAK | 82-10-28 | Stalowa Wola (M35) | 9:40.88 |
| 13 | Bieg 1 8 | Szymon BRZOZOWSKI | 81-11-17 | www.biegowe.pl (M35) | 9:46.12 |
| 14 | Bieg 2 6 | Michał FILICIAK | 84-12-17 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 9:46.30 |
| 15 | Bieg 2 7 | Wojciech LICHOTA | 84-06-28 | Lichota Team (M35) | 9:46.87 |
| 16 | Bieg 1 9 | Miłosz BOROWSKI | 94-01-22 | Poświętne (M35) | 10:05.18 |
| 17 | Bieg 1 10 | Michał MRÓWKA | 84-10-19 | Gdańsk (M35) | 10:18.77 |
| 18 | Bieg 2 8 | Krzysztof ŚLIWA | 85-10-05 | KS Lemiesz Team Warszawa (M35) | 10:18.95 |
| 19 | Bieg 1 11 | Paweł RÓŻYCKI | 84-06-27 | Gdańsk (M35) | 10:19.12 |
| 20 | Bieg 1 12 | Maciej GRUDZIŃSKI | 86-01-29 | (M35) | 10:20.19 |
| 21 | Bieg 1 13 | Łukasz GAPIŃSKI | 83-05-29 | Start Team (M35) | 10:23.41 |
| 22 | Bieg 1 14 | Bartłomiej GRZEGORZEK | 84-08-11 | biegamyrazem.pl (M35) | 10:23.44 |
| 23 | Bieg 2 9 | Rafał PIONK | 84-01-17 | Kujawscy Runners (M35) | 10:26.70 |
| 24 | Bieg 2 10 | Grzegorz ŚLIWA | 84-07-11 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 10:47.54 |
| 25 | Bieg 1 16 | Karol KALISZEWSKI | 84-10-01 | #NoLimits (M35) | 10:59.58 |
| 26 | Bieg 1 17 | Wojciech MIKOŁAJCZYK | 82-02-02 | SKL FILIPPIDES (M35) | 11:10.12 |
| 27 | Bieg 1 18 | Wojciech CUBER | 82-05-12 | Złotów (M35) | 11:10.91 |
| 28 | Bieg 2 11 | Piotr SZCZEPANIK | 83-10-23 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 11:16.43 |
| 29 | Bieg 2 12 | Marcin WÓJCIKOWSKI | 83-09-23 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M35) | 12:05.72 |
| 30 | Bieg 1 19 | Robert RYSIEWSKI | 84-01-02 | SKL FILIPPIDES (M35) | 12:20.32 |
| 31 | Bieg 2 13 | Marcin SZCZYPIOR | 83-07-15 | KS Sokół Zblewo (M35) | 12:26.96 |
| 32 | Bieg 2 14 | Filip GÓRECKI | 86-03-25 | Radio Zachód (PK) | 12:49.81 |
| 33 | Bieg 2 15 | Paweł ŻŁOTNIK | 82-05-15 | (M35) | 13:59.36 |
| 34 | Bieg 1 DNS | Baryslau YARAVY | 85-07-17 | Grodno (M35) | DNS |
| 35 | Bieg 1 DNF | Klaudiusz KŁOS | 84-03-09 | LLKS Ziemi Kociewskiej (M35) | DNF |
| 36 | Bieg 1 DNS | Sebastian WOJCIECHOWSKI | 83-12-19 | Vege Runners (M35) | DNS |
| 37 | Bieg 2 DNS | Michał JAGIEŁO | 86-02-13 | Lkb Rudnik (M35) | DNS |
| 38 | Bieg 2 DNS | Michał LEŚNIK | 84-12-14 | @biegiem_po_europie (M35) | DNS |
| 39 | Bieg 2 DNS | Janusz ROMANOWICZ | 95-03-19 | Nasze Radio (PK) | DNS |
| 40 | Bieg 2 DNS | Maciej ŁUCYK | 83-12-04 | KS MARATOŃCZYK POZNAŃ (M35) | DNS |
| 41 | Bieg 2 DNS | Michał MAJEWSKI | 84-07-20 | Spin Force Runners (M35) | DNS |
| 42 | Bieg 2 DNS | Łukasz WIETECKI | 84-07-29 | AZS Poznań (M35) | DNS |

3000 metrów M40-45,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|----------------------|----------|-----------------------------|----------|
| Start: 21-03-13 18:06:45 | | | | | | |
| Bieg 1/3 | | | | | | |
| 1 | 19 | 172 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck(M40) | 8:50.62 |
| 2 | 4 | 599 | Bartosz MAZERSKI | 76-11-30 | LKS Zantyr Sztum(M40) | 9:27.78 |
| 3 | 8 | 593 | Sławek BIAŁOBRZEWSKI | 79-10-11 | Kielczów(M40) | 9:41.30 |
| 4 | 15 | 231 | Paweł TADEJEWSKI | 79-01-12 | Ostróda(M40) | 9:44.53 |
| 5 | 11 | 488 | Mariusz GLUGLA | 78-09-30 | Świecie(M40) | 9:57.91 |
| 6 | 20 | 339 | Tomasz WASZCZUK | 80-05-26 | Szczecin(M40) | 10:05.50 |
| 7 | 18 | 184 | Krzysztof KOROL | 76-06-25 | Warszawa(M40) | 11:01.50 |
| 8 | 9 | 490 | Łukasz KOPROWSKI | 76-10-06 | OAB Piotr Kędzia(M40) | 11:08.96 |
| 9 | 2 | 601 | Tomasz ZASTAWNY | 80-03-28 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M40) | 11:12.69 |

| | | | | | | |
|----|----|-----|---------------------|----------|--------------------------------|----------|
| 10 | 1 | 639 | Jan JASKÓLSKI | 76-12-30 | Tarnowo Podgórne(M40) | 11:15.95 |
| 11 | 5 | 598 | Bartłomiej SOBECKI | 80-05-25 | biegampolodzi.pl(M40) | 11:16.36 |
| 12 | 14 | 243 | Bartosz RÓŻAŃSKI | 80-09-15 | Ustanów(M40) | 11:55.73 |
| 13 | 7 | 594 | Grzegorz CHWASTEK | 76-12-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M40) | 12:24.67 |
| 14 | 16 | 226 | Paweł LAMIK | 78-10-17 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M40) | 12:42.11 |
| 15 | 12 | 440 | Sławomir JURKIEWICZ | 80-04-29 | CSiRSusz, Rozbiegany Susz(M40) | 12:58.05 |
| | 10 | 489 | Konrad KOBIAŁKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team(M40) | DNS |
| | 6 | 596 | Michał GOŁASZEWSKI | 76-08-08 | Team Kopeć(M40) | DNS |
| | 3 | 600 | Robert ŚWIECAK | 80-06-23 | Wilga Garwolin(M40) | DNS |
| | 17 | 210 | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk(M40) | DNF |
| | 13 | 400 | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegają(M40) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|---------------------------------|--------------|
| 1 | Bieg 1 1 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck (M40) | 8:50.62 |
| 2 | Bieg 3 1 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola (M45) | 9:17.17 |
| 3 | Bieg 3 2 | Mariusz BORYCHOWSKI | 72-06-26 | Damnica (M45) | 9:24.13 |
| 4 | Bieg 3 3 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa (M45) | 9:25.93 |
| 5 | Bieg 1 2 | Bartosz MAZERSKI | 76-11-30 | LKS Zantyr Sztum (M40) | 9:27.78 |
| 6 | Bieg 2 1 | Krzysztof PIETRZYK | 79-03-18 | Pietrzyk Running Team (M40) | 9:30.12 |
| 7 | Bieg 2 2 | Krzysztof TERLECKI | 80-11-04 | Jarocin (M40) | 9:39.10 |
| 8 | Bieg 2 3 | Marcin KOWALCZYK | 79-04-07 | Łódź (M40) | 9:40.35 |
| 9 | Bieg 1 3 | Sławek BIAŁOBRZEWSKI | 79-10-11 | Kielczów (M40) | 9:41.30 |
| 10 | Bieg 2 4 | Wiesław SOSNOWSKI | 72-10-30 | Gniszewo (M45) | 9:44.53(522) |
| 11 | Bieg 1 4 | Paweł TADEJEWSKI | 79-01-12 | Ostróda (M40) | 9:44.53(526) |
| 12 | Bieg 2 5 | Paweł WITKOWSKI | 79-07-16 | Wieliszew Heron Team (M40) | 9:53.83 |
| 13 | Bieg 2 6 | Bogumił KRUPIŃSKI | 73-02-16 | Olsztyn (M45) | 9:54.42 |
| 14 | Bieg 1 5 | Mariusz GLUGLA | 78-09-30 | Świecie (M40) | 9:57.91 |
| 15 | Bieg 2 7 | Jarosław KULIK | 75-05-21 | Bestie OCR Legionowo (M45) | 10:03.05 |
| 16 | Bieg 2 8 | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary (M45) | 10:05.32 |
| 17 | Bieg 1 6 | Tomasz WASZCZUK | 80-05-26 | Szczecin (M40) | 10:05.50 |
| 18 | Bieg 2 9 | Krzysztof RETECKI | 74-05-17 | Ostromecko (M45) | 10:06.03 |
| 19 | Bieg 3 4 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków (M45) | 10:12.13 |
| 20 | Bieg 3 5 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 10:40.14 |
| 21 | Bieg 2 10 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg (M40) | 10:41.81 |
| 22 | Bieg 3 6 | Grzegorz WYROBIEC | 72-06-10 | JKLA Jawor (M45) | 10:49.78 |
| 23 | Bieg 2 11 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm (M45) | 10:50.34 |
| 24 | Bieg 2 12 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M45) | 10:56.17 |
| 25 | Bieg 1 7 | Krzysztof KOROL | 76-06-25 | Warszawa (M40) | 11:01.50 |
| 26 | Bieg 1 8 | Łukasz KOPROWSKI | 76-10-06 | OAB Piotr Kędzia (M40) | 11:08.96 |
| 27 | Bieg 1 9 | Tomasz ZASTAWNY | 80-03-28 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 11:12.69 |
| 28 | Bieg 1 10 | Jan JASKÓLSKI | 76-12-30 | Tarnowo Podgórne (M40) | 11:15.95 |
| 29 | Bieg 1 11 | Bartłomiej SOBECKI | 80-05-25 | biegampolodzi.pl (M40) | 11:16.36 |
| 30 | Bieg 3 7 | Norbert KACZAN | 75-10-26 | (M45) | 11:26.14 |
| 31 | Bieg 3 8 | Uładzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 11:29.04 |
| 32 | Bieg 3 9 | Piotr SZCZĘSNY | 74-05-15 | AWF Masters (M45) | 11:30.25 |
| 33 | Bieg 3 10 | Marcin MAZUREK | 71-07-27 | AZS ZWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 11:35.55 |
| 34 | Bieg 2 13 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPPIDES (M40) | 11:39.90 |
| 35 | Bieg 2 14 | Robert WIŚNIEWSKI | 76-05-02 | TKKF Płock (M40) | 11:41.48 |
| 36 | Bieg 1 12 | Bartosz RÓŻAŃSKI | 80-09-15 | Ustanów (M40) | 11:55.73 |
| 37 | Bieg 1 13 | Grzegorz CHWASTEK | 76-12-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 12:24.67 |
| 38 | Bieg 3 11 | Jacek OWCZAREK | 72-06-02 | Jack Iron tri team (M45) | 12:34.88 |
| 39 | Bieg 1 14 | Paweł LAMIK | 78-10-17 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 12:42.11 |
| 40 | Bieg 1 15 | Sławomir JURKIEWICZ | 80-04-29 | CSiRSusz, Rozbiegany Susz (M40) | 12:58.05 |
| 41 | Bieg 3 12 | Przemysław KURACIŃSKI | 73-10-30 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 13:19.50 |
| 42 | Bieg 2 15 | Krzysztof JEDLEWSKI | 78-02-12 | Lublin (M40) | 13:38.23 |
| 43 | Bieg 2 DNS | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team (M45) | DNS |
| 44 | Bieg 3 DNS | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa (M45) | DNS |
| 45 | Bieg 3 DNS | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin (M45) | DNS |
| 46 | Bieg 1 DNS | Robert ŚWIECAK | 80-06-23 | Wilga Garwolin (M40) | DNS |
| 47 | Bieg 3 DNS | Maciej WOJCIECHOWSKI | 74-12-04 | Wyższa Szkoła Policji (M45) | DNS |
| 48 | Bieg 3 DNS | Sylwester GÓRA | 74-09-08 | Okonek (M45) | DNS |
| 49 | Bieg 1 DNS | Michał GOŁASZEWSKI | 76-08-08 | Team Kopeć (M40) | DNS |
| 50 | Bieg 2 DNS | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk (M40) | DNS |
| 51 | Bieg 3 DNS | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team (M45) | DNS |
| 52 | Bieg 1 DNF | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk (M40) | DNF |
| 53 | Bieg 1 DNS | Konrad KOBIAŁKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team (M40) | DNS |
| 54 | Bieg 2 DNS | Rafał HEDZIELSKI | 74-10-08 | Goleńczewo (M45) | DNS |
| 55 | Bieg 3 DNS | Mieczysław KUNZ | 72-04-03 | AZS UMK Toruń (M45) | DNS |
| 56 | Bieg 1 DNF | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegają (M40) | DNF |
| 57 | Bieg 3 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |

