

PROGRAM MINUTOWY

19-06-29

Godzina	Konkurencja	Szczebel/ilość/awans
10:00	3000 m chód K+M	Serie (1)
10:40	10000 metrów M35-M50	Serie (1)
11:40	10000 metrów K + M55+	Serie (1)
13:00	Ceremonia Otwarcia	
13:30	400 m ppł M35-55	Serie (2)
13:45	300 m ppł M60-70 + K	Serie (2)
14:00	100 metrów K (+PK)	Serie (4)
14:20	100 metrów M35-45 (+PK)	Serie (4)
14:40	100 metrów M50-60	Serie (3)
14:50	100 metrów M60+	Serie (3)
15:10	1500 metrów K + PK	Serie (1)
15:20	1500 metrów M35-40	Serie (1)
15:30	1500 metrów M45-55	Serie (1)
15:40	1500 metrów M60+	Serie (1)
15:55	400 metrów K (+PK)	Serie (3)
16:10	400 metrów M35 (+PK)	Serie (2)
16:20	400 metrów M40-45	Serie (2)
16:35	400 metrów M50-70	Serie (3)
16:50	400 metrów M75+	Serie (1)
17:10	3000 m przeszkody M	Serie (1)
17:25	2000 m przeszkody K + M60-65	Serie (1)

Godzina	Konkurencja	Szczebel/ilość/awans
08:45	5000 metrów chód M	Serie (1)
08:45	5000 metrów chód K	Serie (1)
09:20	5000 metrów K + M75+	Serie (1)
10:00	5000 metrów M35-45 (+PK)	Serie (1)
10:25	5000 metrów M50-70	Serie (1)
10:50	110 m ppł M35-45	Serie (1)
10:55	100 m ppł M50-65	Serie (2)
11:10	80 metrów ppł K	Serie (1)
11:10	80 metrów ppł M70-80	Serie (1)
11:20	800 metrów K35-40 + M75	Serie (1)
11:29	800 metrów K45 + M70	Serie (1)
11:38	800 metrów M35	Serie (1)
11:45	800 metrów M40-45	Serie (1)
11:52	800 metrów M50-55	Serie (1)
11:59	800 metrów M60-65	Serie (1)
12:10	200 metrów K35-40 (+PK)	Serie (1)
12:15	200 metrów K45+ (+PK)	Serie (2)
12:25	200 metrów M35-40	Serie (3)
12:40	200 metrów M45	Serie (1)
12:45	200 metrów M50 (+PK)	Serie (1)
12:50	200 metrów M55	Serie (1)
12:55	200 metrów M60	Serie (1)
13:00	200 metrów M65+	Serie (3)