



# PROGRAM MINUTOWY

**18-04-28**

Godzina	Konkurencja	Szczebel/ilość/awans
13:30	10000 metrów Amatorów	Serie (1)
15:00	300 metrów kobiet	Serie (2)
15:00	<b>Rzut oszczepem kobiet (600)</b>	
15:00	<b>Rzut oszczepem mężczyzn (800)</b>	
15:00	<b>Rzut oszczepem K U16 (500)</b>	
15:00	<b>Rzut oszczepem M U18 (700)</b>	
15:00	<b>Rzut oszczepem M U16 (600)</b>	
15:10	300 metrów mężczyzn	Serie (2)
15:20	1000 metrów kobiet	Serie (1)
15:30	1000 metrów mężczyzn	Serie (2)
15:40	2000 metrów mężczyzn	Serie (1)
16:00	<b>Pchnięcie kulą K U18 (3kg)</b>	
16:00	<b>Pchnięcie kulą K U16 (3kg)</b>	
16:30	Ceremonia Otwarcia	Serie (1)
17:15	10000 metrów mężczyzn	Serie (1)
18:00	10000 metrów kobiet	Serie (1)
19:00	10000 metrów mężczyzn	Serie (2)



## KOMUNIKAT KOŃCOWY

### 10000 metrów Amatorów

Rekord Polski(Open)	<b>27:53.61</b>	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	<b>28:30.4</b>	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04
Rekord Polski(U20)	<b>29:15.2</b>	STACHA Eugeniusz	ROW Rybnik	Warszawa	75-09-27
Min. ME(Open)	<b>28:50.00</b>			Berlin (GER)	18-08-07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 13:31:49

#### Bieg 1/1

1	21	106	Paweł GRYGO	76-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	34:54.58
2	11	120	Adam SZYDLIK	76-01-01	Łomża(PD)	35:05.33
3	23	108	Radosław MALUCHNIK	76-01-01	KS Maków Biega(MZ)	35:12.26
4	2	115	Andrzej CZERWIŃSKI	72-01-01	Białystok(PD)	35:45.45
5	27	112	Paweł WITKOWSKI	79-01-01	Wieliszew Heron Team(MZ)	37:12.98
6	26	111	Krzysztof STAWARZ	80-01-01	Łomża(PD)	37:58.93
7	19	104	Przemysław DĄBKOWSKI	83-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	39:15.53
8	18	103	Bartosz CIUCHNICKI	84-01-01	Łomża(PD)	40:59.85
9	24	109	Robert MIECZKOWSKI	76-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	41:44.91
10	22	107	Andrzej KORYTKOWSKI	70-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	43:07.27
11	20	105	Robert DOMARADZKI	76-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	43:26.20
12	9	127	Marcin FUDAŁEJ	74-01-01	GREAT BRITAIN	44:09.58
13	5	124	Łukasz KOŁDYS	88-01-01	Łomża(PD)	44:14.96
14	13	101	Marek MACKIEWICZ	66-01-01	Łomża(PD)	44:26.54
15	25	110	Daniel OLIVA	79-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	45:14.78
16	15	113	Agnieszka ŻURANIEWSKA	77-01-01	Warszawa(MZ)	45:45.85
17	28	116	Łukasz NIEWIŃSKI	81-01-01	Trucht Tarchomin Team Warszawa(MZ)	45:47.63
18	6	125	Ryszard ŁUKASZEWICZ	61-01-01	Warszawa(MZ)	47:40.15
19	8	128	Iwona RAKOWSKA	80-01-01	Kolno(PD)	48:00.27
20	1	123	Zenon MOŚCICKI	53-01-01	Rutki(PD)	50:17.20
21	4	119	Marcin TRUSZKOWSKI	82-01-01	OSM Piątnica(PD)	51:46.36
22	3	118	Łukasz KOZIKOWSKI	84-01-01	OSM Piątnica(PD)	53:22.01
23	12	117	Andrzej NIWIŃSKI	61-01-01	Bruszewo(PD)	58:17.79
24	14	122	Jacek KIJEK	76-01-01	Czarnocin(PD)	64:09.51
	10	121	Andrzej WARDASZKO	70-01-01	Ostrów Mazowiecka(PD)	DNS
	16	114	Karol CHILIŃSKI	95-01-01	Stawiski(PD)	DNS
	7	126	Łukasz ROSZKOWSKI	88-01-01	Białystok(PD)	DNS
	17	102	Krzysztof CHOJNOWSKI	74-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	DNF

### 300 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>35.70</b>	SZEWIŃSKA Irena	Polonia Warszawa	London	75-07-04
---------------------	--------------	-----------------	------------------	--------	----------

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 15:03:45

#### Bieg 1/2

1	4	992	Natalia ZABIELSKA	00-10-28	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	43.32	PB
2	5	998	Wiktoria TRUSZKOWSKA	00-06-26	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	43.59	PB
3	2	959	Kamila DĄBROWSKA	02-05-16	WKS Oleśniczanka Oleśnica(DS)	47.01	PB
	7	990	Beata DOBRZYCKA	01-03-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	DNS	
	3	257	Magda JASTRZĘBSKA	01-07-13	WLKS Nowe Iłganie(MZ)	DNS	

Start: 18-04-28 15:06:43

#### Bieg 2/2

1	3	43	Angelika KWIATKOWSKA	98-06-19	MKS Juwenia Białystok(PD)	41.94	
2	7	994	Karolina DZWONKOWSKA	03-03-21	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	44.91	
3	2	999	Marta KURPIEWSKA	01-11-06	KS Łomżanie Łomża(PD)	47.41	
4	6	108	Oliwia SULIMA	04-01-16	MLKS Czarni Olecko(WN)	47.93	