| | | | | | | |
|----|--------|-----|-------------------|----------|------------------------------|-----|
| 58 | Bieg 3 | DNS | Michał PRAWDZIC | 74-04-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | DNS |
| 59 | Bieg 2 | DNF | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega (M45) | DNF |

3000 metrów M40-45,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 18:23:28

Bieg 2/3

| | | | | | | |
|----|----|-----|----------------------|----------|-------------------------------|----------|
| 1 | 8 | 33 | Krzysztof PIETRZYK | 79-03-18 | Pietrzyk Running Team(M40) | 9:30.12 |
| 2 | 2 | 122 | Krzysztof TERLECKI | 80-11-04 | Jarocin(M40) | 9:39.10 |
| 3 | 5 | 90 | Marcin KOWALCZYK | 79-04-07 | Łódź(M40) | 9:40.35 |
| 4 | 18 | 325 | Wiesław SOSNOWSKI | 72-10-30 | Gnieszewo(M45) | 9:44.53 |
| 5 | 9 | 11 | Paweł WITKOWSKI | 79-07-16 | Wieliszew Heron Team(M40) | 9:53.83 |
| 6 | 15 | 181 | Bogumił KRUPIŃSKI | 73-02-16 | Olsztyn(M45) | 9:54.42 |
| 7 | 11 | 52 | Jarosław KULIK | 75-05-21 | Bestie OCR Legionowo(M45) | 10:03.05 |
| 8 | 14 | 156 | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary(M45) | 10:05.32 |
| 9 | 10 | 47 | Krzysztof RETECKI | 74-05-17 | Ostromecko(M45) | 10:06.03 |
| 10 | 6 | 45 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg(M40) | 10:41.81 |
| 11 | 19 | 359 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm(M45) | 10:50.34 |
| 12 | 16 | 224 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejorz Bydgoszcz(M45) | 10:56.17 |
| 13 | 4 | 96 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPIDES(M40) | 11:39.90 |
| 14 | 7 | 38 | Robert WIŚNIEWSKI | 76-05-02 | TKKF Płock(M40) | 11:41.48 |
| 15 | 3 | 115 | Krzysztof JEDLEWSKI | 78-02-12 | Lublin(M40) | 13:38.23 |
| | 12 | 116 | Rafał HEDZIELSKI | 74-10-08 | Goleńczewo(M45) | DNS |
| | 13 | 124 | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team(M45) | DNS |
| | 1 | 141 | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk(M40) | DNS |
| | 17 | 256 | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega(M45) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|---------------------------------|--------------|
| 1 | Bieg 1 1 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck (M40) | 8:50.62 |
| 2 | Bieg 3 1 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola (M45) | 9:17.17 |
| 3 | Bieg 3 2 | Mariusz BORYCHOWSKI | 72-06-26 | Damnica (M45) | 9:24.13 |
| 4 | Bieg 3 3 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa (M45) | 9:25.93 |
| 5 | Bieg 1 2 | Bartosz MAZERSKI | 76-11-30 | LKS Zantyr Sztum (M40) | 9:27.78 |
| 6 | Bieg 2 1 | Krzysztof PIETRZYK | 79-03-18 | Pietrzyk Running Team (M40) | 9:30.12 |
| 7 | Bieg 2 2 | Krzysztof TERLECKI | 80-11-04 | Jarocin (M40) | 9:39.10 |
| 8 | Bieg 2 3 | Marcin KOWALCZYK | 79-04-07 | Łódź (M40) | 9:40.35 |
| 9 | Bieg 1 3 | Sławek BIAŁOBRZEWSKI | 79-10-11 | Kielczów (M40) | 9:41.30 |
| 10 | Bieg 2 4 | Wiesław SOSNOWSKI | 72-10-30 | Gniszewo (M45) | 9:44.53(522) |
| 11 | Bieg 1 4 | Paweł TADEJEWSKI | 79-01-12 | Ostróda (M40) | 9:44.53(526) |
| 12 | Bieg 2 5 | Paweł WITKOWSKI | 79-07-16 | Wieliszew Heron Team (M40) | 9:53.83 |
| 13 | Bieg 2 6 | Bogumił KRUPIŃSKI | 73-02-16 | Olsztyn (M45) | 9:54.42 |
| 14 | Bieg 1 5 | Mariusz GLUGLA | 78-09-30 | Świecie (M40) | 9:57.91 |
| 15 | Bieg 2 7 | Jarosław KULIK | 75-05-21 | Bestie OCR Legionowo (M45) | 10:03.05 |
| 16 | Bieg 2 8 | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary (M45) | 10:05.32 |
| 17 | Bieg 1 6 | Tomasz WASZCZUK | 80-05-26 | Szczecin (M40) | 10:05.50 |
| 18 | Bieg 2 9 | Krzysztof RETECKI | 74-05-17 | Ostromecko (M45) | 10:06.03 |
| 19 | Bieg 3 4 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków (M45) | 10:12.13 |
| 20 | Bieg 3 5 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 10:40.14 |
| 21 | Bieg 2 10 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg (M40) | 10:41.81 |
| 22 | Bieg 3 6 | Grzegorz WYROBIEC | 72-06-10 | JKLA Jawor (M45) | 10:49.78 |
| 23 | Bieg 2 11 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm (M45) | 10:50.34 |
| 24 | Bieg 2 12 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M45) | 10:56.17 |
| 25 | Bieg 1 7 | Krzysztof KOROL | 76-06-25 | Warszawa (M40) | 11:01.50 |
| 26 | Bieg 1 8 | Łukasz KOPROWSKI | 76-10-06 | OAB Piotr Kędzia (M40) | 11:08.96 |
| 27 | Bieg 1 9 | Tomasz ZASTAWNY | 80-03-28 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 11:12.69 |
| 28 | Bieg 1 10 | Jan JASKÓLSKI | 76-12-30 | Tarnowo Podgórne (M40) | 11:15.95 |
| 29 | Bieg 1 11 | Bartłomiej SOBECKI | 80-05-25 | biegampolodzi.pl (M40) | 11:16.36 |
| 30 | Bieg 3 7 | Norbert KACZAN | 75-10-26 | (M45) | 11:26.14 |
| 31 | Bieg 3 8 | Uładzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 11:29.04 |
| 32 | Bieg 3 9 | Piotr SZCZĘSNY | 74-05-15 | AWF Masters (M45) | 11:30.25 |
| 33 | Bieg 3 10 | Marcin MAZUREK | 71-07-27 | AZS ZWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 11:35.55 |
| 34 | Bieg 2 13 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPPIDES (M40) | 11:39.90 |
| 35 | Bieg 2 14 | Robert WIŚNIEWSKI | 76-05-02 | TKKF Płock (M40) | 11:41.48 |
| 36 | Bieg 1 12 | Bartosz RÓŻAŃSKI | 80-09-15 | Ustanów (M40) | 11:55.73 |
| 37 | Bieg 1 13 | Grzegorz CHWASTEK | 76-12-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 12:24.67 |
| 38 | Bieg 3 11 | Jacek OWCZAREK | 72-06-02 | Jack Iron tri team (M45) | 12:34.88 |
| 39 | Bieg 1 14 | Paweł LAMIK | 78-10-17 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 12:42.11 |
| 40 | Bieg 1 15 | Sławomir JURKIEWICZ | 80-04-29 | CSiRSusz, Rozbiegany Susz (M40) | 12:58.05 |
| 41 | Bieg 3 12 | Przemysław KURACIŃSKI | 73-10-30 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 13:19.50 |
| 42 | Bieg 2 15 | Krzysztof JEDLEWSKI | 78-02-12 | Lublin (M40) | 13:38.23 |
| 43 | Bieg 2 DNS | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team (M45) | DNS |
| 44 | Bieg 3 DNS | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa (M45) | DNS |
| 45 | Bieg 3 DNS | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin (M45) | DNS |
| 46 | Bieg 1 DNS | Robert ŚWIECAK | 80-06-23 | Wilga Garwolin (M40) | DNS |
| 47 | Bieg 3 DNS | Maciej WOJCIECHOWSKI | 74-12-04 | Wyższa Szkoła Policji (M45) | DNS |
| 48 | Bieg 3 DNS | Sylwester GÓRA | 74-09-08 | Okonek (M45) | DNS |
| 49 | Bieg 1 DNS | Michał GOŁASZEWSKI | 76-08-08 | Team Kopeć (M40) | DNS |
| 50 | Bieg 2 DNS | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk (M40) | DNS |
| 51 | Bieg 3 DNS | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team (M45) | DNS |
| 52 | Bieg 1 DNF | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk (M40) | DNF |
| 53 | Bieg 1 DNS | Konrad KOBIAŁKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team (M40) | DNS |
| 54 | Bieg 2 DNS | Rafał HEDZIELSKI | 74-10-08 | Goleńczewo (M45) | DNS |
| 55 | Bieg 3 DNS | Mieczysław KUNZ | 72-04-03 | AZS UMK Toruń (M45) | DNS |
| 56 | Bieg 1 DNF | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegają (M40) | DNF |
| 57 | Bieg 3 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |

| | | | | | | |
|----|--------|-----|-------------------|----------|------------------------------|-----|
| 58 | Bieg 3 | DNS | Michał PRAWDZIC | 74-04-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | DNS |
| 59 | Bieg 2 | DNF | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega (M45) | DNF |

3000 metrów M40-45,PK

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 18:40:41

Bieg 3/3

| | | | | | | |
|----|----|-----|-----------------------|----------|-----------------------------|----------|
| 1 | 5 | 445 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola(M45) | 9:17.17 |
| 2 | 6 | 497 | Mariusz BORYCHOWSKI | 72-06-26 | Damnica(M45) | 9:24.13 |
| 3 | 19 | 637 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa(M45) | 9:25.93 |
| 4 | 10 | 506 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków(M45) | 10:12.13 |
| 5 | 17 | 613 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M45) | 10:40.14 |
| 6 | 1 | 375 | Grzegorz WYROBIEC | 72-06-10 | JKLA Jawor(M45) | 10:49.78 |
| 7 | 20 | 650 | Norbert KACZAN | 75-10-26 | | 11:26.14 |
| 8 | 4 | 411 | Uladimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk(M45) | 11:29.04 |
| 9 | 16 | 657 | Piotr SZCZĘSNY | 74-05-15 | AWF Masters(M45) | 11:30.25 |
| 10 | 13 | 608 | Marcin MAZUREK | 71-07-27 | AZS ZWF KRAKÓW MASTERS(M45) | 11:35.55 |
| 11 | 14 | 609 | Jacek OWCZAREK | 72-06-02 | Jack Iron tri team(M45) | 12:34.88 |
| 12 | 12 | 606 | Przemysław KURACIŃSKI | 73-10-30 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M45) | 13:19.50 |
| | 7 | 498 | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa(M45) | DNS |
| | 18 | 615 | Maciej WOJCIECHOWSKI | 74-12-04 | Wyższa Szkoła Policji(M45) | DNS |
| | 11 | 605 | Mieczysław KUNZ | 72-04-03 | AZS UMK Toruń(M45) | DNS |
| | 9 | 502 | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team(M45) | DNS |
| | 8 | 499 | Sylwester GÓRA | 74-09-08 | Okonek(M45) | DNS |
| | 2 | 402 | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin(M45) | DNS |
| | 3 | 404 | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa(M45) | DNS |
| | 15 | 610 | Michał PRAWDZIC | 74-04-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|----------|---------------------------------|--------------|
| 1 | Bieg 1 1 | Grzegorz KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck (M40) | 8:50.62 |
| 2 | Bieg 3 1 | Bogdan DZIUBA | 74-03-30 | SKB Stalowa Wola (M45) | 9:17.17 |
| 3 | Bieg 3 2 | Mariusz BORYCHOWSKI | 72-06-26 | Damnica (M45) | 9:24.13 |
| 4 | Bieg 3 3 | Rafał NOWAK | 75-04-26 | Częstochowa (M45) | 9:25.93 |
| 5 | Bieg 1 2 | Bartosz MAZERSKI | 76-11-30 | LKS Zantyr Sztum (M40) | 9:27.78 |
| 6 | Bieg 2 1 | Krzysztof PIETRZYK | 79-03-18 | Pietrzyk Running Team (M40) | 9:30.12 |
| 7 | Bieg 2 2 | Krzysztof TERLECKI | 80-11-04 | Jarocin (M40) | 9:39.10 |
| 8 | Bieg 2 3 | Marcin KOWALCZYK | 79-04-07 | Łódź (M40) | 9:40.35 |
| 9 | Bieg 1 3 | Sławek BIAŁOBRZEWSKI | 79-10-11 | Kielczów (M40) | 9:41.30 |
| 10 | Bieg 2 4 | Wiesław SOSNOWSKI | 72-10-30 | Gniszewo (M45) | 9:44.53(522) |
| 11 | Bieg 1 4 | Paweł TADEJEWSKI | 79-01-12 | Ostróda (M40) | 9:44.53(526) |
| 12 | Bieg 2 5 | Paweł WITKOWSKI | 79-07-16 | Wieliszew Heron Team (M40) | 9:53.83 |
| 13 | Bieg 2 6 | Bogumił KRUPIŃSKI | 73-02-16 | Olsztyn (M45) | 9:54.42 |
| 14 | Bieg 1 5 | Mariusz GLUGLA | 78-09-30 | Świecie (M40) | 9:57.91 |
| 15 | Bieg 2 7 | Jarosław KULIK | 75-05-21 | Bestie OCR Legionowo (M45) | 10:03.05 |
| 16 | Bieg 2 8 | Piotr ZIENKIEWICZ | 74-06-19 | Młynary (M45) | 10:05.32 |
| 17 | Bieg 1 6 | Tomasz WASZCZUK | 80-05-26 | Szczecin (M40) | 10:05.50 |
| 18 | Bieg 2 9 | Krzysztof RETECKI | 74-05-17 | Ostromecko (M45) | 10:06.03 |
| 19 | Bieg 3 4 | Andrzej ULIDOWSKI | 71-11-14 | Kraków (M45) | 10:12.13 |
| 20 | Bieg 3 5 | Marcin TOMCZYK | 73-07-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 10:40.14 |
| 21 | Bieg 2 10 | Tomasz ŻMUDA | 76-09-09 | CW FANZA Kołobrzeg (M40) | 10:41.81 |
| 22 | Bieg 3 6 | Grzegorz WYROBIEC | 72-06-10 | JKL Jawor (M45) | 10:49.78 |
| 23 | Bieg 2 11 | Krzysztof BIEDRZYCKI | 71-06-13 | Sztorm (M45) | 10:50.34 |
| 24 | Bieg 2 12 | Jarosław JAGIEŁA | 72-01-23 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M45) | 10:56.17 |
| 25 | Bieg 1 7 | Krzysztof KOROL | 76-06-25 | Warszawa (M40) | 11:01.50 |
| 26 | Bieg 1 8 | Łukasz KOPROWSKI | 76-10-06 | OAB Piotr Kędzia (M40) | 11:08.96 |
| 27 | Bieg 1 9 | Tomasz ZASTAWNY | 80-03-28 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 11:12.69 |
| 28 | Bieg 1 10 | Jan JASKÓLSKI | 76-12-30 | Tarnowo Podgórne (M40) | 11:15.95 |
| 29 | Bieg 1 11 | Bartłomiej SOBECKI | 80-05-25 | biegampolodzi.pl (M40) | 11:16.36 |
| 30 | Bieg 3 7 | Norbert KACZAN | 75-10-26 | (M45) | 11:26.14 |
| 31 | Bieg 3 8 | Uładzimir HALAMBOUSKI | 71-03-18 | Minsk (M45) | 11:29.04 |
| 32 | Bieg 3 9 | Piotr SZCZĘSNY | 74-05-15 | AWF Masters (M45) | 11:30.25 |
| 33 | Bieg 3 10 | Marcin MAZUREK | 71-07-27 | AZS ZWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 11:35.55 |
| 34 | Bieg 2 13 | Tomasz GROBELNY | 81-02-26 | SKL FILIPIDES (M40) | 11:39.90 |
| 35 | Bieg 2 14 | Robert WIŚNIEWSKI | 76-05-02 | TKKF Płock (M40) | 11:41.48 |
| 36 | Bieg 1 12 | Bartosz RÓŻAŃSKI | 80-09-15 | Ustanów (M40) | 11:55.73 |
| 37 | Bieg 1 13 | Grzegorz CHWASTEK | 76-12-29 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 12:24.67 |
| 38 | Bieg 3 11 | Jacek OWCZAREK | 72-06-02 | Jack Iron tri team (M45) | 12:34.88 |
| 39 | Bieg 1 14 | Paweł LAMIK | 78-10-17 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M40) | 12:42.11 |
| 40 | Bieg 1 15 | Sławomir JURKIEWICZ | 80-04-29 | CSiRSusz, Rozbiegany Susz (M40) | 12:58.05 |
| 41 | Bieg 3 12 | Przemysław KURACIŃSKI | 73-10-30 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | 13:19.50 |
| 42 | Bieg 2 15 | Krzysztof JEDLEWSKI | 78-02-12 | Lublin (M40) | 13:38.23 |
| 43 | Bieg 2 DNS | Maciej DUCZYŃSKI | 75-11-02 | Lemiesz Team (M45) | DNS |
| 44 | Bieg 3 DNS | Tomasz LIPIEC | 71-05-10 | Warszawa (M45) | DNS |
| 45 | Bieg 3 DNS | Arkadiusz KOZAK | 72-01-12 | Bonin (M45) | DNS |
| 46 | Bieg 1 DNS | Robert ŚWIECAK | 80-06-23 | Wilga Garwolin (M40) | DNS |
| 47 | Bieg 3 DNS | Maciej WOJCIECHOWSKI | 74-12-04 | Wyższa Szkoła Policji (M45) | DNS |
| 48 | Bieg 3 DNS | Sylwester GÓRA | 74-09-08 | Okonek (M45) | DNS |
| 49 | Bieg 1 DNS | Michał GOŁASZEWSKI | 76-08-08 | Team Kopeć (M40) | DNS |
| 50 | Bieg 2 DNS | Artur KARCZ | 79-03-09 | UKS Ekonomik Maratończyk (M40) | DNS |
| 51 | Bieg 3 DNS | Darek KNYCHAS | 73-03-02 | PZU Sport Team (M45) | DNS |
| 52 | Bieg 1 DNF | Paweł PIOTRASCHKE | 79-11-08 | AML Słupsk (M40) | DNF |
| 53 | Bieg 1 DNS | Konrad KOBIAŁKA | 78-01-08 | KS Lemiesz Team (M40) | DNS |
| 54 | Bieg 2 DNS | Rafał HEDZIELSKI | 74-10-08 | Goleńczewo (M45) | DNS |
| 55 | Bieg 3 DNS | Mieczysław KUNZ | 72-04-03 | AZS UMK Toruń (M45) | DNS |
| 56 | Bieg 1 DNF | Mirosław SROKA | 78-04-08 | Niepołomice Biegają (M40) | DNF |
| 57 | Bieg 3 DNS | Robert CELIŃSKI | 73-01-30 | AZS AWF Warszawa (M45) | DNS |

