



## MEMORIAŁ TOMASZA HOPFERA

### ORGANIZATORZY :

Akademicki Klub Lekkoatletyczny „Ursynów”

Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego –  
Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

### TERMIN I MIEJSCE:

10.03.2018 r. sobota

Warszawa Park Kultury w Powsinie, ul. Maślaków 1

### DOJAZD:

Autobus 519 z Dworca Centralnego lub Metrem stacja Kabaty .

### PROGRAM ZAWODÓW:

W ramach Memoriału Tomasza Hopfera odbędzie się III rzut Ligi Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza w Biegach Przełajowych oraz Otwarte Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Biegach Przełajowych w kategoriach Dzieci, Młodzików, Juniorów Młodszych i Juniorów.

Dystanse biegowe:

<u>Dzieci</u> 2005 i młodsi	1000m K, 1000m M
<u>Młodzicy</u> 2003-2004	1500m, 2000m K 2000m, 3000m M
<u>J. Młodzi</u> 2001-2002	1500 m K 2000 m M 2000 m K Bieg memoriałowy 4000m M Bieg memoriałowy



## Junior 1999-2000

2000m K Bieg memoriałowy  
4000m M Bieg memoriałowy

**UWAGA** : Zawodnicy biorący udział w biegach memoriałowych będą nagradzani za udział w biegu memoriałowym Tomasza Hopfera bez względu na wiek (w tym studenci), oraz juniorzy młodsi i juniorzy za udział w Otwartych Mistrzostwach Warszawy i Mazowsza.

### **PUNKTACJA DRUŻYNOWA WOM**

DZIECI - I m-ce – 3 pkt; II-III m-ce – 2 pkt; pozostali – 1 pkt

MŁODZICY - I m-ce – 6 pkt; II m-ce – 5 pkt; III-IV m-ce – 4 pkt; V-VIII m-ce – 3 pkt; IX-XVI m-ce – 2 pkt; XVII-XXXII m-ce – 1 pkt

JUNIORZY MŁODSI - I m-ce – 9 pkt; II m-ce – 7 pkt; III-IV m-ce – 5 pkt; V-VIII m-ce – 4 pkt; IX-XVI m-ce – 3 pkt; XVII-XXXII m-ce – 1 pkt

JUNIORZY - I m-ce – 12 pkt; II m-ce – 10 pkt; III m-ce – 8 pkt; IV m-ce – 6 pkt; V m-ce – 4 pkt; VI m-ce – 3 pkt; VII m-ce – 2 pkt; VIII m-ce – 1 pkt

### GŁÓWNY BIEG MEMORIAŁOWY

**2000m K**  
Bieg Wspólny  
Juniorki Młodsze  
Juniorki  
Seniorki  
Studentki

### GŁÓWNY BIEG MEMORIAŁOWY

**4000m M**  
Bieg Wspólny  
Juniorzy Młodzi  
Juniorzy  
Seniorzy  
Studenci



#### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach warszawskich i mazowieckich, posiadający aktualne badania lekarskie. W zawodach mogą uczestniczyć także osoby nie będące członkami klubów sportowych, które zgłoszą się w wymaganym terminie i posiadają aktualne badania lekarskie. **Zgłoszenia w dniu imprezy – opłata regulaminowa w wysokości 20 zł dla wszystkich zawodników w sekretariacie zawodów (z wyłączeniem studentów).**

#### **ZGŁOSZENIA:**

Kluby w tym również uczelniane składają zgłoszenia zawodników w formie elektronicznej przez **INTERNETOWY SYSTEM ZGŁOSZEŃ - DOMTEL** <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> lub przez stronę PZLA w nieprzekraczalnym terminie do **CZWARTKU 08.03.2018 do godziny 12:00**

---

**Pozostali uczestnicy niestowarzyszeni składają zgłoszenia elektronicznie poprzez link – [www.aklursynow.pl/zgl.php](http://www.aklursynow.pl/zgl.php)**

**W dniu imprezy przedstawiciele klubów odbierają wypisane przez organizatora karty startowe w sekretariacie zawodów.**

#### **PROTESTY:**

Można składać 10 minut po zakończeniu konkurencji u Sędziego Głównego zawodów.

#### **NAGRODY:**

Za miejsca I –III w klasyfikacji WOM-u i Mistrzostw Mazowsza w kategorii wiekowej dzieci, młodzik, junior młodszy, junior zawodnicy otrzymają medale.

W **biegach memoriałowych** - statuetki za miejsca I-III oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-VI.



**Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym**

**Dzielniczy Ursynów oraz Biura Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy**

Dodatkowe informacje i wyniki zawodów będą dostępne na stronach internetowych [www.wmozla.pl](http://www.wmozla.pl), [www.aklursynow.pl](http://www.aklursynow.pl), [www.ursynow.pl](http://www.ursynow.pl) oraz na profilu [www.facebook.com/warszawa.ursynow](https://www.facebook.com/warszawa.ursynow)

### **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW / projekt /**

- 10:50** Rozpoczęcie zawodów
- 11:00** 1000m K dzieci (ur. 2005 i młodsi)
- 11:10** 1000m M dzieci (ur. 2005 i młodsi)
- 11:20** 1500m K młodzicy (ur. 2003-2004)
- 11:35** 2000m M młodzicy (ur. 2003-2004)
- 11:50** 2000m K młodzicy (ur. 2003-2004)
- 12:05** 3000m M młodzicy (ur. 2003-2004)
- 12:20** Dekoracje kat. Dzieci i Młodzicy - AMFITEATR
- 12:40** 1500m K juniorki młodsze ( ur. 2001 – 2002 )
- 12:50** 2000m M juniorzy młodsi ( ur. 2001 – 2002 )
- 13:05** 2000m K Główny Bieg Memoriałowy
- 13:20** 4000m M Główny Bieg Memoriałowy
- 13:45** Dekoracje zawodników Głównego Biegu Memoriałowego oraz juniorów młodszych - AMFITEATR
- 14:00** Zakończenie zawodów