5	49	Malwina DZIEWOŃSKA	06-08-19	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	DNS
4	997	Julia NIZIK	03-01-01	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	DNS

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Angelika KWIATKOWSKA	98-06-19	MKS Juwenia Białystok	41.94	
2	Bieg 1 1	Natalia ZABIELSKA	00-10-28	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	43.32	PB
3	Bieg 1 2	Wiktoria TRUSZKOWSKA	00-06-26	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	43.59	PB
4	Bieg 2 2	Karolina DZWONKOWSKA	03-03-21	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	44.91	
5	Bieg 1 3	Kamila DĄBROWSKA	02-05-16	WKS Oleśniczanka Oleśnica	47.01	PB
6	Bieg 2 3	Marta KURPIEWSKA	01-11-06	KS Łomżanie Łomża	47.41	
7	Bieg 2 4	Oliwia SULIMA	04-01-16	MLKS Czarni Olecko	47.93	
	Bieg 2 DNS	Julia NIZIK	03-01-01	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	DNS	
	Bieg 2 DNS	Malwina DZIEWOŃSKA	06-08-19	SRS Kondycja Piaseczno	DNS	
	Bieg 1 DNS	Magda JASTRZĘBSKA	01-07-13	WLKS Nowe Iganie	DNS	
	Bieg 1 DNS	Beata DOBRZYCKA	01-03-04	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	DNS	

## 300 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	32.23*	OMELKO Rafał	KS AZS AWF Wrocław	Ostrava (CZE)	17-06-28
Rekord Polski(Open)	32.25	ZALEWSKI Karol	KS AZS UWM Olsztyn	Ostrava (CZE)	15-05-26

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 15:11:20

### Bieg 1/2

1	4	10	Dawid PAŁKOWSKI	04-09-18	LUKS Lidzbark Welski(WN)	38.75	PB
2	8	998	Artur BIEŃKOWSKI	01-07-22	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	40.27	
3	6	994	David MOTYKA	02-07-13	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	41.57	PB
4	7	976	Michał JASZCZUR	81-09-26	Mazovia ProActiv Ciechanów(MZ)	41.75	
5	2	993	Szymon RUTKOWSKI	05-01-01	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	45.72	
	5	121	Filip PIOTROWSKI	01-03-26	BKS Wataha Warszawa(MZ)	DNS	
	3	105	Adam DONACKI	02-02-22	SKS Feniks Siedlce(MZ)	DNS	

Start: 18-04-28 15:13:52

### Bieg 2/2

1	2	988	Dawid LICHWIARZ	02-01-01	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka(MZ)	37.06	
2	7	995	Piotr DĄBROWSKI	03-06-08	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	39.42	
3	8	992	Mateusz FRYDRYCH	03-01-01	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka(MZ)	39.80	
4	5		Hubert SZMIDT	00-03-03	MKS Juwenia Białystok(PD)	40.26	
5	6	998	Bartosz FOLGA	03-11-08	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	40.55	
6	3	996	Patryk AKACKI	03-10-04	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	42.26	
7	4	60	Szymon PROKOPOWICZ	04-01-01	UKS MOSiR Działdowo(WN)	44.57	

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Dawid LICHWIARZ	02-01-01	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	37.06	
2	Bieg 1 1	Dawid PAŁKOWSKI	04-09-18	LUKS Lidzbark Welski	38.75	PB
3	Bieg 2 2	Piotr DĄBROWSKI	03-06-08	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	39.42	
4	Bieg 2 3	Mateusz FRYDRYCH	03-01-01	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	39.80	
5	Bieg 2 4	Hubert SZMIDT	00-03-03	MKS Juwenia Białystok	40.26	
6	Bieg 1 2	Artur BIEŃKOWSKI	01-07-22	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	40.27	
7	Bieg 2 5	Bartosz FOLGA	03-11-08	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	40.55	
8	Bieg 1 3	David MOTYKA	02-07-13	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	41.57	PB
9	Bieg 1 4	Michał JASZCZUR	81-09-26	Mazovia ProActiv Ciechanów	41.75	
10	Bieg 2 6	Patryk AKACKI	03-10-04	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	42.26	
11	Bieg 2 7	Szymon PROKOPOWICZ	04-01-01	UKS MOSiR Działdowo	44.57	
12	Bieg 1 5	Szymon RUTKOWSKI	05-01-01	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	45.72	
	Bieg 1 DNS	Adam DONACKI	02-02-22	SKS Feniks Siedlce	DNS	
	Bieg 1 DNS	Filip PIOTROWSKI	01-03-26	BKS Wataha Warszawa	DNS	

# 1000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>2:32.70</b>	JANUCHTA Jolanta	GWARDIA Warszawa	Zurich	81-08-20
Rekord Polski(U20)	<b>2:40.8</b>	JANUCHTA Jolanta	PIAST Gliwice	Berlin	74-08-21
Rekord Polski(U18)	<b>2:42.89</b>	CHOJECKA Lidia	WLKS Siedlce	Sopot	94-08-17