| | | | | | | |
|----|--------|-----|-------------------|----------|------------------------------|-----|
| 58 | Bieg 3 | DNS | Michał PRAWDZIC | 74-04-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M45) | DNS |
| 59 | Bieg 2 | DNF | Mariusz PAWŁOWSKI | 76-01-25 | KS Kurzętnik Biega (M45) | DNF |

3000 metrów M50

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|
|---------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|-------|

Start: 21-03-13 18:58:10

Bieg 1/1

| | | | | | | |
|----|----|-----|------------------------|----------|--------------------------------|----------|
| 1 | 20 | 512 | Robert ZALEWSKI | 69-05-07 | Zgorzelec(M50) | 10:11.79 |
| 2 | 17 | 18 | Ryszard TARŁOWSKI | 66-11-11 | Karkonosz Running Team(M50) | 10:15.52 |
| 3 | 3 | 87 | Dariusz GUZOWSKI | 69-07-15 | Talex Borzytuchom(M50) | 10:25.03 |
| 4 | 4 | 618 | Jarosław KOŁODZIEJCZYK | 70-09-19 | Zabiegani Częstochowa(M50) | 10:32.46 |
| 5 | 7 | 185 | Dariusz KOWALSKI | 68-11-06 | Złotów(M50) | 10:34.22 |
| 6 | 11 | 22 | Adam PATALON | 68-09-06 | Kurzętnik Biega(M50) | 10:43.16 |
| 7 | 19 | 624 | Andrzej WOJNACH | 70-11-24 | 79minut po pięćdziesiątce(M50) | 10:49.51 |
| 8 | 19 | 632 | Marek KURKOWSKI | 68-05-26 | KS Sokół Zblewo(PK) | 10:50.92 |
| 9 | 10 | 274 | Jacek NOWAKOWSKI | 66-12-04 | Warszawa(M50) | 10:51.13 |
| 10 | 12 | 623 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin(M50) | 10:52.30 |
| 11 | 18 | 123 | Tomasz WIŚNIEWSKI | 69-10-14 | Lublin(M50) | 10:54.78 |
| 12 | 1 | 617 | Radosław BYSTRZYCKI | 68-12-25 | Pszczółkowski Team(M50) | 11:03.96 |
| 13 | 15 | 66 | Darek STRAUSS | 70-06-08 | Bieganie pod sokolimokiem(M50) | 11:12.89 |
| 14 | 8 | 508 | Leszek KOZICZ | 68-04-13 | Tarnowo Podgórne Biega(M50) | 11:40.49 |
| 15 | 16 | 37 | Dariusz SZELEST | 70-05-23 | Pietrzyk Running Team(M50) | 11:49.16 |
| 16 | 6 | 620 | Marcin KOŚOŃ | 67-03-30 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M50) | 11:58.61 |
| 17 | 13 | 360 | Wojciech ROMANIUK | 70-01-26 | Sztorm Kołobrzeg(M50) | 12:01.41 |
| 18 | 5 | 619 | Waldemar KORDYL | 70-01-25 | AZS AWF Masters(M50) | 13:02.33 |
| | 9 | 622 | Mirosław MISIAK | 70-01-03 | Widłorogi(M50) | DNS |
| | 2 | 166 | Tomasz GREWIŃSKI | 69-08-18 | Lipiec Running Team(M50) | DNS |
| | 14 | 229 | Jan RYBARCZYK | 67-06-11 | Darłowo(M50) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Robert ZALEWSKI | 69-05-07 | Zgorzelec (M50) | 10:11.79 |
| 2 | Bieg 1 2 | Ryszard TARŁOWSKI | 66-11-11 | Karkonosz Running Team (M50) | 10:15.52 |
| 3 | Bieg 1 3 | Dariusz GUZOWSKI | 69-07-15 | Talex Borzytuchom (M50) | 10:25.03 |
| 4 | Bieg 1 4 | Jarosław KOŁODZIEJCZYK | 70-09-19 | Zabiegani Częstochowa (M50) | 10:32.46 |
| 5 | Bieg 1 5 | Dariusz KOWALSKI | 68-11-06 | Złotów (M50) | 10:34.22 |
| 6 | Bieg 1 6 | Adam PATALON | 68-09-06 | Kurzętnik Biega (M50) | 10:43.16 |
| 7 | Bieg 1 7 | Andrzej WOJNACH | 70-11-24 | 79minut po pięćdziesiątce (M50) | 10:49.51 |
| 8 | Bieg 1 8 | Marek KURKOWSKI | 68-05-26 | KS Sokół Zblewo (PK) | 10:50.92 |
| 9 | Bieg 1 9 | Jacek NOWAKOWSKI | 66-12-04 | Warszawa (M50) | 10:51.13 |
| 10 | Bieg 1 10 | Tomek PICK | 70-09-09 | Korona Szczecin (M50) | 10:52.30 |
| 11 | Bieg 1 11 | Tomasz WIŚNIEWSKI | 69-10-14 | Lublin (M50) | 10:54.78 |
| 12 | Bieg 1 12 | Radosław BYSTRZYCKI | 68-12-25 | Pszczółkowski Team (M50) | 11:03.96 |
| 13 | Bieg 1 13 | Darek STRAUSS | 70-06-08 | Bieganie pod sokolimokiem (M50) | 11:12.89 |
| 14 | Bieg 1 14 | Leszek KOZICZ | 68-04-13 | Tarnowo Podgórne Biega (M50) | 11:40.49 |
| 15 | Bieg 1 15 | Dariusz SZELEST | 70-05-23 | Pietrzyk Running Team (M50) | 11:49.16 |
| 16 | Bieg 1 16 | Marcin KOŚOŃ | 67-03-30 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M50) | 11:58.61 |
| 17 | Bieg 1 17 | Wojciech ROMANIUK | 70-01-26 | Sztorm Kołobrzeg (M50) | 12:01.41 |
| 18 | Bieg 1 18 | Waldemar KORDYL | 70-01-25 | AZS AWF Masters (M50) | 13:02.33 |
| 19 | Bieg 1 DNS | Jan RYBARCZYK | 67-06-11 | Darłowo (M50) | DNS |
| 20 | Bieg 1 DNS | Tomasz GREWIŃSKI | 69-08-18 | Lipiec Running Team (M50) | DNS |
| 21 | Bieg 1 DNS | Mirosław MISIAK | 70-01-03 | Widłorogi (M50) | DNS |

