



ZACHODNIOPOMORSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

71 – 346 Szczecin, ul. Wojska Polskiego 246
www.zzla.pl

e-mail: zzla@pzla.pl



Regulamin

Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przelajowych Białogard 10.03.2018

1. Organizator: ZZLA Szczecin, Klub Lekkoatletyczny „Iskra” Białogard
2. Termin i miejsce: 10.03.2018 r; Białogard stadion miejski ul. Moniuszki 49
3. Dystanse:

U-16 młodziczki	1500 m	2500 m
U-16 młodzicy	2000 m	3000 m
U-18 juniorki młodsze	1500 m	2000 m
U-20 juniorki	2000 m	3000 m
seniorki	3000 m	
U-18 juniorzy młodsi	2000 m	3000 m
U-20 juniorzy	2000 m	3000 m
seniorzy	3000 m	
4. Warunki uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy zgłoszeni przez Kluby ZZLA posiadający aktualne badania lekarskie.
5. **Za badania lekarskie odpowiadają zgłaszające Kluby !**
6. Zgłoszenia: wyłącznie poprzez panel zgłoszeniowy **DOMTEL** do 08.03.2018 r. godz.22.00. **Numer startowy przydzieli organizator.**
7. Zasady finansowania: koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe zgłaszające Kluby.
8. Nagrody: medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6.
9. Szatnie i sekretariat: stadion miejski, ul. Moniuszki
10. Program minutowy:

godz. 11.00 – 11.45 weryfikacja i odbiór numerów startowych w sekretariacie

godz. 11.55 otwarcie zawodów

godz. 12.00 U-16 K 1500 m

godz. 12.20 U-16 M 2000 m

godz. 12.40 U-16 K 2500 m

godz. 13.00 U-16 M 3000 m

godz. 13.20 DEKORACJE U-16 K i M

godz. 13.20 U-18 K 1500 m

godz. 13.35 U-18 K i U-20 K 2000 m

godz. 13.55 U-18 M i U-20 M 2000 m

godz. 14.10 U-18 M, U-20 i seniorzy 3000 m

godz. 14.25 U-29 K i seniorki 3000 m

godz. 14.40 DEKORACJE