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 15:20:22

## Bieg 1/1

1	1	38	Aleksandra PŁOCIŃSKA	99-10-05	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:54.47
2	2	780	Barbara SKRZYPKO	97-06-01	KS Podlasie Białystok(PD)	2:59.69
3	5	257	Magda JASTRZĘBSKA	01-07-13	WLKS Nowe Iganie(MZ)	3:17.82
4	3	106	Alicja PIETRUCZUK	00-01-14	MLKS Czarni Olecko(WN)	3:28.21
5	4	103	Patrycja MOTULEWICZ	02-06-21	MLKS Czarni Olecko(WN)	3:40.53

### Międzyczasy

400m	780	Barbara SKRZYPKO	1:11.41
800m	38	Aleksandra PŁOCIŃSKA	2:20.58

# 1000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>2:14.30</b>	LEWANDOWSKI Marcin	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Lausanne (SUI)	16-08-25
Rekord Polski(U23)	<b>2:16.99</b>	KSZCZOT Adam	RKS Łódź	Ostrava	11-05-31
Rekord Polski(U20)	<b>2:21.5</b>	PRASEK Jan	SPÓJNIA Racibórz	Warszawa	71-07-28
Rekord Polski(U18)	<b>2:25.54</b>	WITT Robert	ZRYW Toruń	Szklarska Poręba	96-07-27

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 15:32:10

## Bieg 1/2

1	9	965	Patryk KOCAK	99-07-01	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:37.46
2	6	30	Michał KARBOWSKI	98-06-02	UKS MOSiR Działdowo(WN)	2:37.54
3	1	814	Adam PIĄTKOWSKI	00-01-14	UKS Siódemka Ostrołęka(MZ)	2:39.49
4	2	994	Piotr SADŁOWSKI	00-10-03	UKS Liceum sportowe Łomża(PD)	2:43.91
5	8	810	Karol ROGOZIŃSKI	99-01-19	UKS Siódemka Ostrołęka(MZ)	2:44.85
6	4	270	Hubert LUBELSKI	01-10-31	WLKS Nowe Iganie(MZ)	2:47.38
7	5	51	Adam JEDAMSKI	02-03-27	UKS MOSiR Działdowo(WN)	2:48.79
8	7	114	Michał ROŻENKO	01-01-03	MLKS Czarni Olecko(WN)	2:59.36
	3	783	Damian WNOROWSKI	00-02-27	KS Podlasie Białystok(PD)	DNS

Start: 18-04-28 15:37:21

## Bieg 2/2

1	5	12	Kacper WSZEBOROWSKI	02-04-12	MKS Juwenia Białystok(PD)	2:59.70
2	7	996	Szymon BORAWSKI	03-01-01	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	2:59.70
3	2	117	Kacper KŁOCZKO	03-02-12	MLKS Czarni Olecko(WN)	2:59.97
4	4	994	Sebastian ROZWADOWSKI	01-01-01	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	3:01.54
	1	10	Łukasz ROSZKOWSKI	88-06-20	RK Athletics Warszawa(MZ)	DNS
	3	999	Kuba KWIECIŃSKI	03-05-03	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	DNS
	6	183	Mikołaj DUCH	01-08-27	WLKS Nowe Iganie(MZ)	DNS

### Międzyczasy

400m	994	Sebastian ROZWADOWSKI	1:11.6
800m	996	Szymon BORAWSKI	2:27.3

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Patryk KOCAK	99-07-01	WLKS Nowe Iganie	2:37.46	
2	Bieg 1 2	Michał KARBOWSKI	98-06-02	UKS MOSiR Działdowo	2:37.54	
3	Bieg 1 3	Adam PIĄTKOWSKI	00-01-14	UKS Siódemka Ostrołęka	2:39.49	
4	Bieg 1 4	Piotr SADŁOWSKI	00-10-03	UKS Liceum sportowe Łomża	2:43.91	PB
5	Bieg 1 5	Karol ROGOZIŃSKI	99-01-19	UKS Siódemka Ostrołęka	2:44.85	PB
6	Bieg 1 6	Hubert LUBELSKI	01-10-31	WLKS Nowe Iganie	2:47.38	PB
7	Bieg 1 7	Adam JEDAMSKI	02-03-27	UKS MOSiR Działdowo	2:48.79	PB
8	Bieg 1 8	Michał ROŻENKO	01-01-03	MLKS Czarni Olecko	2:59.36	
10	Bieg 2 1	Kacper WSZEBOROWSKI	02-04-12	MKS Juwenia Białystok	2:59.70(703)	PB
9	Bieg 2 2	Szymon BORAWSKI	03-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	2:59.70(704)	
11	Bieg 2 3	Kacper KŁOCZKO	03-02-12	MLKS Czarni Olecko	2:59.97	
12	Bieg 2 4	Sebastian ROZWADOWSKI	01-01-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	3:01.54	
	Bieg 1 DNS	Damian WNOROWSKI	00-02-27	KS Podlasie Białystok	DNS	
	Bieg 2 DNS	Mikołaj DUCH	01-08-27	WLKS Nowe Iganie	DNS	
	Bieg 2 DNS	Łukasz ROSZKOWSKI	88-06-20	RK Athletics Warszawa	DNS	
	Bieg 2 DNS	Kuba KWIECIŃSKI	03-05-03	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	DNS	

## 2000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	5:01.7	BARTOSZAK Michał	OLIMPIA Poznań	Turin	91-05-26
Rekord Polski(U23)	5:01.7	BARTOSZAK Michał	OLIMPIA Poznań	Turin	91-05-26