3000 metrów M55-70

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|-----------------|------|-------|---------------------|----------|-----------------------------|--------------------------|
| | | | | | | Start: 21-03-13 19:14:49 |
| Bieg 1/2 | | | | | | |
| 1 | 7 | 179 | Jan MYŚLIWIEC | 65-05-24 | Ślemień(M55) | 10:30.54 |
| 2 | 1 | 513 | Zbigniew BARTKOWSKI | 64-04-20 | Heinz Glas Działdowo(M55) | 10:36.35 |
| 3 | 6 | 259 | Tadeusz MAJ | 63-01-12 | Kraków(M55) | 10:59.22 |
| 4 | 11 | 384 | Janusz WOŹNIAK | 62-02-14 | Toruń(M55) | 11:12.81 |
| 5 | 17 | 444 | Stanisław ŁAŃCUCKI | 58-03-01 | SKB Stalowa Wola(M60) | 11:25.70 |
| 6 | 12 | 454 | Bogusław BARAŃSKI | 58-03-14 | MLUKS Trzebiatów(M60) | 11:35.76 |
| 7 | 16 | 524 | Kazimierz KAMOLA | 60-03-11 | Puławy(M60) | 12:16.00 |
| 8 | 2 | 164 | Krzysztof GÓRALSKI | 64-08-14 | Toruń(M55) | 12:26.49 |
| 9 | 10 | 53 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega(M55) | 12:27.43 |
| 10 | 20 | 436 | Ryszard RÓŻYCKI | 59-01-24 | Klub Kociewiak Tczew(M60) | 12:29.05 |
| 11 | 9 | 331 | Henryk TOMCZAK | 62-03-22 | Wrocław(M55) | 12:30.97 |
| 12 | 15 | 333 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie(M60) | 12:57.54 |
| 13 | 5 | 357 | Paweł LACHOWSKI | 62-10-31 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M55) | 13:15.77 |
| | 8 | 520 | Stanisław STEĆ | 65-05-24 | Lublin(M55) | DNS |
| | 3 | 517 | Ireneusz KASPRZAK | 62-03-31 | Wrocław(M55) | DNS |
| | 19 | 221 | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk(M60) | DNS |
| | 4 | 416 | Jerzy KRUPITSA | 63-07-18 | Białystok(M55) | DNS |
| | 18 | 625 | Stanisław MAJKOWSKI | 56-12-17 | KB GOCH Bytów(M60) | DNS |
| | 13 | 237 | Marek CICHY | 58-12-18 | Lublin(M60) | DNS |
| | 14 | 523 | Ryszard DRYPS | 57-02-26 | Nowa Sarzyna(M60) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|------------|-------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jan MYŚLIWIEC | 65-05-24 | Ślemień (M55) | 10:30.54 |
| 2 | Bieg 1 2 | Zbigniew BARTKOWSKI | 64-04-20 | Heinz Glas Działdowo (M55) | 10:36.35 |
| 3 | Bieg 1 3 | Tadeusz MAJ | 63-01-12 | Kraków (M55) | 10:59.22 |
| 4 | Bieg 2 1 | Andrzej MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków (M65) | 11:04.34 |
| 5 | Bieg 1 4 | Janusz WOŹNIAK | 62-02-14 | Toruń (M55) | 11:12.81 |
| 6 | Bieg 1 5 | Stanisław ŁAŃCUCKI | 58-03-01 | SKB Stalowa Wola (M60) | 11:25.70 |
| 7 | Bieg 1 6 | Bogusław BARAŃSKI | 58-03-14 | MLUKS Trzebiatów (M60) | 11:35.76 |
| 8 | Bieg 2 2 | Bogusław WODZYŃSKI | 60-06-30 | Schulo Team (M60) | 11:51.52 |
| 9 | Bieg 1 7 | Kazimierz KAMOLA | 60-03-11 | Puławy (M60) | 12:16.00 |
| 10 | Bieg 2 3 | Tadeusz DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok (M70) | 12:18.59 |
| 11 | Bieg 1 8 | Krzysztof GÓRALSKI | 64-08-14 | Toruń (M55) | 12:26.49 |
| 12 | Bieg 1 9 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega (M55) | 12:27.43 |
| 13 | Bieg 1 10 | Ryszard RÓŻYCKI | 59-01-24 | Klub Kociewiak Tczew (M60) | 12:29.05 |
| 14 | Bieg 1 11 | Henryk TOMCZAK | 62-03-22 | Wrocław (M55) | 12:30.97 |
| 15 | Bieg 1 12 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 12:57.54 |
| 16 | Bieg 1 13 | Paweł LACHOWSKI | 62-10-31 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M55) | 13:15.77 |
| 17 | Bieg 2 4 | Adam SZYMAŃSKI | 1949-04-27 | Stalowa Wola (M70) | 13:18.95 |
| 18 | Bieg 2 5 | Józef SZATKOWSKI | 56-05-01 | Morsy z Grudziądza (M60) | 13:36.77 |
| 19 | Bieg 2 6 | Janusz KURPIEWSKI | 55-10-19 | Kutno (M65) | 13:43.12 |
| 20 | Bieg 2 7 | Leszek STOŃ | 59-07-26 | Warszawa (M60) | 13:56.32 |
| 21 | Bieg 2 8 | Peter NUIJENS | 1948-11-30 | Tarnowo Podgórne Biega (M70) | 13:58.75 |
| 22 | Bieg 2 9 | Marian LEŚNIAK | 1947-11-10 | Kraków (M70) | 14:08.62 |
| 23 | Bieg 2 10 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora (M65) | 14:44.50 |
| 24 | Bieg 2 11 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast (M70) | 15:22.31 |
| 25 | Bieg 2 12 | Kazimierz BUDZIK | 53-10-27 | Parkrun Grudziądz (M65) | 16:15.90 |
| 26 | Bieg 2 13 | Jerzy MICHALAK | 1948-09-01 | (M70) | 16:54.98 |
| 27 | Bieg 2 14 | Antoni AWIŻEŃ | 1948-11-04 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M70) | 21:01.16 |
| 28 | Bieg 1 DNS | Stanisław STEĆ | 65-05-24 | Lublin (M55) | DNS |
| 29 | Bieg 1 DNS | Jerzy KRUPITSA | 63-07-18 | Białystok (M55) | DNS |
| 30 | Bieg 1 DNS | Ireneusz KASPRZAK | 62-03-31 | Wrocław (M55) | DNS |
| 31 | Bieg 1 DNS | Marek CICHY | 58-12-18 | Lublin (M60) | DNS |
| 32 | Bieg 1 DNF | Ryszard DRYPS | 57-02-26 | Nowa Sarzyna (M60) | DNF |
| 33 | Bieg 1 DNS | Stanisław MAJKOWSKI | 56-12-17 | KB GOCH Bytów (M60) | DNS |
| 34 | Bieg 1 DNS | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk (M60) | DNS |
| 35 | Bieg 2 DNS | Andrzej SMUL | 56-11-24 | Tarnowo Podgórne Biega (M60) | DNS |
| 36 | Bieg 2 DNS | Jacek TRELA | 58-07-27 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M60) | DNS |
| 37 | Bieg 2 DNS | Józef BRANDENBURG | 55-04-02 | Dopiewo (M65) | DNS |
| 38 | Bieg 2 DNS | Marian OSTROWSKI | 54-05-09 | Złocieniec (M65) | DNS |
| 39 | Bieg 2 DNS | Stanisław PACHOLEC | 54-05-09 | Pszczółkowski Team (M65) | DNS |
| 40 | Bieg 2 DNS | Wiesław RYCHTER | 54-12-27 | Klub Buchalter (M65) | DNS |
| 41 | Bieg 2 DNF | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn (M60) | DNF |

3000 metrów M55-70

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------------------------------|------|-------|--------------------|------------|-----------------------------|----------|
| Start: 21-03-13 19:35:44 | | | | | | |
| Bieg 2/2 | | | | | | |
| 1 | 10 | 125 | Andrzej MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków(M65) | 11:04.34 |
| 2 | 6 | 155 | Bogusław WODZYŃSKI | 60-06-30 | Schulo Team(M60) | 11:51.52 |
| 3 | 15 | 25 | Tadeusz DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok(M70) | 12:18.59 |
| 4 | 19 | 446 | Adam SZYMAŃSKI | 1949-04-27 | Stalowa Wola(M70) | 13:18.95 |
| 5 | 4 | 627 | Józef SZATKOWSKI | 56-05-01 | Morsy z Grudziądza(M60) | 13:36.77 |
| 6 | 9 | 77 | Janusz KURPIEWSKI | 55-10-19 | Kutno(M65) | 13:43.12 |
| 7 | 3 | 527 | Leszek STOŃ | 59-07-26 | Warszawa(M60) | 13:56.32 |
| 8 | 20 | 631 | Peter NUIJENS | 1948-11-30 | Tarnowo Podgórne Biega(M70) | 13:58.75 |
| 9 | 16 | 82 | Marian LEŚNIAK | 1947-11-10 | Kraków(M70) | 14:08.62 |
| 10 | 21 | 651 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora(M65) | 14:44.50 |

| | | | | | | |
|----|----|-----|---------------------|------------|------------------------------|----------|
| 11 | 17 | 353 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast(M70) | 15:22.31 |
| 12 | 8 | 78 | Kazimierz BUDZIK | 53-10-27 | Parkrun Grudziądz(M65) | 16:15.90 |
| 13 | 18 | 217 | Jerzy MICHALAK | 1948-09-01 | | 16:54.98 |
| 14 | 14 | 195 | Antoni AWIŻEŃ | 1948-11-04 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz(M70) | 21:01.16 |
| | 13 | 536 | Wiesław RYCHTER | 54-12-27 | Klub Buchalter(M65) | DNS |
| | 12 | 629 | Stanisław PACHOLEC | 54-05-09 | Pszczółkowski Team(M65) | DNS |
| | 11 | 70 | Marian OSTROWSKI | 54-05-09 | Złocieniec(M65) | DNS |
| | 7 | 530 | Józef BRANDENBURG | 55-04-02 | Dopiewo(M65) | DNS |
| | 5 | 430 | Jacek TRELA | 58-07-27 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(M60) | DNS |
| | 2 | 626 | Andrzej SMUL | 56-11-24 | Tarnowo Podgórne Biega(M60) | DNS |
| | 1 | 263 | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn(M60) | DNF |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|---------------------|------------|-------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 1 1 | Jan MYŚLIWIEC | 65-05-24 | Ślemień (M55) | 10:30.54 |
| 2 | Bieg 1 2 | Zbigniew BARTKOWSKI | 64-04-20 | Heinz Glas Działdowo (M55) | 10:36.35 |
| 3 | Bieg 1 3 | Tadeusz MAJ | 63-01-12 | Kraków (M55) | 10:59.22 |
| 4 | Bieg 2 1 | Andrzej MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków (M65) | 11:04.34 |
| 5 | Bieg 1 4 | Janusz WOŹNIAK | 62-02-14 | Toruń (M55) | 11:12.81 |
| 6 | Bieg 1 5 | Stanisław ŁAŃCUCKI | 58-03-01 | SKB Stalowa Wola (M60) | 11:25.70 |
| 7 | Bieg 1 6 | Bogusław BARAŃSKI | 58-03-14 | MLUKS Trzebiatów (M60) | 11:35.76 |
| 8 | Bieg 2 2 | Bogusław WODZYŃSKI | 60-06-30 | Schulo Team (M60) | 11:51.52 |
| 9 | Bieg 1 7 | Kazimierz KAMOLA | 60-03-11 | Puławy (M60) | 12:16.00 |
| 10 | Bieg 2 3 | Tadeusz DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok (M70) | 12:18.59 |
| 11 | Bieg 1 8 | Krzysztof GÓRALSKI | 64-08-14 | Toruń (M55) | 12:26.49 |
| 12 | Bieg 1 9 | Kazimierz ZAWADZKI | 64-06-09 | Pruszcz Biega (M55) | 12:27.43 |
| 13 | Bieg 1 10 | Ryszard RÓŻYCKI | 59-01-24 | Klub Kociewiak Tczew (M60) | 12:29.05 |
| 14 | Bieg 1 11 | Henryk TOMCZAK | 62-03-22 | Wrocław (M55) | 12:30.97 |
| 15 | Bieg 1 12 | Stanisław GRZYWACZ | 60-12-28 | Małe Swornegacie (M60) | 12:57.54 |
| 16 | Bieg 1 13 | Paweł LACHOWSKI | 62-10-31 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M55) | 13:15.77 |
| 17 | Bieg 2 4 | Adam SZYMAŃSKI | 1949-04-27 | Stalowa Wola (M70) | 13:18.95 |
| 18 | Bieg 2 5 | Józef SZATKOWSKI | 56-05-01 | Morsy z Grudziądza (M60) | 13:36.77 |
| 19 | Bieg 2 6 | Janusz KURPIEWSKI | 55-10-19 | Kutno (M65) | 13:43.12 |
| 20 | Bieg 2 7 | Leszek STOŃ | 59-07-26 | Warszawa (M60) | 13:56.32 |
| 21 | Bieg 2 8 | Peter NUIJENS | 1948-11-30 | Tarnowo Podgórne Biega (M70) | 13:58.75 |
| 22 | Bieg 2 9 | Marian LEŚNIAK | 1947-11-10 | Kraków (M70) | 14:08.62 |
| 23 | Bieg 2 10 | Marek PILCH | 54-09-04 | Głos Seniora (M65) | 14:44.50 |
| 24 | Bieg 2 11 | Tadeusz LEWANDOWSKI | 1949-02-10 | WKB Piast (M70) | 15:22.31 |
| 25 | Bieg 2 12 | Kazimierz BUDZIK | 53-10-27 | Parkrun Grudziądz (M65) | 16:15.90 |
| 26 | Bieg 2 13 | Jerzy MICHALAK | 1948-09-01 | (M70) | 16:54.98 |
| 27 | Bieg 2 14 | Antoni AWIŻEŃ | 1948-11-04 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz (M70) | 21:01.16 |
| 28 | Bieg 1 DNS | Stanisław STEĆ | 65-05-24 | Lublin (M55) | DNS |
| 29 | Bieg 1 DNS | Jerzy KRUPITSA | 63-07-18 | Białystok (M55) | DNS |
| 30 | Bieg 1 DNS | Ireneusz KASPRZAK | 62-03-31 | Wrocław (M55) | DNS |
| 31 | Bieg 1 DNS | Marek CICHY | 58-12-18 | Lublin (M60) | DNS |
| 32 | Bieg 1 DNF | Ryszard DRYPS | 57-02-26 | Nowa Sarzyna (M60) | DNF |
| 33 | Bieg 1 DNS | Stanisław MAJKOWSKI | 56-12-17 | KB GOCH Bytów (M60) | DNS |
| 34 | Bieg 1 DNS | Krzysztof NAGÓREK | 57-11-01 | Słupsk (M60) | DNS |
| 35 | Bieg 2 DNS | Andrzej SMUL | 56-11-24 | Tarnowo Podgórne Biega (M60) | DNS |
| 36 | Bieg 2 DNS | Jacek TRELA | 58-07-27 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (M60) | DNS |
| 37 | Bieg 2 DNS | Józef BRANDENBURG | 55-04-02 | Dopiewo (M65) | DNS |
| 38 | Bieg 2 DNS | Marian OSTROWSKI | 54-05-09 | Złocieniec (M65) | DNS |
| 39 | Bieg 2 DNS | Stanisław PACHOLEC | 54-05-09 | Pszczółkowski Team (M65) | DNS |
| 40 | Bieg 2 DNS | Wiesław RYCHTER | 54-12-27 | Klub Buchalter (M65) | DNS |
| 41 | Bieg 2 DNF | Czesław SIENKIEWICZ | 58-12-20 | KS Krotosz Krotoszyn (M60) | DNF |

3000 metrów K30-70,PK, M75+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|-----------------|------|-------|----------------------|----------|-------------------------------|--------------------------|
| | | | | | | Start: 21-03-13 19:55:48 |
| Bieg 1/3 | | | | | | |
| 1 | 6 | 638 | Diana GOŁEK | 83-08-07 | WKB META LUBLINIEC(K35) | 11:16.59 |
| 2 | 7 | 463 | Sylwia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów(K35) | 11:16.83 |
| 3 | 14 | 372 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik(K35) | 11:17.74 |
| 4 | 4 | 541 | Kamila GRZONKA | 86-12-10 | KS Sokół Zblewo(K30) | 11:26.93 |
| 5 | 3 | 659 | Kamila PAWŁOWSKA | 00-07-18 | Zamek Kurzętnik(PK) | 11:31.01 |
| 6 | 12 | 464 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa(K35) | 11:34.74 |
| 7 | 11 | 106 | Justyna ŁAWNICZAK | 82-12-01 | Zakrzewo(K35) | 12:19.45 |
| 8 | 2 | 433 | Ewa PASIERBSKA | 95-04-02 | Gdańsk(PK) | 13:16.65 |
| 9 | 13 | 546 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo(K35) | 14:13.99 |
| 10 | 8 | 441 | Aldona JURKIEWICZ | 82-10-18 | CSiRSusz,Rozbiegany Susz(K35) | 14:43.93 |
| | 5 | 234 | Anna ARSENIUK | 81-07-05 | Górk(K35) | DNS |
| | 1 | 633 | Arlleta MATYSIAK | 81-04-09 | RAJSPORT ACTIVE(PK) | DNS |
| | 9 | 545 | Agnieszka KAJAK | 82-10-21 | Rozbiegani Żychlin(K35) | DNS |
| | 10 | 427 | Magdalena KĘPKA | 82-06-28 | Pruszcz Biega(K35) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|----------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mariola SUDZIŃSKA | 76-07-12 | Olsztyn (K40) | 10:28.86 |
| 2 | Bieg 1 1 | Diana GOŁEK | 83-08-07 | WKB META LUBLINIEC (K35) | 11:16.59 |
| 3 | Bieg 1 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | 11:16.83 |
| 4 | Bieg 1 3 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 11:17.74 |
| 5 | Bieg 2 2 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPIDES (K40) | 11:25.93 |
| 6 | Bieg 1 4 | Kamila GRZONKA | 86-12-10 | KS Sokół Zblewo (K30) | 11:26.93 |
| 7 | Bieg 2 3 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | 11:30.83 |
| 8 | Bieg 1 5 | Kamila PAWŁOWSKA | 00-07-18 | Zamek Kurzętnik (PK) | 11:31.01 |
| 9 | Bieg 1 6 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa (K35) | 11:34.74 |
| 10 | Bieg 2 4 | Ewa BRYCH-PAJĄK | 75-01-17 | JKLA Jawor (K45) | 11:44.91 |
| 11 | Bieg 3 1 | Wioletta FALBA | 70-10-02 | Działdowo (K50) | 11:49.14 |
| 12 | Bieg 2 5 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 11:51.88 |
| 13 | Bieg 3 2 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM (K50) | 11:54.03 |
| 14 | Bieg 2 6 | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania (K40) | 11:56.81 |
| 15 | Bieg 2 7 | Katarzyna PIECHOCKA | 75-11-23 | OSTRÓDA (K45) | 12:06.66 |
| 16 | Bieg 2 8 | Agnieszka KOWALSKA | 80-07-20 | Schulo Team Działdowe (K40) | 12:07.39 |
| 17 | Bieg 2 9 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor (K45) | 12:07.45 |
| 18 | Bieg 1 7 | Justyna ŁAWNICZAK | 82-12-01 | Zakrzewo (K35) | 12:19.45 |
| 19 | Bieg 3 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 12:27.68 |
| 20 | Bieg 3 4 | Halina DUBIELA | 62-09-23 | TKKF KOLEJ./BIEG. TCZEW (K55) | 12:52.52 |
| 21 | Bieg 2 10 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków (K40) | 12:54.49 |
| 22 | Bieg 1 8 | Ewa PASIERBSKA | 95-04-02 | Gdańsk (PK) | 13:16.65 |
| 23 | Bieg 3 5 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 13:18.95 |
| 24 | Bieg 2 11 | Dorota JACHIMOWICZ | 78-11-09 | Qźnia/BiegPodSokolimOkciem (K40) | 13:22.83 |
| 25 | Bieg 2 12 | Dorota KACZMARCZYK | 80-12-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 13:51.91 |
| 26 | Bieg 3 6 | Renata KRASZEWSKA | 68-04-03 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 13:54.58 |
| 27 | Bieg 2 13 | Aurelia SPRĘGA | 76-05-25 | Filippides (K40) | 14:01.46 |
| 28 | Bieg 2 14 | Renata RYNDUCH | 74-09-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 14:02.36 |
| 29 | Bieg 1 9 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 14:13.99 |
| 30 | Bieg 2 15 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 14:19.53 |
| 31 | Bieg 3 7 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg (M75) | 14:42.83 |
| 32 | Bieg 1 10 | Aldona JURKIEWICZ | 82-10-18 | CSiRSusz,Rozbiegany Susz (K35) | 14:43.93 |
| 33 | Bieg 3 9 | Zygfryd LIBAN | 1943-12-04 | Biegający Tczew (M75) | 15:06.13 |
| 34 | Bieg 2 16 | Bernadeta TOMASZEK | 75-09-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 15:12.28 |
| 35 | Bieg 3 10 | Ewa OSSOWSKA | 57-03-29 | KS Sokół Zblewo (K60) | 15:27.73 |
| 36 | Bieg 3 11 | Beata SZPERNAL | 64-12-22 | Płock (K55) | 15:58.27 |
| 37 | Bieg 3 12 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock (M75) | 16:04.66 |
| 38 | Bieg 3 13 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPIDES (K60) | 16:13.77 |
| 39 | Bieg 3 14 | Wiesława KLEJNA | 67-09-19 | KS Sokół Zblewo (K50) | 16:15.86 |
| 40 | Bieg 3 15 | Władysław ANGIEL | 1937-02-18 | TKKF Kolarz Bydgoszcz (M80) | 20:21.89 |
| 41 | Bieg 3 DNS | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik (M75) | DNS |
| 42 | Bieg 1 DNS | Anna ARSENIUK | 81-07-05 | Górk (K35) | DNS |
| 43 | Bieg 2 DNS | Barbara BYCZYŃSKA | 75-03-09 | SKL FILIPIDES (K45) | DNS |
| 44 | Bieg 1 DNS | Magdalena KĘPKA | 82-06-28 | Pruszcz Biega (K35) | DNS |
| 45 | Bieg 1 DNS | Arleta MATYSIAK | 81-04-09 | RAJSPOORT ACTIVE (PK) | DNS |
| 46 | Bieg 3 DNS | Anna URBANIK | 63-07-26 | Pędzące Ślimaki (K55) | DNS |
| 47 | Bieg 3 DNS | Mirela JASKULSKA | 65-01-21 | KM Grudziądz (K55) | DNS |
| 48 | Bieg 2 DNS | Magdalena KĘPKA | 72-06-28 | Pruszcz Biega (K45) | DNS |
| 49 | Bieg 1 DNS | Agnieszka KAJAK | 82-10-21 | Rozbiegani Żychlin (K35) | DNS |