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 15:44:37

### Bieg 1/1

1	3	121	Marcin BRYNDA	88-12-06	MLKS Czarni Olecko(WN)	6:12.52	PB
2	1	999	Fabrizio DOMINICI	01-09-04	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	6:26.98	
3	5	997	Kuba KWIECIŃSKI	03-05-03	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	7:00.76	
4	2	120	Kacper TAUDUL	03-06-10	MLKS Czarni Olecko(WN)	7:03.91	
	4	783	Damian WNOROWSKI	00-02-27	KS Podlasie Białystok(PD)	DNS	

### Międzyczasy

400m	121	Marcin BRYNDA	1:09.5
800m	121	Marcin BRYNDA	2:21.5
1200m	121	Marcin BRYNDA	3:37.4
1900m	121	Marcin BRYNDA	4:55.3

## Rzut oszczepem kobiet (600)

Rekord Polski(Open)	67.11	ANDREJCZYK Maria	LLKS Hańcza Suwałki	Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
Rekord Polski(U23)	67.11*	ANDREJCZYK Maria	LLKS Hańcza Suwałki	Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
Rekord Polski(U23)	64.08*	ANDREJCZYK Maria	LUKS Hańcza Suwałki	Warszawa	16-05-21
Rekord Polski(U23)	61.48*	WITEK Marcelina	SKLA Sopot	Złocień	16-04-30
Rekord Polski(U23)	60.75	MRÓWKA Monika	AZS-AWF Wrocław	Biała Podlaska	01-06-02
Rekord Polski(U20)	62.11	ANDREJCZYK Maria	LUKS Hańcza Suwałki	OPO Cetniewo	15-08-01
Rekord Polski(U18)	51.98	GAPA Katarzyna	OGRODNIK Bydgoszcz	Białystok	00-08-27
Min. ME(Open)	59.00			Berlin (GER)	18-08-07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 15:00:00

Koniec: 18-04-28 15:50:00

1	2	992	Wiktoria GRZYBOWSKA	01-12-03	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	22.94
2	1	997	Natalia PISANKO	00-04-30	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	16.79

	I	II	III	IV	V	VI
Wiktoria GRZYBOWSKA	15.79	19.90	21.38	x	x	22.94
Natalia PISANKO	13.93	x	x	13.96	16.79	x

## Rzut oszczepem K U16 (500)

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik		
<b>Start: 18-04-28 15:00:01</b>								
<b>Koniec: 18-04-28 15:50:00</b>								
1	1	9	Patrycja MOSZCZYŃSKA	04-08-06	LUKS Lidzbark Welski(WN)	34.43		
			I	II	III	IV	V	VI
Patrycja MOSZCZYŃSKA			32.07	32.15	34.43	x	33.31	x

## Rzut oszczepem mężczyzn (800)

Rekord Polski(Open)	88.09*	KRUKOWSKI Marcin	KS Warszawianka W-wa	Białystok	17-07-21
Rekord Polski(Open)	86.77	TRAFAS Dariusz	MZKS Flora Praszka Namysł.	Warszawa	02-06-16
Rekord Polski(U23)	83.89	OSEWSKI Bartosz	AZS-AWF Gdańsk	Łódź	12-05-13
Rekord Polski(U20)	80.52*	MRZYGŁÓD Cyprian	AZS-AWFIS Gdańsk	Grosseto (ITA)	17-07-22
Rekord Polski(U20)	79.19	KRUKOWSKI Marcin	KS Warszawianka W-wa	Tallinn	11-07-23
Min. ME(Open)	80.00			Berlin (GER)	18-08-07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik		
<b>Start: 18-04-28 15:00:00</b>								
<b>Koniec: 18-04-28 15:50:00</b>								
1	3	999	Damian BUDZISZEWSKI	99-03-13	UKS Liceum sportowe Łomża(PD)	55.03		
2	2	101	Dawid KROGUL	00-03-27	SKS Feniks Siedlce(MZ)	50.29		
			I	II	III	IV	V	VI
Damian BUDZISZEWSKI			55.03	x	51.98	53.31	54.12	x
Dawid KROGUL			47.59	50.29	x	x	48.29	49.28

## Rzut oszczepem M U18 (700)

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik		
<b>Start: 18-04-28 15:00:01</b>								
<b>Koniec: 18-04-28 15:50:00</b>								
1	3	989	Dawid PIELOCH	02-04-14	UKS Liceum sportowe Łomża(PD)	49.73		
2	2	105	Adam DONACKI	02-02-22	SKS Feniks Siedlce(MZ)	42.09		
			I	II	III	IV	V	VI
Dawid PIELOCH			45.21	39.82	46.05	49.73	x	x
Adam DONACKI			42.09	37.43	x	x	x	-

## Rzut oszczepem M U16 (600)

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik		
<b>Start: 18-04-28 15:00:02</b>								
<b>Koniec: 18-04-28 15:50:00</b>								
1		22	Artur CYTLAŁ	03-01-09	UKS MOSiR Działdowo(WN)	50.62		
			I	II	III	IV	V	VI
Artur CYTLAŁ			48.92	50.62	49.60	49.02	x	x

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik		
						<b>Start: 18-04-28 16:00:00</b>		
						<b>Koniec: 18-04-28 16:20:00</b>		
1	4	157	Patrycja CICHOWSKA	01-09-18	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka(MZ)	12.29	PB	
2	1	888	Weronika WŁOSTOWSKA	02-06-01	UKS Liceum sportowe Łomża(PD)	11.75	PB	
3	2	52	Andżelika KACZMARCZYK	02-05-05	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka(MZ)	11.21		
4	3	992	Wiktoria GRZYBOWSKA	01-12-03	LKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	11.02	PB	
			I	II	III	IV	V	VI
Patrycja CICHOWSKA			11.97	12.29	11.82	11.88	x	x
Weronika WŁOSTOWSKA			11.55	11.75	11.11	10.93	11.07	10.65
Andżelika KACZMARCZYK			10.90	10.89	11.21	10.65	11.11	10.83
Wiktoria GRZYBOWSKA			11.02	x	10.43	10.89	x	x

## Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik		
						<b>Start: 18-04-28 16:00:00</b>		
						<b>Koniec: 18-04-28 16:20:00</b>		
1	3	171	Julia KACZOROWSKA	03-09-08	LKS Ostrowianka Ostrów Mazowiecka(MZ)	10.91	PB	
2	2	9	Patrycja MOSZCZYŃSKA	04-08-06	LUKS Lidzbark Welski(WN)	10.02	PB	
3	6	880	Katarzyna TRZONKOWSKA	04-11-26	UKS Liceum sportowe Łomża(PD)	8.47	PB	
			I	II	III	IV	V	VI
Julia KACZOROWSKA			10.43	10.91	10.14	10.25	9.38	10.06
Patrycja MOSZCZYŃSKA			10.02	9.77	9.23	9.66	r	
Katarzyna TRZONKOWSKA			8.11	8.25	7.43	8.01	8.22	8.47

## 10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04
Rekord Polski(U20)	29:15.2	STACHA Eugeniusz	ROW Rybnik	Warszawa	75-09-27
Min. ME(Open)	28:50.00			Berlin (GER)	18-08-07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
						<b>Start: 18-04-28 17:15:05</b>	
<b>Bieg 1/2</b>							
1	6	61	Kamil MŁYNARZ	90-03-09	SKB Kraśnik(LU)	31:42.73	
2	2	65	Florian PYSZEL	95-03-24	BKS Wataha Warszawa(MZ)	31:46.48	PB
3	13	75	Krzysztof BODURKA	90-03-13	KS AZS AWF Kraków(MA)	31:47.01	
4	12	62	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	LKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	31:54.24	
5	1	70	Michał BIAŁY	91-08-22	SKB Kraśnik(LU)	31:59.75	PB
6	15	64	Tomasz BISKUPSKI	94-04-04	LKB Rudnik(SK)	32:25.66	
7	8	55	Grzegorz KACZAN	93-02-13	AZS-AWF Katowice(SL)	32:26.82	
8	19	66	Rafał SZYMBORSKI	92-07-05	BKS Wataha Warszawa(MZ)	32:28.14	
9	16	73	Rafał FORMICKI	95-06-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	32:59.59	PB
10	10	60	Jakub WOŹNIAK	90-02-11	WKS Wawel Kraków(MA)	33:01.96	
11	5	63	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	33:12.56	
12	11	78	Mikołaj POCHOPIEŃ	94-05-04	WKS Oleśniczanka Oleśnica(DS)	33:13.10	
13	14	76	Piotr JAŚTAL	94-01-03	LKB Rudnik(SK)	33:21.00	
14	9	59	Dominik TABOR	95-04-24	WKS Wawel Kraków(MA)	33:22.48	
15	18	71	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	33:27.82	
16	17	72	Jarosław KOŹDOŃ	84-08-13	TL ROW Rybnik(SL)	33:28.26	PB
17	4	68	Mateusz CHYLIŃSKI	95-05-22	WKS Wawel Kraków(MA)	33:58.40	
	3	69	Tomasz MYDLAK	94-05-20	MKS Agros Chełm(LU)	DNF	

Międzyczasy						
1000m	62	Piotr MIELEWCZYK	3:07.48	5000m	65	Florian PYSZEL 15:45.10
2000m	75	Krzysztof BODURKA	6:13.42	6000m	75	Krzysztof BODURKA 18:58.29
3000m	75	Krzysztof BODURKA	9:22.15	7000m	65	Florian PYSZEL 22:10.99
4000m	75	Krzysztof BODURKA	12:33.78	8000m	65	Florian PYSZEL 25:25.02