3000 metrów K30-70,PK, M75+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|------|-------|-------------------|----------|--------------------|----------|
| 1 | 9 | 152 | Mariola SUDZIŃSKA | 76-07-12 | Olsztyn(K40) | 10:28.86 |

Start: 21-03-13 20:11:42

Bieg 2/3

| | | | | | | |
|----|----|-----|-----------------------|----------|---------------------------------|----------|
| 2 | 7 | 98 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPPIDES(K40) | 11:25.93 |
| 3 | 6 | 342 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik(K40) | 11:30.83 |
| 4 | 10 | 431 | Ewa BRYCH-PAJAŁ | 75-01-17 | JKLA Jawor(K45) | 11:44.91 |
| 5 | 13 | 355 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena(K45) | 11:51.88 |
| 6 | 5 | 553 | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania(K40) | 11:56.81 |
| 7 | 15 | 562 | Katarzyna PIECHOCKA | 75-11-23 | OSTRÓDA(K45) | 12:06.66 |
| 8 | 4 | 158 | Agnieszka KOWALSKA | 80-07-20 | Schulo Team Działdowe(K40) | 12:07.39 |
| 9 | 17 | 374 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor(K45) | 12:07.45 |
| 10 | 3 | 149 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków(K40) | 12:54.49 |
| 11 | 1 | 73 | Dorota JACHIMOWICZ | 78-11-09 | Qźnia/BiegPodSokolimOkciem(K40) | 13:22.83 |
| 12 | 2 | 551 | Dorota KACZMARCZYK | 80-12-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K40) | 13:51.91 |
| 13 | 8 | 137 | Aurelia SPRĘGA | 76-05-25 | Filippides(K40) | 14:01.46 |
| 14 | 16 | 563 | Renata RYNDUCH | 74-09-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K45) | 14:02.36 |
| 15 | 12 | 246 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice(K45) | 14:19.53 |
| 16 | 18 | 564 | Bernadeta TOMASZEK | 75-09-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K45) | 15:12.28 |
| | 14 | 560 | Magdalena KĘPKA | 72-06-28 | Pruszcz Biega(K45) | DNS |
| | 11 | 95 | Barbara BYCZYŃSKA | 75-03-09 | SKL FILIPPIDES(K45) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|----------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mariola SUDZIŃSKA | 76-07-12 | Olsztyn (K40) | 10:28.86 |
| 2 | Bieg 1 1 | Diana GOŁEK | 83-08-07 | WKB META LUBLINIEC (K35) | 11:16.59 |
| 3 | Bieg 1 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | 11:16.83 |
| 4 | Bieg 1 3 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 11:17.74 |
| 5 | Bieg 2 2 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPIDES (K40) | 11:25.93 |
| 6 | Bieg 1 4 | Kamila GRZONKA | 86-12-10 | KS Sokół Zblewo (K30) | 11:26.93 |
| 7 | Bieg 2 3 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | 11:30.83 |
| 8 | Bieg 1 5 | Kamila PAWŁOWSKA | 00-07-18 | Zamek Kurzętnik (PK) | 11:31.01 |
| 9 | Bieg 1 6 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa (K35) | 11:34.74 |
| 10 | Bieg 2 4 | Ewa BRYCH-PAJĄK | 75-01-17 | JKLA Jawor (K45) | 11:44.91 |
| 11 | Bieg 3 1 | Wioletta FALBA | 70-10-02 | Działdowo (K50) | 11:49.14 |
| 12 | Bieg 2 5 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 11:51.88 |
| 13 | Bieg 3 2 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM (K50) | 11:54.03 |
| 14 | Bieg 2 6 | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania (K40) | 11:56.81 |
| 15 | Bieg 2 7 | Katarzyna PIECHOCKA | 75-11-23 | OSTRÓDA (K45) | 12:06.66 |
| 16 | Bieg 2 8 | Agnieszka KOWALSKA | 80-07-20 | Schulo Team Działdowe (K40) | 12:07.39 |
| 17 | Bieg 2 9 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor (K45) | 12:07.45 |
| 18 | Bieg 1 7 | Justyna ŁAWNICZAK | 82-12-01 | Zakrzewo (K35) | 12:19.45 |
| 19 | Bieg 3 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 12:27.68 |
| 20 | Bieg 3 4 | Halina DUBIELA | 62-09-23 | TKKF KOLEJ./BIEG. TCZEW (K55) | 12:52.52 |
| 21 | Bieg 2 10 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków (K40) | 12:54.49 |
| 22 | Bieg 1 8 | Ewa PASIERBSKA | 95-04-02 | Gdańsk (PK) | 13:16.65 |
| 23 | Bieg 3 5 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 13:18.95 |
| 24 | Bieg 2 11 | Dorota JACHIMOWICZ | 78-11-09 | Qźnia/BiegPodSokolimOkciem (K40) | 13:22.83 |
| 25 | Bieg 2 12 | Dorota KACZMARCZYK | 80-12-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 13:51.91 |
| 26 | Bieg 3 6 | Renata KRASZEWSKA | 68-04-03 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 13:54.58 |
| 27 | Bieg 2 13 | Aurelia SPRĘGA | 76-05-25 | Filippides (K40) | 14:01.46 |
| 28 | Bieg 2 14 | Renata RYNDUCH | 74-09-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 14:02.36 |
| 29 | Bieg 1 9 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 14:13.99 |
| 30 | Bieg 2 15 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 14:19.53 |
| 31 | Bieg 3 7 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg (M75) | 14:42.83 |
| 32 | Bieg 1 10 | Aldona JURKIEWICZ | 82-10-18 | CSiRSusz,Rozbiegany Susz (K35) | 14:43.93 |
| 33 | Bieg 3 9 | Zygfryd LIBAN | 1943-12-04 | Biegający Tczew (M75) | 15:06.13 |
| 34 | Bieg 2 16 | Bernadeta TOMASZEK | 75-09-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 15:12.28 |
| 35 | Bieg 3 10 | Ewa OSSOWSKA | 57-03-29 | KS Sokół Zblewo (K60) | 15:27.73 |
| 36 | Bieg 3 11 | Beata SZPERNAL | 64-12-22 | Płock (K55) | 15:58.27 |
| 37 | Bieg 3 12 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock (M75) | 16:04.66 |
| 38 | Bieg 3 13 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPIDES (K60) | 16:13.77 |
| 39 | Bieg 3 14 | Wiesława KLEJNA | 67-09-19 | KS Sokół Zblewo (K50) | 16:15.86 |
| 40 | Bieg 3 15 | Władysław ANGIEL | 1937-02-18 | TKKF Kolarz Bydgoszcz (M80) | 20:21.89 |
| 41 | Bieg 3 DNS | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik (M75) | DNS |
| 42 | Bieg 1 DNS | Anna ARSENIUK | 81-07-05 | Górska (K35) | DNS |
| 43 | Bieg 2 DNS | Barbara BYCZYŃSKA | 75-03-09 | SKL FILIPIDES (K45) | DNS |
| 44 | Bieg 1 DNS | Magdalena KĘPKA | 82-06-28 | Pruszcz Biega (K35) | DNS |
| 45 | Bieg 1 DNS | Arleta MATYSIAK | 81-04-09 | RAJSPOORT ACTIVE (PK) | DNS |
| 46 | Bieg 3 DNS | Anna URBANIK | 63-07-26 | Pędzące Ślimaki (K55) | DNS |
| 47 | Bieg 3 DNS | Mirela JASKULSKA | 65-01-21 | KM Grudziądz (K55) | DNS |
| 48 | Bieg 2 DNS | Magdalena KĘPKA | 72-06-28 | Pruszcz Biega (K45) | DNS |
| 49 | Bieg 1 DNS | Agnieszka KAJAK | 82-10-21 | Rozbiegani Żychlin (K35) | DNS |