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	Tomasz GRYCKO	92-09-16	UKS Bliza Władysławowo	28:56.81	PB
2	Bieg 2 2	Szymon KULKA	93-06-22	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	29:31.63	
3	Bieg 2 3	Dawid MALINA	91-11-18	TL ROW Rybnik	29:41.38	
4	Bieg 2 4	Kamil KARBOWIAK	95-05-02	LZS KL Kotwica Brzeg	29:51.83	PB
5	Bieg 2 5	Robert GŁOWALA	92-10-29	GKS Wilga Garwolin	30:07.15	
6	Bieg 2 6	Damian KABAT	89-10-20	WMLKS Pomorze Stargard	30:08.42	PB
7	Bieg 2 7	Łukasz OŚLIZŁO	89-05-14	AZS-AWF Katowice	30:13.84	
8	Bieg 2 8	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL ZTE Radom	30:24.69	
9	Bieg 2 9	Tomasz OSMULSKI	82-03-13	RKS Łódź	30:27.33	
10	Bieg 2 10	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:28.12	PB
11	Bieg 2 11	Krzysztof GOSIEWSKI	88-05-30	KS SMS Szklarska Poręba	30:33.59	
12	Bieg 2 12	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	RKS Łódź	30:45.50	
13	Bieg 2 13	Jakub NOWAK	89-11-18	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:46.09	
14	Bieg 2 14	Paweł OCHAL	81-07-17	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:46.29	
15	Bieg 2 15	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:51.86	PB
16	Bieg 2 16	Rafał NORDWING	88-07-12	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:58.81	
17	Bieg 2 17	Mateusz DEMCZYSZAK	86-01-18	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:02.31	
18	Bieg 2 18	Szymon TOPOLNICKI	94-02-04	AZS-AWF Katowice	31:07.27	
19	Bieg 1 1	Kamil MŁYNDARZ	90-03-09	SKB Kraśnik	31:42.73	
20	Bieg 1 2	Florian PYSZEL	95-03-24	BKS Wataha Warszawa	31:46.48	PB
21	Bieg 1 3	Krzysztof BODURKA	90-03-13	KS AZS AWF Kraków	31:47.01	
22	Bieg 1 4	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:54.24	
23	Bieg 2 19	Patryk BŁASZCZYK	96-10-22	LKS Jantar Ustka	31:55.62	
24	Bieg 1 5	Michał BIAŁY	91-08-22	SKB Kraśnik	31:59.75	PB
25	Bieg 2 20	Marcin CIEPŁAK	91-01-30	TL ROW Rybnik	32:16.65	
26	Bieg 1 6	Tomasz BISKUPSKI	94-04-04	LKB Rudnik	32:25.66	
27	Bieg 1 7	Grzegorz KACZAN	93-02-13	AZS-AWF Katowice	32:26.82	
28	Bieg 1 8	Rafał SZYMBORSKI	92-07-05	BKS Wataha Warszawa	32:28.14	
29	Bieg 1 9	Rafał FORMICKI	95-06-26	CKS Budowlani Częstochowa	32:59.59	PB
30	Bieg 1 10	Jakub WOŹNIAK	90-02-11	WKS Wawel Kraków	33:01.96	
31	Bieg 1 11	Rafał NOWAK	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa	33:12.56	
32	Bieg 1 12	Mikołaj POCHOPIEŃ	94-05-04	WKS Oleśniczanka Oleśnica	33:13.10	
33	Bieg 1 13	Piotr JAŚTAŁ	94-01-03	LKB Rudnik	33:21.00	
34	Bieg 1 14	Dominik TABOR	95-04-24	WKS Wawel Kraków	33:22.48	
35	Bieg 1 15	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard	33:27.82	
36	Bieg 1 16	Jarosław KOŹDOŃ	84-08-13	TL ROW Rybnik	33:28.26	PB
37	Bieg 1 17	Mateusz CHYLIŃSKI	95-05-22	WKS Wawel Kraków	33:58.40	
	Bieg 2 DNF	Piotr ŁOBODZIŃSKI	85-07-04	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża	DNF	
	Bieg 2 DNF	Łukasz KUJAWSKI	88-03-02	GKS Żukowo	DNF	
	Bieg 1 DNF	Oskar WOJTALIK	93-01-10	AZS-AWF Warszawa	DNF	
	Bieg 1 DNF	Tomasz MYDLAK	94-05-20	MKS Agros Chełm	DNF	
	Bieg 2 DNF	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KKB Starogard Gdański	DNF	
	Bieg 2 DNF	Krzysztof WASIEWICZ	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno	DNF	



# 10000 metrów kobiet

Rekord Polski(Open)	<b>31:43.51</b>	JARZYŃSKA Karolina	Piętka Katowice	Ostrava	13-06-27
Rekord Polski(U23)	<b>33:03.08</b>	KOSMOWSKA Marta	GWARDIA Warszawa	Suwałki	93-08-29
Rekord Polski(U20)	<b>34:57.81</b>	KLIMCZAK Iwona	Gwardia Olsztyn	Sopot	88-07-30
Min. ME(Open)	<b>32:50.00</b>			Berlin (GER)	18-08-07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 18:00:50

## Bieg 1/1

1	13	1	Katarzyna RUTKOWSKA	94-01-14	KS Podlasie Białystok(PD)	33:24.08
2	12	2	Paulina KACZYŃSKA	91-07-27	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	33:29.05
3	20	3	KALENDAROVA Olga OCHAL	85-07-15	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	34:14.19
4	25	18	Monika ANDRZEJCZAK	85-01-05	MKL Szczecin(ZP)	34:15.12
5	4	11	Aleksandra LISOWSKA	90-12-12	KS AZS UWM Olsztyn(WN)	34:28.28
6	9	6	Agnieszka GORTEL-MACIUK	77-03-20	TS AKS Chorzów(SL)	34:31.12
7	10	5	Aleksandra BRZEZIŃSKA	91-07-30	MKL Toruń(KP)	35:12.16
8	24	19	Anna GOSK	90-03-31	KS Podlasie Białystok(PD)	35:19.48
9	5	10	Anna WÓJCIK	94-05-19	KKS Victoria Stalowa Wola(PK)	35:57.38
10	1	14	Izabela PARSZCZYŃSKA	88-09-19	KS Podlasie Białystok(PD)	36:24.99
11	6	9	Anna SZYSZKA	90-02-14	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	37:17.60
12	14	21	Sabina JARZĄBEK	93-12-05	KKL Kielce(SK)	37:31.09
13	26	15	Paula KOPCIEWSKA	92-11-26	KS Podlasie Białystok(PD)	37:43.15
14	18	16	Paulina LIPSKA-MAZUREK	92-09-09	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	37:53.80
15	16	22	Mariola STASIEWICZ	93-11-16	MKS Żak Biała Podlaska(LU)	38:03.57
16	3	12	Kamila POBŁOCKA-DOBROWOLSKA	90-06-07	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork(PM)	38:21.73
17	17	17	Michalina MENDECKA	92-01-23	MOSiR Łaziska Górne(SL)	38:56.36
18	22	26	Iwona WICHA	87-11-18	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	39:52.89
19	21	25	Aleksandra MATEJKOWSKA	99-01-12	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	42:42.95
20	19	24	Barbara KOBESZKO	98-12-03	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	48:51.78
	15	23	Diana KARPIUK	00-04-05	KS Podlasie Białystok(PD)	DNF

### Międzyczasy

1000m	23	Diana KARPIUK	3:24.79	5000m	1	Katarzyna RUTKOWSKA	16:30.07
2000m	1	Katarzyna RUTKOWSKA	6:46.82	6000m	1	Katarzyna RUTKOWSKA	19:49.45
3000m	1	Katarzyna RUTKOWSKA	10:06.04	7000m	1	Katarzyna RUTKOWSKA	22:57.52
4000m	1	Katarzyna RUTKOWSKA	13:20.08	8000m	1	Katarzyna RUTKOWSKA	26:38.76

# 10000 metrów mężczyzn

Rekord Polski(Open)	<b>27:53.61</b>	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	<b>28:30.4</b>	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04
Rekord Polski(U20)	<b>29:15.2</b>	STACHA Eugeniusz	ROW Rybnik	Warszawa	75-09-27
Min. ME(Open)	<b>28:50.00</b>			Berlin (GER)	18-08-07

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

Start: 18-04-28 19:01:49

## Bieg 2/2

1	6	36	Tomasz GRYCKO	92-09-16	UKS Bliza Władysławowo(PM)	28:56.81
2	8	32	Szymon KULKA	93-06-22	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	29:31.63
3	9	37	Dawid MALINA	91-11-18	TL ROW Rybnik(SL)	29:41.38
4	1	46	Kamil KARBOVIK	95-05-02	LZS KL Kotwica Brzeg(OP)	29:51.83
5	12	40	Robert GŁOWALA	92-10-29	GKS Wilga Garwolin(MZ)	30:07.15
6	3	44	Damian KABAT	89-10-20	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	30:08.42
7	10	31	Łukasz OŚLIZŁO	89-05-14	AZS-AWF Katowice(SL)	30:13.84
8	5	45	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL ZTE Radom(MZ)	30:24.69
9	20	47	Tomasz OSMULSKI	82-03-13	RKS Łódź(LD)	30:27.33
10	16	57	Emil DOBROWOLSKI	86-11-02	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	30:28.12
11	11	39	Krzysztof GOSIEWSKI	88-05-30	KS SMS Szklarska Poręba(DS)	30:33.59
12	21	43	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	RKS Łódź(LD)	30:45.50
13	7	38	Jakub NOWAK	89-11-18	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	30:46.09
14	23	33	Paweł OCHAL	81-07-17	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	30:46.29
15	15	56	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	30:51.86
16	13	77	Rafał NORDWING	88-07-12	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	30:58.81
17	19	41	Mateusz DEMCZYSAK	86-01-18	LłKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	31:02.31
18	4	49	Szymon TOPOLNICKI	94-02-04	AZS-AWF Katowice(SL)	31:07.27

19	17	52	<b>Patryk BŁASZCZYK</b>	96-10-22	LKS Jantar Ustka(PM)	<b>31:55.62</b>
20	2	51	<b>Marcin CIEPŁAK</b>	91-01-30	TL ROW Rybnik(SL)	<b>32:16.65</b>
	22	67	<b>Krzysztof WASIEWICZ</b>	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>DNF</b>
	24	35	<b>Łukasz KUJAWSKI</b>	88-03-02	GKS Żukowo(PM)	<b>DNF</b>
	18	53	<b>Mateusz NIEMCZYK</b>	92-09-30	KKB Starogard Gdański(PM)	<b>DNF</b>
	14	50	<b>Piotr ŁOBODZIŃSKI</b>	85-07-04	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża(PD)	<b>DNF</b>

Międzyczasy								
1000m	50		Piotr ŁOBODZIŃSKI	<b>2:51.87</b>	5000m	36	Tomasz GRYCKO	<b>14:29.27</b>
2000m	50		Piotr ŁOBODZIŃSKI	<b>5:45.38</b>	6000m	36	Tomasz GRYCKO	<b>17:22.40</b>
3000m	36		Tomasz GRYCKO	<b>8:39.67</b>	7000m	36	Tomasz GRYCKO	<b>20:15.21</b>
4000m	32		Szymon KULKA	<b>11:34.53</b>	8000m	36	Tomasz GRYCKO	<b>23:09.20</b>