3000 metrów K30-70,PK, M75+

| Miejsce | T/Lp | Numer | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|--------------------------|------|-------|-----------------|----------|--------------------|----------|
| Start: 21-03-13 20:29:20 | | | | | | |
| 1 | 2 | 565 | Wioletta FALBA | 70-10-02 | Działdowo(K50) | 11:49.14 |

| | | | | | | |
|----|----|-----|---------------------|------------|------------------------------|----------|
| 2 | 1 | 19 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM(K50) | 11:54.03 |
| 3 | 6 | 568 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K50) | 12:27.68 |
| 4 | 7 | 41 | Halina DUBIELA | 62-09-23 | TKKF KOLEJ./BIEG. TCZEW(K55) | 12:52.52 |
| 5 | 9 | 420 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn(K55) | 13:18.95 |
| 6 | 4 | 567 | Renata KRASZEWSKA | 68-04-03 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS(K50) | 13:54.58 |
| 7 | 18 | 46 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg(M75) | 14:42.83 |
| 9 | 15 | 119 | Zygfryd LIBAN | 1943-12-04 | Biegający Tczew(M75) | 15:06.13 |
| 10 | 12 | 572 | Ewa OSSOWSKA | 57-03-29 | KS Sokół Zblewo(K60) | 15:27.73 |
| 11 | 10 | 570 | Beata SZPERNAL | 64-12-22 | Płock(K55) | 15:58.27 |
| 12 | 16 | 406 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock(M75) | 16:04.66 |
| 13 | 13 | 480 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPIDES(K60) | 16:13.77 |
| 14 | 3 | 566 | Wiesława KLEJNA | 67-09-19 | KS Sokół Zblewo(K50) | 16:15.86 |
| 15 | 19 | 194 | Władysław ANGIEL | 1937-02-18 | TKKF Kolejarz Bydgoszcz(M80) | 20:21.89 |
| | 17 | 268 | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik(M75) | DNS |
| | 11 | 35 | Anna URBANIK | 63-07-26 | Pędzące Ślimaki(K55) | DNS |
| | 8 | 569 | Mirela JASKULSKA | 65-01-21 | KM Grudziądz(K55) | DNS |

Wyniki konkurencji

| Miejsce | B-G/Miejsce | Imię i nazwisko | Data ur. | Miasto (kategoria) | Wynik |
|---------|-------------|-----------------------|------------|---------------------------------|----------|
| 1 | Bieg 2 1 | Mariola SUDZIŃSKA | 76-07-12 | Olsztyn (K40) | 10:28.86 |
| 2 | Bieg 1 1 | Diana GOŁEK | 83-08-07 | WKB META LUBLINIEC (K35) | 11:16.59 |
| 3 | Bieg 1 2 | Sylvia HAŁACZKIEWICZ | 82-11-22 | Bełchatów (K35) | 11:16.83 |
| 4 | Bieg 1 3 | Katarzyna STOLORZ | 85-04-28 | TL ROW Rybnik (K35) | 11:17.74 |
| 5 | Bieg 2 2 | Lucyna PETKA | 76-04-15 | SKL FILIPPIDES (K40) | 11:25.93 |
| 6 | Bieg 1 4 | Kamila GRZONKA | 86-12-10 | KS Sokół Zblewo (K30) | 11:26.93 |
| 7 | Bieg 2 3 | Dorota PAWŁOWSKA | 80-03-13 | Zamek Kurzętnik (K40) | 11:30.83 |
| 8 | Bieg 1 5 | Kamila PAWŁOWSKA | 00-07-18 | Zamek Kurzętnik (PK) | 11:31.01 |
| 9 | Bieg 1 6 | Monika NOWAK | 81-11-02 | Częstochowa (K35) | 11:34.74 |
| 10 | Bieg 2 4 | Ewa BRYCH-PAJĄK | 75-01-17 | JKLA Jawor (K45) | 11:44.91 |
| 11 | Bieg 3 1 | Wioletta FALBA | 70-10-02 | Działdowo (K50) | 11:49.14 |
| 12 | Bieg 2 5 | Joanna HASS | 75-04-17 | MKS Syrena (K45) | 11:51.88 |
| 13 | Bieg 3 2 | Joanna ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | lubelskibiegacz.pl TEAM (K50) | 11:54.03 |
| 14 | Bieg 2 6 | Anna LULIS | 80-01-27 | Akademia Biegania (K40) | 11:56.81 |
| 15 | Bieg 2 7 | Katarzyna PIECHOCKA | 75-11-23 | OSTRÓDA (K45) | 12:06.66 |
| 16 | Bieg 2 8 | Agnieszka KOWALSKA | 80-07-20 | Schulo Team Działdowe (K40) | 12:07.39 |
| 17 | Bieg 2 9 | Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC | 74-02-17 | JKLA Jawor (K45) | 12:07.45 |
| 18 | Bieg 1 7 | Justyna ŁAWNICZAK | 82-12-01 | Zakrzewo (K35) | 12:19.45 |
| 19 | Bieg 3 3 | Danuta MANTERYS | 70-07-02 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 12:27.68 |
| 20 | Bieg 3 4 | Halina DUBIELA | 62-09-23 | TKKF KOLEJ./BIEG. TCZEW (K55) | 12:52.52 |
| 21 | Bieg 2 10 | Iwona KAŚ | 80-02-02 | Kraków (K40) | 12:54.49 |
| 22 | Bieg 1 8 | Ewa PASIERBSKA | 95-04-02 | Gdańsk (PK) | 13:16.65 |
| 23 | Bieg 3 5 | Krystyna PIECZULIS | 62-11-12 | Olsztyn (K55) | 13:18.95 |
| 24 | Bieg 2 11 | Dorota JACHIMOWICZ | 78-11-09 | Qźnia/BiegPodSokolimOkiem (K40) | 13:22.83 |
| 25 | Bieg 2 12 | Dorota KACZMARCZYK | 80-12-15 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K40) | 13:51.91 |
| 26 | Bieg 3 6 | Renata KRASZEWSKA | 68-04-03 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K50) | 13:54.58 |
| 27 | Bieg 2 13 | Aurelia SPRĘGA | 76-05-25 | Filippides (K40) | 14:01.46 |
| 28 | Bieg 2 14 | Renata RYNDUCH | 74-09-16 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 14:02.36 |
| 29 | Bieg 1 9 | Anna SKALSKA | 81-07-07 | KS Sokół Zblewo (K35) | 14:13.99 |
| 30 | Bieg 2 15 | Dorota GRZYWACZ | 74-08-03 | Chojnice (K45) | 14:19.53 |
| 31 | Bieg 3 7 | Andrzej WYGANOWSKI | 1945-04-03 | Wygan Kołobrzeg (M75) | 14:42.83 |
| 32 | Bieg 1 10 | Aldona JURKIEWICZ | 82-10-18 | CSiRSusz,Rozbiegany Susz (K35) | 14:43.93 |
| 33 | Bieg 3 9 | Zygfryd LIBAN | 1943-12-04 | Biegający Tczew (M75) | 15:06.13 |
| 34 | Bieg 2 16 | Bernadeta TOMASZEK | 75-09-18 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS (K45) | 15:12.28 |
| 35 | Bieg 3 10 | Ewa OSSOWSKA | 57-03-29 | KS Sokół Zblewo (K60) | 15:27.73 |
| 36 | Bieg 3 11 | Beata SZPERNAL | 64-12-22 | Płock (K55) | 15:58.27 |
| 37 | Bieg 3 12 | Edmund SOWIŃSKI | 1942-02-25 | TKKF Płock (M75) | 16:04.66 |
| 38 | Bieg 3 13 | Krystyna SADKOWSKA | 58-07-29 | SKL FILIPPIDES (K60) | 16:13.77 |
| 39 | Bieg 3 14 | Wiesława KLEJNA | 67-09-19 | KS Sokół Zblewo (K50) | 16:15.86 |
| 40 | Bieg 3 15 | Władysław ANGIEL | 1937-02-18 | TKKF Kolarz Bydgoszcz (M80) | 20:21.89 |
| 41 | Bieg 3 DNS | Jerzy SZYMAŃSKI | 1944-03-08 | Kurzętnik (M75) | DNS |
| 42 | Bieg 1 DNS | Anna ARSENIUK | 81-07-05 | Górsk (K35) | DNS |
| 43 | Bieg 2 DNS | Barbara BYCZYŃSKA | 75-03-09 | SKL FILIPPIDES (K45) | DNS |
| 44 | Bieg 1 DNS | Magdalena KĘPKA | 82-06-28 | Pruszcz Biega (K35) | DNS |
| 45 | Bieg 1 DNS | Arleta MATYSIAK | 81-04-09 | RAJSPOORT ACTIVE (PK) | DNS |
| 46 | Bieg 3 DNS | Anna URBANIK | 63-07-26 | Pędzące Ślimaki (K55) | DNS |
| 47 | Bieg 3 DNS | Mirela JASKULSKA | 65-01-21 | KM Grudziądz (K55) | DNS |
| 48 | Bieg 2 DNS | Magdalena KĘPKA | 72-06-28 | Pruszcz Biega (K45) | DNS |
| 49 | Bieg 1 DNS | Agnieszka KAJAK | 82-10-21 | Rozbiegani Żychlin (K35) | DNS |