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 2 1	<b>Tomasz GRYCKO</b>	92-09-16	UKS Bliza Władysławowo	<b>28:56.81</b>	PB
2	Bieg 2 2	<b>Szymon KULKA</b>	93-06-22	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>29:31.63</b>	
3	Bieg 2 3	<b>Dawid MALINA</b>	91-11-18	TL ROW Rybnik	<b>29:41.38</b>	
4	Bieg 2 4	<b>Kamil KARBOWIAK</b>	95-05-02	LZS KL Kotwica Brzeg	<b>29:51.83</b>	PB
5	Bieg 2 5	<b>Robert GŁOWALA</b>	92-10-29	GKS Wilga Garwolin	<b>30:07.15</b>	
6	Bieg 2 6	<b>Damian KABAT</b>	89-10-20	WMLKS Pomorze Stargard	<b>30:08.42</b>	PB
7	Bieg 2 7	<b>Łukasz OŚLIZŁO</b>	89-05-14	AZS-AWF Katowice	<b>30:13.84</b>	
8	Bieg 2 8	<b>Mateusz KACZOR</b>	97-03-03	RLTL ZTE Radom	<b>30:24.69</b>	
9	Bieg 2 9	<b>Tomasz OSMULSKI</b>	82-03-13	RKS Łódź	<b>30:27.33</b>	
10	Bieg 2 10	<b>Emil DOBROWOLSKI</b>	86-11-02	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>30:28.12</b>	PB
11	Bieg 2 11	<b>Krzysztof GOSIEWSKI</b>	88-05-30	KS SMS Szklarska Poręba	<b>30:33.59</b>	
12	Bieg 2 12	<b>Patryk STYPUŁKOWSKI</b>	95-02-01	RKS Łódź	<b>30:45.50</b>	
13	Bieg 2 13	<b>Jakub NOWAK</b>	89-11-18	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>30:46.09</b>	
14	Bieg 2 14	<b>Paweł OCHAL</b>	81-07-17	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>30:46.29</b>	
15	Bieg 2 15	<b>Przemysław DĄBROWSKI</b>	89-02-25	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>30:51.86</b>	PB
16	Bieg 2 16	<b>Rafał NORDWING</b>	88-07-12	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>30:58.81</b>	
17	Bieg 2 17	<b>Mateusz DEMCZYSZAK</b>	86-01-18	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>31:02.31</b>	
18	Bieg 2 18	<b>Szymon TOPOLNICKI</b>	94-02-04	AZS-AWF Katowice	<b>31:07.27</b>	
19	Bieg 1 1	<b>Kamil MŁYNARZ</b>	90-03-09	SKB Kraśnik	<b>31:42.73</b>	
20	Bieg 1 2	<b>Florian PYSZEL</b>	95-03-24	BKS Wataha Warszawa	<b>31:46.48</b>	PB
21	Bieg 1 3	<b>Krzysztof BODURKA</b>	90-03-13	KS AZS AWF Kraków	<b>31:47.01</b>	
22	Bieg 1 4	<b>Piotr MIELEWCZYK</b>	90-08-08	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>31:54.24</b>	
23	Bieg 2 19	<b>Patryk BŁASZCZYK</b>	96-10-22	LKS Jantar Ustka	<b>31:55.62</b>	
24	Bieg 1 5	<b>Michał BIAŁY</b>	91-08-22	SKB Kraśnik	<b>31:59.75</b>	PB
25	Bieg 2 20	<b>Marcin CIEPŁAK</b>	91-01-30	TL ROW Rybnik	<b>32:16.65</b>	
26	Bieg 1 6	<b>Tomasz BISKUPSKI</b>	94-04-04	LKB Rudnik	<b>32:25.66</b>	
27	Bieg 1 7	<b>Grzegorz KACZAN</b>	93-02-13	AZS-AWF Katowice	<b>32:26.82</b>	
28	Bieg 1 8	<b>Rafał SZYMBORSKI</b>	92-07-05	BKS Wataha Warszawa	<b>32:28.14</b>	
29	Bieg 1 9	<b>Rafał FORMICKI</b>	95-06-26	CKS Budowlani Częstochowa	<b>32:59.59</b>	PB
30	Bieg 1 10	<b>Jakub WOŹNIAK</b>	90-02-11	WKS Wawel Kraków	<b>33:01.96</b>	
31	Bieg 1 11	<b>Rafał NOWAK</b>	75-04-26	CKS Budowlani Częstochowa	<b>33:12.56</b>	
32	Bieg 1 12	<b>Mikołaj POCHOPIEŃ</b>	94-05-04	WKS Oleśniczanka Oleśnica	<b>33:13.10</b>	
33	Bieg 1 13	<b>Piotr JAŚTAL</b>	94-01-03	LKB Rudnik	<b>33:21.00</b>	
34	Bieg 1 14	<b>Dominik TABOR</b>	95-04-24	WKS Wawel Kraków	<b>33:22.48</b>	
35	Bieg 1 15	<b>Andrzej KUŚMIDER</b>	83-09-23	WMLKS Pomorze Stargard	<b>33:27.82</b>	
36	Bieg 1 16	<b>Jarosław KOŹDOŃ</b>	84-08-13	TL ROW Rybnik	<b>33:28.26</b>	PB
37	Bieg 1 17	<b>Mateusz CHYLIŃSKI</b>	95-05-22	WKS Wawel Kraków	<b>33:58.40</b>	
	Bieg 2 DNF	<b>Piotr ŁOBODZIŃSKI</b>	85-07-04	LtKS Prefbet Śniadowo Łomża	<b>DNF</b>	
	Bieg 2 DNF	<b>Łukasz KUJAWSKI</b>	88-03-02	GKS Żukowo	<b>DNF</b>	
	Bieg 1 DNF	<b>Oskar WOJTALIK</b>	93-01-10	AZS-AWF Warszawa	<b>DNF</b>	
	Bieg 1 DNF	<b>Tomasz MYDLAK</b>	94-05-20	MKS Agros Chełm	<b>DNF</b>	
	Bieg 2 DNF	<b>Mateusz NIEMCZYK</b>	92-09-30	KKB Starogard Gdański	<b>DNF</b>	
	Bieg 2 DNF	<b>Krzysztof WASIEWICZ</b>	92-01-03	SRS Kondycja Piaseczno	<b>DNF</b>	